



# 胡盛寿



## 我的阜外宣言

仰首是春，俯首成秋。

2016年8月12日，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院举办了建院60周年庆典。

在庆典上，国家心血管病中心主任、阜外医院院长胡盛寿院士发表演讲“我的阜外宣言——写在建院六十年之际”。

同时还公布了由阜外医院学术委员会、各中心主任、顾问专家和领导班子成员评选出的阜外医院建院60周年以来最具影响力的十大事件。



# 我的阜外宣言

——写在建院六十年之际

## 白手起家

在筹备阜外医院建院 60 周年的这一段时间，由于要组织相关材料，我也就常听人说起创建阜外医院的前辈们的故事。

他们超脱于目光短浅的忙碌，憧憬建立一家中国最好的医院；他们预见到了中国疾病谱将从感染性疾病，转变为以心血管病等慢病为主的趋势，毅然转变了医院学科发展的方向；他们从胸内外科和结核病防治起步，白手起家，从零开始，将自己的青春和热血献给了祖国的医疗事业。

我时常想起和亲眼目睹，以往和目前在阜外医院工作的默默无闻的医生和护士，临床、基础和流行病学研究人员及管理和后勤职工，他们用辛勤的双手开展一台又一台介入和外科手术，抢救了一个又一个危重的患者，做出一个又一个在国内、甚至有国际影响的工作，发表的一篇又一篇文章，为我国心血管病的防治提供了重要的帮助。

我深切地感受到，阜外医院赶上了新中国医疗卫生事业蓬勃发展的时代；不仅得到国家卫生健康委员会、中国医学科学院等上级部门的正确领导与支持；还有一路同行的国内外同道给予的关注与帮扶。

所有这一切，奠定了阜外医院作为首家以诊治心血管相关疾病为主的专科医院的良好声誉。

毫无疑问，我们正走在前辈们铺就的心血管医学事业的康庄大道上，这也是我们为之奉献的事业。

1956 年，由吴英恺院长创建了集医疗、教学、研究三位一体的中国人民

解放军胸科医院。

1958年，医院集体转业移交地方，迁至现址，纳入中国医学科学院系统，正式命名中国医学科学院阜成门外医院。迄今已有60载。

## 精神传承

回首阜外医院60年走过的历程，在记录60年来几代阜外人为中国胸、心血管专业领域的发展做出卓越努力和值得纪念的贡献的时候，我们更是在思考，什么是我们需要传承的阜外医院发展的核心理念？

第一是高度的责任感，责任感可以推动一个人全力以赴。想当初，吴英恺见到很多食管癌病人多来自河南、河北等地，就去现场考察，发现当地食管癌肆虐。

## 阜外医院十大事件评选结果

在历史的长河中，60年仅仅是弹指一挥间。阜外医院建院60年来，留下了许多值得回眸的重大事件，这些事件也推动了中国心血管病的防治事业的发展。

为此，阜外医院学术委员会、各中心主任、顾问专家和领导班子成员评选出了最具影响力的十大事件。

位列前十位的事件为：



1957年吴英恺（右三）和黄国俊（左一）做肺部手术

### 四省一市食管癌防治科研大协作

1958年，首任院长吴英恺教授针对河南和山西等地食管癌高发的现状，牵头启动了河北、河南、山东、山西和北京“四省一市食管癌防治科研大协作”。协作组结合临床、X线和病理特点，明确了食管癌病理分型的概念，提出四期分类法及多点来源的病理学理论，并据此扩大了手术切除范围，使手术可切除率提高到100%，手术死亡率仅为2%，更新了食管癌治疗的理念。



他发起了“四省一市食管癌科研大协作”倡导，从人群防治、病理分型、手术切除范围改进甚至疾病登记等方面全方位防治食管癌。

进入 20 世纪 70 年代，当他观察到中国心血管病患者逐年增多，建立了流行病研究室，把更多精力和承担投入到人群防治方面，包括领导和创建了“首钢模式”，这个被世界卫生组织推荐的全球防治的典范。吴英恺为我们树立了一个真正为人民服务，对医疗事业怀有崇高使命和责任感的大医家典范。

第二是宽广的视野和高屋建瓴的构想。以吴英恺为代表的阜外开拓者，都是当时中国胸、肺、心方面专业背景深厚的佼佼者，他们没有沉溺各自专业的发展，而是携手谋划于建院伊始，建立了细菌免疫、生化、生理和病理等基础研究相关学科，开展全国动脉粥样硬化普查和人群防治，为后来医院和研究所一体化格局的发展指明了方向，这些无不体现了他们的前瞻思想和宽广的学术视野。



### 在全球首次全面定义“大动脉炎”

1962 年，阜外医院黄宛、刘力生和刘玉清三位教授在国际上首次提出“大动脉及其主要分支的炎性狭窄”是一种新的疾病，即“大动脉炎”。随后，阜外学者对大动脉炎的流行病学、病因、影像学特点、遗传学分析和治疗等方面进行了开创性工作，并建立了符合中国人特点的诊断和分型标准，弥补了美国风湿病学会诊断标准的不足。

第三是敢于面对困难的精神，吴英恺曾说：“你问我有什么长处，那就是不怕困难，敢于面对困难。人是应该有点精神的，我就是有这点精神，只要是我认为应该做的事，无论有多大的困难，我绝不放弃”。

在最困难的时期，看到中国学术交流欠缺，他顶着压力，毅然领导创建了《心脏血管疾病》杂志，这本杂志就是《中华心血管病学杂志》的前身。

1972年在中美还未正式建立外交关系之前，他邀请美国著名心脏外科医生 Debakey 访问中国，将中国心血管领域的国内外学术交流向前推进了具有里程碑意义的一大步。

第四是不拘一格的人才培养模式和大人才观。建院之初，阜外医院来自军队系统和北京协和系统的第一代专家，无论他们从事什么专业，始终把医生、学者、社会工作者的身份作为培养后辈人才的基本要求。

从吴英恺院长的“四省一市食管癌防治科研大协作”。到郭加强院长启动中国心血管技术协作网络，迄今为止，来我院进修的医务人员超过几



### 我国第一个慢性病防治网络：首钢模式



陶寿淇带领外宾参观首钢食堂

1969年开始，吴英恺、刘力生、吴锡桂等专家在北京石景山区首钢总公司建立了我国第一个慢病防治网络。采用专家帮扶、基层管理、职工自防的管理模式，探索出一套科学、切实可行的慢性病综合防控“首钢模式”，

成为了中国心血管病防治的经典。1994年，世界卫生组织以此表彰中国在慢病防治事业的贡献，并将“首钢模式”作为慢病防控的一个成功范例向全球推广。



## 创办系列杂志

1972年，吴英恺教授编写了《心脏血管疾病》。1973年，《心脏血管疾病》由阜外医院编刊，开始发行。

1978年，《心脏血管疾病》更名为《中华心血管病杂志》。之后该杂志由中

华医学会主办。1986年、1999年和2001年，阜外医院分别创刊《中国循环杂志》、《中华心律失常学杂志》和《中国分子心脏病学杂志》。这几本杂志在推动我国心血管疾病的学术创新和推广，以及提高临床诊治水平方面所起的作用不可估量。



1973年由阜外医院编刊的第一期《心脏血管疾病》杂志

十万人。

其中的几百人成为了全国各地的学科带头人、科室主任、医院院长。这些人，都是我国心血管病防治的中坚力量。

第五是高效的协作和推广转化。无论是食管癌的防治，还是首钢经验、高血压系列调查，除了通过临床实践、人群调研与实验室研究三结合确保出成果、出人才外，还重视领导、专家和群众的三结合。这种协作保证了防治、科研和教学各项工作的顺利进行，因此而获益的患者和医生数不胜数。

细数起来，前辈留下的“精神遗产”或许还有许多，这些遗产让我们后辈获益颇多。但总体而言，一所医院之所以伟大，就在于人所珍视并传承的理想。医院的面积是大是小，设备是精良还是简陋，建筑是宏伟还是普通，都不是决定性因素。

## 跨越鸿沟

平心而论，我们必须认识到，与早年开疆辟土、筚路蓝缕的岁月相比，今天的物质环境和从医条件已有天壤之别。

阜外医院已经有 22 个医疗中心，每年有上万个介入手术和上万个外科手术，十年来的科研经费超过 10 亿元。

如果说，早年是从荒地上白手起家的，到今天已是遍地鲜花、欣欣向荣。

站在阜外医院这个平台上，我们需要跨越我们崇高使命和现实之间的鸿沟。

年轻员工曾和我说：房价飞涨，孩子的入学和教育困难，自己的工资奖金不能承担；病人周转快，病情危重；不能一边从事繁重的临床工作，一面做科研，没有时间写论文等诸如此类的问题。

的确，当下我国医疗卫生体制也不完善，医疗卫生资源配置不够合理，优



吴锡桂在全国第三次高血压流行病学总结会上

### 全国系列高血压调查和高血压相关指南的制定和推广

1979—1980 年、1991 年和 2012 年，阜外医院进行了全国第二次、第三次和第五次高血压调查，总计调查人数超过 500 万，动态反映了我国居民高血压发病趋势，为我国相关卫生政策的出台提供了依据。在此基础上，1999 年刘力生教授组织制定了第一部中国高血压防治指南。2005 年和 2011 年两次对指南进行修订和更新，并进行中国“高血压世纪行”“春雨计划”“燎原计划”等项目对指南进行推广，对我国高血压和相关疾病的防治起了积极的推动作用。

# 重开甲子 再创辉煌

New Six-Decade Beginning with Her Glory Continuing

——中国医学科学院阜外医院建院60周年学术巡礼

An Academic Discovery and Achievement Celebration at the 60<sup>th</sup> Annivers of Fuwai Hospital



中国医学科学院阜外医院建院60年庆典现场

质医疗资源紧缺，大医院负担较重；医患关系紧张等。从医环境与先辈们比已大不一样了。

但就我们而言，虽然与先辈所处的时代不同，但在面对人生择业以及对专业发展的理想和追求上，所要回答的问题都是相似的。

对物质的追求会影响我们对医生职业操守的坚守和对专业追求卓越信念的坚持，从而模糊了手段与目的之间的界限。

一个人不能对家庭贡献自己的力量，不为整体的利益做出应有的分担，而是放任追求自己的利益，在病人和从事的专业面前也没有一份对仁爱之心的执着坚守的话，那只会把一份崇高的从医使命贬损为一个极不负责任的自私行为。

同样，如果一个人遇到了困难，自己不去努力改变，却总是抱怨，这就是不负责任。

抱怨的人会活的更累，因为他只看到了自己的付出，没有看到自己的所得，因而也就失去了感受战胜困难之后的快乐，以及不断成长完善的机会。



### 中国动脉粥样硬化病理普查研究

1979年，在时任阜外医院院长吴英恺教授的倡导下，由病理科吴遐主任牵头，陈国芬、赵培真教授协助，组成了动脉粥样硬化病理普查协作组，协同全国19个城市的25家医学院或医院，收集分析了7159例冠状动脉、2044例主动脉病理材料，是迄今国内最权威、样本量最大的人体资料，证明了我国居民动脉粥样硬化起病在童年，在中年时期发展最快，是我国动脉粥样硬化研究的里程碑。

我的老师郭加强曾说，我们都是从普通家庭走出来的孩子，经过祖国的培养，最终成为一个知名的医生。但国内有成千上万的人，可能比我们更有天赋，更有能力。但自己要知道，是谁培养了我们，要懂得感恩，懂得回报。

老子在《道德经》中说：“天地之所以能长且久者，以其不自生，故能长生。”这句话的意思是“天地之所以永世长存，是因为它不是为自己而生，因此才能得到永恒。”同样，如果我们做事不仅为自己，也为社会和公众提供价值，那么我们的事业就一定能够成功。

## 扪心自问

今天的阜外发展得益于国家改革开放三十年积累的物质条件的不断完善，

各级领导的关爱与支持，同行的关心帮助，阜外人自身的努力，目前已经成为全球最大的心血管病中心。我们要问，阜外医院作为国家队的基本价值是什么？

首先是我们的医疗质量如何？我们是否做到了最高的品质？我们能够怎样带领全国的医院提高他们的医疗质量？而且这种高品质的医疗前提是在每一次给患者确定诊疗方案时，我们是否问过自己我们提供的医疗服务对患者而言是最佳的选择吗？

我们怎样创新？找到能让更多国人获益的医疗技术和药物，简单、低廉、易于推广，而不是低水平的简单重复？

我们怎样立德树人？创建国际一流的心血管病医学诊治中心，就必须拥有一流的精锐团队，为心血管领域培育具有创新精神和实践能力的高素质复合型人才，以适应现代化医学模式的转化与“跨界医疗”的发展。

我们怎样体现公众利益？2004年，卫生部心血管病防治研究中心成立，



### 中国心血管技术协作网络



郭加强举办心血管技术协作培训中心分中心揭牌仪式

20世纪80年代，郭加强教授在原卫生部的支持下，开展中国心血管技术协作网络建设，覆盖26个省103家医院，促成44家医院新建心外科，30家得以复苏，29家得以重组和发展。随后历任院领导把这项工作发扬光大，先后又在26个省65

家医院设立培训中心，大大促进了我国心血管病救治能力的整体提升，是中国近代心血管领域发展史上最具影响力的工作之一。



## 国家心血管病中心成立



胡盛寿在原卫生部心血管病防治研究中心专家委员会上致辞

1987年，全国心血管病防治研究办公室成立，并挂靠阜外医院。2003年3月，卫生部心血管病防治研究中心批复成立。2009年11月，中央机构编制委员会办公室批复原卫生部成立国家心血管病中心。胡盛寿出任国家心血管病中心主任。

国家心血管病中心—中国医学科学院阜外医院形成“中心—医院”的一体化运行，为构建国家层面心血管病防控体系和网络建设迈出重要一步，对推进心血管病防治技术规范化和防治模式基层化产生了重要影响。

连续十年编辑出版《中国心血管病报告》，更成为国内外了解中国心血管病防治现状的权威信息平台。

连续12年举办中国心脏大会，已成为国内最具影响力的心血管病学术会议之一。

2009年至今国家心血管病中心、心血管疾病国家重点实验室和国家心血管疾病临床医学研究中心三大国家级行业地位的确立，标志着我们需要承担更多的中国心血管病防控的重担。

我坚信，到下一个十年结束的时候，医院的学科布局、科技创新能力和

国际竞争力将实现新的跨越。医院也将在践行医改、完善创新体系、专科领域人才培养中发挥更大的作用。



### 我国第一个心血管疾病国家重点实验室成立

心血管疾病国家重点实验室于2011年经科技部批准立项筹建，2013年10月17日通过验收，是我国第一个心血管病研究领域的国家重点实验室。胡盛寿出任第一任实验室主任。实验室围绕动脉粥样硬化导致心脏病的发病机制和心肌重构及逆重构两大主要科学问题为主线开展了系列研究，在 *New England Journal of Medicine*、*Lancet*、*Nature Genetics*、*Circulation*、*JACC* 和 *European Heart Journal* 等国际顶级期刊上发表了多篇重要论文，目前他引 2191 次，获得了 30 项国家专利，获各类科技奖励 34 项，极大提升了中国心血管病学研究在世界上的影响力，成为中国心血管病转化医学研究的重要国家级科研平台。

今天，我们站在这里，仰望吴英恺、黄宛等阜外医院的前辈，心怀感激，我们知道前辈的梦想将通过我们这一代阜外人继续延续；若不是他们，就没有阜外医院的今天；我自己也只是个普通的阜外人，阜外的发展正是需要我们每一个普普通通阜外人一步一个脚印去努力。

今天，我们聚集一堂，再次回顾和见证阜外医院的成就。我们的自豪与荣誉感来自一个非常简单的缘由，那就是吴英恺一句朴素的话：

“好医生必须是人民的好医生，是人民卫生保健的勤务员，不但要为病人看好病，还要成为病人在病中和病后的健康保障及寄托。”



## 见证未来

我想对今天在场的所有心血管同仁们说：出于这一理念，加上我们自己的努力，中国心血管医学事业将更加辉煌，一个又一个奇迹终会出现在身边。

当一位患者因心血管急症就诊时，无论是去大城市，还是去乡镇，能够获得相似的医疗救护；中国人也有更多的机会享用我们自己的创新性药物和技术；我们的重大发现，能转化为政策和医疗行动，让大多数老百姓获益；我们能够培养出越来越多的能够作为学术和行业带头人；我们的患者，能够享有平等优质的医疗服务。

中国的心血管医学研究也能在世界舞台上，发出更多中国的好声音。

今天，我也想对阜外医院的员工们说，出于这一理念，如果你我感同身受，



### 阜外医院成为首批国家临床医学研究中心的依托单位

2013年6月，经过实力评估、答辩和综合评审等，首批国家心血管病临床医学研究中心落户阜外医院，胡盛寿出任第一任中心主任。中国心血管外科注册登记、中国心肌梗死注册登记、中国心力衰竭注册登记和心电生理和起搏器注册登记研究等，已成为全国最大样本的注册数据库。基于中国心血管外科注册登记研究的SinoSCORE，促进了中国心血管外科临床实践的发展。第二项心脏保护研究和China-PEACE等研究结果的发表，则标志着中国在心血管临床结果评价研究与医疗服务质量改善方面迈出了具有里程碑意义的一步。

有同样的力量、同样的急迫感、同样的冲动和同样的希望，那我们就应期盼一个更好的阜外医院，期盼更加健康的中国。

如果我们都能行动起来，那么我相信，无论医护人员和科研人员，还是后勤和管理人员，都会见到一个更好的、更为之而骄傲的阜外医院。

而在座的各位，将有更好的工作环境，更有尊严，也将会有一个更加广阔的平台，有更多的机会，有更大的作为。

让我们祝愿阜外医院有更加灿烂的未来，也祝愿各位明天有更大的成就，更祝愿中国的心血管疾病患者得到更好的照顾和医疗服务。

## 后记

站在新的历史起点，国家心血管病中心，中国医学科学院阜外医院将承担“国家队”使命，在“搭建高水平医学科研平台，由单纯性医疗中心向医学中心转变”战略方针的指引下，向“集研究、预防、诊断和治疗为一体”的国内引领、国际一流的心血管医学中心目标迈进。

今后，国家心血管病中心—中国医学科学院阜外医院仍面临四大“任务”：

一、继续以“品质与创新”为原则引领心血管病诊疗技术发展，医疗技术指标向世界一流心脏中心看齐。

不断完善“数量、质量、效率、效益”四维一体的医疗服务与质量监管体系，进一步完善医疗服务行动计划，继续推进医疗关键技术创新、引领心血管诊疗新技术的发展，医疗主要指标再创新纪录，发展主题由规模发展向内涵发展转变，打造名副其实的质量技术“领头羊”和规范常规制定“排头兵”式的国家级心脏中心。持续保持“阜外品牌”核心竞争力，融入国家“一带一路”战略，打造阜外品牌在国际上的影响力。

二、提升与“国家队”地位相匹配的科研能力，建设瞄准国际一流的健康科技研发新高地和“标志性”国家级心血管医学研究中心和心血管新技术

转化中心。

打造科研硬实力，瞄准“转化”，推进国家心血管病专业医疗质控中心建设，以大数据共享与医疗质量控制为主题，搭建创新研究体系：包括建立国家级心血管新技术（分子诊断、新药、新器械）临床测试评价基地、新药研发测试平台和国际前沿新技术（新药、新设备）测试应用（体内、体外）平台、心血管病数字医学中心、医疗器械研发平台等。“创新驱动”引领科技竞争力，产出原创性的中国理论、技术和方案。

三、打造心血管疾病预防的“国家队”，构建涵盖全国的心血管病防治网络，在国家层面发挥支撑和引领作用。

贯彻“以基层为重点，以预防为主”的国家方针，构建涵盖全国的心血管病防治网络，以智能医疗和互联网技术为主要手段进行社区慢病防控，提升中国心血管疾病防控能力，真正实现使心血管病防治主战场由医院逐步向社区转移。

心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目和国家基本公共卫生服务项目—基层高血压管理，正在实现以最小花费取得最佳防控，以及切实降低心血管病沉重负担的效果，也将成为我国未来原创性心血管药物靶点发现及精准医学研究的重要国家战略资源。美国NIH转化医学中心主任称，这是全球精准医学研究的最佳资源平台，是中国的方案，世界的平台。

四、坚持“大人才观”理念，打造心血管防治领域的人才培养摇篮，为国家培养更多合格的心血管专业人才。

创建国内第一、世界领先的心血管领域临床医学研究教学体系，培养国家亟需的具有国际视野的临床研究顶尖人才和具有领袖素质的学科带头人。在全国范围内开展心血管病学专科医师规范化培训，推出具有阜外特色的心血管优才计划，培养了更多合格的心血管专业人才，为中国心血管疾病防控事业提供人才支撑。探索“专培、优才、优秀住院医”一体化培养模式，塑造阜外特色的心血管专科教育培训体系，塑造阜外医院未来一代医师队伍。

## 结语

西山二期工程今年即将启动，几年之后，心血管数字医学中心、心血管新技术孵化中心、300余张床位的主要用于新药、新器械评价的研究型医院将落成，与一期完成的心血管疾病防治中心、心血管疾病国家重点实验室、国家心血管疾病临床医学研究中心、生物资源样本库、心血管在体实验及评价中心，共同构成一个创新型转化医学中心的基础。

到那时，国家心血管病中心—中国医学科学院阜外医院，不仅仅是全球最大的心血管病诊疗救治中心，更将在国家“健康中国2030”发展战略的实施过程中占有独特的一席之地，为中国的心血管疾病防控事业贡献出阜外人的理论、方案、技术和产品。



国家心血管病中心西山园区二期规划图



不忘  
初心

讲述·  
见证阜外医院  
60年历程

## 寄语

当你从学校毕业，立志要从事心血管专业时，无论你是医生、护士、科研工作者还是医院管理者，能够到国家心血管病中心—阜外医院来工作，你是幸运的。因为你来到了全国、乃至全世界最大的心血管病诊疗中心。基于这样一种朴素的情怀，我想对阜外医院的每一位员工说，我们都应该以此共勉：对医院心怀感恩，善于学习，勤于思考，拒绝平庸。多看、多听、多想，认清时代变化，跟上时代步伐，练就顺应时代变化的本领，把实现个人梦想和家庭梦想融于国家梦想、阜外梦想，走在心血管事业防治事业的前列，有新思维、新主见、新超越，在我们各自的岗位上做出新的贡献。