



周其文



看病救人，需要科研的头脑

“看病救人，需要科研的头脑。”翻开周其文 50 年的从医经历，创新是贯穿始终的主线。

先后在阜外医院和北京安贞医院工作的周其文教授，以 50 年成功“开心”一万余例而举国闻名。他还成功实施了中国第一例心脏、肺部联合移植手术，创造性地发明了单向活瓣补片技术修补先天性心脏病的间隔缺损，扩大了重度肺动脉高压的手术适应证，更多患者因此获得了手术的机会。

周其文说：“每一例心脏手术都是一项严格的工程，医生手术的成与败，结果影响一个人的生与死。”

喜欢挑战

周其文 1938 年 12 月出生于上海的一个医学世家，自幼目睹患者从父亲的诊所垂头丧气进去，高高兴兴出来。从那时起，在年幼的周其文心里便埋下了做医生的梦想种子。

1961 年，从上海第一医学院（现复旦大学上海医学院）医疗系毕业的他被分配到中国医学科学院阜外医院工作。周其文回忆，那时的他不太想单纯地做基础研究。他喜欢外科，尤其喜欢心脏外科，因为一刀下去，能够解决问题救人一命，符合他喜欢挑战的性格。

另一方面，我国的 cardiac 外科是 20 世纪四五十年代才开始的，属于发展中的尖端学科，有很多新的课题。这对当时很年轻的周其文来说吸引力是巨大的。

“吴英恺院长秉承着‘老协和’的严谨、传统、正规的培养方式和教育理念带领着我们那一拨的年轻医生。”周其文说。

那时的阜外医院很严格，医生实行 24 小时负责制，顾名思义：患者 24 小时都由一人负责。当年住院楼有 5 层，1 ~ 4 层是病房，5 层是留给住院医师住的，住院医师想要外出必须要和负责人说明去哪里和回来的时间。



1963 年在北京大学人民医院进修

若问周其文的工作时间是多长？答案应该是：患者的需要就是他的工作时间。

聊起当年的查房制度，周其文感慨道：“我们会在查房当天，天还没亮的时候就提前把患者再检查一遍，由于查房的时候不允许带病历，我们就会把关键的信息和数字记在小本上。要是在查房时我们说得不好，或者没有答

上来吴英恺院长的问题，就会受到批评。不仅如此，我们还会对患者的病情进行术前讨论、死亡讨论、病历讨论，这些讨论对年轻医生而言是极其有帮助的。”

直到今天，周其文在带领学生们查房时仍然保留着当年的传统。他说：“阜外医院是培养中国心脏外科医生的摇篮！”



1965 年在阜外医院手术室做手术，左 2 为周其文教授

周其文坦言，在那个严谨制度下培养出来的医生，不论从学术上，还是从对患者认真负责的态度上，都要比一般的医生好。“曾在阜外医院做了 20 多年的住院医师，每个月领着 56.5 元工资，我却觉得那时的生活很安定、很单纯，而且很珍惜那段时光。”

周其文在阜外医院先后担任过副研究员和心外科副主任，1988 年调到首都医科大学附属北京安贞医院任研究员、教授、心外科主任。

50 余年，周其文在复杂先天性心脏病的外科治疗、先天性心脏病合并重度肺动脉高压的外科治疗及围手术期处理、重症风湿性心脏病的治疗、同种异体心肺联合移植的临床及科研等方面拥有极深造诣。他利用在临床一线逐年积累起来的深厚功底和理论知识，撰写并发表了近百篇心脏外科方面的文章，参加编写心脏外科《心脏外科指南》《现代实用胸心外科学》等 9 部专著，先后培养博士后、博士生、硕士生数十名，还在全国各地上百所医学和医疗单位进行专业协作、手术指导和授课工作。他创造性地发明了单向活瓣补片技术修补先天性心脏病的间隔缺损，使重度肺动脉高压的手术适应指标从全肺阻力 $800 \text{ dyn}\cdot\text{s}/\text{cm}^5$ 扩大到了 $1200 \text{ dyn}\cdot\text{s}/\text{cm}^5$ ，更多患者因此获得了手术的机会。

不会放弃

周其文在阜外医院时就有一句手术台名言：“只要患者的心还在跳，我就不会放弃！”

20多年前，一个罕见的“五联症”（肺动脉狭窄、室间隔缺损、主动脉骑跨、右心室肥大、心房间隔缺损）先天性心脏病患者，全身发绀地躺在周其文面前。

“他是保定人，现在40多岁了，可当时才十几岁。”周其文回忆说：“他的病情很复杂，先去了省会石家庄的医院不收；到了北京，几家大医院都不收，最后打听到我。也难怪人家不收，他全身都紫了，手指像榔头，路都走不了，医生一般不愿意给这样的患者做手术，风险太大了。我看他实在是太严重，才十来岁的孩子，怎么着也得想办法救治他。”

于是，周其文仔细研究了患儿的病历资料，并亲自到超声心动图室同超声医生共同复核心脏畸形情况，周密制定了手术方案：用较大的补片修补室间隔缺损，剪除较多的右心室流出道肥厚肌肉，疏通狭窄后，再用比通常更大的补片扩大右心室流出道，并跨过肺动脉瓣环直达肺动脉左右分叉处，以保证右心的血流通畅。

根治性手术历时5个多小时终于成功了。患儿发绀立刻消失。术后早期，周其文亲自守候床边，及时调整各种治疗措施。患儿后来痊愈出院，彻底好了。

孩子的父母感恩不尽，他们说：“我们就这一个儿子，您不仅救了他，还救了我们一家子！”周其文曾多次应邀去他们的白洋淀老家做客，和患者建立起亲人般的友谊。当年那个岌岌可危的保定患儿，如今已经是有儿有女的大老板！他视周其文为再生之父，把1997年11月18日手术成功的日子当作自己的第二个生日。

有记者曾问：“在您决定给他做手术的瞬间，有没有想到过风险？”

“当然有！风险还相当大。”但这例手术一直让周其文非常骄傲！

周其文说：一个好医生要处处为患者着想，把患者的疾苦和利益放在第

一位。”

1999年春天，一名面色严重发绀、呼吸窘迫的7岁男孩从外地医院转诊到周其文这里。经检查，男孩被确诊为Ⅳ型共同动脉干患者，如果不进行手术，很容易因反复感冒引起肺炎，最终心力衰竭而死亡；若进行手术，一道难题摆在面前：男孩没有正常的肺动脉起源，肺部的血液主要来源于主动脉弓及降主动脉，部位较深，常规手术入路根本无法到达，给这样的患者进行手术治疗，在心外科界一向被视为禁忌。

在多年的心外科临床工作中，周其文仔细分析研究后发现，此类患者有些起源于主动脉弓及降主动脉的供应肺部的侧支循环血管较为粗大，如果采用特殊的手术入路可以到达这些深藏的侧支血管，即采用打开双侧胸膜的方法进入胸腔，经肺门寻找并游离供肺血管，并采用特殊的“Y”形人工血管和同种异体血管组合，形成一种特殊的外通道，将其“Y”的分叉两端分别与两侧肺门血管吻合，近端与右心室流出道吻合，就能巧妙地重建肺动脉。

男孩家人听了周其文对手术方案的详细讲解后，马上签署了手术同意书。一个多月后，痊愈的男孩走上了他的新生之路。而周其文大夫，也为日后的

无数患者开辟了一条新的手术思路。

20世纪80年代前，中国还无法生产心脏瓣膜成形所需要的人造瓣环，而进口一个，要7000元左右，为了减轻患者的经济负担，同时保证手术疗效，周其文创造了“简易人造软环”法，在进行二尖瓣



在阜外医院出门诊



在阜外医院工作期间进行的外事活动

和三尖瓣瓣环缩术中，在手术台上自己动手制作瓣环，不用患者付一分钱！同时，在瓣膜置换的缝合过程中，周其文创造性地应用“丝线预置法”，保证了缝合确实，避免了瓣周漏等并发症的出现。

现在，周其文的这两种创新手法已被广泛应用。曾有人计算过，假定全国每年有 1000 名瓣膜成形术的患者采用“简易人造软环”法，那么，一年就能为患者省下至少 700 万元的相关费用。

必备素质

“您最长的一台手术时间到底有多久？”

“经常发生这样的情况：在复杂的手术后，患者的心脏不能复跳，或者血止不住时，我就要一直待在那里反复工作，有时从早上 8 时开始手术，到半夜了还在手术台上，由于手不能放下，中间护士给喂口水喝，塞一块巧克力或者面包……”

“那身体坚持得住吗？”

“我从20多岁起就开始习惯了，中午总是不休息，有时下午3时下了手术台，午饭错过了，干脆等着吃晚饭。还经常是值班忙了一夜，第二天照常上班。”

但周其文认为这些都是医生必须具备的基本素质，对心脏外科医生尤其重要。“心脏外科医生诊断患者要思路敏捷、果断，不仅技术上要干脆利落，不拖泥带水，而且知识面要广。不仅要掌握心内科方面的知识，手术台上患者肾功能如何、脑功能如何都要心里有数，万一有突发状况，要立刻找出原因，

采取救治方法。这些都需要扎实的基本功和广博的知识面，假如你不懂泌尿科、不懂神经科是不行的。这也是现在年轻医生应该重点培养的地方”。

近80岁的周其文坚持锻炼身体，保持良好状态。他不吸烟、不喝酒，只游泳、玩哑铃、炼臂力……他说，养成这些好



周其文教授（左一）在进行病例讨论

习惯都对外科职业生涯有帮助。这位耄耋老人，曾自信满满地在年轻人面前“秀”自己依然强健的肱二头肌。周其文不光坚持工作在第一线，也十分注重培养年轻医生。从20世纪80年代起，他就有意识地放手让年轻医生做手术了。“不能总把着位置，要让年轻人有机会锻炼和成长。”

周其文教授认为：一个医生的技术再好、热情再高，也治不好全中国的心脏患者，只有中国的心外科队伍整体壮大了，老百姓才能真正受益。自20世纪80年代以来，他除了在本医院言传身教，还与全国25个省65个市的100多家医院的心外科进行专业协作，进行手术带教及授课工作，特别是对

一些“老、少、边、穷”地区医院的心外科进行了重点的协助，促进了这些单位心外科工作的开展，治愈了当地大批贫困的心脏病患者。

2011年，周其文的老同学、加拿大蒙特利尔大学生理学专家孙公铎在上海医科大学举行的校友会上，呼吁同学们发挥余热，加入“当代白求恩行动”，周其文第一个站起来说：“我要参加！”。在他的带动下，一个个白发苍苍的老专家，相继举起手来，这一呼百应的感人场面让孙公铎先生至今难忘。

孙公铎曾说：“有了这一呼百应，才有了我们的‘当代白求恩小分队’，才有了今天雪球越滚越大，遍地开花的大好形势。”

周其文形容自己这30多年来在外奔波，使3个“人”都高兴了：第一，患者高兴，不用大老远跑到北京，可以省下钱；第二，当地医院高兴，因为能提高该院总体业务水平；第三，当地医生们高兴，不用去北京进修了。

文 / 钱媛媛