



郭静萱



40 年前，我在阜外医院进修

阜外医院已培养了 12 000 余名进修人员，年均培养医师 500 余名，60% 的全国心脏外科中心的主任在阜外医院进修学习过。

来阜外医院进修的人员均是因为认可医院在心血管病领域的影响力而选择了这里。

郭静萱也是其中一员。1976 年，被科室领导委以重任的郭静萱，成为北京大学第三医院第一个到阜外医院进修的医生。

委以重任

1937年，郭静萱出生于吉林省吉林市的一个医学世家，家中兄妹几人皆为医生。在耳濡目染中，她也毅然选择了一身白大衣。

1961年，20岁出头的郭静萱从原北京医学院（现为北京大学医学部）毕业，进入北京大学第三医院工作。

北京大学第三医院始创于1958年，当时在北医系统的几个医院里面是建院时间相对较短的。在20世纪70年代，北京大学第三医院开始对大内科进行细分，心内科从大内科中独立出来。由于科室刚刚成立，配套的相关技术、人员、设备都要从头开始，慢慢建立。

作为心内科的中坚力量，郭静萱承担着建立科室的重任，而到成熟的医院科室进修学习，无疑是一条捷径。于是，郭静萱被科室领导委以重任，1976年，成为北京大学第三医院第一个到阜外医院进修的医生。那时，经过约20年的发展，阜外医院心血管领域在全国已有相当的影响力。能到阜外医院进修，是所有专科医生的追求。

得到这次进修学习的机会，郭静萱非常高兴，“那时，如果想在心内科领域发展，必须到阜外医院去看看，看看他们是怎么看病，怎么做科研，怎么开展教学工作的。”在那时，一提起心血管领域的进修，第一个想到的便是阜外医院。阜外医院经过多年的沉淀，似乎有种魔力，吸引着全国的医生。

虽然我国心血管领域刚刚起步，但是一些先进的技术已经在阜外医院开展，如心脏导管技术。心脏导管技术在心血管领域一些疾病的诊治中具有非常重要的地位，那时主要还是以右心导管为主，用于先天性心脏病等疾病的诊断及治疗。

此外，阜外医院已建立起冠心病监护病房（CCU），并在治疗心肌梗死、心律失常等方面有深入研究，起搏器的置入等工作也都已开展得非常好，在

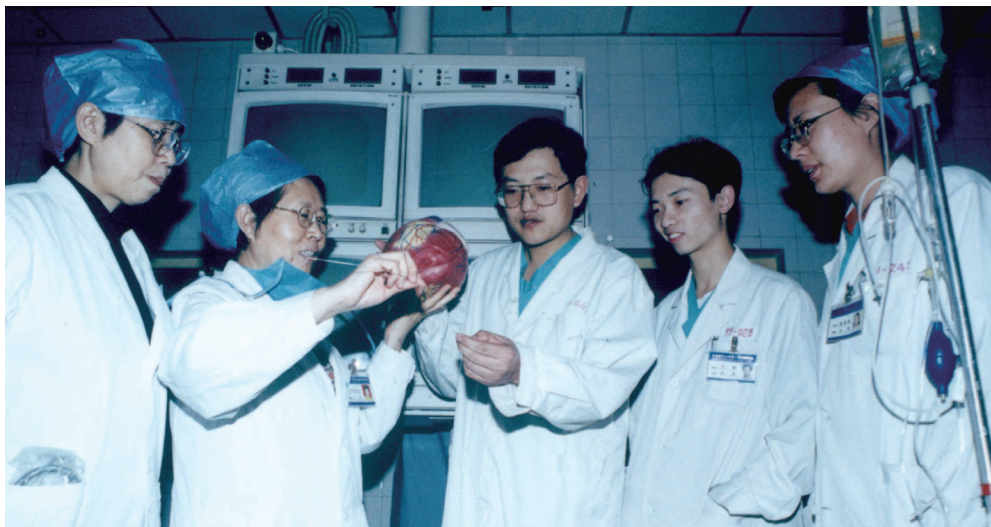
国内外已经形成相当大的影响力。

阜外医院很早便开始了进修医生的培养，接纳来自全国的医生。一批批学成归来的医生在全国各地扎了根，成为当地的学科带头人，推动着当地医院诊疗水平的提升。

郭静萱进修时，同期在心内科进修的医生就有二三十位。这些人有的来自广州、上海、武汉等大城市，有的来自部队医院，有的来自边远地区。“同学关系非常好，最后学习结束时，都觉得这一年收获太大了。”直到如今，当年一起进修的同学偶尔还聚在一起，他们已成为各医院的中坚力量。当时郭静萱在北京大学第三医院已经是主治医生了，刚到阜外医院仍跟第一年住院医一样，写病历，问病史，值班看患者。

急诊科带新

进修期间，郭静萱很受阜外医院领导的器重，在整个进修过程中，除了学习外，还让她带教几位新来的医生及一些老护士长。在那个年代，护士可



1998 年心内科心脏介入治疗（郭静萱左 2）

以转行当医生，即“护提医”。北京大学第三医院是教学医院，郭静萱在多年工作中积累了丰富的带教经验。“我到阜外医院，仅仅是个进修医生，但阜外医院发挥我的特长，让我带学生，特别是急诊室。”

据郭静萱回忆，急诊室日常接诊的多为心绞痛、高血压急症等患者。而郭静萱在进入阜外医院前，已经是北京大学第三医院这个综合医院的主治医师了，在接诊胸、腹部急症，如急性胰腺炎、急性肺炎等患者方面比较拿手，急诊医生的带教任务就交给了她。

“其实我当时心里很害怕，我是来进修学习的，让我带学生，心里很没底，但还是尽量做好。”就这样，在忐忑中一边学习，一边带教。在这个过程中，郭静萱对阜外医院的教学、科研、医疗工作，特别是进修医生的教育工作有了更深入的了解。

对于阜外医院的这份知遇之恩，郭静萱很感激。她说：“阜外医院知人善用，给你宽松的条件，在这个平台上，每个医生都能尽其所长。”

系统学习

在阜外医院进修的这一年，郭静萱轮转了各个科室，学习各科对进修医师开设的课程。进修的医生也轮转放射科，学习如何看影像片子，做了导管怎么去分析等。

对郭静萱影响最深的，莫过于启蒙恩师孙瑞龙教授。“孙教授知识渊博，治学严谨，脚踏实地做工作。对待学生耐心教导；对待患者耐心细致地解释病情，用精湛的医术，为患者解决实际问题。我从中学习了对心电图的诊断分析，受益匪浅。”在郭静萱心里，对孙教授一直很敬仰。

在定期开展的读片研讨会上，每份心电图孙瑞龙教授都会细心讲解，一个波形一个波形地告诉学生怎么去进行分析。学生上交报告后，他也会认真审校，认真对待每个学生的报告，绝不会因为人多，应付了事。他亲力亲为，

手把手教每一个医生。郭静萱从孙瑞龙教授身上，看到的不仅是精湛的医术，还有他的医者风范。郭静萱感叹，孙瑞龙教授对她的影响，一直延续至今。如今，郭静萱还对心电图仍有着独有的情愫，总会“多看几眼”。在阜外医院接受了启蒙教育，回到本院后，有些疑难的电生理检查、起搏治疗，郭静萱还会请孙瑞龙教授帮忙分析。

郭静萱在阜外医院进修期间，主要学习心导管技术。心导管术应用于临床已有 70 余年历史了，最先施行的是右心导管检查，继而发展为左心导管检查。那时，阜外医院只开展了 3 例左心导管检查，冠脉造影便由孙瑞龙教授操作。

“我看他做股动脉穿刺，他的手怎么那么巧，一针扎进去，这血就流出来了。”虽然当时器械落后，左心导管检查在全国刚刚起步，孙教授却还是顺利完成了。郭静萱站在旁边参观，看孙瑞龙教授操作，看得目瞪口呆，看得心服口服，满是羡慕，期盼有朝一日自己也能做到。

20 世纪 80 年代初，郭静萱又被医院指派赴美进修学习。回国后，在简陋的条件下，郭静萱完成了北京大学第三医院第一例冠脉造影。在此后的几十年里，郭静萱带领科室不断发展，使北京大学第三医院心内科的介入治疗走在全国前列，为众多患者带来生的希望。

印象深刻

郭静萱说，阜外医院作为心血管病研究中心，全国一些好的进口药都在那里进行试验，观察治疗效果。当时，有一种名为慢心律（美西律）的治疗心律失常的药，在阜外医院观察静脉注射的疗效。

美西律可用于治疗频发室性期前收缩。郭静萱清晰记得，刘力生教授有一次负责观察一位心律失常患者服用该药物的治疗效果。刘教授守候在患者床旁，从早晨一直到下午，时时观察这个药何时开始起作用，最后的治疗效



郭静萱（右2）在北京大学第三医院查房

果如何，有无不良反应。

“作为一个如此资历的教授，不仅亲自去观察患者，而且一整天坐在患者床旁，我很感慨。”郭静萱说。

像刘力生教授一样，郭静萱也在高血压领域开展积极深入的学习及实践，走向社区。

如今，刘力生教授已年近90岁，但仍在为了我国的医疗事业奔波劳碌。

“刘教授的敬业精神也告诉我，只要还有一口气，就得好好做。”

每周三的大查房时间，老教授们会悉数到场，这是进修医生参观学习的绝好机会。郭静萱站在人群中，看老师们如何了解病历，如何分析病情，如何与患者沟通，像是欣赏一台绝美的舞台戏，享受着视听盛宴。

在众多老师中，陈在嘉教授分析病历很仔细，发言非常严谨，给郭静萱留下深刻的印象，影响至深。陈教授是阜外医院的老前辈之一，做事认真，善于思考，对冠脉疾病的诊断及治疗有独到的见解。她知道如何把握治疗适应证，根据每个患者的病情，为患者提供最适合的治疗手段。

那时，陈在嘉教授就已经积累了丰富的病例。她后来将多年积累的病例整理好，刊发在阜外医院创办的心血管专科期刊——《中国循环杂志》上。如今，

每每看到陈在嘉教授刊登的病例，郭静萱都会想起当年查房时的情景。

后来，陈在嘉教授成为杂志主编，并聘请郭静萱任副主编，郭静萱便跟随陈在嘉教授在杂志社工作。陈在嘉教授审稿时对每篇稿子都非常严格，不行就是不行，不会留情面。这种认真、一丝不苟的精神，贯穿在陈教授的每个工作环节当中，也影响着郭静萱的一生。

程显生教授主要从事肺血管研究。在郭静萱的印象中，他思路清晰，在教学上十分严谨。对学生要求严格。他做事一丝不苟，绝不马虎，不懂的总要追踪到底。

程显声教授强调医生要掌握基本功，注重对基本功的培训。程教授的这种理念对郭静萱产生了深刻影响。在郭静萱的教学中，她也同样教育学生，将基本功训练放在重要的位置。

后来，郭静萱跟随临床药理学家陶萍教授学习，“陶教授非常严厉，严厉到让学生害怕，在临床药理试验方面，要求非常严格。外国人都认为中国人做研究马马虎虎，结果不可信。但是陶教授手里出来的东西，绝对让人信服。在临床试验中，只要有一个地方她认为不合格，或者认为是造假，她就都给打回去，一点不留情面。”郭静萱说，但她对人非常和蔼，指导学生时非常耐心。



郭静萱（右2）在导管室指导介入治疗

风向标

通过对阜外医院医、教、研的接触，郭静萱感叹，阜外医院是全国心血管领域的风向标，也是全国心血管领域发展的引擎。阜外医院取得的研究成果，在国际上也很有影响。

几年前，郭静萱在国外会议上看到经导管主动脉瓣置换术的报告，叹服于这个高难度的手术。而仅仅几年的时间，在高润霖院长的带动下，阜外医院已经将其开展得很娴熟，全国也积极开展此技术。

虽然郭静萱在阜外学习的时间只有短短的一年，但阜外的精神随着郭静萱的离开，渗透到了她日后的每一天工作中，影响至今。

直到现在，郭静萱每年都会参加阜外医院的研究生答辩和对疑难病例的讨论。她说，阜外团队的工作令她佩服，虽然很多老一辈人不在了，年轻一代的教授们继承了老一辈的优良传统，论文答辩的质量，在全国仍数一数二。每次主持研究生答辩，都能收获很多。

阜外医院令人放心，如今有处理不了的疑难病患者，郭静萱都愿意推荐给阜外医院，因为阜外医院管理规范、医疗技术有保证。

文 / 董杰