



· 中国医学科学院 ·

阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS , CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2023年11月6日 第153期
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037
电话：（010）68314466/88398866
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



医院官方微信



医院官方微博



医院官方APP

导读

阜外医院急诊室与急诊病区
荣获“二星级全国青年文明号”

第2版

阜外·世界心脏日

第3版

中心和医院各级党组织开展
形式多样的主题党日活动

第4版

新时代、新挑战、新理念、新发展 中国心脏大会在京召开

党委办公室 中国循环杂志社 群贤汇聚共谋发展，砥砺前行共谱新篇。以“健康心脏 健康中国——新时代、新挑战、新理念、新发展”为主题的中国心脏大会（CHC 2023）开幕式和全体大会于9月1日上午8:30在京盛大开幕。

本届大会采用线上线下会议相结合的形式举办，由国家心血管病中心、《中国循环杂志》社有限责任公司和北京楷祺心血管公益基金会三方联合主办。

开幕式致辞

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院郑哲书记作开幕式致辞。他指出，党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国医疗卫生事业蓬勃发展，中国进入了一个由高速发展向高质量发展转变的新阶段。在全球科技革命和产业变革突飞猛进的时代，在中国新发展阶段、新理念、新格局的背景下，面对心血管病的发病和死亡人数仍在增加的现况，心血管防控事业也要由过去着眼于规模式增长，转向更聚焦于战略层面和关键技术层面上的高质量发展，坚持“以预防为主、以基层为重点”。

郑哲书记说，中国心脏大会前身为北京国际心血管病论坛，自2004年首次举办至今已连续举办二十届。此次大会与二十年前召开地点相同，具有纪念意义。在众多伙伴和医界同仁的大力支持和积极参与下，中国心脏大会的规模不断扩大，内容日益丰富，国际合作逐步深入，迄今为止已经成为世界最具影响力与知名度的心血管病学大会之一，引领中国与世界心血管防治事业蓬勃前行。

郑哲书记强调，中心和医院继续以中国心脏大会为载体，同国内外同仁一道为心血管事业发展、助力健康中国建设作出新的贡献。

分析中国心血管病流行趋势与研究

中国工程院高润霖院士作“中国新时代心血管病流行趋势和干预”专题解读。

高润霖院士指出，目前心血管病在城乡居民疾病死亡构成占比高。尽管心血管病防治受到高度重视，医疗质量也在快速改善，在全球195个国家和地区中，中国的医疗质量和可及性明显改善，在中等社会人口学指数国家中进步幅度第一。我国的出血性脑卒中死亡率，以及部分地区的冠心病死亡率也已经有下降趋势。我国心血管疾病发病率上升态势仍旧明显：首先，人口老龄化是心血管疾病负担大幅增长最主要的原因；

其次，有高血压、糖尿病、高血脂症等危险因素的居民基数巨大，人群中吸烟、高盐饮食和体力活动减少等不良生活方式等仍在广泛流行。

高院士指出，推动中国心血管疾病负担降低，需要多维度发力，开创政府主导、社会动员、个人参与的新局面。应坚持“大卫生、大健康”理念，把健康和慢病管理融入所有政策，提高人民健康水平；重视大众和患者教育，普及血管健康和疾病知识，做好院外“自救”和“他救”；强化基层医疗，将心血管病防治主战场由医院逐步向社区转移，通过互联网和移动医疗技术，加速优质医疗资源的可及性；基于慢病共同危险因素，提倡共管和多学科协作，降低心血管疾病负担。

中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿作“中国心血管病研究：现状和展望”专题解读。

胡盛寿院士回顾到，1959年全国第一次心脏血管疾病学术会议召开，提出了“心脏血管系统疾病的研究规划（1960-1962）”，要求3年内全国各省及自治区至少有一家比较全面的心血管疾病防治和研究中心。由此揭开了我国心血管病防治工作的序幕，也标志着我国心血管病学科开始形成。客观、科学地评估中国心血管病研究，这对制定未来心血管研究发展的部署非常重要。

胡盛寿院士报告，为评价全球和我国医疗机构科技创新力和研究能力，在国家心血管病专家委员会的指导下，国家心血管病中心建立了全球血管疾病领域资源平台（CAPE）和评价体系。该平台不但汇集了全球公开发表的论文，也包括全球注册试验、发明专利、获批上市的药物和器械、科学基金项目、获奖成果和科研平台等。经CAPE数据分析，胡盛寿院士归纳了我国心血管研究方面现状与展望：

●中国心血管研究从零起步，六十年来研究论文发表量已居全球第二位

据CAPE数据现实，2016-2022年7年间中国发表心血管论文总量已超全球大部分发达国家。按第一作者国别进行统计，我国在7年间论文发表数量，尤其在缺血性心脏病和高血压文章方面，数量已明显增高。

●中国心血管研究正迎来高速度向高质量转型新阶段
依据2016-2022年中科院分区与JCR Q1分区论文数

量比较，中国高水平文章持续增长，中国高水平论文占比居世界第八位，且论文在被AHA/ACC/ESC指南引用、F1000标引、ESI引论和Clinical.gov注册研究数量方面均位列全球前十。

●中国心血管临床研究潜力巨大，总量及质量仍有进步空间

依据2013-2022年心血管亚专科在Clinical.gov注册研究比较分析，各个心血管亚专科临床研究注册均有差距，且各亚专科领域注册试验差距未见缩小。此外，在2016-2022年CDE心血管相关药品试验注册数据统计分析中，我国1期和2期药物试验占比较小。

●中国心血管药物研发及专利仍有不足

通过对2013-2021年心血管领域专利申请数量的对比分析可知，近些年来，虽然中国血管器械获批增速明显，但依然有提升空间，我国临床研究在转化方面存在不足。

●中国心血管研究基金资助的数量和强度有待加强

据统计，我国心血管研究国家自然科学基金数量和中国资助单项经费强度有待提升。循环系统项目列在自然科学基金资助第四位。心血管自然科学基金资助占医学部比例待提高。

正视中国心血管病研究的现存问题，推动研究创新转化。胡盛寿院士呼吁，中国心血管同道应聚焦“以防为主，防治并重”的任务需求和目标导向的基础和临床研究，要出药物靶点、出技术、出产品、出指南、出政策依据，全面提升中国心血管医学研究的效率和产出率，真正实现聚焦目标、任务导向的心血管研究，推动心血管发病率和致死率下降的拐点早日出现。

会议公布2022年度十大心血管临床和流行病学研究、2022年度十大心血管基础研究以及全球及中国医院心血管病科技影响力报告。

解读中国心血管病医疗质量报告

会上，郑哲书记解读《中国心血管病医疗质量报告2023》内容，该报告基于全国医疗质量监测、抽样调查及各专科协作平台数据，全面、系统地反应我国心血管病专业医疗质量现状。韩雅玲院士、马长生教授、孙英贤教授、张健教授、潘湘斌教授分别就中国缺血性心脏病、心律失常、高血压、心力衰竭、结构性心脏病诊疗能力与质量进行解读。

国家心血管疾病临床医学研究中心成立十周年巡礼

暨国家临床医学研究中心高质量建设发展高峰论坛在京举行

国家心血管病临床医学研究中心 2013年，阜外医院被确定为国家心血管疾病临床医学研究中心的依托单位，是批复成立的首批国家临床医学研究中心之一。成立至今，中心始终围绕国家重大需求展开研究布局，将“研以致用”作为指导研究的核心价值取向，以高效转化与广泛应用为导向，聚焦人群危险因素与健康管理、循证评价及临床试验创新方法、心血管疾病医疗结果评价三大研究方向，着力产出权威指南、原创理论、首创技术、自主产品、政策依据和防治实效，为改善民众健康，减少资源浪费、促进产业发展贡献力量。

2023年9月2日，由中国医学科学院阜外医院国家心血管疾病临床医学研究中心主办的“国家心血管疾病临床医学研究中心成立十周年巡礼暨国家临床医学研究中心高质量建设发展高峰论坛”在北京举行。本届高峰论坛汇聚政府主管部门、国家临床医学研究中心、国家心血管疾病临床医学研究中心分中心和分中心建设单位，以及国家心血管疾病临床医学研究中心PI等代表共计130余人。会议由国家心血管疾病临床医学研究中心常务副主任李希主持。

会上，国家卫生健康委科技教育司刘登峰监察专员指出，国家临床医学研究中心的布局建立是我国科技创新体系建设的一项重要举措，承载着医学科技自立自强的责任与使命。他充分肯定了临床医学研究中心的建设成果，希望所有科技工作者牢牢把握“四个面向”，紧紧围绕国家战略，将临床医学研究中心打造成为医学科技创新的龙头、科技成果转化的枢纽和连

接广大人民群众健康需求的前沿阵地，并勉励所有科技工作者要继续发扬不怕苦不怕累的艰苦奋斗精神，在临床研究事业的道路上，为维护人民健康作出应有的贡献。

国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长、国家心血管病临床医学研究中心主任胡盛寿院士作为“坚定高质量、高水平发展方向，发挥‘国家队’龙头作用，全力开拓国际一流临床医学研究中心建设新局面”的主旨发言。胡院士回顾了国家心血管疾病临床医学研究中心建设历程中取得的经验及成果，并深入剖析了新时代心血管医学研究发展面临的问题和挑战，探讨了作为“国家队”如何通过研究体系、研究资源、研究模式和研究机制的创新引领，带动未来临床医学研究发展，从而整体提升我国临床医学科技资源聚集力和国际影响力。

经验分享

●首都医科大学附属北京天坛医院神经病学中心副主任李子孝教授介绍国家神经系统疾病临床医学研究中心建设经验

●中国人民解放军北部战区总医院全军心血管病研究所所长韩雅玲院士介绍分中心建设经验

●浙江大学医学院第二附属医院党委书记王建安教授介绍分中心建设经验

●南京市第一医院副院长陈鑫教授介绍分中心建设经验

●中国人民解放军陆军特色医学中心心内科主任曾春雨教授介绍分中心建设经验

●哈尔滨医科大学附属第二医院心血管病医院院长于波教授介绍分中心建设经验

●广东省人民医院袁海云教授介绍分中心建设经验

●四川省医学科学院·四川省人民医院心血管超声及心功能科主任兼超声医学研究所所长、心脏中心执行主任尹立雪教授介绍分中心建设经验

与会人员认真听会

会上，国家神经系统疾病临床医学研究中心以及国家心血管疾病临床医学研究中心分中心负责人和代表在临床研究、学术交流、人才培养、平台建设等方面进行了交流与讨论，并就深化合作、创新发展等提出了意见与建议。

会议期间，还举行了国家心血管疾病临床医学研究中心分中心授牌仪式。分中心作为区域科技创新转化的骨干力量，是国家中心协同网络的骨干组成部分。未来国家中心将与分中心及建设单位一同努力，通过科研协作、学术交流、人才培养等，整体提升我国心血管科技创新能力和疾病防治水平。

站在新的征程起点上，如何实现高质量建设发展，突破科技瓶颈、提升国家创新体系整体效能、为全面推进中华民族伟大复兴筑牢健康根基仍是国家临床医学研究中心的当务之需。本次高峰论坛汇集了政策制定者、研究学者和行业专家，探讨了临床医学研究中心未来建设发展规划目标与实施路线图，相信将为政府制定相关领域科技政策发挥积极支持作用。

主编：胡盛寿 郑哲 副主编：李天庆 执行主编：刘怡华 主办：党委办公室 承办：宣传组 责任编辑：寿宇红

fuwaixc@126.com 电话：（010）88396412

助力健康中国

阜外医院急诊室与急诊病区荣获“二星级全国青年文明号”

2023年10月1日，我们迎来中华人民共和国成立74周年。74年来，卫生健康事业持续发展，不断回应人民期盼，增进健康福祉。党的二十大对新时代新征程上推进健康中国建设作出新的战略部署、赋予新的任务使命，提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。聚焦卫生健康领域，青年医护工作者是守护人民群众健康的坚实力量，阜外青年医护工作者立足岗位，用实际行动树起先锋旗帜，践行守护人民健康的神圣使命，以青春力量，助力健康中国，献礼祖国华诞！”



急诊室与急诊病区 党委办公室 近日，共青团中央、国家发展改革委、国家卫生健康委等23家单位全国创建青年文明号活动组委会成员单位联合印发《关于命名第21届全国青年文明号并进行星级认定的决定》，在全国命名1932个集体为“第21届全国青年文明号”，认定709个集体为首批“二星级全国青年文明号”。中国医学科学院阜外医院（以下简称“阜外医院”）急诊室与急诊病区荣获“二星级全国青年文明号”。

阜外医院急诊室与急诊病区拥有强大的医疗护理团队，由153名职工组成，其中青年职工98人，是一支朝气蓬勃，健康向上的年轻团队。以服务为先，不断传递青春正能量，召之即来，来之能战，战之必胜。急诊室是急危重症的最前线，每天上演着生死时速，诊治对象主要为心血管急危重症患者，包括各种原因导致的心力衰竭、急性心肌梗死和不稳定心绞痛等急性冠脉综合征、主动脉夹层、各类恶性心律失常、急性肺栓

塞、慢性肺动脉高压急性加重等。年接诊量3万人次，抢救2万人次，抢救成功率超98%，每年实施急诊PCI超千人次。

守土有责，把好疫情防控第一道关

2022年，面对疫情防控的严峻形势，急诊室与急诊病区每天接诊来自全国各地的危重病人，为了保证所有患者的诊疗安全，急诊室与急诊病区不分昼夜制订方案，严格按照上级疫情防控政策要求，动态调整疫情防控政策。紧急加盖急诊核酸检测方舱，建立筛查诊室，在迅速救治心血管急危重症患者的同时，及时发现存在潜在风险的患者并进行有效隔离。依照患者病情、疫情风险等级，分区诊治患者，有效切断患者之间的传播途径，进而保护院内患者和医务人员的健康和安全。

坚守初心，立足岗位无私奉献

心血管病发病与恶化经常变化不定，每当抢救时，无需任何动员，大家都会立即投入到紧张而有序的工作中。急诊人以

过硬专业技术诊治心血管病危重患者，呼吸机、主动脉内球囊反搏机的使用是他们每天工作中必不可少的；ECMO、床旁血滤机的护理配合与观察也不在话下；血流动力学监测、临时起搏器和心血管病药物应用他们熟记于心，利用中心监测仪及时识别、汇报和处理心律失常他们更是驾轻就熟。但他们仍然坚持学习和探索新知识与新技术，更好地服务于患者。

竭力守护，服务患者从心出发

关注心脏健康，共享健康生活，作为心血管领域专业医护团队，除救治患者之外，他们也致力于科普宣传工作，传播急救专业知识，不定期针对不同群体开设线上线下健康大讲堂，进一步提高患者的自救意识和自救能力。为了给患者营造温馨就医氛围，还为院内住院患者庆祝生日、送祝福，用爱给予温暖，用心守护健康。

集体荣誉，凝聚前行动力

急诊荣获2009年、2013-2014年度“全国青年文明号”、2009年、2010年、2012年度院所“青年文明号”及2011年、2013年度“最佳护士集体”称号，2019年、2020年度国家心血管病中心“先进临床集体”，获得2021年“全国巾帼文明岗”称号。

不负青春，挥洒激情汗水

忙碌，早已成为急诊人的工作常态。疫情防控期间，大部分医护人员常常带病上岗，经常开启“超长待机”模式，克服困难，牺牲小我，为保证全院医疗工作的正常进行和保障患者安全贡献力量，把无私奉献的精神展现的淋漓尽致。

急诊室与急诊病区医护人员以勤恳耐劳和无私奉献的实际行动诠释着：他们虽年轻，但他们拥有满腔热血，勇于奋斗！正因为他们年轻，他们将尽情挥洒激情与汗水，为建设国家领先的心血管医疗护理团队、为病人提供一流服务，不断拼搏奉献，用智慧、热血和爱心守护病人健康，谱写一曲曲美丽动人的青春之歌！

第八届中国血管大会顺利召开

中国医学科学院阜外医院 钟灵毓秀吉祥地，古城西安聚贤来。2023年9月21-24日，第八届中国血管大会(CVC 2023)在十三朝古都西安隆重召开。

本届大会是三年来首次在线下举办，秉承“创新、转化、协作”的理念，以“畅通的血管，生命的长河”为主题，旨在推动我国血管疾病医疗事业的发展，打破学科壁垒，扩展国际视野。大会将邀请国内外血管外科、心血管外科、血管疾病相关领域的专家学者，共同探讨血管疾病领域的最新进展和热点问题，为相关学科领域的专家学者提供高起点、高标准、高质量的学术交流平台。大会将涉及血管疾病的基础研究、临床诊治、手术技术、医疗管理等多个方面，为参会学者提供全面了解和展示血管疾病领域最新进展和研究动态的舞台。

隆重开幕

开幕式环节，由中国血管大会主席、国家心血管病专家委员会血管外科专业委员会主任委员、中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任舒畅教授主持，大会名誉主席、中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士，美国Veith论坛主席Frank Veith教授发表开幕式致辞。

胡盛寿院士致辞提到心血管疾病已构成中国致死致残的第一大疾病，当前我国对心血管疾病危险因素控制并不理想，心血管疾病发病率仍呈持续上升的趋势。基于此趋势，胡盛寿院士提出以下建议：第一，需要汇聚各方力量，努力控制心血管疾病的危险因素，降低心血管疾病的发病率；第二，新技术发展，尤其是以腔内治疗为代表的现代微创技术为血管外科诊疗带来了翻天覆地的变化，希望所有血管外科同仁以宽阔的胸怀去适应和迎接这种变化，并为其创造更大的发展空间；第三，要不断规范行业发展，推进血管外科高质量发展；最后，随着血管外科的发展，血管外科医生的知识结构需要更新，培养模式需要转变。以使学科迎来更大的进步，从而实现更多患者获益。相信本次会议将推动整个血管外科迎来新发展。衷心祝愿各位同道学有所获。共同促进、共同成长，推动学科发展，造福更多患者。

Frank Veith教授通过视频为大会的顺利召开发表致辞，称在当前特殊历史时期，全世界的血管外科同道良好的合作关系带来了阳光和希望。有很多血管会议在中国举办，中国血管外科专家们专业敬业、不断探索的精神为其留下了深刻印象。在既往的Veith论坛中，中国血管外科专家学者也贡献了诸多的新理念、新技术。CVC彰显了血管外科交流学习、团结合作的精神。希望所有参会的同道们能畅享此次学术盛会，

为中国乃至世界血管外科的创新发

展注入新活力，为全世界的血管疾病患者带来更多福音。

GVN正式成立

在过去的近40年时间里，整个世界的互联互通日益加深，而中国也在其中扮演着重要的角色，为加强国际交流与合作，此次大会正式成立国际血管网络协作组（Global Vascular Network, GVN），GVN将汇聚全球智慧和资源，共同应对血管疾病的挑战，促进血管诊疗与健康领域的蓬勃发展。

GVN启动仪式由舒畅教授主持，来自25个国家和地区（阿根廷、巴西、英国、美国、法国、德国、俄罗斯、克罗地亚、希腊、印度尼西亚、伊拉克、意大利、哈萨克斯坦、马来西亚、尼泊尔、葡萄牙、新加坡、西班牙、瑞士、泰国、突尼斯、土耳其、乌兹别克斯坦、委内瑞拉、越南）的专家学者们纷纷上台，与中国血管外科领头者汪忠镐院士、胡盛寿院士、徐卫林院士、王深明教授、陈忠教授、易定华教授、管珩教授、吴庆华教授、叶建荣教授、王世华教授、常谦教授、张柏根教授、俞世强教授等共同见证这一瞩目的历史时刻。

象征“发展与合作”意义的徽章在聚光灯照耀下熠熠生辉，寓意着GVN和中国血管外科事业未来的光明坦途。

医术·艺术

CVC 2023一直倡导大医精诚，传承仁心仁术。此次大会，著名主持人白岩松先生以CVC血管健康大使身份出席会议，以“医术·艺术”为题与在座参会专家们进行了分享，探索医学和人文的交融之道，延续医学人文之思。

白岩松先生说：“医学事业需要更多温情和人文关怀。身为医者，不管我们取得多大的成就，达到多高的医疗水准，坐在我们面前的患者永远是最重要的，也是各位医者成为‘大医’的重要支撑点。希望我们的医者，不仅能悬壶济世，还能是现代医学的发展作出中国贡献。总之，各位医者过去辛苦了，未来最浪漫的事，即是与你们一起慢慢变老”。

不禁让医者们回想起健康所系，性命相托希波克拉底誓言和从医的初心。每一个生命，都渴求安慰，结合人文关怀的血管外科，势必迎来更大的发展，道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。

主旨演讲

主旨演讲环节由易定华教授、吴庆华教授担任主席嘉宾，武汉纺织大学徐卫林院士以《国产人造血管的研发与转化》为题、斯坦福大学Ronald L. Dalman教授以《腹主动脉瘤

（AAA）与糖尿病关联》为题，舒畅教授发表了《中国血管疾病诊疗质量报告2023》。

人造血管在替换病变组织重建血运中承担着重要作用，如今临床中血管移植的标准生物材料是不可降解聚合物，下一代人造血管研发可降解聚合物是最具竞争力的材料。面对我国大口径人造血管厂商不多、产能不足、产品供不应求、预订等难题，小口径人造血管（< 6mm）尚未找到合适的血管替代物等现状，徐卫林院士表示武汉纺织大学有着相关的成果产出，期待能与各位专家学者深化合作，加速临床转化。

糖尿病是心血管疾病的独立危险因素，可导致血管内皮功能异常、动脉粥样硬化，但大量流行病学证据显示，糖尿病是AAA的保护性因素，可抑制AAA的发生及进展。Ronald L. Dalman教授表示目前其保护机制尚未完全明确，可能是高血糖、联合用药/二甲双胍等多种机制协同作用的结果。限制AAA的LIMIT研究正在开展中，期待更多数据的发表，进一步明确糖尿病与AAA的相关性。

舒畅教授针对主动脉领域，提到我国主动脉疾病诊疗规模呈增长趋势，其中以主动脉介入手术发展迅速。主动脉腔内手术的开展存在明显的医院间差异，由少数的医院开展了多数手术。在新开展主动脉手术、手术规模较小的医院，院内不良结局发生率较高，因此需对其进行更多的技术指导和质量控制。针对外周血管疾病领域，由于病种繁多、涉及多个学科，建议使用国家统一数据平台进行质量分析与控制，以把握整体医疗质量。

精彩不断

9月21-24日，历经4天，精彩的学术盛宴缓缓落下帷幕，兼而有之，百纳怀袖，是谓大同。

本次大会汇聚五大洲26个国家的47名国际知名学者、上千名国内专家同道，特设西安交大血管论坛、血管穿刺模拟培训及实习工场、大血管先锋论坛、西部血管论坛、外周血管先锋论坛、血管精准医学论坛、血管基础研究论坛、“心声”主动脉前沿疗法研讨会、主动脉弓部及降主动脉专题、主动脉新技术专场、护理论坛、海外论坛、透析通路专题、下肢血管论坛、血管外科围术期管理专题、DVT专题、血栓栓塞性疾病专题、下肢静脉曲张专题、颈部血管专题、内脏血管专题、主动脉夹层专题、青年论坛等超70余个专题，打破学科壁垒，扩展国际视野，分享学术成果，碰撞学术观点，于交流中探讨疾病真知，于思辨中寻求学科真理，全方位、立体式地呈现了我国血管外科的最新研究成果和前沿技术。

期待来年再会！

阜外·世界心脏日

阜外医院开展“服务百姓健康行动”大型义诊周活动



中国医学科学院阜外医院 9月，为迎接世界心脏日的到来，中国医学科学院阜外医院（以下简称“阜外医院”）在院内外开展、组织专家参与多场健康义诊服务，切实将健康送到百姓身边，旨在进一步宣传心脏健康及相关知识，提高居民对心脏疾病预防意识。

传播“心”知识，助力“心”健康——科普进央媒

9月21日，阜外医院门诊办公室党支部和心内科专家走进新华社，通过科普讲座、义诊、急救培训等多种方式，为大众传播

“心”知识，助力“心”健康。

献爱心送温暖——北京市儿童福利院

9月15日、22日，阜外医院党委办公室、小儿先心病医护团队联合超声科医生组成志愿者团队，为北京儿童福利院300余名儿童进行全面的心脏病检查，包括材料建档、心脏听诊、血氧饱和度测量、心脏超声检查等。今后将继续为福利院的孩子提供更多的关爱和帮助。

零距离送温暖——院内义诊活动

9月18~22日，阜外医院连续5个半天

在院内开展“服务百姓健康行动”义诊周活动。此次活动除了来自内科等优势学科的专家加入，还邀请了神经内科、口腔科、眼科、营养科等综合学科的专家参与，围绕慢性病用药、复诊、营养支持等心血管相关知识，为广大患者及家属提供更为全面、细致、科学地讲解和咨询服务。5个半天累计服务患者300余人次，活动得到了患者及家属的一致认可。

健康帮扶暖心行——山西永和乾坤湾

9月15日，国家卫生健康委法规司党支部、中国医学科学院北京协和医学党委与山西省临汾市永和县乾坤湾乡党委在乾坤湾乡联合开展“情系乾坤湾 帮扶暖心行”主题党日活动。阜外医院高血压病区党支部书记马文君、神经内科党支部书记李淑娟作为医疗专家参加活动。针对乾坤湾乡留守老人多、心脑血管疾病患者多的情况，两位专家在“健康小院”开展义诊活动，为村民对症提出诊疗建议，向村民普及医学常识和健康知识，引导群众提升卫生健康认知水平、树立科学健康生活理念。

走基层送健康——密云区石城镇

9月20日上午，由国家卫生健康委财务司（乡村振兴办）、体改司、中国人口出版社联合开展的“健康小屋”启动暨红色主题教育活动在密云区石城镇举行。为助力此项活动顺利举行，阜外医院来自心血管内科、

心血管外科、内分泌科、消化内科、中医科的5名专家到石城镇王家庄村委会为当地126名群众进行义诊服务，活动受到当地百姓的热烈欢迎，周边村镇的百姓也专程乘车前来问诊。

走基层送健康——延庆区康庄镇

9月21日上午，阜外医院心血管内科专家携手延庆区医院、延庆区妇幼保健院专家到康庄镇北玻璃园社区开展义诊活动。活动中，阜外专家向针对居民胸痛、憋气、心慌等常见症状，为居民提供下一步用药和检查建议，短短的一个小时内累计服务居民35人次。

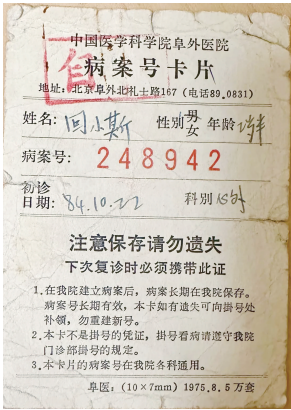
让脱贫群众的健康更有“医”靠——陕西省丹凤县

9月22日上午，阜外医院4名心血管病专家赴丹凤县开展了“创新引领·普惠群众”为主题的科普义诊活动。义诊现场，专家们耐心细致地接诊每一位前来咨询就诊的患者，为群众提供权威、便捷、可及的优质医疗资源。据统计，此次共义诊患者350余人次，发放宣传资料700余份。下午，阜外医院的专家们作科普讲座，与全县各医疗机构的200余医务人员进行专业分享。此次活动不仅让丹凤广大人民群众在家门口享受到了三级甲等医院的医疗服务，也让全县广大医务人员拓宽了知识面、开阔了视野，为后期的业务工作开展提供很好的帮助。

患者掏出了一张发黄的小纸片

——阜外医院30多年以前的病案号卡片

中国医学科学院阜外医院 近日，成人外科一病区杨克明主任出诊时，一位患者掏出了一张发黄的小纸片——阜外医院30多年以前的病案号卡片。



原来，这位患者幼年时就被阜外挽救过生命，他是1987年郭加强教授成功完成的我国第一例完全性大动脉转位（TGA）Switch手术患者，近期由于身体原因再次回到给予他二次生命的阜外医院。

生命之光即将消失

30多年前回小斯入院时，全身紫绀、呼吸道反复感染、经常因缺氧引起昏厥，出生后至四周岁零十个月，长期卧病在床。经医生检查及心脏成像、心血管造影、超声心动图等各项辅助检查确诊，回小斯患的是“完全性大动脉转位、室间隔缺损、肺动脉高压症。”

完全型大动脉转位（D-transposition of the great arteries, D-TGA）是主动脉和肺动脉与解剖心室连接颠倒的先天性心脏畸形，是新生儿期最常见的紫绀型先心病，其生存主要依赖未闭的动脉导管、房间隔及室间隔缺损等体肺循环之间的分流，出生后早期即出现呼吸困难、口唇紫绀等缺氧症状，需要尽快进行手术治疗，如不及时干预，会面临生命危险。

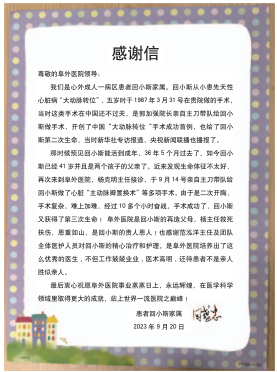
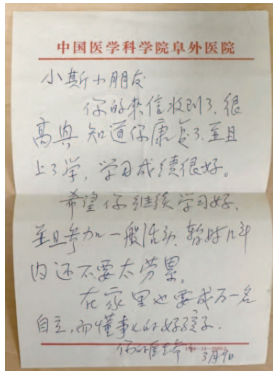
生命之花顽强生长

手术的艰巨之处在于畸形复杂，需要在术术前对病变有透彻的认识；要有心脏及大血管手术的熟练技巧；还应具有对冠状动脉外科有较深造诣和良好的麻醉与体外循环配合，以及当时刚刚发展起来的婴幼儿心脏手术的深低温停循环技术。像这样复杂的心脏手术，术后的治疗护理同样极其重要。

为拯救回小斯的生命，郭加强教授团队查阅大量相关资料、谨慎研究讨论后，制定了详细的手术方案，决定攀登心外科技术高峰，为小斯进行完全性大动脉转位根治手术。这是国内首例完全性大动脉转位（TGA）Switch手术，改进了当时国内心房水平调转血流如Mustard或Senning手术治疗TGA，使其达解剖矫治。



1987年这场手术，无论在病理生理还是手术技术的角度看，即使在21世纪的今天，仍然算得上是一场难度系数极高的手术，比现在的新生儿手术还要复杂。术后，在阜外儿科、内科及外科医生们的通力合作下，治愈了出现的多种并发症。半月后，回小斯的病情便趋于平稳，能下床活动了，不久便出院回家。



带瓣管道再次为生命注入甘霖

术后36年，回小斯像正常人一样慢慢长大、娶妻生子，从未发生过任何不适，家人甚至都慢慢忘记了他接受过心脏外科手术。

直到半年前，回小斯开始腿肿，腿肿3个月后又回到阜外医院进行复查，进行超声检查后发现心功能已经很差，超声诊断为主动脉瓣大量反流，主动脉窦部增宽，右室肺动脉外管道重度狭窄。杨克明主任问诊后决定再次为其进行外科手术，更换主动脉瓣。但是术中探查发现，患者主动脉根部血管壁极其薄弱，如果只更换主动脉瓣日后主动脉会有夹层或破裂风险，如果连带这段血管一起更换，这场手术比预想的要复杂更多，同时也意味着手术时间会延长，对患者的心脏打击也会更大。

几位术者在术中快速权衡后，决定将手术改为主动脉根部替换加右心室肺动脉外管道置换，而目前并无商品化的肺动脉带瓣管道，外科医生现场手工缝合了一段适合患者的带瓣管道，整个手术持续了9个多小时才结束，体外循环超过300分钟。



幸运的是，回小斯术后心功能恢复得很快，比医生预想的要快很多，这样复杂的外科手术对患者而言是一个很大的打击，而小斯术后的射血分数比术前还要高，术后恢复良好。

传承让阜外精神永存

1987年和2023年的两次手术，在每个时期都有着不同的风险，有技术上的挑战，有设备上的难题……但最终都被一一化解，不变的是阜外人的大爱传承，医者仁心。一代代阜外人用传承缔造传承，用生命影响生命，以不畏困难、开拓创新的精神，用一次次的实践和努力，不断拯救患者生命。

中心和医院各级党组织开展形式多样的主题党日活动

内科第一党总支 小儿外科恢复室党支部 职能部门第二党支部 内科第二党总支 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）各级党组织坚持党建引领，将主题党日活动作为党员教育工作的重要抓手，积极探索党员活动的多样性和实效性，不断探索活动形式、丰富活动内容，开展了形式多样的主题党日活动。

党建与业务深度融合

习近平总书记强调：“要处理好党建和业务的关系，坚持党建工作和业务工作一起谋划、一起部署、一起落实、一起检查。”

创新引领，普惠群众

冠心病重症病区党支部、特需医疗中心党支部多名专业医务人员组成心血管病义诊服务团，深入陕西省丹凤县医院，开展“创新引领·普惠群众”科普义诊活动。王林平同志、徐晗同志与来自当地医疗机构多位医务工作者们进行了学术交流活动；特需医疗中心党支部书记朱莉采取医学知识讲解与问诊相结合的方式，耐心细致地对每一位前来问诊的群众开展诊疗，根据当地地域饮食习惯分析疾病特点，对群众进行一对一指导，并制定相应用药指导和健康计划。

此次活动旨在通过义务诊疗、健康宣讲等形式，帮助基层群众养成科学、健康的生活习惯，为健康乡村添力、为百姓健康赋能。

守护童心，关爱特殊儿童

阜外医院小儿外科中心各党支部（小儿外科一病区党支部、小儿外科二病区党支部、小儿外科三病区党支部、小儿外科恢复室党支部）党员和入党积极分子前往北京市门头沟区福利机构——永爱康复训练中心，走进了一群特殊的孩子，开展了“守护

童心，关爱特殊儿童”的主题党日活动。活动中，大家利用自身的医护专业特长，与康复训练中心就康复相关技术、经验、理念等方面进行了深入交流，也期待能有机会陪孩子们开展更多精彩的活动，点亮孩子的内心，打开心灵的窗户。

用心守护儿童健康，关爱每位儿童，守护祖国未来，呼吁能有更多的社会力量加入到对特殊儿童的关爱之中，为推动健康中国，建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化国家而奋斗。

统筹发展与安全，做好宣传思想工作

宣传思想工作事关党的前途命运，事关国家长治久安，事关民族凝聚力和向心力，是一项极端重要的工作。为优化传播内容，有效防控内容风险，做好宣传思想工作，阜外医院职能部门第二、十四党支部党员一行前往人民日报社新媒体大厦，与人民网第二十二党支部开展联学联建活动。党员同志们通过参观人民日报社新媒体大厦、传播内容认知国家重点实验室，学习了解人民日报社的基本情况、发展历程和伟大成就。

在党建与业务深度融合的交流座谈会上，结合人民日报社、中心和医院的业务工作内容和特点，双方进行深入探讨。人民网网校中心事业部主任张俊成为同志们讲解了运用先进技术助力意识形态安全以及“风控大脑”全新涉政审核垂类应用。职能部门第二、十四党支部是中心和医院宣传团队和信息团队所在支部，党员同志们分别从内容风控、传播热度、舆论引导、信息安全等角度探讨创新宣传理念和经验做法，力求做好新时代新征程宣传思想工作。

结合党支部自身业务特点联合人民日报社开展此次联学联建活动，各位党员纷纷表示受益匪浅，立足本职岗位学习先进经验，借鉴亮点举措，能更好地为中心和医院高质量、高水平

发展贡献自己的力量。

多形式学习促发展

习近平总书记指出：“中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。”

感悟传统文化 传承民族精神

冠心病一病区党支部党员在宋雷书记的组织下，走进民族文化宫“铸牢中华民族共同体意识文物古籍展”开展主题党日活动。伴随讲解员的生动讲解介绍，党员们深刻感受着各民族共同开拓的辽阔疆域、共同书写的悠久历史、共同创造的灿烂文化、共同培育的伟大民族精神，深切体悟休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的中华民族共同体理念，深刻感悟中国共产党百年民族工作伟大成就。

观展结束，宋雷书记总结到，虽然牺牲了周末休息时间，但通过参观学习，各位党员同志不仅深入学习了各民族文化发展和交融后的相互促进进程，也增进了大家的爱国主义情怀，鼓励大家努力提高技术和本领，更好地为各族人民健康保驾护航，为实现健康中国战略目标贡献才智和力量。

学习、传承中国共产党人的精神谱系

内科第二党总支邀请全国道德模范、“白求恩奖章”获得者周宪梁同志讲党课。他应用多个鲜活生动的事例，将井冈山精神、延安精神、西柏坡精神、兵团精神、奥运精神、载人航天精神栩栩如生的展现。内科第二党总支书记丁立刚同志表示，此次党课不仅让大家加深了对党的认识，更让大家学习到我们党百年奋斗历程中最宝贵的思想结晶，在学习、传承这些精神财富的基础上，结合本职工作，我们应自信自强，守正创新，踔厉奋发，勇毅前行，为中心和医院的高质量、高水平发展贡献力量！

阜外·全国高血压日

国家心血管病中心成功开展“一防一治两提升”系列培训

中国医学科学院阜外医院 2023年8月25日，由基层高血压办公室牵头举办的“群雁”线上培训，为基层医疗卫生机构临床医生（含中医类别医生及村医）提供了“高血压诊断与评估”“五大类降压药物介绍”“高血压患者阿司匹林和他汀的使用”“继发性高血压的识别与治疗”“中医药在高血压防治中的应用”等精彩的课程，观众总数达9454人（18907人次），最高同时在线1096人，26490次点赞。课程同时设置了基础知识

测试与结业测试：683人参加基础测试，平均分为81分；482人参加结业测试，平均分95分；同时参加基础测试和结业测试基础测试的267人平均分从86分提升至98分，增幅明显。

培训结束后，142人填写了“培训效果反馈”调查问卷，从以下三个维度作出评价，其中“培训准备工作”的打分平均分为4.79、“培训讲师”的打分平均分为4.62、“培训内容”的打分平均分为4.78。

9月22日，由国家心血管疾病临床医学研究中心（NCRC）牵头举办了“文献的检索与整理”“观察性研究设计类型的选择”“研究实例：人群队列研究”等线上培训课程。

下一步，中心将继续完善优化面向网络单位的培训课程内容设置，扎扎实实做好中心工作，夯实全国心血管慢病防治网络建设！

科学食与动，有效来降压！

健康管理中心 10月8日为全国高血压日，高血压是心血管疾病的主要危险因素之一。参加有氧运动已被证明可以降低高血压患者的血压，促进总体健康并改善心血管危险因素，抗拒运动也同样可起到降压的效果。

高血压人群运动应注意什么呢？

- 高血压患者参加体育活动前要进行身体检查，有条件者应进行运动能力测试；
- 要按照医生或运动康复师的指导进行体育活动；
- 如果安静时血压超过180/110mmHg，先药物控制血压，经医生同意后再进行运动；身体活动要循序渐进，运动时间和强度逐渐增加；
- 运动时应避免憋气用力，以免运动中血压突然升高，容易导致突发心脑血管急症；
- 运动过程中避免迅速低头弯腰和下蹲起立动作，如果

脑血管弹性较差，可能会造成脑出血；

- 运动过程中尽量控制收缩压不超过210mmHg，舒张压不超过105mmHg；
- 针对老年高血压患者，运动前应先监测血压，如果血压在180/110mmHg以上，则不建议运动，在180/110mmHg以下，应先服用降压药物后再进行运动。运动时不要进行剧烈的体力活动，同时要注意有无头痛、头晕、心悸、胸闷、心绞痛等症状，若有上述症状，应立即停止运动。
- 在坚持运动的同时，还需严格控制食盐摄入量，建议成年人每天盐摄入不超过5克。“重口味”改不掉？科学减盐小妙招送给您~
- ▶尽量减少外出就餐，自己做饭控制用盐量。在外就餐或点外卖时可以提醒商家减少油盐用量。
- ▶使用控盐瓶来控制每天的用盐量，做菜尽量清淡些。还可

以通过使用葱、姜、蒜、花椒等天然香料提味，减少盐的添加。

- ▶酱油、蚝油、味精等调味品也要注意用量，这些调味品也含有不少盐，培养清淡口味。
- ▶一些腌制品（如咸菜、腌肉、酱肉、腊肉、熏肉等）和加工食品（如方便面、薯片、饼干等）也含有较高的“隐形盐”，尽量不吃或少吃。所以在购买包装食品时，要认真阅读营养成分表，尽量选择钠含量较低的食品。
- 除了控制盐摄入量，还应限制油脂摄入量，注意控制膳食脂肪和胆固醇的摄入量，少吃或不吃油炸食品（如油条、炸糕等）以及含反式脂肪酸的食品（如蛋糕、点心等）。增加新鲜蔬菜、水果的摄入，每天摄入300-500克蔬菜，200-350克水果。

保持健康生活方式，科学运动+合理膳食，才能更好地控制血压，快行动起来吧！

秋日渐凉，教您“养心”

中医科 殷仕洁 马丽红 金秋时节，景色宜人，也是养生好时机。正值季节交替，白天虽然艳阳高照，但早晚转凉，昼夜温差大，心血管疾病患者容易在这个时期出现血压波动和各种不适。

如何舒适平稳的度过这个“多事之秋”呢？看看阜外中医的几个小妙招吧！

01 养心贴士一：顺应自然调起居

进入秋季，天地间阳气渐收，人体的阴阳平衡也会随着气候的变化而调整。相对于夏季，日出渐晚，我们也要随太阳的升起而活动，不宜过早起床，不利于阳气的舒展。在起床前，可适当进行热身活动，如伸展四肢、顺时针摩腹、腹式呼吸，让身体的气血运行起来再起床活动，能减少心血管疾病患者因昼夜温差产生的不适。当然，也绝不是提倡睡眠懒觉，尽量做到《黄帝内经》中所讲的“秋三月，……，早卧早起，与鸡俱兴。”

02 养心贴士二：滋养津液防秋燥

心五行属火，为阳中之阳。秋季天干物燥，容易造成

身体津液耗伤、阴阳失衡，使心火相对亢盛，引起心烦、失眠、心慌、头晕等不适。因此，秋季在饮食上可以多吃一些滋阴润燥的食物，如银耳、百合、莲子、蜂蜜、梨、萝卜、芹菜等，帮助平衡身体阴阳、预防秋燥；也可以在医生的指导下用麦冬、玉竹、石斛、黄精等代茶饮。如果已经出现心火偏盛，则可以酌情用淡竹叶或莲子心代茶饮清心除烦。

03 养心贴士三：穴位按摩调气血

中医学认为，“血得温则行，得寒则凝”，寒邪会让血行瘀滞、经络不畅、气血生化受阻。这也是心血管疾病患者天气转凉后易发病的主要因素。我们可以通过自我穴位按摩来调畅气血，预防天气变化带来的心慌、胸闷等不适。



1.心慌失眠按内关：内关穴位手厥阴心包经穴位，位于

腕横纹上两寸。具有宁心安神、定悸止痛的作用。

2.胸闷气短按膻中：膻中穴为任脉穴位，位于前正中线，平第4肋间，两乳头连线的中点，在胸骨体上。具有有宽胸理气、调畅心胸气机的作用。

3.诸心不适拍极泉：极泉穴为手少阴心经穴位，位于腋窝顶点。具有宽胸理气、活血通络的作用。各种心脏不适均可拍打极泉穴，每天坚持拍打两侧极泉，可以调畅心经气血，起到未病先防、已病治病的作用。

04 养心贴士四：睡眠姿势有讲究

对于患有睡眠呼吸暂停综合征的患者建议侧卧睡眠，以减轻上气道的压迫，改善通气。但很多患者侧卧时会感觉压迫心肺、胸闷不适，特别是秋季天气转凉后，往往夜间需关窗，胸部憋闷感更为明显，影响睡眠。我们不妨调整睡眠姿势，采用胸部扩展的方式侧卧，将压在下面的一侧胳膊向前伸出，肩部上提，伸长躯体，使胸腔宽松起来。这个姿势同时可使我们的手少阴心经得以舒展，有助于气血运行。