



# 阜外医院院报



阜外医院官方微信  
公众号：中国医学科学院  
阜外医院

## 导读

- 主任简介 [详见2版]
- 阜外医院专家组边疆义诊并签署双向转诊协议 [详见4版]
- 我院刘亚欣同志圆满完成援疆任务 [详见3版]

2015年11月02日 第110期  
内部资料 免费交流

• 地址：北京市西城区北礼士路167号 • 邮编：100037  
• 电话：(010)68314466 • 网址：www.fuwai.com

## 国家卫生和计划生育委员会孙志刚副主任一行 赴国家心血管病中心 中国医学科学院 阜外医院西山预防与研究基地调研



**本报讯** 9月8日，国家卫生和计划生育委员会副主任、国务院医改办主任孙志刚，规划与信息司司长侯岩，药物政策与基本药物制度司司长郑宏等一行赴国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院西山预防与研究基地调研。

国家心血管病中心副主任、中国医学科学院阜外医院党委书记、副院长李惠君同志主持会议。

国家心血管病中心副主任（主持工作）、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士做了《履行“国家队责任” 努力实现由单纯性医疗中心向临床

医学研究中心的转变》的主题汇报。汇报中分析了“阜外”在国家医改大背景下的发展之路，详细介绍了“阜外”在医、教、研、防、管方面不断履行国家队的“五大任务”，并对中心和医院未来的发展建设提出了一些设想。

座谈会上，孙志刚副主任对国家心血管病中心 医科院阜外医院始终坚持“品质、创新”的发展之路，主动作为、研究思考国家队该扮演怎样角色、发挥怎样作用，给予了充分的认可和高度评价，对于阜外医院基于此而产生的“四大定位”表示支持。他指出，大型公立医院在做好治病救人的本职工作外，还应该注重提升服务品质和勇于创新，这样才符合医院发展的实际，符合国家的基本国情和人民的期望。他强调阜外医院要坚持创新、注重科研，通过帮带提升

全国心血管疾病诊治水平；要重视预防，减少疾病对全民族的损害；要不断创新管理模式及手段，要有效管控医疗费用；要促进与疾病预防治疗相关健康产业的有序发展等。他希望医院要继续践行“品质、创新”的发展理念，在医疗布局、服务体系、服务模式上转变观念，深入思考、勇于担当，持续提升医疗服务水平，不断满足人民群众健康需求。

最后，李惠君书记代表国家心血管病中心和中国医学科学院阜外医院，感谢孙志刚副主任及国家卫生计生委领导对中心和医院工作的支持，并表示孙志刚副主任的讲话高屋建瓴，从国家医改层面、国家卫生计生委的高度为中心和医院未来发展指明方向，使中心和医院更加坚定了踏踏实实为国家、为人民做事的信心。要认真贯彻落实好孙志刚副主任提出的工作要求，勇于担当起“国家队”的责任，为实现健康中国这一目标做出应有的贡献。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院主要领导班子成员及相关部门负责人一同参加了调研。

调研期间，孙志刚副主任一行在胡盛寿院长等院领导班子的陪同下，实地参观考察了国家心血管病中心 医科院阜外医院西山预防与研究基地。

■ 党政办公室

## 《柳叶刀》刊登胡盛寿院士及其团队的大型综述性文章

### 中国心血管疾病患者有望取得最佳诊疗结果



**本报讯** 由科技部资助的中国医学科学院阜外医院国家心血管疾病临床研究中心撰写的大型综述性文章“通过提高医疗服务质量，构建学习型医疗卫生体系，让中国心血管疾病患者取得最佳诊疗结果”，于2015年10月10日在世界上最悠久及最受重视的同行评审性质之英国医学期刊《柳叶刀》杂志上刊出。

国家心血管病中心副主任（主持工作）、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士及其团队通过系统分析我国心血管疾病目前临床研究、医疗质量和医疗质量评价体系现状，与英、美及印度等国的对比分析，深刻剖析了在我国医改进入深水区的今天，应如何通过全面提高国家临床研究水平，构建学习型医疗卫生体系，从而进一步完善我国心血管疾病的医疗质量评价体系，最终以最小的花费，让数亿中国心血管疾病患者取得最佳诊疗效果，有效遏制日益增加的慢病给国家、社会和家庭造成的沉重负担。

心血管疾病作为我国人群中的“头号杀手”，其造成沉重疾病负担和巨额经济负担已成为影响社会和谐发展的重大公共卫生问题。目前全国心血管疾病患者已超过2.9亿，而其日益加剧的流行趋势更令人担忧。尽管我国在医疗服务可及性方面已取得了长足进步，但心血管领域的医疗服务仍面临着诊疗质量亟待改善和临床研究证据匮乏的双重挑战。该综述全面评价了我国医疗实践和临床科研中“有据可依”与“无据可依”并存的状态，深入分析了上述问题产生的原因，并结合“新医改”和“临床大数据”的政策和技术机遇，提出了应对建议——立足已有平台并借鉴美、英先进经验，一方面通过加强医疗质量评价体系建设，驱动医疗质量持续改善行动的不断推广和深化；另一方面通过构建学习型医疗体系，提高我国重要临床相关科研产出的能力，为指导国家卫生政策制定和适宜国人的诊疗策略选择持续提供可靠证据。

该综述的第一作者、国家心血管病中心主任助理蒋立新教授认为：上述策略建议如果能得以实施，不仅对我国心血管领域发展具有关键性意义，还将对其他疾病的防控起到积极的示范作用，并有望向世界，特别是同样面临持续加剧的慢病负担的发展中国家，展示值得借鉴的“中国模式”。

■ 党政办公室

## TIMI研究中心主席、美国哈佛医学院心内科 教授Marc S. Sabatine来我院参观交流



**本报讯** 9月22日，美国哈佛医学院Brigham and Women's医院心内科教授，

副院长、冠心病中心吴永健副主任、介入导管室徐波主任、党政办公室胡洋副主任

著名心血管病临床研究中心——TIMI研究中心主席Marc S. Sabatine教授来我院参观交流。高润霖院士、顾东风副院长、杨跃进

与许海燕、杨进刚等专家参加了交流座谈。TIMI研究中心是世界著名的心血管病临床试验研究中心，1984年由世界现代心脏之父Eugene Braunwald教授创立。30年来完成了国际大规模临床试验60余项，影响或改变了全球范围内多数地区心血管病的治疗和实践指南。自Sabatine教授2012年担任TIMI研究中心主席以

■ (下转A3版)

## 阜外医院植入国内首例植入式 心脏监测器Reveal LINQ

**本报讯**（特约通讯员 丁立刚）9月2日，国内首例植入式心脏监测器（ICM）Reveal LINQ 在中国医学科学院阜外医院心律失常中心成功植入，为我国心脏病患者心律监测提供了新的利器。

“该患者为63岁女性”，为患者手术的心律失常中心副主任华伟介绍说，“因心悸十余年，晕厥2次入院。十余年前始出现心悸伴胸闷，未明确诊断。入院前6个月内

两次发生晕厥、摔伤并导致颅脑损伤。多次行心电图及Holter检查未发现心律失常事件。既往有高血压病史十年，无癫痫病史及猝死家族史。此次入院检查未能发现心肌缺血、结构性心脏病、血管及神经系统疾病等方面的原因。为明确晕厥原因，我们经专家讨论后决定为其植入ICM。植入过程如同电影大片中在身体里植入跟踪芯片一样，在胸部

■ (下转A3版)



## 主任简介

## 浦介麟



联邦德国医学博士，教授，博士生导师。心律失常中心23B病区主任；病理与生理实验中心主任；学术委员会委员兼内科组秘书。

1983年毕业于苏州医学院，1987年毕业于北京协和医学院研究生院，1994以优秀博士论文获联邦德国心脏电生理学博士学位，在从事心律失常介入治疗的同时深入基础研究领域，采用膜片钳技术研究阐明了急性缺氧引起心律失常和血管痉挛的离子通道学机制，研究成果多次在欧美学术大会发表。1994～1998年在美国纽约哥伦比亚大学做博士后期间，完成美国国立卫生研究院系列研究“钠通道、钙激活性氯通道在梗塞后心律失常发生中的作用及药物治疗”，“钙通道、钙运作及钠”，“心肌梗死细胞钙通道、钙运作的药理学调节”，以及“心房颤动时钠、钙通道的功能状态”，等等。历年在美国心脏协会年会(AHA)报告成果，发表文章100余篇，其中国外发表40余篇。

2002年回国后从事心电生理和起搏临床和研究工作，创建心律失常基础研究室；负责“973”等国家级课题6项，参加6项；指导博士研究生毕业4名，在读博士研究生6名；主要进行心脏离子通道基因和功能研究、心源性猝死和心律失常的机制和防治研究；2005年筹建了阜外医院病理与生理实验中心并兼任主任，为院内外有关研究提供技术平台支持。

目前担任中国生物医学工程学会起搏与心电生理分会委员、中国医药生物技术协会心电学技术分会委员、中华中医药学会络病分会常务委员、中华医学会心电生理与起搏分会“无创电生理及基础研究”专业学组副组长；《中华心血管病杂志》、《中华心律失常学杂志》、《中国心脏起搏与心电生理杂志》等6个专业杂志编委；获2007年度中华中医药学会科学技术奖一等奖（第二完成人），参编专著8部，主译：《心脏电生理疾病》，227.5万字；副主译《心脏电生理：从细胞到临床》，239.2万字。

## 陈燕燕



主任医师，25A病房主任，内分泌与心血管病诊治中心副主任，硕士研究生导师。

1993年毕业于中国医科大学外语医学系。1999年在协和医科大学深造，2002年获医学硕士学位。2008年取得教育部国家留学基金委公派留学资格，作为访问学者赴新加坡国立大学留学一年。自1993年8月～2010年12月就职于中日友好医院内分泌科，历任住院医师、主治医师及副主任医师。2010年12月调入阜外心血管病医院组建内分泌与心血管诊治中心并工作至今。本人有20余年临床工作经验，能熟练处理各种内分泌代谢性疾病，擅长糖尿病及其并发症、各种甲状腺疾病及肥胖等疾病诊治。

主要研究方向是胰岛素抵抗、肥胖及高血压相关基因的分子生物学和流行病学研究。主持并承担了“十一五”国家科技支撑项目、国家自然科学基金、协和英才基金、“杨森科学研究委员会”研究基金和中华医学会专项基金等多项科研项目。发表30余篇具较高学术价值的学术论文。

主要社会兼职有中国医学科学院糖尿病研究中心副主任、中国老年保健医学研究会老年内分泌与代谢病分会常委、中华医学会北京内分泌学会委员、北京康复医学会心肺康复专业委员会委员、北京市糖尿病防治协会理事、北京药理学会临床药理专业委员会委员、《中华内分泌代谢杂志》和《中国药品评价》杂志编委等。

## 张燕搏



博士，副主任医师，硕士研究生导师。1998年本科毕业后分配到阜外医院工作，2006年获得中国协和医科大学博士学位。2012年5月至今，担任阜外医院第二住院部ICU主任。

从事心脏外科围术期重症监护工作17年，参与近5万例各类心脏病围术期诊断与治疗。擅长各类心脏病围术期各种危重症的诊疗，特别在肺支持技术、肾脏替代治疗技术、重症感染的规范化诊疗及营养支持方面具有丰富的经验。

其所管理的阜外医院第二住院部重症监护室，是我院唯一一个病种涉及婴幼儿先心病、成人先心病、瓣膜病、冠心病、大血管疾病及心肌病外科的重症监护单元，病人在病种跨度、年龄跨度、体重跨度等方面极具特色及复杂性。她所管理的近4年来，二部ICU在收治病人数量、病种类型方面逐年递增，同时并发症发生率、死亡率逐年明显下降，并始终保持为零的病患投诉率。

在临床及科研方面“双腿走路”，提出心外科危重症的处理需进行从re-action（反应性治疗）到pre-action（预见性治疗）观念转变的重要性及迫切性，作为主要参加人参与了心肺复苏常规、抗凝常规、快速康复常规等具有阜外特色的指导性文件的制定。发表中英文学术论文30余篇，参编专著2部。她在博士研究生期间，作为课题完成人参与国家自然科学基金项目，进行了组织工程化血管的初步研究，并作为主要参与者参加国家自然科学基金、北自然、首特、首发等课题的研究。主持完成的课题包括中央公益性基金1项、中华医学会胸心外科学会科研基金1项，目前主持在研课题包括国自然1项、北自然1项，负责项目基金共50余万元。分别于2007年、2012年赴加拿大多伦多儿童医院、美国克利夫兰医疗中心参观访问，2009年受邀参加国际“心连心组织(Heart-Link)”在中国的工作。2011年受邀为ASCVTS-ATCSA（亚洲胸心血管外科学会-亚洲胸心外科医师协会）年会分会场主席，并连续2年在该年会进行口头发言。参与国内心外科及重症专业全国主要会议主持及口头发言30余次。

现为中华医学会胸心外科分会委员、中国医师协会心脏重症专家委员会委员、中国医师协会女医师学会委员、中国医师协会儿童重症医师委员会委员、中国医疗保健国际交流促进会委员，担任《中华实用诊断与治疗杂志》编委。

## 尤士杰



教授，主任医师，医学博士。1985年本科毕业，2004年获博士学位。1988年至今在阜外医院内科临床工作。现任冠心病诊疗中心主任医师，二十三病房及北楼ICU病房主任。

毕业后一直工作在临床一线，具有丰富的临床诊断、治疗及抢救经验。主攻冠心病诊断、治疗和其严重并发症的抢救工作。特别是在冠状动脉介入诊断和治疗方面见长，已独立完成介入治疗近5000余人次，并成功的为300余例肥厚梗阻性心肌病化学消融治疗。擅长于应用超声多普勒心动图对冠心病的诊断、治疗以及疗效评估和微血管功能评价工作。先后参加国家级课题26余项，荣获国家及北京医学各项奖8项。现任中华医学会中西医结合学会副主任委员、中国中西医结合学会北京分会委员、世界中医药学会常务理事、世界中医药学会络病分会委员、中华医学会络病分会委员、世界中医药学会心脏病介入分会秘书长，《中西医结合心脑血管病杂志》编委、《中华临床医师杂志》编委、《中国循环杂志》审稿人等职务。先后发表论文126篇，并参加12本医学书籍有关章节的编写和翻译工作。

## 王旭



医学博士，主任医师，硕士生导师。中国医学科学院阜外医院小儿外科中心副主任、小儿ICU主任。兼任中国医师协会儿童重症医师分会常委、中国医师协会儿童重症医师分会体外生命支持专业委员会主任委员、中国女医师协会心血管专业委员会副主任委员、中国医师协会心血管外科医师分会女医师工作委员会副主任委员、西城区国家级妇幼卫生三网监测技术指导专家组成员、《中华解剖与临床杂志》特约编委、《中华临床医师杂志》及《心血管外科杂志》特邀审稿专家等职。

1989年毕业于北京医科大学，1998年获得中国协和医科大学心外科博士学位。自1989年毕业后一直在阜外医院从事小儿心外科围术期危重症临床研究。2000年及2005年分赴法国Marri Lannugue国家心脏中心及美国Columbus儿童医院深造学习。

20余年间，亲自组织了3万余例先天性心脏病患儿的术后监护和抢救工作，围绕提高危重复杂先心病围术期治疗效果及促进复杂先心病患儿快速康复等重点和难点问题进行了系列临床研究，攻克多项新生儿、小婴儿复杂先心病术后恢复技术难点。针对我国复杂先心病患儿总体就诊晚、病情重的特点，摸索并建立了一整套适合不同年龄、不同病种、不同术后危重状态的围术期治疗策略，建立了危重症救治中ECMO辅助、机械通气、腹膜透析、血液滤过等多项器官支持的技术规范，完善了复杂先心病手术后快速康复的处理流程，使先心病术后85%以上患儿实现了24小时以内脱离呼吸机、平均住院费用降低20%、ICU治疗时间减少2天，取得了良好的社会效益。极大促进了危重先心病外科救治水平的提高，为保证重症先心病外科手术的成功保驾护航。

发表学术论文50余篇，主编专著2部，成功主办5期“全国复杂先心病围术期危重症医学论坛”，推广小儿危重先心病围术期治疗理念和器官支持技术，取得了良好的社会反响，为提高我国先心病围术期整体治疗水平做出了贡献。

获得7项省部级以上科研奖项及5项荣誉称号。

## 陈祖君



临床医学硕士，中国心胸血管麻醉学会围术期医学分会主任委员，海峡两岸心脏重症专家委员会常务委员，中华医学会心脏重症专家委员会委员，现任中国医学科学院阜外医院术后恢复中心副主任及成人外科术后恢复室主任。

从1999年毕业于一直在临床一线工作，在这16年里，从儿科开始学习对先心病诊治、术前及术后的处理，到心内科病房的学习心内科常见病及多发病的诊治，特别是心内科电生理、冠心病、心肌病、心力衰竭、心律失常的判断与处理，到最后的心外科的系统学习。这16年来，虽然临床一线工作特别劳累，但我觉得是一个优秀的临床医师必走之路，每一步走得很稳健、坚实。特别是在外科病房，掌握了成人心外科常见病及多发病的诊治，特别掌握了成人先心病病人术前与术后的处理。在麻醉科，熟练掌握了麻醉镇静与镇痛、气管插管、动静脉的穿刺、围术期的管理。在体外循环科，对心外科患者的血液动力学有了新的认识，特别是心外科容量-阻力-泵中的关系及ECMO有了进一步的直观地体会。心外科二助与一助期间，更加直观地学习和掌握了心外科患者各种病理生理、术前与术后的血液动力学变化、心外科各种急危重症手术适应证与禁忌证、无菌观念、各种外科的基本操作。ICU期间，掌握了心外科术后常见病及多发病患者的常规的处理、各种抢救。特别是对心外科术后危重症患者的诊断与处理。目前自己能独立完成的操作如下：血流动力学的监测（有创及无创的动静脉植管、床旁超声检查、床旁拍片）、心脏辅助（IABP、CRRT、ECMO、心室辅助）、并发症的处理（CPR、紧急床旁开胸并建立体外循环、体外及胸腔内除颤、胸腔内心室辅助、纤维或者电子支气管镜检查、吸痰及紧急气管插管、常规及经皮气管切开）等等。

参与科研项目：2011年《微小RNA表观遗传修饰提高骨髓间充质干细胞在缺血心肌微环境存活能力实验研究》（主要工作是动物实验及数据统计分析），该项目获北京市优秀人才培养资助D类项目优胜奖。

参与编写著作3部，其中《危重症“三基”理论与实践》担任副主编。

已发表的学术论文7篇。全国大会发言5次。

在教学方面，积极参与医学生ICU方面的教学，特别是心脏的容量管理这一章节是每年都要与协和研究生班学生分享的。同时在ICU临床工作中，仔细分析每一病例的特点及病理生理基础、血流动力学特点及术后处理要点，在操作方面，都是手把手的教会一线医师。



## 我院刘亚欣同志圆满完成援疆任务



**本报讯** 按照中组部、人力资源和社会保障部的安排，2014年9月，我院刘亚欣同志作为兵团第五批援疆干部开始为期一年的援疆工作，任职兵团医院心内二科副主任。

在援疆工作中，刘亚欣同志牢记使命，克服各种困难，以良好的精神状态和

饱满的工作热情，全身心地投入到援疆工作中，在为服务边疆、服务基层、服务群众的同时，磨练意志、增长才干，增进与新疆群众感情，赢得了兵团领导和同事的一致好评。

作为援疆医生，刘亚欣同志巡诊的脚步几乎覆盖了兵团所有的边境、边远团场，共义诊20余次，义诊患者达350余人次，教学查房60人次，讲课30次。上门给少数民族群众送医送药，实

在在地把医疗服务、医学知识送到兵团连队、村级基层，促进了民族团结，为维稳工作做出了贡献。

在技术援疆方面，刘亚欣同志牵头成立了心血管分子实验室，填补了兵团系统在分子诊断研究上的空白，并积极争取到由兵团卫生局提供的科研资金30万元，协助科室申请兵团卫生局和兵团科技局科研课题3项，带队完成科室首篇SCI论文，

实现科室在SCI论文上“零”的突破。

2015年9月，刘亚欣同志圆满完成援疆任务返院。基于刘亚欣兢兢业业、坚持以病人为中心的工作态度，得到兵团领导和医护人员的高度认可，被新疆生产建设兵团医院聘为心血管内科名誉主任，被授予“优秀援疆干部”和“先进工作者”荣誉称号。

■ 党政办公室

## 我院医生参加“首都侨爱医疗服务队”赴藏医疗援助工作圆满完成



**本报讯（特约通讯员 吴瑛 袁建松）** 今年正值西藏自治区成立50周年，由国务院侨务办公室部署，由北京市政府侨务办公室、北京援藏指挥部、西藏自治区外事侨务办公室主办，组建首批“首都侨爱医疗服务队”，于8月25日赴西藏开展医疗援助工作。我院选派心内科吴瑛、袁建松两位医生参加此次活动。

本次赴藏义诊援助工作包含5天的义诊服务，同时举办专题讲座、现场教学、业务指导、健康咨询等活动，并专门赴常年驻守在海拔5000米以上的公安干警执勤哨所进行义诊及保健咨询。

抵拉萨次日，我院吴瑛副主任医师在堆龙德庆县人民医院面向全院医务工作者进行了急性心肌梗死心电图诊断及

典型病例分析学术讲座。在与侨办领导同志座谈时，就当地医务工作者亟需到有经验的上级专科医疗机构进修、学习的问题，吴医生提出，阜外医院作为诊治心血管病的国家队，一直以来坚持帮带医疗技术欠发达的地区，回院后会积极协调，为有一定基础的西藏医生、护士到北京短期学习提供帮助，希望将义诊活动变为长

期、有辐射作用的医疗帮扶，切实提高当地医院医疗水平。

医疗队赴拉萨城关区纳金乡和八廓古城社区卫生服务中心等开展义诊及健康咨询。我院的心内科门诊总是最受欢迎的科室，身着民族服装的牧民提前守候在诊室外，有序地排满了整个楼道。前来义诊的患者病种不仅有高血压急症、急性冠状动脉综合征、恶性心律失常、心力衰竭等心血管疾病，还有胆石症、消化系统溃疡、骨关节病等，我院医生凭借自己扎实的临床功底，为患者制订诊疗方案，每天义诊都要持续到中午一、两点钟。

在医疗援助工作总结座谈会上，我院袁建松副主任医师代表医生团队总结工作。为进一步提升医疗队工作谈了建议，他指出牧民胆石症发病率

高，今后医疗队可以增选消化科医生，并建议医疗队出行之前完善对接工作，有助于更加有针对性地做好义诊。

做为国务院侨办发起的“侨爱工程”系列活动之一，“首都侨爱医疗服务队”赴西藏义诊活动受到群众和医疗机构的欢迎。本次活动通过搭建侨务援藏工作平台，推动京藏两地开展全方位交流合作，在医疗卫生领域建立长效联系机制，充分发挥首都医疗卫生领域的资源优势，帮助提高藏区医疗卫生服务水平。我院派出的两位医生专业医疗水平以及敬业、爱患、互助、协作的精神受到了当地医疗机构和侨办领导好评，圆满完成了这一光荣使命，为医院赢得了荣誉，搭建起了医院和西藏边疆地区的友谊之桥。

◀(上接A1版)

来，中心与“十二五”国家支撑计划心血管疾病关键治疗技术临床多中心研究信息平台进行密切合作，并对中国急性心肌梗死注册登记课题的设计、实施和分析给予了悉心指导。

欢迎会上，杨跃进副院长代表医院向交流学者介绍了院所历史、基本情况以及作为中国心血管病防治领域的国家队所做的努力和取得的成绩，并对Sabatine教授在中国急性心肌梗死注册登记课题上的合作和指导给予感谢。听取介绍后，Sabatine教授赞扬了阜外医院的临床和研究工作，感谢

医院对既往课题合作所做的贡献，并就中国及国际的临床研究现状和未来做了分析和展望。双方就心血管疾病临床研究设计、实施、质控、分析等方面进行深入交流。

会面后，Sabatine教授在杨跃进副院长、介入中心徐波主任的陪同下参观了介入中心、CCU、ICU、十一病区，对我院忙碌而高质量的临床工作留下了深刻印象，并表示希望进一步加强临床研究合作。参观结束后，中国急性心肌梗死注册登记课题组人员进行了课题汇报，Sabatine教授认真听取了课题分析结果，给予仔细点评和指

导。会后，Sabatine教授向全院医生及研究人员做了题为“降脂治疗最新前沿”和“冠心病抗血小板治疗最新进展”的学术报告。作为最新PEAGUSAS和OSLER研究的全球总PI，Sabatine教授报告从PCSK-9分子基础研究、PCSK-9抑制剂药物研发和临床试验、抗血小板治疗研究历程和进展进行深入剖析。参会者从中对创新思路受益匪浅，对转化医学和精准医学的飞速发展备受震撼和鼓舞，领略了国际心血管药物研究的精髓，报告后双方进行了热烈讨论。

■ 内科管委会

◀(上接A1版)

皮下切开约1cm的小口，通过注射方式将ICM插入左侧胸部皮下。”

王伟主任还介绍说：“植入的插入式心脏监测器Reveal LINQ 有如下三个特点：第一是小巧精细，只有口香糖一半大小，体积约1.2cm<sup>3</sup>，重约2.5g。植入ICM并不影响磁共振检查，可安全接受1.5和3.0 Tesla的磁共振扫描。

第二是信息精准，对心律失常检出率高，可准确记录房颤、室速、心动过缓、心脏停搏等事件，可连续使用3年，最多储存59分钟心电图资料，足以记录保存心律失常关键信息。第三个特点是植入方便，ICM采用注射方法植入，无需制作囊袋，创伤微小，操作简单。”

国家心血管病中心 中国

医学科学院阜外医院心律失常中心主任张澍介绍说，“作为心内科医生，我们非常高兴看到植入式心电事件监测器能够在我国使用并逐步推广。通常来说，一次性标准心电图难以有效地捕捉做出诊断的准确数据，而动态心电监测器（Holter）虽然可以提供长达24小时甚至更长的连续数据，但其在患者工作、生活期

间难免会受到各种干扰，影响监测数据的准确性，造成诊断困难。Reveal LINQ 拥有的小巧精细、信息精准和植入方便等优点，标志心血管疾病诊断技术新时代的来临，大大地弥补以往心脏监测领域的不足，能为医生提供更加可靠的临床诊断证据。对临床上不明原因晕厥患者的筛查诊断，可以认为是预防心脏性猝死的第

一道防线，除此以外，还可用于不明原因卒中患者隐性房颤筛查，房颤导管消融患者术后管理，和房颤患者经治疗（导管消融、手术和药物转复）是否长期或终身服用抗凝药的评价。因此Reveal LINQ 更为准确及时地得到心脏异常信息报告，实现对患者疾病的早发现、早诊断、早干预。”

## 图片新闻



**本报讯** 10月27日，荷兰医疗代表团一行六人赴我院参观访问。杨跃进副院长、郑哲院长助理、各内外科专家（专业）代表及相关职能（管理）部门负责人参加了会面。双方就心血管专科医师的医疗互访、科研合作的内容展开了交流与探讨。访问期间，在郑哲院长助理的陪同下，荷兰医疗代表团一行参观了医院门诊及新大楼手术室、介入导管室。



# 阜外医院专家组边疆义诊并签署双向转诊协议

## ——用爱铸就边疆健康长城



**本报讯** 为积极贯彻落实国家医改有关分级诊疗的要求，解决京外患者转诊瓶颈问题，科学指导患者预后康复，今年8月中旬至9月底，医院医保办公室组织专家先后赴内蒙古、新疆等地开展义诊活动，并与当地基层医疗机构签署双向转诊

协议。

医保办公室主任敖虎山带队，心内科张健、李崇剑、钱杰、李琳、叶绍东，心外科王旭，超声科李永青、赵星一行9人组成的医疗专家组辗转奔波于西北边疆地区一个多月开展义诊活动。专家组足迹遍及内

蒙古呼伦贝尔满洲里市第一医院、新巴尔虎右旗第一医院、鄂温克旗人民医院、鄂尔多斯鄂托克前旗川镇卫生院、新疆托里县人民医院等，为近700名当地少数民族群众进行义诊。义诊活动得到当地百姓的拥戴，每天前来看诊的患者络绎不绝，为了不让百姓失望，加班至夜里也坚持看完最后一位患者。

所到之处专家组还为大家带去精品课程。张健主任针对当地医护人员开展题为“心力衰竭的诊断与治疗”、“心衰治疗指南精解”的学术讲座，提高边疆地区基层医务人员医疗工作水平。为加强边疆地区人民的自我保健意识，敖虎山主任为当地群众开展以“心血管疾病预防与保健”为主题的

公益健康讲座。

针对边疆地区心血管患者就医困难、转诊存在障碍的问题，阜外医院与基层医院签订了双向转诊协议，以此为边疆心血管病患者提供便捷就医建立长期保障机制。协议规定阜外医院为“上转”的患者提供绿色通道，为“下转”的患者提供专业化的指导。此举响应了国家各级医疗资源统筹融合的要求，提升当地医疗水平，使边疆心血管病患者得到及时和准确的诊治，同时也为预后患者提供更科学的康复指导，并以此探索建立患者健康管理平台和转诊规范流程，充分发挥各级医疗机构的作用，让更多患者受益，为建立科学的双向转诊机制进行有益尝试。

医疗专家组还与当地卫生

部门、医疗机构的医护人员以及群众交流，调研义诊地区的医疗需求，为建立全科医生制度、加强医护人员培训、为患者提供健康方案等方面积累经验，更为祖国边疆筑起健康长城添砖加瓦。

除上述地区外，阜外医院还与河北省衡水市医保中心、沧州市社会保险事业管理局、内蒙古自治区医保局等签署了双向转诊协议。

医者仁心，作为公立医疗机构，阜外医院将积极履行服务国家、服务社会、服务群众的职责，继续选派专家医疗队开展义诊，不断扩大帮扶活动范围，将优质的医疗技术和先进的健康理念带到京外地区，使广大群众共享医改丰硕成果。

■ 医保办公室

# 践行“精护理、重素养、讲团队”阜外护理核心理念

## ——我院举办护士礼仪和职业素养专项培训



**本报讯（特约通讯员 梁晶）** 9月9日下午，由医院护理部、工会联合举办的“精护理、重素养、讲团队”礼仪和职业素养培训讲座在报告厅举行。此次会议旨在不断提高护士队伍素质，改善我院护理服务水平，贯彻阜外护理的核心理念。会议特

别邀请北京礼仪专修学院院长李柠教授对20余位护士长及600多名护士进行专场培训。

培训讲座上，院长助理、护理部主任李庆印明确提出培训重要意义，强调了参训要求，并对李柠院长授课表示欢迎。

李柠院长首先邀请一位

男护士互动交流，用生动的例子讲述了礼仪的重要性，将晦涩难懂的礼仪概念具体化，并用几个细节讲述如何让言谈举止符合礼仪规范，体现护士职业素养。这次礼仪培训的精髓就是“德应配位”，提出了口德、耳德、掌德、面德、心德“五德”概念，全方位做到“五德”就可以让患者舒心、顺心、开心，从而避免医疗纠纷，提高患者满意度。这次礼仪培训还指出良好的礼仪有助于增强团队精神，凝聚团队力量，与我院护理核心理念中的“讲团队”相契合。李柠院长实例示范以增加对“团队”概念的理解，还提出涉外交往应注意的行为六大规范系统，分别是视觉系

统、听觉系统、触觉系统、味觉系统、嗅觉系统、环境系统。邀请两名护士就工作中步伐、手势、语言、表情等进行了礼仪示范，并进行点评，参会人员纷纷表示收获颇丰。

党委副书记、纪委书记、工会主席王峥对培训进行总结。她重申举办本次培训的意义，希望护理人员通过礼仪和职业素养的培训，提升对我院“精护理、重素养、讲团队”的护理核心理念的认识，以新的精神面貌和职业风范开启在新大楼的护理工作，并在全院护理岗位发挥示范作用。她敦促护理团队运用自身专业知识，共同塑造“美丽、温暖和阳光”的护理职业形象，以李柠院

长所讲的“五德”配位，规范护理职业行为，以“心”作为护理职业道德标准，善待他人，严以律己，从细节抓起，从小事做起，切实践行我院用“心”守护健康的核心理念以及“精护理、重素养、讲团队”的护理核心理念，打造高素质的护理队伍。

这次礼仪和职业素养的专场培训深入强调了阜外医院护理核心理念“精护理、重素养、讲团队”的精髓，护士们今后会更加重视礼仪规范的内化和外化，提高职业素养，减少医疗纠纷，为提高患者满意度，提供优质护理服务；以崭新的精神面貌迎接新大楼的投入使用，进一步展现国家队中护理团队的风采。

## 图片新闻



**本报讯（特约通讯员 隋辉 陈伟伟）** 2015年10月8日，第18个全国高血压日到来之际，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院联合中国高血压联盟、北京高血压防治协会、展览路社区卫生服务中心等多家学术团体、医疗机构和医药企业共同行动，在展览路社区卫生服务中心针对广大社区居民开展了中国高血压日主题宣传、血压测量和专家咨询大型公益活动。除此之外，本次活动还对基层社区医生开展了“知晓您的血压”专题研讨培训活动。



**本报讯** 为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，8月31日中国医学科学院阜外医院党委书记、副院长李惠君，党委副书记、纪委书记王峥及离退休党总支书记段诺和离退休管理处工作人员刘青一同前往我院两位抗战老战士王志远和赵永斌同志家中进行走访慰问，为他们送上中共中央国务院中央军委颁发的中国人民抗日战争胜利70周年纪念章、慰问金及鲜花，以表达国家和阜外医院全体工作人员对他们的崇高致敬和殷切关心，感谢他们为抗战胜利做出的贡献。

■ 党政办公室