

CAMIS & PUMIC
FUWAI HOSPITAL



2016

阜外之窗



◆ 内部刊物注意保存

阜外之窗

2016年 第2期

总第2期

(2016年4-5月)

中国医学科学院阜外医院党委办公室 主办

本期导读

- 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开“两学一做”学习教育动员部署会
- 中国医学科学院阜外医院行政后勤处荣获“全国工人先锋号”荣誉称号
- 我院隆重召开第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会第八次会议
- 便民服务新举措——“掌上阜外APP”上线运行
- NEJM发表阜外医院郑哲等 STACS 研究结果：质疑心脏围术期他汀价值
- 重大慢病国家注册登记研究首场区域启动培训会圆满召开
- 国家心血管病中心在北京启动《中国心血管病报告2015》全国宣传推广活动
- 《阜外医院外科年度报告2015》重磅发布

目 录

“两学一做”学习教育 专题报道

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开“两学一做”学习教育动员部署会.....	1
内科党总支召开“两学一做”学习教育动员部署会.....	2
外科党总支召开“两学一做”学习教育报告会.....	3
机关党总支召开“两学一做”学习教育会.....	4
西山园区党总支召开“两学一做”学习教育部署动员会.....	5
门诊影像党总支召开“两学一做”学习教育会.....	6
后勤党总支召开“两学一做”学习教育专题学习讨论会.....	6
离退休党总支召开“两学一做”学习教育动员部署会.....	7
机关党总支二支部召开“两学一做”学习教育第一次专题学习讨论会.....	8

时讯要闻

中国医学科学院阜外医院行政后勤处荣获“全国工人先锋号”荣誉称号.....	9
我院隆重召开第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会第八次会议... 11	11
国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院认真传达学习 2016 年委属委管医院座谈会会议精神.....	12
美国通用电气公司 Jeff Immelt 总裁一行来我院参观访问.....	13
便民服务新举措——“掌上阜外 APP”上线运行.....	13

管理文化

坚持问题导向，以钉钉子的精神确保完成医院重点工作任务——医院召开 2016 年医院重点工作第一季度完成情况工作会.....	15
<阜外信息化团队>阜外坚持用“信息化+”提升诊疗水平.....	15
阜外医院以内控检查为抓手，让财务制度落地生根.....	20
创建绿色阜外医院，倡导低碳节能风尚.....	22

品质·创新

《阜外医院外科年度报告 2015》重磅发布.....	24
NEJM 发表阜外医院郑哲等 STICS 研究结果: 质疑心脏围术期他汀价值.....	29
国家心血管病中心主任助理、医科院阜外医院蒋立新应邀担任世界卫生组织(WHO) 预防和控制非传染性疾病全球协调机制工作组联合主席.....	31
阜外医院心脏康复中心成立，为患者制定个性化动静结合、愉悦康复方案.....	32
我院血管外科中心舒畅主任受邀赴南美手术演示并作 CICE 大会报告.....	33
血管外科中心获美国专家“点赞”，疗效跻身国际领先水平——美国胸心外科学会(AATS)年会报道.....	34

媒体聚焦.....	35
-----------	----

学术论坛

重大慢病国家注册登记研究首场区域启动培训会圆满召开.....	36
国家心血管病中心在北京启动《中国心血管病报告 2015》全国宣传推广活动	38
北京生理科学会心血管病学专业委员会成立.....	39
第十一届阜外医院医保研讨会顺利举办.....	41
2016 第一届肠道微生态与心血管疾病研讨会在中国医学科学院阜外医院隆重召开.....	43
阜外医院高血压中心顺利举办 2016 国家心血管病中心高血压专科医师高级学习班.....	43

仁心仁术

“援疆，我不后悔”	45
生命，当不能选择长度，就选择内容——谨以此献给捐献器官的朋友.....	48
我院团委组织志愿者赴顺义红寺村开展义诊活动.....	49
健康中国，科普助力——阜外医院糖尿病病友运动会.....	50
高血压中心、内分泌与心血管病诊治中心举办“高血压讲座进社区”、“糖尿病讲座进社区”活动.....	51
门诊影像党总支门诊支部开展“5·12”国际护士节便民健康科普宣传活动..	52
高血压中心开展“世界高血压日”专家义诊活动.....	52

多彩阜外

我院护理部与工会联合举办“我与阜外共成长”第二届护士演讲比赛.....	53
“五四快闪”跃动阜外，志愿者之家成立，献礼甲子院庆.....	56
用镜头与美丽同行——我院工会举办《户外摄影与装备》摄影讲座.....	58
共建美丽家园，同谱科研宏伟乐章.....	58
工会开展员工春季健步走活动.....	59

“两学一做”学习教育 专题报道

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

召开“两学一做”学习教育动员部署会

为了深入贯彻落实上级单位有关“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育（以下简称“两学一做”）的有关要求，全面动员和部署“两学一做”学习教育，4月25日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开“两学一做”学习教育动员部署会。胡盛寿、李惠君等中心、医院领导班子成员，各党总支、党支部书记，医院班组长以上中层干部共计300余人参加了此次会议。

大会由医院党委副书记兼纪委书记王峥同志主持。

中心党委书记、副主任，医院党委书记、副院长李惠君同志在会上传达了中央和国家卫生计生委对于做好学习教育的要求。李惠君书记指出，党的十八大以来，新一届中央领导集体，在全体党员、干部中开展了一系列学习教学活动，此次“两学一做”学习教育是继党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育之后，深化党内教育、净化政治生态的又一次重要实践，也是推动学习教育从“关键少数”向全体党员拓展、从集中教育活动向经常性教育延伸的重要举措。中央和国家卫生计生委高度重视“两学一做”学习教育的开展，多次召开会议部署学习教育，并对开展好学习教育提出了明确要求。李惠君书记强调，中心和医院要认真贯彻中央和国家卫生计生委的精神，通过“两学一做”学习教育，以学促做、知行合一，切实增强党员干部的政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。同时，要紧密结合工作实际，借建院60周年院庆活动，组织开展员工系列教育等有针对性的学习教育，提高全体党员干部素养，号召全体党员、职工做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的“四讲四有”合格共产党员和合格“阜外人”。

王峥副书记代表医院党委，结合“两学一做”学习教育实施方案内容，对中心和医院“两学一做”学习教育进行了详细安排与部署，明确了学习教育的总体要求、学习教育内容、主要措施和有关要求，为开展好学习教育统一了思想，指明了方向。

中心主任、医院院长胡盛寿同志作总结讲话。他指出，自中央发出在全体党员中开展“两学一做”学习教育的号召以来，全国各级党

组织高度重视，把学习教育作为一项重大政治任务和今年党建工作的龙头任务来抓，国家卫生计生委和院校也相应出台了有关学习教育的要求。中心、医院按照上级单位指示，紧密结合工作实际，制定并下发了具体的实施方案。他强调，“两学一做”，基础在学，关键在做。全体党员、职工要在学习教育中坚持问题导向，注重实效，通过“两学一做”，着力提升个人素养。为进一步开展好中心和医院“两学一做”学习教育，胡盛寿院长提出了三点要求：

一是，学习教育要突出“正常教育”的特质。“两学一做”，是一种正常的教育与修养，是每一名合格的党员应当做到的。医院要以学习教育为契机，结合60周年院庆活动，集中开展学习医院文化系列活动，弘扬与传承“阜外家风”，积极开展“遵守规章制度，争做合格阜外人”教育培训活动，提升全院党员群众的纪律意识，营造遵规守纪的良好氛围。

二是，要学以致用。坚持把学习教育与日常工作联系起来，紧密结合2016年工作会部署的各项重点任务，立足本职、踏实贡献，更好地实现年初制定的工作目标。

三是，要有的放矢。坚持问题导向，有的放矢地解决目前党员身上存在的理想信念动摇、党的意识淡化、监督意识淡薄和工作消极懈怠等实实在在的问题。通过学习教育活动，要使每一名党员、员工认真思考自己的言行举止是否合适，认真查找自身的问题，努力改进，做一个有理想信念的人、一名合格的阜外人。

会上，党委办公室负责人陈宣男作“遵守院规院纪，做一个合格的阜外人”教育培训之“传承阜外文化”专题报告。

此次“两学一做”学习教育动员部署会拉开了中心、医院“两学一做”学习教育的序幕，为学习教育的有序开展开了一个好头。接下来的一段时间，医院党委将按照国家卫生计生委和院校的有关精神，结合学习教育实施方案，做好学习教育，为实现中心、医院各项工作目标提供坚强保障。

内科党总支召开“两学一做”学习教育动员部署会

2016年4月26日，内科党总支在新楼学术会议厅召开“两学一做”学习教育动员部署会。内科党总支书记柳志红同志向支部书记、委员、党员干部以及部分党员代表传达了医院党委关于开展“两学一

做”学习教育活动的文件精神，以及医院党委书记李惠君同志、副书记王峥同志、胡盛寿院长的讲话精神。强调全体党员，特别是党员干部及中层干部要遵纪守法、遵守医院规章制度，通过学党章党规、学系列讲话，做合格党员；要号召全体员工认真学习新版员工手册，做合格阜外人。

在随后召开的党总支委员、支部书记会议上布置了“两学一做”学习教育的具体任务。强调各支部要制定具体学习计划，严格按照医院党委《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育的实施方案》执行。为了便于集中学习，取得实效，根据总支工作的具体情况，对工作单元比较分散的支部建议以党小组为单位进行学习。要求党章党规、员工手册要逐条学，年底完成。务必将学习与实际工作结合，真抓实干，确保“两学一做”学习教育取得实效。

外科党总支召开“两学一做”学习教育报告会

作为贯彻中央“两学一做”学习教育活动的步骤，在院党组成员学习动员后，4月27日，外科党总支在院会议厅召开了全体党员及入党积极分子“两学一做”学习教育报告会。会上外科党总支邀请了国家心血管病中心主任 中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士做学习报告。作为外科党总支的一名党员，胡院长就自己学习党章、党规和习近平总书记系列讲话并结合医院的实际工作，谈了自己的心得体会。他号召外科全体党员深入学习党章党规，深入学习习近平总书记的系列讲话，学会自觉用党章和党规党纪规范自己的言行，真正做一个“忠诚、干净、担当”的合格党员。胡院长的讲课，始终围绕着“两学一做”活动必须密切联系每一个党员的实际工作和生活这个主线，强调“基础是学，关键是做”，为此，此次党课的题目也非常贴近大家的工作与生活《遇见更好的自己》。

讲课中，胡院长谈到自己的学习认识，认为，这次的“两学一做”活动：1. 不是一次简单的政治活动，而是作为一名合格的党员应该做到的经常性学习活动，是一种正常的教育与提高自身修养的过程。2. 要彰显此次活动“学以致用”的宗旨。坚持问题导向，有的放矢地解决实实在在的工作、生活和社会问题。3. 只有通过学习，才能努力实践遵守党规党纪，增强政治素养做合格党员；学习院规遵守院

纪，提升职业修养做合格员工。胡院长在讲课中广征博引，结合中国传统文化的人格教育，希望全体党员：在医院，做一个敬业、仁爱的好医生、好护士；在家庭，做一个自律、感染带动周围、受人爱戴的家庭成员；在社会，做一个有责任感、富于同情心的、遵守社会公德的中国人。

家有家规，国有国法。党规是我党政治和生活的准则条例，只有学习和履行好党章和党员的义务，才能成为一名合格的共产党员。

最后再次号召，结合实际工作，我们每一位共产党员都应该严格要求自己，学习党章、党规做一个合格的共产党员，而作为一名阜外员工，也应该认真学习新修订的《阜外医院员工手册》，做一名合格的阜外员工。

机关党总支召开“两学一做”学习教育会

2016年4月29日，机关党总支召开“两学一做”学习教育会。会议由机关党总支组织委员许庆茹同志主持。

李惠君书记受邀为全体党员讲党课。李惠君书记结合机关党总支各职能部门实际工作，从“两学一做”学习教育是什么、为什么、怎么学和学习目标四个方面，对“两学一做”学习教育进行了深入解读。李书记指出，“两学一做”学习教育不是一次简单的政治活动，而是作为一名合格的党员应该做到的一种正常的教育与修养。通过“两学一做”学习教育，全体党员不仅要知其然，更要树立问题导向，从实际岗位工作出发，联系实际学、深入思考学，做到“知其所以然”。全体党员要联系党的历史和今天所处的历史方位、承担的历史使命，联系党的理论发展和今天坚定理想信念的实际，联系党的基本路线和今天做好各项工作的实际，联系党的性质宗旨和今天更好为人民服务的实际，联系党员义务权利和今天发挥好党员先锋模范作用的实际，联系党的纪律规矩和今天解决好党内存在的突出问题的实际，扎实开展“两学一做”学习教育，争做“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”的合格党员和“敬业乐群、业务过硬、甘于奉献、谦逊可亲”的合格阜外人。最后，李惠君书记与总支全体党员重温了阜外家风、院训及医院核心理念，希望总支全体党员在医院60年艰苦创业的基础上为医院发展再立新功。

机关党总支胡洋书记对医院“两学一做”学习教育实施方案进行

了详细解读，要求各支部书记高度重视，深刻领会医院实施方案的内容，制定出各支部的学习教育工作计划和具体时间表，扎实有效开展学习教育工作。

机关党总支全体党员、入党积极分子参加了此次学习教育会。其中医院党委书记、副院长李惠君，副院长李志远、李庆印也以普通党员的身份参加了本次学习。

西山园区党总支召开“两学一做”学习教育部署动员会

2016年5月4日上午，西山园区党总支召开“两学一做”学习教育部署动员会，会议由西山园区一支部书记王晓建同志主持，总支全体党员参加。

医院“两学一做”学习教育领导小组副组长、国家心血管病中心主任助理蒋立新同志介绍医科院党委和医院党委对此次学习教育活动的总体要求与部署。

西山园区党总支书记陈伟伟同志做主题报告，详细介绍了“两学一做”学习教育的背景、党中央要求、国家卫生计生委和医科院精神，并强调了开展意义。陈书记特别指出，今年恰逢医院建院60周年，应结合总支实际工作情况，有针对性地开展好“两学一做”学习教育，通过落实中心、医院的重点工作，开展系列员工教育，提高全体党员、员工的政治素养，提升凝聚力、战斗力。

王晓建同志以医院党委副书记王崢同志作的题为《中心、医院关于在全体党员中开展“两学一做”学习教育的实施方案》的报告为模板，重点解读了“两学一做”学习教育内容、主要措施及具体要求。

最后，陈伟伟书记重申胡盛寿院长对“两学一做”学习教育的三点强调：一是，要突出“正常教育”的特质。“两学一做”学习教育是一名合格党员所应该做到的，是一种正常的教育与修养，要结合医院开展的“弘扬阜外文化、遵守规章制度，争做合格阜外人”活动一并开展。二是，要学以致用。要把学习教育和实际工作联系起来，以学习促进工作，更好地实现医院全年的工作目标。三是，要有的放矢。开展此次学习教育是基于党员队伍中存在的诸多问题的现状的决策，要坚持问题导向，有的放矢地解决实实在在的问题。每一名党员、员工都要认真思考自己的言行举止是否合适，认真查找自身问题，努力改进，做一个有理想信念的人，做一名合格的党员，做一个合格的阜

外人。

此次部署动员会正式拉开了西山园区党总支“两学一做”学习教育的大幕，西山园区全体党员将以饱满的热情、严谨的态度投入到学习教育活动中，认真学习，努力践行，争做合格的共产党员！

门诊影像党总支召开“两学一做”学习教育会

2016年5月13日，门诊影像党总支在医院报告厅召开“两学一做”学习教育会。会议由总支书记胡海波同志主持。

医院“两学一做”学习教育领导小组副组长李庆印副院长受邀为全体党员讲党课。李庆印副院长结合门诊影像党总支各部门的工作实际，深入浅出地讲解了“合格党员的标准”，“两学一做”是什么、为什么学、怎么学的问题，对“两学一做”学习教育进行了深入解读。李副院长指出，门诊影像党总支窗口单位多，“两学一做”学习教育一定要立足于本职工作，要联系实际学、深入思考学，把自己份内的事做好，努力提高窗口服务质量，争做“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”的合格党员，同时号召广大党员同志为实现医院发展目标，立足岗位，做“敬业乐群、业务过硬、甘于奉献、谦逊可亲”的合格阜外人。最后，李庆印副院长与总支全体党员重温了阜外家风、院训及医院核心理念，希望总支全体党员在建院60周年之际努力工作，为医院发展再立新功。

总支胡海波书记对医院党委“两学一做”学习教育实施方案进行了详细解读，并按照医院党委统一部署，结合总支实际情况，制定了门诊影像党总支“两学一做”学习教育具体实施方案，会上要求各支部书记、支部委员高度重视，深刻领会医院党委实施方案的精神实质，尽快制定出各支部的学习教育工作计划和具体时间表，将“两学一做”学习教育工作落到实处。

门诊影像党总支全体党员、入党积极分子参加了此次学习教育会，医院党委办公室负责人陈宣男同志受邀列席此次会议。

后勤党总支召开“两学一做”学习教育专题学习讨论会

根据医院党委《关于印发在全体党员中展开“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育实施方案的通知》的有关要求，后勤

党总支于 2016 年 5 月 19 日在多功能厅召开了在全体党员学习讨论“两学一做”中深刻理解党章党规的主题会议，共 78 名党员和积极分子参加。会议由后勤党总支书记李影同志主持。

杨跃进副院长详细解读了“两学一做”学习教育的总体要求与部署，开展“两学一做”学习教育，是落实党章关于加强党员教育、管理要求、面向全体党员深化党内教育的重要实践，基础在“学”，关键在“做”，要增强针对性，“学”要带着问题学，“做”要针对问题改。会议中重点强调了后勤“做最好，争第一”的时代要求，要以“白求恩精神”为标准提高精神境界，增强实干原动力！

会后全体党员深受鼓舞，并加深了对“两学一做”学习教育的理解与认识，纷纷表示在今后的工作中要时刻以一名合格党员的标准严格要求自己，起到先锋模范和带头作用！

离退休党总支召开“两学一做”学习教育动员部署会

2016 年 5 月 19 日阜外医院离退休党总支召开“两学一做”学习教育动员部署会，会议由离退休管理处负责人梁洁同志主持。

梁洁同志首先对“两学一做”学习教育的意义、内容进行了详细解读：“两学一做”学习教育是什么？为什么学？怎么学？实质与核心是什么？并把离退休党总支、离退休管理处贯彻执行“两学一做”学习教育和配合医院 60 周年院庆将要举行的一系列活动进行了宣传、部署和动员。

随后，医院党委副书记、纪委书记王峥同志受邀为总支全体党员讲党课《学好党章，夯实基础》。王书记详细阐述了“两学一做”学习教育的主要内容，回顾了党章的历史、主要内容、学习要求、学习目的和要解决的问题，并引用习近平总书记对老同志们的寄语，反复强调和鼓励老同志要发挥政治优势当好“播种机”，发挥经验优势当好“二传手”，发挥威望优势当好“压舱石”。党课深入浅出，老党员们重温了党章，深受启发和鼓舞。

霜叶红于二月花，最美莫过夕阳红。阜外医院离退休党总支、离退休管理处要把为党的事业增添正能量作为老干部工作的价值取向，充分发挥老干部的政治优势、经验优势、威望优势，继续秉承关爱老干部、敬重老干部、学习老干部、激励老干部的工作作风，在实现“中国梦”的伟大实践中做出更大的贡献！

机关党总支二支部召开“两学一做”学习教育

第一次专题学习讨论会

按照医院党委“两学一做”学习教育实施方案、机关党总支学习教育工作计划，机关二支部于2016年5月18日召开了全体党员“两学一做”学习教育第一次专题学习讨论会。会议由二支部曹怡隽书记主持。

机关党总支书记胡洋同志围绕着新旧党章的区别、新党章的纲领与基本内容、学习党章的要求与目的等方面对党章进行了详细深入的解读，与大家一起重温党章，并从“四项坚守与担当”——“坚守爱国精神，担当公民使命；坚守职业操守，担当主人责任；坚守家庭道义，担当角色定位；坚守个人尊严，担当爱己权利”等方面作了专题发言。他号召全体党员要按照习近平总书记提出的“要有高度的责任感、要高效率开展工作、实行高水平服务”的要求做好本职工作。

党委办公室负责人陈宣男同志、档案科科长刘辉同志、档案科工作人员闫宇同志和入党积极分子郭立筠同志也结合党章学习与本职工作进行发言，与大家讨论、分享了自己的学习体会与感悟。

通过这次专题学习讨论会，全体党员与积极分子增强了学习意识，激发了学习热情和兴趣，并将进一步鞭策、鼓舞大家深刻学习党的理论知识、提高理论水平，加强思想武装，严格按照党提出的要求与标准，做一名合格的共产党员。

时讯要闻

中国医学科学院阜外医院 行政后勤处

荣获“全国工人先锋号”荣誉称号

2016年4月29日,全国五一劳动奖表彰大会在人民大会堂召开。我院行政后勤处被中华全国总工会授予“全国工人先锋号”荣誉称号,这是全国工人战线的最高集体荣誉。行政后勤处处长杨杰出席会议并代表领取这一至高荣誉。

长期以来行政后勤处坚持以人为本,通过科学细节管理,为医院的运营保驾护航,也为广大患者和本院员工提供了贴心服务,是当之无愧的“阜外大管家”。多年的努力换取今天的荣誉,是鼓励,更是鞭策,值此“五一劳动节”即将到来之际,让我们一起回顾“阜外管家”风采,献礼工作在一线的全院职工!

阜外医院行政后勤处以创建“工人先锋号”为团队目标和工作载体,以“做最好、争第一”作为工作总方针,践行“敬业、仁爱、求实、攀登”的阜外精神,不断提升后勤精细化管理水平,充分发挥工人主力军的作用。行政后勤处在医院领导的支持与信任下、在医院各部门的帮助与配合下、在后勤每位员工的不懈努力下,获得2016年北京市争创“全国工人先锋号”的中选单位。

1、党政工团齐抓共管,提升后勤团队职业素养

行政后勤处注重将党建、工团工作、精神文明建设和后勤工作相结合,践行“三严三实”专题教育,在例会中重点提出将党风廉政建设与业务工作相结合,落实“一岗双责”,在行为、准则、成效等各方面工作中规范管理。各专业班组广泛开展专业技能培训和竞赛,通过岗位训练兵和竞赛等活动激发后勤员工责任感,提升职业素养,形成互帮互学的积极氛围,打造政治过硬、思想先进和廉洁自律的后勤团队。

2、科学化管理,加强节约环保型医院建设

2015年,通过垃圾监管平台投入使用和分类管理将医院带入以科学化管理为改进目标的新平台,医疗垃圾产生量同比减少15%,节省金额50万元,杜绝高危害医疗垃圾可能造成的传播途径,维系医院环保理念,保障社会稳定性,切实达到与社会、与医院、与环境共赢。

建立资源节约的长效管理机制。更换节能型空调机组设备；更换新型节能电梯；更换节能型灶具；采用节能型锅炉并被北京市质监局评为安全与节能减排管理标杆锅炉房；通过能耗监管系统平台实现实时异常报警并提供水、电、气、暖等各项能源消耗的精准数据，在近四年医疗连年增长10%以上的情况下，有效将能耗控制在合理增长水平。

3、攻坚克难，确保医院新大楼安全运营

阜外医院新大楼是国拨资金的民生医疗重大项目，保障新大楼运营是后勤团队的艰巨任务。后勤团队提前一年开始着手物业公司、固定资产的考察、遴选和论证工作；新、老院区通讯系统转移；探讨最佳配膳路由等工作。在新大楼开业前关键时期，后勤团队连续一个月日夜奋斗在工作岗位，以百倍的努力和敢于担当的精神安全圆满地完成了阜外新大楼开业时期后勤保障工作。

4、坚持以人为本，为职工和患者提供贴心服务

关爱患者，从营养配膳角度配合医疗工作，以食疗方法改善患者病情，针对患者提供个体化营养处方和膳食治疗方案，并对重点病人进行风险筛查与营养评估，通过自制不同类型的匀浆膳对重症患者进行肠内营养支持，为清真患者做好食品分类，把尊重民族政策做到深处。

关爱员工，根据重要节日和不同节气为医院职工提供贴心餐饮，同时还针对基础菜品研究营养均衡、种类丰富、价格合理的“菜谱制”改革方案。

5、建立良好沟通与协作机制，保障安全

站在大后勤角度观揽平安医院建设，与医院相关部门建立良好的安全巡查机制，对治安、消防、安全生产、食品安全和医疗废物卫生安全展开定期巡视巡查，以高度的安全责任感和求真务实的工作作风全力保障医院安全。

6、继往开来，持续发展

在行政后勤处的建设发展中，注重工作规划和决策科学民主；把思想行为和业务能力作为考评工作的切入点，以业绩审视工作状态，检验成效，真正做到同落实、共检查、有考核。

展望未来，行政后勤处将始终以“做最好、争第一”为后勤工作总方针，以积极务实的作风、开拓创新的精神、规范科学的管理，为医院“十三五”发展提供强有力的后勤服务保障支持。

我院隆重召开第五届职工代表大会

暨第九届工会会员代表大会第八次会议

3月28日下午，我院第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会第八次会议隆重召开，共有161名“双代会”代表、48名列席代表出席会议。

工会副主席周宪梁同志主持预备会议，与会代表一致举手表决通过大会各项议程。

正式大会由执行主席、医院工会主席王峥同志主持。会议首先由医院院长胡盛寿同志做《努力实现由单纯性医疗中心向医学中心转变——在医院第五届职代会暨第九届工代会第八次会议上的工作报告》；其后医院总会计师、财务处处长、工会经审委员会主任王晓飞同志做《2015年财务决算、2016年财务预算报告》、通报《2015年业务招待费使用情况》并做《2015年工会经费收支情况审查报告》；医院总审计师杨锦彤同志做《2015年财务决算、2016年财务预算审计报告》；工会主席王峥同志做《2015年工会工作总结、2016年计划要点及经费总体预算报告》；工会提案委员会主任李卫同志做《2015年提案落实情况报告》；人力资源处处长韩春雷同志做《阜外医院员工手册修订工作汇报》。

随后，各分工会代表向大会汇报各组讨论情况。代表们充分肯定了胡盛寿院长的工作报告，一致认为，报告目标明确，任重道远，鼓舞人心，为指导医院2016年、未来5年以及更长时间的发展产生重大而又深远的意义。报告从关心职工小事抓实，谋划于长远，行动于足下；凝聚共识，脚踏实地，实现“阜外梦”；并在职工福利、人文关怀、“职工之家”建设等方面积极献言献策，形成提案，建设性意见的落实必将在推动我院可持续发展方面发挥重要的促进作用。

与会代表们举手表决一致通过大会各项报告。

最后，医院党委书记、副院长李惠君同志做总结发言。他代表党委祝贺“双代会”的成功召开，并在讲话中指出，各级工会组织要深入学习领会习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，工会工作要坚持围绕中心、服务大局，以职工需求为导向，认真履职，并希望各位代表回到工作岗位后，认真向广大职工群众传达好本次“双代会”的精神，落实好大会的要求，自觉服务于医院工作大局，以本次“双代会”为契机，发挥全院职工的主动性、积极性和创造性，勇

于担当、创新思维、踏实贡献、凝聚共识，努力实现医院“十三五”发展目标，为“创建国际一流的心血管医学中心”的“阜外梦”而努力奋斗！

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院认真传达学习

2016 年委属委管医院座谈会会议精神

2016 年 4 月 11 日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院在会议厅召开主题周会，传达和学习 2016 年委属委管医院座谈会会议精神。胡盛寿、李惠君等国家心血管病中心、阜外医院领导班子成员以及班组长以上干部参加了此次会议。

国家心血管病中心党委书记、副主任，医院党委书记、副院长李惠君同志主持会议并在会上传达了 2016 年委属委管医院座谈会会议精神，重点介绍了李斌主任讲话内容中对委属委管医院改革工作的要求，使广大中层干部明确了国家公立医院改革对委属委管医院的具体要求，更加明晰了国家队的定位以及医院的工作重点。

国家心血管病中心主任、医院院长胡盛寿作总结讲话。他指出，此次委属委管医院座谈会，是国家卫生计生委在“十三五”开局之年，针对大型公立医院、尤其是委属委管医院召开的一次重要会议。作为心血管领域的“国家队”，医院从上到下都要高度重视此次会议，仔细学习和领会李斌主任的讲话精神，统一思想，认真抓好四方面工作。

一要坚持以“品质与创新”引领心血管诊疗技术发展。在医院服务规模国内外领先的同时，更要关注品质。在保证平均住院天数、平均医疗费用、死亡率、并发症这四大关键指标在全国名列前茅的基础上，继续完善细胞生物治疗、人工心脏、治疗 3D 影像技术、经皮介入支架瓣膜、介入瓣膜修复等新技术，始终做心血管新技术应用的“领头羊”。

二要以国家创新驱动发展战略为目标，做好“出一批临床医学专家来完成中国乃至世界心血管疾病的诊疗指南、在某些疾病发生机制研究中发出阜外‘声音’、找到 1-2 项心血管新药物靶点、研制出 2-3 项原创型医疗器械”等四件大事，充实医学中心专业平台，从而提升我国的医学研究能力。

三要把心血管防治的主战场由医院转向社区，承担起心血管疾病

基层防控和健康教育的社会责任。作为中国心血管防治的国家队，积极做好基层社区的防治、健康促进与教育工作，是我们义不容辞的责任。

四要坚持“大人才观”理念，打造心血管防治领域的人才培养摇篮。每位教授要投入更多的精力用心关注年轻医生的培养，为国家培养和输送更多优秀的心血管专业人才。同时，也要肩负起培养国内外进修医生的责任，带动全国和周边国家的心血管病诊疗技术的提高。

胡院长强调，全院要认真贯彻落实委属委管医院座谈会的会议精神，结合今年医院的工作重点，少说空话、真抓实干，全面落实医院工作会提出的工作目标和任务。

此次主题周会，使医院的中层干部进一步了解了国家卫生计生委对委属委管医院的要求，明确了医院的定位，进一步感受到自身的责任，从而增强了完成医院工作目标的责任意识和紧迫感，为做好医院今年及“十三五”期间的工作指明了方向。

美国通用电气公司 Jeff Immelt 总裁一行来我院参观访问

2016年4月12日，为进一步深化双方战略合作，美国通用电气公司 Jeff Immelt 总裁一行来我院进行了参观访问。国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿，国家心血管病中心副主任、中国医学科学院阜外医院副院长顾东风，国家心血管病中心主任助理、中国医学科学院阜外医院院长助理郑哲，国家心血管病中心主任助理蒋立新及部分职能部门负责人参加了会见。

蒋立新主任助理主持见面会，并代表国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院向来宾介绍了中心及医院的基本情况以及作为心血管病防治领域国家队为提升人民健康水平所做出的努力和取得的成绩。双方在坦诚的气氛中就心血管疾病的教育培训、搭建学术交流和医疗合作平台以及转化医学与精准医学等方面进行了交流与讨论，并就进一步合作达成了初步意向。

会面后，Jeff Immelt 总裁一行参观了介入导管室和放射影像科。

便民服务新举措——“掌上阜外 APP” 上线运行

“掌上阜外 APP” 苹果、安卓系统正式上线运行！患者在手机、

Ipad 客户终端即可即时享受中国最佳心血管病专科医院——中国医学科学院阜外医院提供的便捷、快速、准确的医疗服务信息。



一、全程快速、便捷、安全的个性化服务:

1、APP“首页”：可通过顶部消息轮播图、主要功能导航、科室医生介绍、底部导航栏快速定位信息；可通过整体菜单栏掌握全面信息。

2、个人专属的“消息中心”、“个人中心”、“安全中心”：提供安全、便捷的个性化医疗服务信息。

二、就医前:

1、详细、准确了解医师出诊信息

“出诊排班”：可按照医师所在科室、出诊级别、出诊时间查询出诊情况，点击医师了解擅长专业和个人简介，同时如果该医师有剩余号源可点击“预约挂号”按钮快捷预约。

2、轻松预约挂号不费力气

“预约挂号”：可在线预约 7 个工作日内门诊号源服务，只需选择就诊人、选择就诊医师或条件即可完成预约挂号流程。

3、全面掌握医院信息

“医院概况”：可查看医院介绍、地理位置、各院区交通就医指南、联系方式与医院官方网站等信息。

三、就医时特别“贴心”服务:

“候诊叫号”：可在候诊过程中时时查询当前就诊号序和患者本人号序，方便患者安排时间，避免在门诊长时间等候。

四、就医后特别“贴心”服务:

1、“报告查询”：可实时查询化验和检查报告的时间、状态等信息及手机绑定本人的化验结果。

2、“健康科普”：提供心血管科普新闻、药品常识、保健知识等丰富的健康科普信息。

管理文化

坚持问题导向，以钉钉子的精神确保完成医院重点工作任务

——医院召开 2016 年医院重点工作第一季度完成情况工作会

为切实总结 2016 年第一季度各项工作目标完成情况，以问题为导向共同研讨未达标工作的思路和对策，确保年度目标的全面完成，我院于 4 月 26 日组织召开了 2016 年第一季度职能部门工作会议。医院领导班子成员、职能部门助理以上人员 40 余人参加了会议。

会议由医院党委书记、副院长李惠君同志主持。

按照会议日程，23 位职能部门负责人一一汇报了各部门第一季度重点工作完成的情况及未完成工作的原因和工作计划。期间，胡盛寿院长、李惠君书记不时对重点工作进行了提问和点评。

在听取了各职能部门的工作汇报后，胡盛寿院长充分肯定了各职能部门第一季度工作取得的阶段性成绩，并强调各职能部门要进一步认真学习医院“十三五”规划和年度工作要点，明确工作方向，严格按照医院工作会的安排部署，确保各项重点工作落实到位。

最后，胡院长就推进工作执行力、实现年终工作目标，对各职能部门中层干部提出了三点要求。一是要加强管理理论和专业知识的学习，不断提升自身的职业素养。二是要持续改进工作作风，要以积极向上的工作态度、敬业求精的意识和钉钉子的精神，攻坚克难，推进各项工作的开展。三是要注重细节，不断改进工作方法。建立规范化、标准化的工作制度和工作流程，将每一项工作做得精细、标准、有板有眼。

本次工作会议的顺利召开，及时总结了经验、查找了问题，为今年后三个季度的工作指明了方向，对于推动实现 2016 年全年的工作目标打下了坚实的基础。

<阜外信息化团队>阜外坚持用“信息化+”提升诊疗水平

阜外医院信息中心是一支拥有 45 名专业人员的信息化团队，承担了医院内部各类信息系统的设计、开发及部署工作以及医院管理、临床数据的深度分析，辅助医院科学化管理。信息中心始终坚持以配合医院发展战略为指导方针、以核心信息平台自主研发为建设原则，

根据心血管疾病专科医疗特色、结合临床实际需求，进行信息化平台的全盘规划、顶层设计，定制开发信息系统，并随时根据医疗管理要求和临床业务需求进行系统调整。

经过多年努力，阜外医院已建成一套以电子病历为核心、信息高度集成、流程严格控制、知识系统完备、具备事前控制能力、具备医疗成本控制体系、符合心血管专科医疗特色的信息化支撑平台，主要特点包括以下几个方面。

1、以信息化为抓手，全面提升医疗质量

阜外医院信息化开展伊始，便极度重视系统建设的整体规划、集成性和数据的可利用性，充分结合心血管专科的业务特点，利用信息化技术梳理医疗流程、简化业务环节，提升监管效果。自 2002 年起，从零起步，自主研发构建全新的适合医院未来发展战略的信息系统。经过 10 多年的不断建设，目前已经建立了由医院管理系统（HIS）、电子病历系统（EMR）和集成平台组成的医院核心信息平台，电子病历系统，于 2014 年成为首家达到卫计委《电子病历系统功能应用水平分级评价标准》六级标准的专科医疗机构。

在信息化手段的支持下，阜外医院各医疗业务环节均得到了规范与整合，全面提升了医疗质量，整体工作成效显著。

通过电子病历系统、医护工作站、临床知识库系统的联合使用，阜外医院有效的降低了医疗风险，在就诊量大幅攀升，来院就医患者病情日益严重的背景下，自 2009 年至 2015 年，阜外医院住院患者治愈好转率由 99.5% 上升至 99.8%，死亡率由 0.5% 下降至 0.2%；外科手术死亡率由 0.8% 下降至 0.5%。

利用信息系统的全面使用和信息流程的优化，有效减低了医护人员的工作强度，缩短了医疗各环节的时间。与使用医师工作站前相比，门诊总就诊人次增长了 52.8%，门诊医师单次出诊接诊人次同比增长了 32.2%。自 2009 年至 2015 年，在阜外医院医师人数增长低于 20% 的情况下，同期住院患者总数增长了 74.4%，平均住院日也由 9.5 日下降至 7.4 日。

另外，利用阜外医院的信息化建设，极为重视患者安全的保障，在输血、手术、用药等关键环节全面实现信息化支持的闭环管理，利用机读标识、移动设备等信息化手段，实现了对操作过程的监督、核对，保证了临床操作在时间、地点、人员、方法、措施上的完全正确，避免了医疗过程低级错误的发生。与系统实施前比对，手术准确率达

到了 100%。核对时间缩短 21%，患者入室至手术开始时间缩短 10%以上；感染监控全面提升，筛查范围，由 0.1%提高至 1%，院内感染率由 0.8%下降至 0.5%；利用全程的医政监管平台，降低了缺陷病历的产生，杜绝了病历甲级病案率由 86.4%达到了 99%。

为改善就医环境、提高患者满意度，我院进行了多组流程优化并辅以自助设备、互联网手段，从细节入手，通过降低患者等候时间、提高等候信息透明度等举措提升患者感受。相比系统实施之前，患者满意度由 86%提高到了 96%；家属满意度由实施前 92%提升到 98%。

2、“互联网+ 医疗服务”放大医疗优质资源

3 月 5 日，李斌主任回复两会记者问题时强调利用“互联网+医疗服务”这种手段，放大优质医疗资源。采取多种措施，让广大人民群众得到更优质的防病治病服务，增强广大人民群众的改革获得感。互联网+背景下建立多种诊疗服务平台，改变传统就医模式，解决患者看病难，看病贵的问题。在传统模式中，患者到医院看病，在门诊经过挂号、开单、缴费、检查、确诊、开处方、取药等等环节，需要多次往返于收费处、药房、检查科室等部门，而且在检查报告出来后，需要再次重复就诊流程请医生诊断，体验非常之差、时间利用效率极低下。为响应号召，阜外医院通过建立官方微信平台，以预约挂号为切入点，减少窗口压力，方便患者诊疗。目前微信关注人数达到 5 万多人，其中约近 2 万成功在线预约。另外在即将推出的阜外官方 APP 中集成了预约挂号、报告查询、就诊号序查询、个人健康档案等诊疗业务功能。这些移动终端应用的推出，有效连接医院的内部和外部的网络，实现医院诊疗业务的拓展，将挂号、排队、报告查询等过程简化，帮病人节省大量的时间，减少了病人的奔波，同时也优化了医院内部管理。

分级医疗和远程会诊，是目前解决我国医疗资源供给不足，配置失衡的有效手段。阜外医院通过建立远程诊疗服务平台并与多地合作，打破地域和时间界限，既可以使偏远地区的患者享受高水平的医疗服务，又可以提高大城市的医疗服务水平，更合理地配置医疗资源。

针对我国人口老龄化严重，慢性病高发的所带来的巨大医疗资源缺口，阜外医院集合自身优势，组件专科资源团队，建立了网络医院服务平台，作为远程医疗的有效补充，很好地提升了医疗资源的利用率与分配均衡性。网络医院的出现把医院、医生和患者三者打通，让资源和信息有效流动。而与远程诊疗不同的是，网络医院建立了患者

与医生直接交流的桥梁。通过后台初步分诊和医生在线回复，减少了患者的盲目就医，也提高了医生的诊疗效率，使患者在家中就可享受到三甲医院的专家服务。

2016年3月18日，在中国介入心脏病学大会期间，阜外医院正式成立“阜外医院（视频）学院”，简称“阜外学院”。阜外学院面向全国心血管临床和科研工作者，以互联网的方式进行视频教学，采用录播或直播，并有机结合线下培训的方式，传播规范的心血管病学和相关学科知识和进展。通过阜外学院，心血管专业的培训和教育工作将更快更好地辐射全国，这也是阜外医院在心血管专科培训教育的新尝试。这一举措将有望改变我国心血管病诊治水平参差不齐的现状。

心脑血管疾病临床患病率高，致死率高，而目前尚无根治方法。就临床意义而言，其预防重于治疗。通过改变生活方式和恰当的药物治疗，可以明显减少心血管事件的发生。阜外医院已经构建了涵盖全国的高血压社区防治网络，形成了覆盖22个级单位的40个县区级单位的2600余家社区卫生服务中心的防控网络，管理患者300万，并培训了2.5万名基层医师的高血压规范化防治技能。另外为了更好地深入家庭，阜外医院与歌华有线深度合作，推广在线“家庭医生”模式，通过有效的健康教育和疾病知识讲座，有效的普及了健康知识。

3、充分利用大数据技术，支持临床科学研究

数据是医院信息化的最终产物，数据的质量直接决定了临床科研的产出效果，阜外医院通过各个流程的数据质量监管和标准化的应用，实现了高质量数据的产出。

为了保证数据的质量，阜外医院统一了各系统用的术语字典，并出于临床工作方便性的考虑，花费2年时间完成了临床习惯术语与国家标准、国际标准的自动转化，目前阜外医院基础心血管专科数据集总条目超过4万条，形成了心血管疾病领域国内最为完整的术语标准。

在标准术语集的基础上，阜外医院实现了全部临床数据向科研分析数据库的直接转化，大幅缩短了临床科研过程中数据采集所需的时间，数据采集、处理时间平均缩短约2/3；目前可以为临床研究提供95%以上的数据支持，准确性达到99%以上，使研究人员获得了更为清晰、灵活的数据视角，促进了转化医学的发展。



结构化管理示意图

通过院内临床信息系统与国家级数据多中心实验平台的整合，阜外医院建立了心血管疾病临科研床数据中心，存储数据覆盖全国超过300家不同级别医院心血管专科的数据资料，总计患者超过50万例。

利用数据中心的科研支持，阜外医院近年来科研速度明显加快，自2009年至2014年，阜外医院核心期刊文章，年发表数量由358篇增长为742篇，增长率为107%，其中SCI文章由116篇增长为269篇，增长率达到132%。

4、充分利用信息化技术，发挥阜外医院作为人才培养摇篮的作用

配合医院国际化战略，2014年阜外医院已建设完成双语电子病历系统，该系统可将临床病历、检验检查报告等诊疗信息实时翻译成英文，打通了与外国医生沟通的语言壁垒，为国家“一带一路”战略实施提供了无障碍交流平台。

阜外医院分院的信息化都秉承着以阜外医院信息化架构为基础进行建设，可实现与阜外医院信息化平台的整合。随着云南分院的落成，将形成以阜外医院为核心，以云南分院为纽带，辐射东南亚及更广阔区域的心血管疾病医疗服务平台。

阜外医院新大楼建立的视频平台和手术转播平台，可将手术进行实时转播，便于和国内外同行进行技术交流。

卓外医院以内控检查为抓手，让财务制度落地生根

44 家委预算管理医院经济管理绩效考评，卓外医院连续三年摘得桂冠。财务内控管理深耕十年、保障制度落地生根，获得了专家以及考评组的一致称赞。通过将银行的一些先进管理理念陆续引入卓外医院，近年来，医院财务团队围绕“财务安全”与“管理效益”两个主题，抓住“内控机制”一个核心，把握“成本管理”和“预算管理”两件利器，建立了卓有成效的卓外财务管理体系，为医院优化资源配置、降低运营风险、实现战略目标保驾护航。在此，将卓外财务管理形成系列专题进行分享。

“立规矩、懂规矩，按规矩办事”，是卓外医院坚守的原则。但如何立规矩、建制度，让制度落地，使之真正成为财务运行中的工作规范？又是医院财务管理工作的重点和难点。

在院领导的战略指引下，财务处早在十年前就开始了财务管理框架顶层设计，围绕“安全”与“效益”两个主题，抓住“内控”一个核心，把握“预算”和“成本”两件利器，建立了卓有成效的卓外财务管理体系。今天我们将为大家介绍这个体系的核心——卓外特色内控管理机制。

一、整体设计

我院内控管理机制的整体构架——“三定两查一改进”。“三定”：定管理制度、定岗位职责、定工作流程；“两查一改进”：在日常稽核检查基础上，开展季度性的专项检查，落实并改进原有的制度、职责和流程，构成一个自我纠错的良性管理循环（图 1）。



二、管理举措

1、定制度、职责和流程：从人治到法治

经过上百次修订和逐步完善，我院财务管理制度从最初的 2 项发展到目前的 42 项，新建岗位职责 70 项、工作流程 25 项。通过建章立制，强调制度对人的约束力，走出了以人管人的传统模式，实现从人治到法治的转变。

2、季度专项检查：让制度“落地生根”

再完善的制度，如果仅仅是落实在书面上，那也是一纸空文。财务重要岗位和关键环节是否按制度执行？是否按流程操作？关键在于坚持检查考核，让制度“落地生根”。

我院内控机制的特色之处就在于季度性的专项检查：合理设置季度检查流程，检查之前有提纲、检查过程详记录、检查结果需评议、评议奖惩两挂钩、内控通报勤发布、检查考核常态化。十年来我院共实施季度检查 42 次，累积《内控检查记录》20 余册，达一万余页。

我们还建立了一整套严格的内控考核办法。考核结果优秀者给予表彰、嘉奖；考核结果有差错者进行通报批评和处罚。处罚分为一般、较严重和严重三类，分管领导负连带责任。做到有错必究、有责必问、奖罚分明、务求实效。

3、持续改进：形成良性管理循环

通过内控检查发现无章可循的，及时补定制度；发现章法存在缺陷的，修订完善制度；并组织人员培训。再依照新的制度进行下一轮的检查考核，如此循环往复。

财务处积极探索、深耕十年，走出了一条“以健全制度为基础、以内控检查为抓手”的阜外特色内控管理之路，培养了一支专业、严谨的财务团队，实现十年财务“零事故”。在上级部门的历次检查中，我院内控机制多次被评为管理亮点，在国家卫生经济管理绩效考评中连续 3 年全国第一名。

三、思考与展望

1、前瞻思维，顶层设计，注重长效机制

“上工治未病，不治已病”，我院 2005 年即着手开展内控机制的设计和 implement，与 2006 年颁布的《医疗机构财务会计内部控制规定》顺利接轨。一方面，前瞻性思维为机制的不断试错、反复调试预留了充分时间，做到“见微知著、未雨绸缪”；另一方面，通过审慎思考顶层设计，精心打造管理流程，使机制得以稳步推进、不断优化。

2、踏石留印，抓铁有痕，贵在十年坚持

再好的制度，没有朝夕如一、矢志不渝的坚持，也难以落到实处。

因此，十年来我们从未间断内控检查，努力做到“踏石留印，抓铁有痕”，扎实推进工作。如今我院已经建立了一整套较为完整的财务管理制度体系，未来将进一步夯实内控循环，持续改进，落实内控的“新常态”。

创建绿色阜外医院，倡导低碳节能风尚

“十三五”规划指出建立节约型社会，开展节能降耗工作是党中央、国务院从经济社会发展全局出发制定的一项重要战略决策。随着《中华人民共和国节约能源法》、《公共机构节能条例》等一系列节能政策法规的出台，我国的节能降耗工作已被列为基本国策。我院领导班子十分重视节能降耗工作，狠抓管理落实技改，使得阜外医院能源管理工作成效显著。

一、我院能源管理工作

我院 2015 年 6 月 11 日正式成立“阜外医院能源管理工作组织机构”，由杨跃进副院长担任能源管理工作领导小组组长，并下设能源管理办公室，行政后勤处动力科具体负责日常节能降耗工作。

主要通过行为节能、技术节能、管理节能三个方面进行能源管控并建立长效管理机制，从而达到节能降耗和降低经济运行成本的目的。

（1）倡导行为节能

行政后勤处杨杰处长在院周会上宣传节能工作。能源管理办公室定期通过在各重点用能单元张贴节能标识、宣传标语的方式，唤起全员职工和就诊患者及家属节能降耗的意识，倡导行为节能。

（2）落实技术节能

加强用能系统和设备的运行调节、维护保养和巡视检查，实行能源管理岗位责任制。2015 年度主要从照明、空调、热力、电梯、动力系统智能化监控等方面进行节能管控工作，预计为院所节支约 300 万元。

（3）强化管理节能

能源管理办公室通过制定碳排放管理制度，申请国家节能财政补贴等方式，仅 2016 年度上半年为院所申请奖励资金 43.53 万元。

（4）卫生系统节能管理标杆

2013--2015 年度连续三年（成都、武汉、上海）在国家卫生计生委组织的 44 家委属单位的能耗评审大会中获得第一名。

2013--2015 年度在委预算管理医院经济绩效考评中完成节能降耗专项内容（第 4 项，权重 10 分）的编写工作，帮助院所连续三年获得总分评比第一名。

（5）节能效果显著

年度	能源消费 (万元)	年综合能耗量 (吨标准煤)	建筑面积 (万㎡)	面均能耗 (千克标准煤/㎡)	能耗同比 增减
2013	2276.19	5495.58	9.04	60.79	↑1.4%
2014	2743.64	5576.17	9.04	61.68	↑1.1%
2015	3953	7225.06	12.8	56.45	↓7.8%

我院近 3 年在业务面积、综合业务量等指标均逐年增长 10%以上的情况下，通过一系列节能管控措施，使能耗增长明显低于业务增长水平，节能效果位居同行业前列。

二、绿色大篷车节能宣传周活动

“绿色大篷车”巡游活动是由市发改委牵头举办，旨在宣传推广节能环保低碳理念和科技成果，提高企业能源利用效率。能源管理办公室为提高全院职工和广大患者及家属的节能减排意识，多次联系市发改委并最终于 2016 年 5 月 25 日作为院庆 60 周年系列活动内容之一成功举办了该项活动。

三、节能有道，节俭有德

节约能源是一种习惯和态度，更是一种健康的生活风尚。希望全员职工积极行动起来，争做勤俭风尚的践行者和传播者，努力营造“崇尚节约、摒弃浪费”的文化氛围，让阜外医院时刻充满正能量。

坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，杜绝浪费、厉行节约，以实际行动推动“节约型社会”建设，为我院创建“节约型医院”贡献自己的一份力量。

《阜外医院外科年度报告 2015》重磅发布

自 2007 年起，阜外医院外科每年对大众公布年度业绩报告《阜外医院外科年度报告》。年度报告的回顾总结，不仅能使患者获得我院外科团队医疗质量信息，同时也受到了同行和卫生工作者们的关注，成为医院督促自身提升高效和优质医疗服务的途径。《阜外医院外科年度报告 2015》的发布同时受到众多心血管专业新闻媒体的关注，多家媒体在第一时间发布头条新闻进行转载。

“品质与创新”是阜外外科团队永恒的目标。2015 年，秉承着对这一目标的不懈追求，阜外心脏外科团队一如既往地通过努力和奉献，救治了更多的患者，为患者提供了更好的医疗服务。

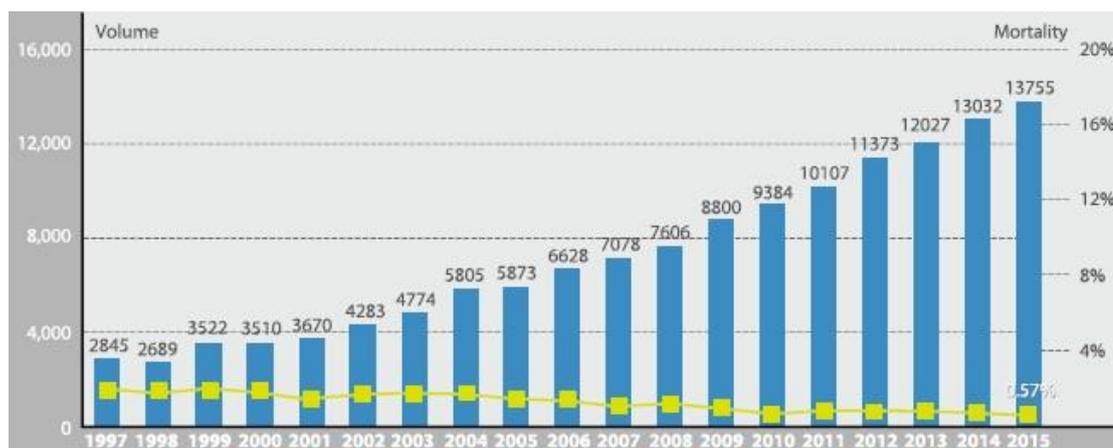
《阜外医院外科年度报告 2015》对阜外外科团队过去一年里卓有成效的工作进行了总结。我们深知报告中所展示的业绩，并非是我们努力的终点；相反，那只是我们为患者提供更好服务的长远征程中的新起点。

2015 年是阜外医院承前启后具有重要意义的一年。在这一年，医院正式启用了集门诊、急诊、住院、手术等为一体的综合大楼，配备了具有国际标准的信息化、可视化的多媒体教室。同时，我们即将迎来建院 60 周年的历史时刻。自 1956 年建院以来，一代代阜外人，秉承着对“用心守护健康”这一目标的不懈追求，兢兢业业，甘于奉献，救治了无数心脏病患者，铸就了“敬业、仁爱、求实、攀登”的“阜外”精神，将阜外建设成为了我国心血管疾病预防、治疗和科研的领导团队。“用心守护六十载，矢志不渝一甲子”，阜外医院将继续遵循践行以病人为中心，创新关键医疗技术，加强心血管疾病防治工作，制定适合我国国情和患者特点的治疗及预防指南与标准，培养合格优秀的心血管人才，为打造心血管病医学技术知识传播、生产、转化与应用的国际一流的心血管医学中心而努力奋斗！

附：《阜外医院外科年度报告 2015》部分重要统计数据

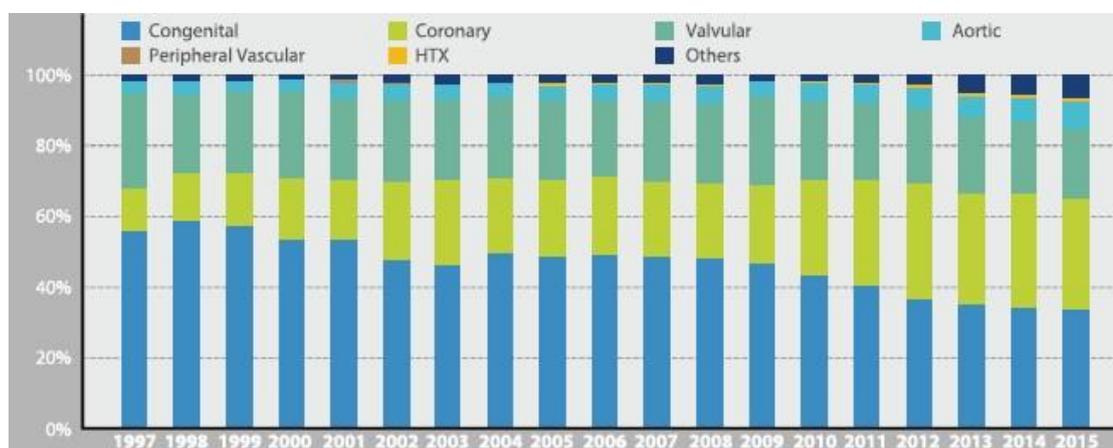
心血管外科手术量

2015 年，阜外医院外科手术量达到 13755 例（不含分院及协作点手术量），居世界各心脏中心前列。在手术量逐年增长的同时，手术死亡率连续 7 年低于 1%。



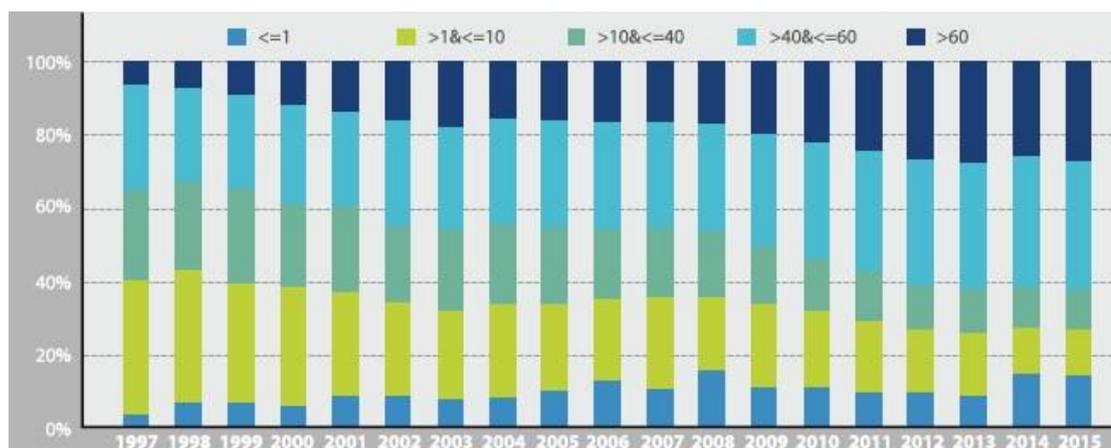
术种分布

阜外医院心血管外科是全国收治心血管疾病种类最齐全的中心。医院收治患者的病因学分类基本反映出我国大陆地区心血管外科疾病治疗谱。虽然先天性心脏病在外科手术中的占比居于首位，但有下降趋势。冠心病所占比重呈逐年上升趋势。



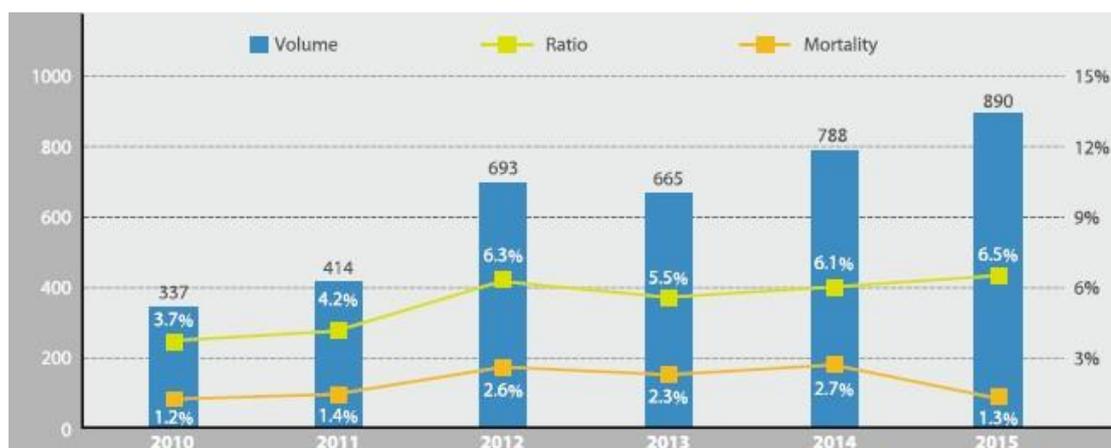
患者年龄分布

随着我国居民健康水平的不断提高和平均寿命的延长, 低龄患者的早期诊治和高龄患者就医条件的改善促使患者年龄分布呈现两极分化的趋势, 患者手术风险的增高对手术技术水平提出了更高的要求。



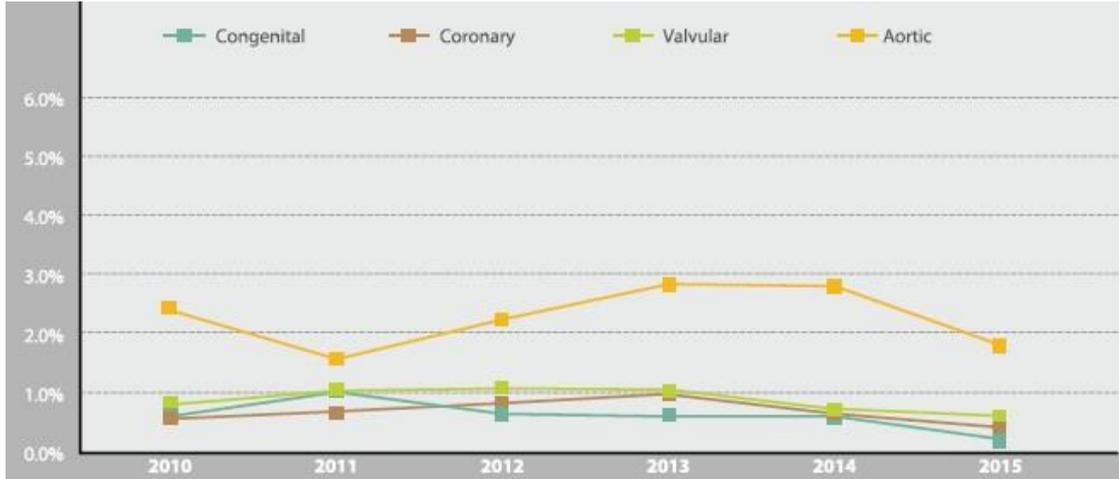
急诊手术

近 6 年来, 医院不断优化急诊手术诊疗流程, 在急诊手术接诊量每年增加约 10% 的情况下, 保证了高水准的医疗质量。



术种分组手术死亡率

医院加强外科质量控制，努力实现高风险患者的个性化手术策略管理，不同类型心血管手术质量达到世界先进水平，如 2015 年冠状动脉旁路移植术手术死亡率已降至 0.4%。



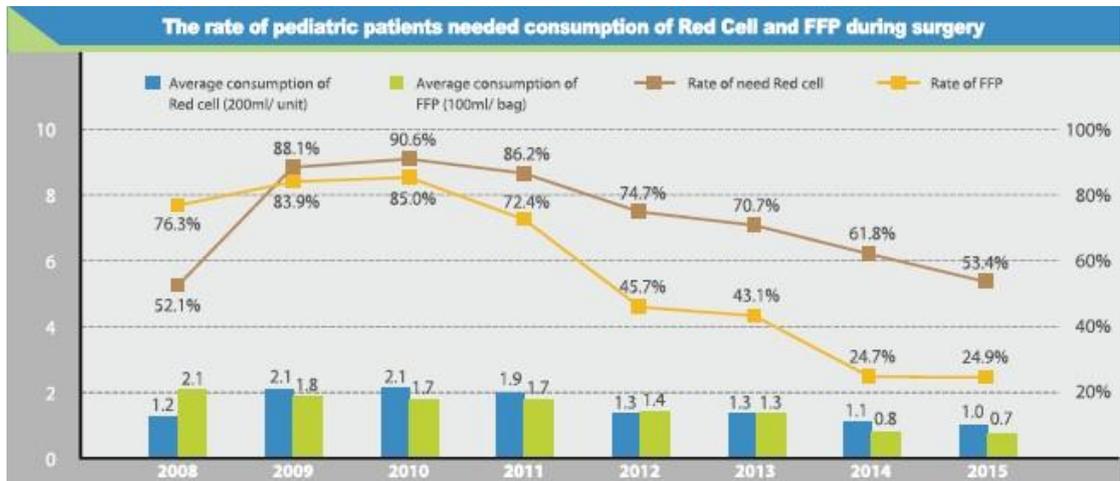
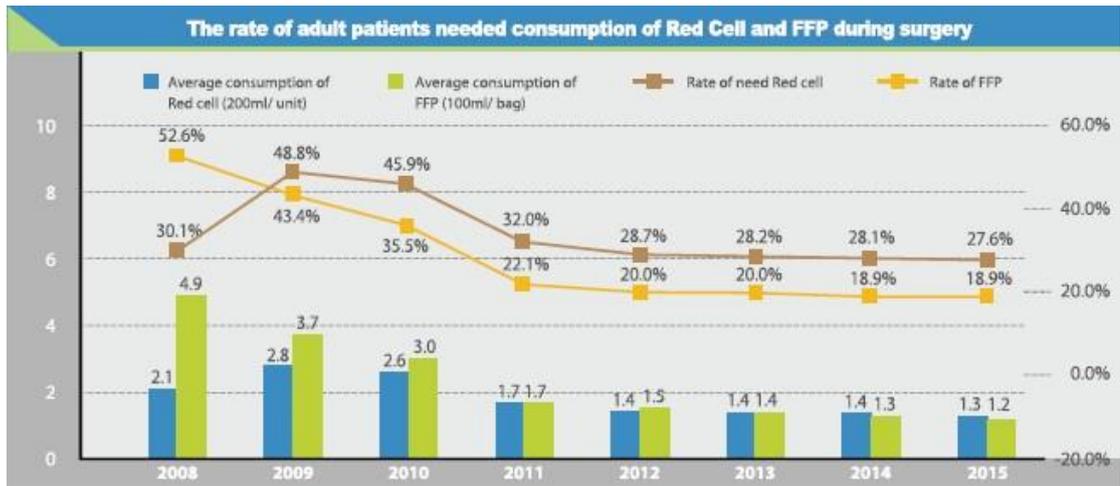
术后住院时长

医院力争提高诊疗效率，有效节约医疗资源。2015 年术后住院时长较前又有显著下降，其中冠状动脉旁路移植术后住院时长已降至 7.8 天。



手术用血比率及用量

医院严格把控用血指征，血制品使用比例、人均红细胞及血浆用量呈持续下降趋势。2015年成人、小儿手术血制品使用率及使用量均降至历年最低。

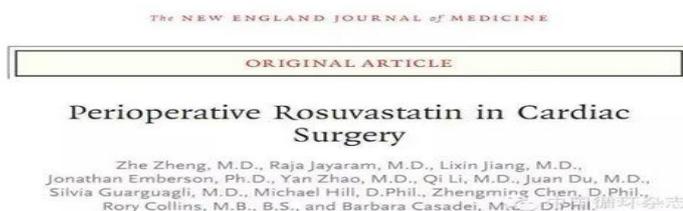


NEJM 发表阜外医院郑哲等 STICS 研究结果:

质疑心脏围术期他汀价值

作者: 许茂怡 来源:《中国医学论坛报》

2016 年 5 月 5 日,《新英格兰医学杂志》(NEJM) 发表了中国医学科学院阜外医院郑哲团队的一篇论著——心脏手术中的他汀治疗 (STICS), 表明与安慰剂相比, 择期心脏手术围术期应用瑞舒伐他汀不能预防术后房颤或心肌损伤, 并且可增加急性肾损伤 (AKI) 的发生风险。



STICS 研究方案设计由中国医学科学院阜外医院与英国牛津大学共同完成。研究由英国心脏基金会支持, 是阜外医院完成的一项高水平、国际合作临床研究。

背景

大量的临床研究证明, 他汀是冠心病治疗最重要的治疗药物, 在接受冠脉搭桥手术病人无论术前和术后都应该给予他汀治疗, 在众多的临床实践指南中也明确提出了他汀的地位。在搭桥手术的围术期, 房颤和急性肾功能不全是最为常见的并发症, 以往的基础研究显示感染和氧化应激与心房颤动及其他心脏术后并发症的发病机理密切相关。他汀类药物被发现具有快速抗炎及抗氧化作用, 例如从术中采集的心房及心室组织中发现, 术前 3 天开始使用阿托伐他汀可以减少氧化应激产物的种类, 而又有报道称只要心脏手术前开始短期使用他汀类药物便可减少 C 反应蛋白的产生。根据上述一些研究结果, 心脏手术围术期使用他汀类药物被认为可有效减少术后房颤的发生率, 并可以减少心肌损伤, 增强左心室功能, 保护肾功能, 减少 ICU 停留时间及住院时间。

根据上述研究结果, 现有临床指南中推荐围术期使用他汀类药物以预防房颤及其他术后并发症的发生。但是, 这些研究中随机对照试验只占很小的部分, 并且有其他显著的局限性, 可能存在研究误差。STICS 研究是一项大样本量随机对照双盲研究, 旨在为围术期使用他

汀类药物治疗与术后并发症的发生提供决定性的证据。

STICS 研究计划的设计及制定是由中国医学科学院阜外医院及英国牛津大学共同完成。研究自 2011 年 9 月至 2013 年 10 月，在 5429 名择期心脏手术患者中选取 1874 名符合入选条件的患者随机进入治疗组及对照组。手术前至少 2 天开始给予研究药物（瑞舒伐他汀或安慰剂）治疗，术后连续 5 天持续监测患者 24 小时动态心电图，患者术前术后血液标本均有英国牛津大学及阜外医院保留及检测。STICS 研究无论样本量或术后检测方法均为同类研究之最，其研究目的是为指南的建立提供决定性实验证据。

主要结果

根据研究期间，1874 名患者术后 5 天连续 24 小时心电监测（Holter）显示瑞舒伐他汀并不能降低术后房颤的发生率（ $p=0.27$ ）。根据患者术后 TnI 水平的检测结果显示瑞舒伐他汀并不能有效减少术后心肌损伤的发生（ $p=0.80$ ）。且并不能显著减少患者其他严重术后并发症的发生，及 ICU 停留时间和住院时间。

在对术后血浆肌酐水平的检测中发现，应用瑞舒伐他汀可显著提高术后 48 小时后至术后 5 天期间血浆肌酐水平。急性肾损伤的发生率在使用瑞舒伐他汀的病人中显著增高（ $p=0.0047$ ）。

上述结果与以往同类研究存在较大差异，他汀类药物不仅不能减少术后房颤及其他并发症的发生，亦不能节省医疗成本，甚至与患者术后肾功能损伤存在密切关系。这些与现行指南中的差异，可能会对今后临床他汀类药物的使用提供新的使用建议。

研究价值

以往发表的对于围术期使用他汀类药物治疗的随机对照试验大多存在较大的局限性。例如，只有 4 个研究以术后房颤的发生作为研究结果，且其术后监测手段仅为床旁心电监护或心电图检查结果，没有使用 24 小时心电监测。此外，近期一项系统性回顾性研究指出，这些随机对照试验研究结果存在巨大差异，且可能存在误差。然而，STICS 研究样本数量巨大，相关性更强，并应用双盲随机对照的方法减少研究误差，术后严格使用 24 小时心电监测并保留监测数据，由专人负责回顾全部 5 天的心电数据并进行阅读及诊断。

STICS 研究没有发现围术期使用他汀类药物有益的证据，而一些对于肾脏功能不利影响的证据则需要临床工作者慎重考虑。以往仅有的 2 项针对中国人群中非心脏手术患者的研究，报道了他汀类药物治

疗可增高术后肌酐水平，但均为非双盲试验。而其他报道急性肾功能损伤的 5 项随机对照试验（共入选 467 名患者），亦没有提及他汀类药物的影响。

总结

综上所述，STICS 研究结果不同于以往其他实验性研究及小型临床随机对照研究较为乐观的结果。STICS 研究揭示了对于择期心脏手术患者，围术期使用他汀类药物并不能预防术后心房颤动的发生或减少围术期心急损伤，不能对术后左心室功能产生有利影响，不能减少术后心血管不良事件的发生率；且对于肾脏功能产生不良影响，增加急性肾功能损伤的发生率。这也许将改变过现行临床指南中对于围术期他汀类药物的推荐等级，并对临床工作产生巨大的改变。

国家心血管病中心主任助理、医科院阜外医院蒋立新

应邀担任世界卫生组织（WHO）预防和控制非传染性疾病

全球协调机制工作组联合主席

世界卫生组织（以下简称 WHO）日前宣布任命国家心血管病中心主任助理、中国医学科学院阜外医院蒋立新主任医师与俄罗斯联邦卫生部国家预防医学研究中心主任 Sergey Boystov 教授共同担任 WHO 预防和控制非传染性疾病全球协调机制第三工作组联合主席。

WHO 建立预防和控制非传染性疾病全球协调机制（WHO GCM/NCD）是为确保其颁布的《2013-2020 年预防和控制非传染性疾病全球行动计划》得以如期实施的重要举措，为确保各项工作推进顺利，决定在全球范围内成立三个工作组，各自执行明确的任务分工。蒋立新教授所在的第三工作组主要负责通过创新的工作方法和建议方式，鼓励会员国和非会员国家促进非传染性疾病方面的健康教育行动和健康知识普及，特别重点关注健康意识较低和/或健康知识较少的发展中国家人群。

第三工作组由来自圣文森特和格林纳斯丁、埃及、新加坡、加拿大、缅甸、文莱达鲁萨兰国、摩洛哥、津巴布韦、瑞士、摩尔多瓦共和国、贝宁以及不丹等 12 个国家的代表组成。蒋立新主任医师以发展中国家代表身份担任联合主席，将根据中国等广大发展中国家的非传染性疾病、经济社会及文化特点，与 WHO 及工作组其他成员国代表

紧密合作，把非传染性疾病预防和控制方面的当前科学知识、现有证据和国际经验转变成向国家和政府首脑提供的可操作性建议，促进政府做出大胆的决策，提高非传染性疾病在全球和国家发展议程中的优先地位，为应对非传染性疾病对全球的挑战做出贡献。

WHO 此前就如何推荐、遴选和产生预防和控制非传染性疾病全球协调机制工作组主席及其成员的程序、主要职责、权限和任期目标均有明确规定并进行了发布。这次蒋立新主任医师最终作为发展中国家的代表出任工作组主席，说明中国在全球非传染性疾病防控工作中举足轻重的地位，也将对中国履行 WHO 成员国实现《2013-2020 年预防和控制非传染性疾病全球行动计划》起到积极的推动作用。

阜外医院心脏康复中心成立

为患者制定个性化动静结合、愉悦康复方案

2016 年 5 月阜外医院心脏康复中心正式成立。该中心是以“医、教、研、产、用”五位一体的临床研究及应用科室，秉承阜外医院高品质、高标准的医疗水准，借鉴东西方医学康复的精髓。中心配备心血管病医师、康复师、心理治疗师、中医理疗师、营养师、呼吸治疗师、护师等组成的康复团队，已成功探索出最适合于国人的标准化中西医结合心脏康复方案。

康复中心特色

中心秉承“教育先行，动静结合，愉悦康复”的医疗理念，运用综合跨学科优势疗法（如运动疗法、中医理疗、心理疗法、营养疗法、睡眠放松学习等）使患者最快速获益；为患者提供形式多样、趣味性强的运动方式（如瑜伽、太极等）；与社区医院合作，使患者接受方便、就近的医疗资源服务。

康复中心规模与设备

心脏康复中心目前属门诊体制下的病房管理制度，年内将设病床 20 余张，拥有功能区域面积约 200 平米的诊室，包括评估室、中医理疗室、心理治疗室、徒手训练室、抗阻训练室、有氧训练室、健康教育室以及观察室。

拥有成套的心脏康复评测、训练治疗、监护急救等医疗设备，其中包括：运动平板心电图、心肺运动负荷监控系统、医用抗阻训练器、

医用有氧跑步机等。通过监测患者心肺运动功能，评估患者的运动风险并进行危险分层，制定个体化的运动处方，运动心电遥测监护系统实时监测运动过程中的心电、血压变化，确保运动的安全性和有效性。

我院血管外科中心舒畅主任

受邀赴南美手术演示并作 CICE 大会报告

2016 年 4 月 13-16 日，应国际腔内血管外科大会（Congresso Internacional de Cirurgia Endovascular, CICE）组委会邀请，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院血管外科中心舒畅主任作为大会国际主席团成员，赴巴西作大会主会场报告，并分别在圣保罗和萨尔瓦多当地医院完成 2 台主动脉腔内手术演示于 CICE 大会现场同步直播。

南美洲是血管腔内手术的发祥地之一，世界首例主动脉瘤腔内支架修复术由阿根廷 Parodi 医生在南美完成。CICE 大会为国际血管外科界最高规格学术年会之一，每年定期在巴西举办。2016 年 CICE 大会吸引了 2100 余名世界各地血管外科专家参会，会议涵盖主动脉疾病、外周血管疾病、静脉疾病等多个领域，对血管疾病的腔内手术新技术、多中心临床研究项目等议题进行了重点讨论。

我院血管外科中心舒畅主任作为中国唯一受邀主席团成员，在大会主会场作 Endoluminal Management of Aortic Arch Aneurysm（主动脉弓部动脉瘤的腔内治疗）学术报告，介绍了我院通过“烟囱”、“开窗”、“杂交”等技术治疗主动脉弓部病变的临床研究结果和经验，引起与会专家广泛关注。同时，大会设置了腔内血管奥林匹克专家辩论赛，由美国、德国、波兰、巴西四国派出代表进行淘汰赛制辩论，舒畅主任与原美国血管外科主席 Clifford J. Buckley 教授担任裁判。

会议期间，舒畅主任赶赴巴西萨尔瓦多市安娜内里医院和圣保罗市班代兰蒂斯医院，分别成功完成了 1 例胸主动脉瘤腔内手术和 1 例复杂解剖条件的腹主动脉瘤腔内手术，2 例手术均作为手术示范在 CICE 大会主会场同步全程直播。舒畅主任全程英语讲解手术过程，与大会会场的专家们同步分享、讨论手术要点。2 例手术均在 30 分钟内顺利完成，受到与会者和现场观摩医生的高度评价。术后，手术演示点评专家、CICE 大会主席 Armando Lobato 教授赞叹到：“中国

专家的手术演示是一场娴熟优雅的演出。”

会后，巴西最大的公立医院圣保罗市 Beneficencia 医院向舒畅主任发出邀请，为一名慢性主动脉夹层患者进行会诊并制定手术方案。据悉，南美血管外科学会将于今年 8 月派出来自阿根廷、巴西、秘鲁、智利等国的 30 余人代表团来我院进行访问和学术交流。

血管外科中心获美国专家“点赞”，疗效跻身国际领先水平

——美国胸心外科学会（AATS）年会报道

美国胸心外科学会（AATS）年会是全世界胸心外科领域最高水平会议，今年在美国巴尔的摩举办。阜外医院血管外科中心受邀参加本届学术盛宴。血管外科中心副主任、8 病房主任常谦主任医师的杂交全弓修复术第二次受邀发言，这是 AATS 主动脉领域就同一手术连续两年受邀发言的第二位专家（第一位是 David 教授讲授 David 手术）。同时，血管外科中心李岩医师完成的“抗血小板药物对急性 A 型主动脉夹层手术影响”的论文，获得本届 AATS 青年医师优秀论文奖。

本次 AATS 年会特设了专家点评环节，宾夕法尼亚大学心外科掌门人 Wilson 教授在常谦主任发言后做点评：1、针对急性 A 型主动脉夹层，如果横弓存在巨大裂口，迫切须要一种不增加手术时间和风险的“弓部稳定技术”；而阜外医院的杂交全弓修复术恰好微创地实现了“弓部稳定技术”；2、针对弥漫主动脉弓部瘤的手术高危患者，如果选择纯腔内治疗，升弓部弧度过大的支架弹性回缩力作用在薄弱的升主动脉，有可能引发灾难性后果，阜外医院的策略是创造一个人工血管作为近端锚定区以对抗支架的弹性回缩力，巧妙的将风险化险为夷。

十年磨一剑，霜刃未曾试！阜外医院得到了北美专家的“点赞”，在学术盛宴上展示了阜外的治疗理念和疗效，标志着阜外对高危急性 A 型主动脉夹层和复杂弓部病变的诊治理念和疗效已跻身国际领先水平。这凝聚着医院领导和外科管委会的肯定和支持，凝聚着血管外科中心全体医护人员的众志成城和无私奉献，凝聚着麻醉中心、体外循环中心、手术室和输血科的并肩作战。在国家心血管病中心和医院的平台上，血管外科中心会继续鼓足干劲，用“心”守护健康。

媒体聚焦

日期	媒体	内容
2016. 4. 14	中国政协报	《信息化助力提升医疗质量，阜外医院住院患者死亡率已降至0.2%》
2016. 4. 14	北京卫视《我是大医生》	《“无病”时代》
2016. 4. 23	健康界	《名院取经：阜外医院这样搞信息化》
2016. 4. 30	中国医学科学报	医问医答微信平台《阜外遇上西雅图》
2016. 5. 3	中国青年报	《“援疆，我不后悔”》
2016. 5. 4	CCTV-10《讲述》	《奋斗——最美青年科技工作者》
2016. 5. 5	365医学网	《胡盛寿：首届阜外国际复杂先心病高峰论坛》
2016. 5. 5	中国医学论坛报	壹生《NEJM发表阜外医院郑哲等STICS研究结果：质疑心脏围术期他汀价值》
2016. 5. 5	中国医学科学报	医问医答微信平台《<新英格兰医学杂志>：阜外医院大规模随机双盲研究证实他汀不能预防心脏手术后房颤》
2016. 5. 6	医学界心血管频道	《心脏手术围术期用瑞舒伐他汀，小心急性肾损伤！》
2016. 5. 6	中国医学论坛报	壹生《关注“蓝嘴唇”——阜外医院肺动脉高压日活动纪实》
2016. 5. 6	中国医学论坛报	壹生《郑哲教授谈STICS研究方法学上的突破性，结果或将改写》
2016. 5. 6	中国医学论坛报	壹生《郑哲教授：STICS研究如何吸引了<新英格兰医学杂志>的关注？》
2016. 5. 11	中国医学论坛报	今日循环《JACC发表阜外医院牵头PANDA-III研究：比较两种生物可降解聚合物西罗莫司洗脱支架》
2016. 5. 11	医学界心血管频道	《中国心血管病报告2015出炉：心血管病负担日渐加重》
2016. 5. 17	CCTV-12《平安365》	《世界高血压日特别节目》

重大慢病国家注册登记研究首场区域启动培训会圆满召开

——暨“国家临床医学研究中心协同网络成员单位”授牌仪式

2016年5月15日，“十二五”科技支撑计划课题重大慢病国家注册登记研究首场区域启动培训会在京召开。重大慢病国家注册登记研究是科技部依托国家临床医学中心及其协同网络所支持的大规模多中心临床研究项目。由中国医学科学院阜外医院国家心血管疾病临床医学研究中心联合首都医科大学附属北京天坛医院国家神经系统疾病临床医学研究中心、上海交通大学医学院附属瑞金医院国家代谢性疾病临床医学研究中心和南京军区南京总医院国家肾脏疾病临床医学研究中心牵头组织实施。项目将基于China PEACE研究所成功建立的国家代表性医院协同网络，并进一步扩展，包括从全国31个省（自治区、直辖市）选取的近200家医院。项目涵盖心血管疾病、卒中、糖尿病、慢性肾病4个领域，旨在为政府制定政策、行业制定标准提供科学依据。

科技部社会发展科技司医药技术与医药处处长张兆丰，国家心血管病中心党委书记、副主任、中国医学科学院阜外医院党委书记、副院长李惠君莅临会议并致辞。会议由国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院科研处处长、ChinaPEACE系列研究课题负责人之一唐熠达主持。首场区域启动培训会有来自北京、天津、河北、山东、山西、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁9个省、市、自治区的49家医院代表参加。会议期间，四家国家临床医学研究中心联合向这些医院授予“国家临床医学研究中心协同网络成员单位”。

张兆丰处长对研究寄予殷切期望，指出项目牵头单位阜外医院作为心血管疾病临床医学研究中心，组织开展了一系列大规模高质量临床研究，在国际上发表了一系列重要文章，产生积极和重要影响。重大慢病国家注册登记研究是心、脑、肾、代谢4个重大领域的联动，希望由阜外医院牵头，和天坛医院、瑞金医院、南京军区总医院几个临床医学研究中心共同铸造重大慢病注册登记的更大范围的协同研究平台，成为未来重大慢病注册登记研究的典范，成为重大慢病注册登记以及未来应用更好的网络，也希望这个项目在数据规范性收集管理和开放共享方面作出示范。接着，张处长对国家临床医学研究中心

及其协同网络建设发表高屋建瓴的评论。他指出国家临床医学研究中心和临床医院是我们医学创新链条最为重要的主体，是集研究设计、实施、评价、转化和应用五位一体的战略高地。临床医学研究中心及其协同网络可实现研究、产品和应用的全链条无缝对接，有利于激发和释放广大医务人员的科技创新活力，促进我国本土医药卫生产业的创新水平。政府正在着力建设对其持续稳定的支持机制，从而紧抓科技前沿，更大推进重大的科技突破。最后，张处长总结指出，一方面希望在项目上按照高质量、高标准、大协同、开放性的方式推进好；另一方面，希望各国家临床医学研究中心与各协同网络成员单位能够成为一个紧密协同、新型的创新联合体，聚焦国家战略目标，更好地为国家的重大慢病防控做出贡献。

李惠君书记致辞指出，科技部首次资助横跨四大学科、覆盖我国慢病主体负担的“国家重大慢病注册登记研究”项目，是科技部旨在通过成立国家临床医学研究中心，重塑我国医学研究整体战略大格局观的直接体现。承担这样创新机制的引领性项目，我们既感谢科技部领导的信任，同时也深感责任重大。本项目中关于“心力衰竭/心脏瓣膜病”病例注册登记工作，是China PEACE系列研究的延伸，实施仍然由阜外医院中国牛津国际医学研究中心组织完成。该中心在蒋立新主任助理、李静博士带领下，团队完成了多项具有国际重大影响的大规模多中心临床研究，同时，他们以研究带动发展，建立了覆盖全国的协作网络和国际顶尖科研机构深入的协作关系，建立了一整套高效的、适合国情的大规模临床研究运行管理体系，为高质量完成本项国家课题奠定了基础。国家心血管病中心阜外医院将一如既往、不遗余力做好本项研究的坚强后盾，为研究顺利实施提供可靠保障。

国家心血管病中心主任助理、中国医学科学院阜外医院中国牛津国际医学研究中心主任蒋立新介绍了本项目所依托的China PEACE研究平台及以改善医疗质量、促进民众健康为主旨的China PEACE系列研究。China PEACE系列研究得到卫生公益性行业专项、“十二五”科技支撑计划等重大科研专项的支持，由阜外医院牵头，建成了有全国代表性的心血管疾病注册登记网络。其中关于急性心肌梗死的研究结果已经发表在国际顶级医学杂志The Lancet。研究的成功离不开所有协同网络成员单位的共同努力，阜外医院在研究数据与成果共享机制方面做出了有益的探索。此外，阜外医院长期致力于通过研究项目带动对协同网络成员单位的培训和支持，促进其科研和临床规范诊

疗能力。

重大慢病国家注册登记研究课题负责人李静介绍了研究的整体背景、设计与组织架构，并清晰阐述了针对每种心血管疾病登记标准及运行管理要求。高级项目经理严小芳详细讲解了研究运行的操作要求。

参会代表纷纷表示非常荣幸能够有机会参与重大慢病国家注册登记研究，一方面为我国慢病防控工作做出贡献，另一方面借助研究向国家临床医学研究中心学习先进经验，加强自身能力和人才建设，希望将来能承担更大的任务。

会议圆满结束，我们坚信在科技部领导的大力支持、各兄弟单位的共同努力下，这项研究将再创辉煌！造福百姓健康！

国家心血管病中心在北京启动

《中国心血管病报告 2015》全国宣传推广活动

2016年5月10日，国家心血管病中心(NCCD)在北京启动了《中国心血管病报告 2015》全国宣传推广活动。

心血管病是国民第一位死亡原因，其高发病率、高患病率、高死亡率以及高疾病负担特点，已经成为我国面临的重大公共卫生问题。为推动我国心血管病防治和研究工作，NCCD自2005年以来，组织全国权威专家编撰出版年度《中国心血管病报告》(以下简称年报)。年报每年发布，动态跟踪监测我国心血管疾病流行趋势，总结和评价我国心血管病防治研究进展，旨在为心血管病防治研究提供技术指导与权威评价；为政府制定相关政策与策略提供技术决策依据。

年报出版十年来已经成为我国心血管病领域防、治、研方面的权威资讯，为推进我国心血管病防治工作产生了积极的作用。但对各级政府的影响作用还不到位，业界引用的相关数据还存在“政出多门”等现象，为此，国家心血管病中心今年设立防治基础信息技术支撑体系和平台的构建(2016)专项，开展年报的宣传推广工作。

宣传推广方式包括：专家直接面授年报资讯要点、年报图书发放、媒体宣传推广和网络传播等。目的是通过年报宣传推广，让全国各级了解和利用年报资讯平台，及时报送重大研究进展，改善年报基础信息的及时获取。同时为各层次政府和学界开展有关政策制订和新的项

目研究规划提供信息支撑,更好地发挥年报工作在心血管病防治工作中的积极作用。宣传对象包括:各级政府卫生行政主管部门领导,各级专业防治机构的领导和专家,各级医疗机构的领导和专家,部分基层骨干社区的主要领导。

年报全国宣传推广活动首先在北京地区启动。国家卫生计生委和北京市卫生计生委业务主管领导、国家和北京市疾病预防控制中心慢病防治领域的领导、专家出席启动会,中国预防医学会副会长孔灵芝、国家心血管病中心主任助理郑哲主持启动会。国家卫生计生委疾控局慢病处吴良有处长讲话指出,年报具有国家资讯的代表性、权威性和综合性三个特点,充分肯定了年报对指导我国心血管防治的重要意义。国家心血管病中心高润霖院士做年报编撰工作总体介绍。国家心血管病中心防治资讯部陈伟伟主任介绍年报全国宣传推广计划,2016年全国宣传推广活动计划在北京、上海、广州、重庆和沈阳5个省市开展,2017年后增加场次(8-10个省市/年),争取4年内完成全国各省市的推广活动。年报编写组的14位专家做专题报告,全方位详细介绍了中国心血管病报告2015的核心信息和资讯要点。多家媒体参会报道。

心血管病防治是一项艰巨而复杂的系统工程,会议呼吁动员全社会力量共同参与,政府、专家、企业和媒体积极行动,加强技术推广应用和大众教育普及,共同构建防治心血管病的广泛战线,遏制心血管病发病的流行趋势,造福于国民的心血管健康。

北京生理学会心血管病学专业委员会成立

2016年4月23日,北京生理学会心血管病学专业委员会在京正式成立,国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院高血压中心主任蔡军被推选为委员会首届主任委员。国家自然科学基金委医学科学部主任董尔丹、北京大学心血管病研究所所长张幼怡、中国医学科学院药物研究所所长蒋建东、中国医学科学院阜外医院高血压中心顾问专家惠汝太、北京生理学会理事长朱广瑾、北京生理学会秘书长李俊发、武警后勤学院院长李玉明、瑞金医院高血压科主任高平进、第三军医大学大坪医院心血管医院院长曾春雨、南京医科大学药学院院长季勇、大连医科大学公共卫生学院院长李汇华,以及来自北京高校和学术机构的各方代表参加了此次专业委员会成立大会。成立大会

按照会议日程,在公平、公正、公开的原则下,推选了首届专业委员会主任委员、以及副主任委员、委员、秘书长名单。北京生理科学会第十一届理事会理事长朱广瑾介绍了学会的历史、发展与建设,宣布北京生理科学会心血管病学专业委员会正式成立!

1955年4月1日民政部批准成立了中国生理学会北京分会(民社[55]字第526号),为国家一级学会,刘曾复任理事长。1956年7月23日学会更名为中国生理科学会,并设立:生理、生化、药理、病理生理、生物物理和营养学六个专业委员会;同年根据中国科学技术协会的有关组织条例,更名为北京生理科学会,仍为国家一级学会。2007年10月成立了现今的第十届和第十一届理事会,朱广瑾任理事长、李俊发任秘书长。

心血管病学专业委员会是北京生理科学会的二级专业委员会,宗旨是搭建良好的互动平台,从心血管疾病的生理、病理生理机制、临床诊疗和预防等多方面、多角度进行研究,为我国心血管疾病防治策略提供依据。该专业委员会分为9个专业学组,包括高血压学组、动脉粥样硬化与冠心病学组、心力衰竭学组、生物信息学组、药物与药物基因组学组、心律学组、心脏发育和再生医学学组、流行病学组和遗传学组,由北京地区的优秀中青年临床医学和基础研究专家组成。

心血管病学专业委员会首届主任委员蔡军首先由衷感谢领导、专家和业界同仁给予的信任,表示将不断努力,凝聚专家力量,加强临床与基础研究的沟通和交流,促进临床需求对于基础研究的回馈推动作用,为培养和凝聚优秀的国内心血管研究人才做出贡献!

附:

北京生理科学会心血管病学专业委员会名单

顾问: 唐朝枢(北京大学医学部)
惠汝太(国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院)
杜杰(首都医科大学附属北京安贞医院心肺血管病研究所)
张幼怡(北京大学第三医院)
王宪(北京大学医学部)
朱毅(天津医科大学)

主任委员: 蔡军(国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院)
副主任委员: 张伟丽(国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院)
崔庆华(北京大学医学部)
张浩(国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院)

高血压学组

组长: 耿彬(国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院)

副组长：张帆（首都医科大学附属北京朝阳医院）

动脉粥样硬化与冠心病学组

组长：唐熠达（国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院）

副组长：曲爱娟（首都医科大学）、姜长涛（北京大学医学部）

心力衰竭学组

组长：徐明（北京大学第三医院）

副组长：黄薇（北京大学医学部）、任景怡（北京中日友好医院）

生物信息学组

组长：王秀杰（中国科学院遗传与发育生物学研究所）

副组长：崔庆华（北京大学医学部）

药物与药物基因组学

组长：杨宝学（北京大学医学部）

副组长：李子健（北京大学第三医院）、刘红（国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院）

心律学组

组长：白融（首都医科大学附属北京安贞医院）

副组长：樊晓寒（国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院）

心脏发育和再生学组

组长：张浩（国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院）

副组长：兰峰（首都医科大学附属北京安贞医院）

流行病学组

组长：张伟丽（国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院）

副组长：彭晓霞（首都医科大学附属北京儿童医院）、叶志东（北京中日友好医院）

遗传学组

组长：陈敬洲（国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院）

副组长：童安莉（北京协和医院）、王雁玲（中国科学院动物研究所）

第十一届阜外医院医保研讨会顺利举办

阜外医院医保办公室于2016年5月14日在医院新大楼五层会议厅举办“第十一届阜外医院医保研讨会”。会议由医保办公室敖虎山主任主持，李庆印副院长出席并致词，医院各病房主管医生和护士长参加了此次研讨会。

会议邀请北京市医保中心杜鑫主任、北京市西城区医保中心吴传义主任，分别就北京市医保政策改革、运行情况等作专题讲座；邀请北京市医保中心付费部郑杰部长介绍2016年总额预付工作具体实施细则。

为了加强医院新引进的专家团队的业务工作与医保政策更好地衔接，让医保政策更好地发挥作用，争取更多医保政策的支持，会议

邀请医院新聘任的专家就本学科的专业特点、新的治疗领域及新开展的手术治疗项目等进行介绍。

血管外科中心副主任、5病房沈晨阳主任介绍《外周血管疾病治疗新进展》，主要介绍处于国内领先地位的一些先进治疗技术，如：复杂下肢动脉硬化闭塞症的腔内及开放手术、针对血管外科疑难疾病“布加氏综合征”开展的腔内及开放手术的根治治疗、复杂周围动脉及静脉系统疾病的治疗等。

6病房欧阳晨曦副主任介绍了新型血管外科治疗中心的临床技术与特点、未来血管外科治疗领域新方向等。血管外科中心主任、6病房舒畅主任率先在国内开展了“烟囱”技术微创修复累及弓部血管的主动脉夹层、开窗性支架腔内治疗弓部破口的疑难主动脉夹层技术。

高血压中心主任、15病房蔡军主任近年来开展了高血压基因组学、单基因遗传性高血压、环境危险因素对血压的影响等临床研究工作，表示高血压中心以医院“品质与创新”的定位为指导，未来通过五年时间建成疑难高血压会诊中心、高血压科研创新中心、国家高血压大数据中心、高血压专科医师培训中心，做中国最好的、国际知名的优秀高血压中心。

28病房张凤文医生代结构性心脏病病房负责人潘湘斌医师作《单纯超声引导下先心病的经皮介入治疗》的介绍。此项技术是阜外医院结构性心脏病病房复合技术团队外科手术室进行单纯超声引导下经皮介入治疗先心病技术，实现了“不开刀、不用放射线、不用全麻气管插管”治疗心脏病的目标。该技术融合了内科、外科、影像科等多种技术优势，不但完全传承了传统经皮介入技术微创、术后恢复快的优点，而且手术全程不使用放射线，无需特殊防护，对辐射伤害敏感的婴幼儿具有更大意义。

同时为进一步提高医疗质量、减少医院拒付额度，医保办公室工作人员根据日常门诊处方审查、住院病历审核中发现的问题，与各病房医师、护士长进行交流讨论。

通过研讨会，让医护人员更加深入地了解医保政策内容、要求和改革方向及医保工作的重要意义，特别是掌握在“总额预付管理”制度下如何做到更好地执行医保政策与提高医疗质量双赢，包括通过科学地控制次均费用、药占比、自费项目等方面更好地完成年度管理目标。医保办公室也将加强医保工作的基础管理，注意及时发现日常工作的问题，加强对各病房的培训与指导，减少医保拒付，为医院

管理做好服务。同时，北京市医保管理部门通过此次研讨会进一步了解了医院的专业特点及科研创新技术成果，将会在医保政策方面为医院发展提供更多的支持与帮助。

2016 第一届肠道微生态与心血管疾病研讨会

在中国医学科学院阜外医院隆重召开

2016年4月23日，由国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院主办的“2016 第一届肠道微生态与心血管疾病研讨会”在阜外医院新大楼M层学术报告厅隆重召开。在北京四月春意盎然的季节里，来自心血管和肠道微生态领域的中外学者、专家齐聚一堂，共襄此次盛会！中国医学科学院阜外医院高血压中心主任蔡军担任此次大会主席，中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿、中国医学科学院阜外医院高血压中心顾问专家惠汝太为大会名誉主席。

大会名誉主席、中国医学科学院阜外医院高血压中心顾问专家惠汝太为本次会议致开幕辞。此次大会隆重邀请到国家自然科学基金委医学科学部董尔丹主任亲临会场，为大家介绍《十三五医学领域基础研究发展态势及优先布局》。本次大会历经半年精心筹备，邀请到来自中国、美国肠道微生态与心血管疾病领域共计30余位顶级专家现场交流，将推动我国心血管微生态领域及相关研究的协同发展与进步。精彩的学术内容吸引了来自全国各地的300余位参会者，会场座无虚席，学习氛围浓郁，互动积极、讨论热烈。让我们相约2017，依然在这生机盎然的季节，期待第二届“肠道微生态与心血管疾病研讨会”的再次召开！

阜外医院高血压中心顺利举办

2016 国家心血管病中心高血压专科医师高级学习班

阜外医院高血压中心蔡军主任及其团队经过精心准备，于5月20-22日在阜外医院学术报告厅举办了“2016 国家心血管病中心高血压专科医师高级学习班”，邀请了全国高血压及相关领域的知名专家惠汝太、孙宁玲、王文、李南方、曾正陪、高平进等教授出席并授课。

同时于5月21日邀请国家心血管病中心党委书记、副主任、医院党委书记、副院长李惠君和阜外医院李志远副院长为国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院“疑难高血压病会诊中心”成立揭牌。

本次学习班以继发性高血压诊治为主要内容，特点突出，内容广泛，讲座与病例结合，突出实用性，受到广大参会者的欢迎，现场气氛热烈，座无虚席。

“援疆，我不后悔”

作者：中国青年报记者 桂杰，实习生 吴洋 来源：《中国青年报》

2012年，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“阜外医院”）内科急重症中心急诊室副主任梁岩参加了中共中央组织部援疆项目，这时的她刚刚完成两年的加拿大科研项目归国，在家仅待了一年时间，又接受安排远赴 3000 多公里外的新疆乌鲁木齐兵团医院（以下简称“兵团医院”）进行一年的援疆活动。梁岩的儿子当时读初中二年级，丈夫也是医生，有时候晚上 9 点打电话，孩子一个人在家，她说：“从家庭的角度来说，确实感觉有些亏欠。”但是，“援疆，我不后悔”。

“作为一名医生，这是对我最大的鼓励”

梁岩在兵团医院担任心内科主任，每天早上参加科里的早交班，针对病房的病危、病重及疑难患者进行答疑和指导，解决临床医生的实际问题。此外，每周三上午进行教学查房及重点查房。

工作不久，她发现值班医生对介入术后患者情况了解不多，为保障病人安全，减少隐患，梁岩结合阜外医院的经验，帮助设计了一份简明的冠脉介入图表，要求医生术后在每个患者的图中标注冠脉病变的部位、程度及支架植入情况，随病例带回病房。

梁岩在兵团医院工作期间，遇到一位 60 多岁和田来的维族大爷买买提·肉孜，他患有严重的缺血性心肌病和糖尿病，并出现缺血心衰症状，几年中他在新疆多地辗转近 10 家医院，但治疗均不理想，胸闷气短，双下肢严重浮肿，血糖血脂居高不下，几乎无法活动。梁岩带领主管医生多次查房，对他进行细致的生活方式指导，控制液体量，制定合理的个体化治疗方案，加上药物治疗，并请来北京医院援疆的内分泌科专家为他会诊，几天后买买提·肉孜的浮肿明显消退，精神状态好转，并逐渐可以活动。

在出院前一天，买买提·肉孜带着儿子来到医生办公室，用不太标准的普通话连连表示：“谢谢北京的专家，你们是我的恩人”，并将一面写有“神医妙药，手到病除”的锦旗双手交到梁岩手上。梁岩激动地说：“作为一名医生，这是对我最大的鼓励，使我更加珍惜援疆工作。”

梁岩在兵团医院的一年里，许多患者慕名而来，患者从最初的每

天两到 3 人增加到 10 多人，一年累计门诊量约 500 人。

此外，援疆期间，梁岩多次跟随兵团医院的医疗队伍远赴基层送医送药，到过生产建设兵团的 14 个师及部分团场，经常要驱车五六个小时甚至近 10 个小时才能到达医院，最远的到了中蒙边界。

“希望能留下一些带不走的知识和技术”

在兵团医院，梁岩利用每周五的业务学习时间，介绍学科内新的进展和最新指南。在内科病房，梁岩带教了两名主治医师，针对他们两人的所有患者进行查房及指导，对他们作出的诊断和治疗提出意见，及时发现和纠正问题，“帮助他们建立一支专业的队伍，以后更好地为病人服务。”梁岩说。

除了兵团医院内的培训，梁岩还参与了兵团医院面对公众的健康大讲堂活动，普及心肺复苏基本知识，对患者家属进行实地操作培训和演练。此后，她相继接受乌鲁木齐广播电台、兵团电视台等采访，介绍心血管疾病的预防、冠心病的基本知识等内容。

针对心内科病房收治冠心病心绞痛患者较多的特点，梁岩在兵团医院的电脑中储存了国际公认的急性冠脉综合征患者影响预后的危险评分及出血评分的网址及计算软件，并指导两名带教的医生分别建立了两个评分系统的数据库，对病房所有急性冠脉患者进行评分和登记。此外，梁岩将自己这方面的相关文章及部分参考文献留给他们，指导他们进行总结分析。她强调，“我希望这个有意义的工作不要在我离开后终止，通过平时的积累，数据库会越来越丰富，对于写文章和科研都有好处。”

2012 年年初，兵团医院心内科申请到了《心肌流血储备分数在冠状动脉介入治疗中的应用研究》（介入课题）和《基于转化医学观念下的高血压社区防治模式在兵团偏远散居高血压患者中的应用研究》（高血压课题）两个兵团级课题。在梁岩来到新疆之前，课题仅进行了前期准备，并没有正式实施，尤其是高血压课题，处于停滞状态。梁岩主动承担起两项课题的监管和执行工作。

在推进高血压课题开展过程中，梁岩亲自审查购置的设备，修改试验流程表及患者指导手册。2013 年 1 月 23 日，她带领科室医疗队到农六师 222 团进行 80 名试验组患者的入选及随访工作，从早上 8 点离开兵团医院，一直忙到夜里 1 点才赶回去。梁岩说：“希望能留下一些带不走的知识和技术，继续服务兵团医院，服务新疆人民。”

此外，梁岩并没有放弃原单位工作，一直担任硕士研究生导师。

2012年10月，她发表了两篇SCI文章，其中一篇影响因子高达8.2。2013年3月，她以第一名的成绩顺利通过主任医师竞聘，并获得阜外医院博士生导师资格推荐。

在梁岩援疆期间，家中发生了一件大事。2013年5月26日，梁岩74岁的婆婆突发车祸，造成右侧锁骨、6根肋骨及盆骨多发性骨折，胸腔积液，呼吸都受到影响。为了不影晌梁岩的援疆工作，丈夫一直隐瞒情况。一周后，在与自己父母的通话中偶然得知消息，梁岩心急如焚，但为了减少工作损失，直到周五下班后才乘飞机匆匆赶回北京。看到病床上不能动的婆婆，梁岩十分愧疚，“我身为家中的儿媳，却是最后一个知道消息的人，而且还不能在身边照顾。”婆婆安慰她说：“我现在身体已经好多了，还有儿女照顾，你就放心地早点回去工作吧。”丈夫也理解和支持梁岩的工作。在婆婆身边照顾了短短3天，梁岩就返回了乌鲁木齐。

在援疆的一年里，梁岩觉得最愧疚的就是家庭，丈夫是北京中医医院的病房主任，工作并不轻松，孩子晚上也经常一个人在家，“我很遗憾不能尽到一个妻子和母亲的责任，但是为了更好地完成援疆任务，我只有坚持”。

“我也要走他们这条路，帮助更多的人”

援疆期间，梁岩了解到，在新疆的某些地区，一些优秀的学生因家庭贫困被迫放弃学业，“我想利用援疆的机会，资助几名高中生”。这个提议受到阜外医院急重症中心专家们的支持，杨艳敏、朱俊、谭慧琼、于雨天、黄洁纷纷加入爱心行动。

梁岩选择了北京市对口支援地区——和田市。在和田市红十字会的协助下，梁岩和5名同事以及北京市委两名同志共同对和田地区二中8名品学兼优、家境困难的高一学生进行资助，每人每年捐助2000元，持续到他们高中毕业。

2013年6月13日，梁岩等赶到和田二中，把1.6万元捐款交到来自维吾尔族和东乡族的8名少数民族学生手中。当天，学校组织了简短而隆重的捐助仪式，并为8位捐款人颁发了捐助证书。梁岩说：“这次捐助不仅使学生得到帮助，也使我的援疆之路更为充实丰满。”

援疆结束后，她每年寒假过后都将捐款寄送到和田市红十字会，由红十字会在开学后转交给受捐助的学生。随后的两年，梁岩为了不影晌受捐助学生的学习生活，她没有再与他们见面，但是她一直保持着与学校的联系，关注着学生的学习和生活状况，以便在必要时

提供更多帮助。她说：“不求他们有什么回报，就想奉献一分爱心。”

2015年6月，8名受捐助的学生参加高考，全部考上了大学，其中有3个学生选择了学医，一名考取中国医科大学，另两名考上了新疆医科大学。维族姑娘谢仁古丽在考取新疆医科大学临床医学专业后，说：“我也要走他们这条路，帮助更多的人。”梁岩听后十分感动，她鼓励学生们，“希望孩子们能够继续努力，坚持走下去，实现他们的人生理想。”

此外，在梁岩的医疗队伍来到中蒙边境的农六师北塔山牧场时，他们被当地艰苦的环境震撼，当地最好的招待所大部分房间停水断电，牧场医院没有打印机，血压计数量缺乏，学校设备匮乏，学生们连电脑都没有见过。于是，梁岩和援疆医生决定，每人捐助5000元，8位医生共捐款4万元，购买了两台打印机和5台血压计捐助给北塔山牧场医院，购买了10台电脑、两台打印机和20个书包捐助给北塔山牧场学校。“希望通过我们微薄的力量帮助孩子们架起一座通往广阔世界的桥梁。”梁岩说。

为表彰梁岩在援疆工作期间所作出的贡献，中共新疆生产建设兵团委员会组织部特给予梁岩荣记三等功。

生命，当不能选择长度，就选择内容

——谨以此献给捐献器官的朋友

序言：凋谢不是花朵的伤感，是为了结出硕大的果实，果实也不是生命的完结，而是为了重生，这就是生命的轮回，生命的礼赞。谨以此敬献给捐献器官的朋友。

.....

清明时节雨纷纷
路上行人欲断魂

.....

又是一年青草绿，又是一年桃花开。今天的北京要说不同，恐怕就是风好大，扬尘迷乱了街景.....生命是最珍贵的礼物，如若有人说“我爱你，爱到可以把命给你”，相信这是爱情中最动容的表白，是亲情中最不可撼动的力量，今天两个陌生八岁小男孩儿，一个在湖南、一个在北京，就完成了这样一次生命的馈赠。

湖南的小湘(化名)，因为不慎异物堵住气道，抢救无效脑死亡，

心脏停跳，经过心肺复苏后又恢复了跳动，他的爸爸妈妈忍痛做出决定，将小湘的心脏捐献，希望儿子的生命能以另一种形式存在下去。北京的小京（化名）也是个八岁的小男孩，跟其他的同龄男孩儿没有不同，调皮贪玩。今年春节前后，孩子突然腹胀，腹痛，家人带着他四处求医问药未见好转，小京迅速消瘦，急坏了爸妈。起病急，原因不明，在最近一次检查中，发现小京的左心室变大，心脏射血分数很低，这才解释了之前谜题，由心衰导致的腹部症状。遂伦理委员会立即组织专家开会讨论小京病情，结论是他需要心脏移植！

冥冥之中总有安排，两个八岁未曾谋面的小兄弟，在阜外医护团队的护航下完成了生命的交接！一颗跃动的小心脏几个小时换了小主人，“调皮的天使”从此开始的新的旅程。

最近时常慨叹，生命之轮回，有生即有死，花开必凋谢。无论是90岁高寿的老人，还是襁褓的婴孩儿，活着即有希望，给周遭爱着人的希望，那会让我们行走在路上温暖而又力量，“我是妈妈的孩子”，亦或“我是孩子的妈妈”。4.1号是西方的愚人节，生命也在这天开了个玩笑，这真的符合小湘的性情，小湘的心脏会在小京的体内继续跳动，继续长大，湘爸爸妈妈，你们的儿子还活着；京宝贝好好长大，你有京湘两双爸妈，更有在天上守护你调皮的兄弟。

我院团委组织志愿者赴顺义红寺村开展义诊活动

在“五四青年节”来临之际，为展现团员青年的团结奉献精神，提升为民服务意识，4月24日，我院团委组织了由5名医生、9名研究生和5名团干部组成的志愿医疗队赴顺义区红寺村开展义诊活动。此次义诊活动由团委书记李琴负责组织实施，志愿医疗队由门诊部主任、医务处副处长杨国胜亲自带队，活动得到了门诊部、内分泌与心血管病诊治中心、器材设备处的大力支持。

义诊活动持续半天时间，为近50名群众提供了义务诊疗及健康咨询服务。当地村民们热烈欢迎志愿医疗队的到来，认为义诊活动开展得很及时，参与热情度很高。门诊部主任、医务处杨国胜副处长、内分泌与心血管病诊治中心的张丽红副主任医师、值完夜班赶来的冠心病中心3病房的罗晓亮主治医师和团委委员孙慧住院医师耐心地询问每一位前来就诊、咨询的村民的病史，并结合个体的实际情况，给出相应的实际解决方案；研究生志愿者认真地为大家测量血压，并

跟随者出诊医生现场学习诊疗知识；其他志愿者为村民们发放健康教育宣传册普及心血管及相关疾病防治知识。

活动结束后，杨国胜副处长与当地村支书沟通了部分村民血压高的问题，建议尽快进行相关治疗。参与义诊活动的青年志愿者们纷纷表示：在纪念青年节到来之际，能够用自己的专业所学为村民们提供帮助是一件非常有意义的事情，是用实际行动真正践行着“五四”精神。今后，我院还将组建志愿者协会，用青年自己的方式、积极的行动，践行国家卫生计生委“服务百姓健康行动”，继续开展义诊和健康教育宣传活动，更好地服务更多的心血管病患者。

健康中国，科普助力——阜外医院糖尿病病友运动会

2016年5月8日，我院内分泌与心血管病诊治中心在双秀公园成功举办第四届糖尿病病友运动会。此次运动会以“健康中国 科普助力”为主题，是我院60周年院庆暨“5.12护士节”系列活动之一。此次活动共有60余位长期在阜外医院随诊的糖尿病病友及医护人员、志愿者参加。

当天早晨，糖尿病病友们带着自信的笑容陆续走进双秀公园，由我院医护人员测量空腹血糖、血压，并根据血糖情况注射胰岛素或口服降糖药，再享用健康早餐。

随后，内分泌与心血管病诊治中心副主任、51A病房主任陈燕燕主任医师为大家讲解了糖尿病患者餐后运动相关知识以及发生低血糖时的应对办法，以确保每一位病友安全地进行有氧运动。身着绿色上衣的医护志愿者们也时刻为此次参加运动会的糖友们保驾护航。

糖尿病患者在确诊糖尿病的那一刻也曾有过情绪低落和彷徨，但是当他们走进我院糖尿病大课堂之后，学习了糖尿病知识，结识了医生和护士，便增强了抗“糖”的信心和战胜糖尿病的勇气、力量。

此次，糖尿病病友们在运动会上以健美的运动身姿展示了他们的抗“糖”风采。本届运动会比赛项目多样，活动新颖，运动量适度，结合糖尿病患者自身条件和科学血糖管理理念编排，是集娱乐和健身防病于一体的有氧安全的运动。首先进行热身运动——糖尿病手指操和糖友们精彩的太极扇表演，通过短暂的热身活动逐渐过渡到运动量较大的项目。糖友们分组进行比赛，首先是竞走接力，竞走是一项对于糖尿病患者比较安全的运动项目，相对于步行，竞走时步幅大、频

率高、前进速度快，能锻炼腿部肌肉的力量，增强体质，促进健康，而通过接力又能够体现团队合作及所倡导的糖友结伴运动。随后进行的投沙包活动使患者得到简单的休息，柔力球活动加强了糖友的团结协作。整体活动的安排体现了糖尿病患者应遵循的循序渐进、同伴互助的运动理念。

运动会后，医护志愿者们为每位病友检测了餐后 2 小时血糖，既能使大家了解运动后血糖水平，也保证了患者运动后的安全。陈燕燕主任耐心解答了糖友们在运动中和生活中碰到的各种关于血糖调整的问题，深得糖友们的好评。

统计数据显示，我国的糖尿病患者已超过总人口的 10%。糖尿病及其并发症带来的巨大经济和社会问题，是摆在全社会和医务工作者面前的重要课题。阜外医院内分泌与心血管病诊治中心始建于 2011 年，由多位具有多年临床、教学和科研工作经验的内分泌学专家组成，由我国著名的内分泌学专家、中华医学会内分泌学分会副主任委员李光伟主任医师担任中心主任。中心承担着来自全国的糖尿病合并心血管疾病患者的诊治工作，同时中心全体医务人员利用业余时间承担着大量的糖尿病患者健康教育工作，主办的健康大讲堂、糖友运动会深受广大糖尿病病友的欢迎。参加运动会的糖友纷纷表示，此次运动会将糖友们更加紧密地联系在了一起，在学习、体验糖尿病运动知识的同时感受到了运动的乐趣。

高血压中心、内分泌与心血管病诊治中心

举办“高血压讲座进社区”、“糖尿病讲座进社区”活动

2016 年 5 月 9 日，高血压中心、内分泌与心血管病诊治中心举办了“高血压讲座进社区”和“糖尿病讲座进社区”活动。

在展览路街道办事处，高血压中心田立薇护士为社区居民进行了“高血压患者的家庭护理”讲座，从高血压患者日常生活最为实际及重要的几方面入手，手把手指导患者如何家庭自测血压及如何选择合适的测量工具；其他医护人员在活动室门外为居民提供义务血压测量并解答咨询问题。

在牛街社区服务中心，内分泌与心血管病诊治中心医护人员首先为社区居民测量快速血糖和血压，而后巩秋红副主任带来了“带你认

识糖尿病”的讲座，并由王宣护士长讲授了血糖仪使用和胰岛素注射相关知识，最后进行现场答疑。

两场讲座贴近生活，注重互动，寓教于乐，强调学以致用，引起了社区居民的浓厚兴趣，纷纷表示非常希望再次举办这类活动。慢病讲座进社区，使医患、护患心心相连，融化彼此隔阂，共同构建健康美好的医疗环境。

门诊影像党总支门诊支部开展

“5·12”国际护士节便民健康科普宣传活动

红色5月，在医院积极开展“两学一做”学习教育同时，恰逢阜外医院建院60周年及“5·12”国际护士节之际，门诊护理组在门诊影像党总支门诊支部带领下，于5月13日下午在新楼门诊部二楼抽血室候诊等候区，为普通就诊患者举办了一场以“糖心病患者的幸福生活”为主题的健康讲座活动，吸引了近200名新老患者及家属参加；同时为患者免费测量血压、血脂、血糖，发放心血管健康科普宣传资料；将百姓的所想、所愿以心愿卡的形式记录下来以便更好地改进门诊服务工作，充分体现了我院医护人员“用心守护健康”的核心理念，立足岗位，以实际行动践行“两学一做”学习教育活动精神。

高血压中心开展“世界高血压日”专家义诊活动

2016年5月17日是世界高血压日（WHD），今年的主题是“知晓您的血压”。高血压是危害人类健康的最主要的慢性病之一，涉及面广，危害严重。阜外医院高血压中心于当日在门诊一楼大厅举办专家义诊活动，参加义诊专家有：蔡军、吴海英、宋雷、周宪梁、张慧敏主任医师。针对顽固性高血压、难治性高血压、继发性高血压、高血压控制不良及高血压相关疾病人群，为广大患者提供全方位咨询服务，包括预防建议、危险评估、诊断治疗、药物调整、介入治疗、持续康复等。现场为广大患者测量血压，发放健康宣教材料。义诊现场气氛热烈，接待患者近200人。

我院护理部与工会联合举办

“我与阜外共成长”第二届护士演讲比赛

在这草长莺飞、鲜花盛开的日子里，我们步入了 2016 年的春天。这个春天，注定是一个不平凡的春天——阜外医院迎来 60 周年华诞，作为院庆系列活动之一，并值国际护士节到来之际，阜外医院第二届护士演讲比赛如期圆满举办。

六十年来，一代又一代阜外人为阜外医院的发展奉献青春，贡献力量，作出不懈的努力，使我们一并见证了她的成长；而阜外医院也见证了我们的成长，她给一代又一代阜外人搭建了坚实而广阔的平台。那么，我们应该怎样传承与发扬阜外精神？怎样看待自身和医院之间“赤子与依托”的关系？接过前辈手中的旗帜，是否能依然猎猎飘扬？这是值得我们每一位一线护理人员、当代的阜外人共同思索的问题。由此，护理部联合医院工会于 2016 年 5 月 25 日举办了“我与阜外共成长”主题护士演讲比赛，让全院护理姐妹共同聆听护士们自己的心声，共同回味在护理工作中的点点滴滴，共同追忆那些“我与阜外共成长”的故事。

本次比赛得到医院的大力支持，有幸邀请到多位院所领导、院外嘉宾和护士长担任评委，共收到稿件 30 余篇，从中挑选出 9 篇优秀作品进行演讲。来自临床一线的选手，利用自己的休息时间进行撰稿、修改和排练；每一位选手背后都有一个自己所在科室的“智囊团”，为她们出谋划策、精心准备，并配合演讲制作出一幕幕精美的视听展示。最终，她们用真实的故事、真挚的情感和美丽的多媒体展示打动了现场所有评委和观众的心。

演讲比赛在护理部郝云霞、石丽副主任带领 26 名护士演唱的《中国护士之歌》中拉开序幕。而后，参赛选手们落落大方、娓娓道来，充满激情地向我们讲述了工作中角色的转变和生命的成长，讲述了从中体会到的细微而真实的感动和幸福——从青涩、茫然的菜鸟到沉着应变、独当一面的高手、优秀骨干，从单纯的“护士”身份到身为女儿、身为母亲对这份职业的感悟，从对“护理”只停留于字面理论的理解到对阜外老前辈护理精神的真正传承，从女性角色为主导到男护士队伍的介入、发展与壮大，从对“80 后”、“90 后”护士的质疑和

担忧到发觉到她们身上的温暖友情和无私奉献……于是，当跟随着演讲者的经历再次回首时，我们体味到了自己一点一滴、逐渐积累的成长和阜外医院坚实长足的进步。此外，特别邀请来自昆明分院的护士刘梦迪与我们分享了她与小伙伴们在阜外大家庭工作一年间的感受和转变。最后，共评定出一等奖2名、二等奖4名、三等奖3名。

正如李庆印副院长在赛后总结所说，我们应该从阜外医院前辈身上传承“爱”、“学习”和“进取”精神，秉承“精护理、重素养、讲团队”核心理念，团结进取、脚踏实地地用我们的智慧和才华，为阜外医院的美好明天而再创辉煌！

附：一等奖获奖作品 2 篇

蜗牛的故事

手术室 冉慧

这是阜外医院一名手术室护士从“菜鸟”成长为“骨干”的故事，伴随着彷徨与坚持。这是她，也是你们每一个人……

2010.5.25 晴 初来乍到

今天是我正式开始工作的第一天，换好一袭绿衣，戴上口罩帽子，看着镜子中熟悉又陌生的自己，憧憬着未来的工作，我心中无比激动。我一定要成为一名出色的手术室护士，加油！

2010.6.22 小雨 初迎挑战

还有3天就要满一个月了，因为我学的慢，同事们给我起了个外号叫“蜗牛”。听护士长说满一个月就会带上台，巡回工作我才刚刚上手，没想到又要迎接更大的挑战，对于台上的手术配合，我真是一无所知，我只能不断对自己说，就算是蜗牛，我也要坚持着一步一步往上爬。

2010.6.28 星期一 第1台手术

紧张，焦虑，惊讶，慌乱并且刺激……这是我第一次近距离站在敞开胸腔等待救治的病人身边，第一次作为器械护士与外科医生共同手术，第一次不吃不喝站立那么长时间，也是第一次感到成功配合手术的喜悦，我暗下决心，一定要像带我的老师一样。做一名优秀的手术室护士。继续加油吧！

2010.7.2 星期五 第10台手术

你是怎么了？无菌！注意无菌！你不是知道吗，腰以上肩以下腋中线以前是无菌区域，那怎么手会垂到那么低？配合！注意配合！台下背的滚瓜烂熟的流程怎么一上台就忘记了呢？以后早上喝水要从半杯减到1/3杯，一上台就想上厕所，你要怎么配合……还有，上台时不可以紧张，绝对不能慌，手一定不能哆嗦，要稳住，稳住……明天早起，再温习一遍建立体外循环的流程……

2010.12.24 圣诞节 第142台手术

今天是我收获最多的一天。中午12点30上台，一直站到夜里11点25分，手术整整持续了11个小时。现在回想起来，还是觉得整个过程惊心动魄。病人从入室到转机，仅仅用了十分钟不到，而这十分钟，我出的汗甚至浸透了最外层的手术衣。术后关胸时，终于松了口气的麻醉科主任问我“累不累？”我转头瞟了眼时间，21点20分，不知不觉竟已过了9个小时。说来也怪，主任刚一问，

我就觉得胃里开始空荡荡的绞痛。正想回话，我注意到了身旁正在止血的外科医生，站在我身边的这个人，比我大了将近 20 岁，同样不吃不喝站了 9 个小时的他依然如此专注，一丝不苟……我打起精神笑了笑，清晰又干脆的回答主任“不累！”主任也笑一笑，用手支撑着腰缓缓坐下“手术室内永远都这么充满正能量啊。”是感慨亦是夸赞吧。与他并肩作战的这群伙伴，用生命守护和践行着医护工作者的誓言，确实是浑身上下都充满着正能量！

2013.6.12 下夜班 无题

心情糟糕透了，昨晚的奋力抢救和通宵夜战，并没有阻止住生命的逝去。家属跪在地上求医生救她的老公，涕泪纵横的诉说一个家的顶梁柱有多么重要，刚刚上小学的儿子似懂非懂的站在一旁……这些画面始终萦绕在我的脑海。作为一名手术室护士，我第一次感到自己竟是那样的渺小和无助。多希望我身边站着的外科大夫是无所不能的啊！可世间又有谁可以做到无所不能。每个医护人员，最不愿意看到的，应该就是死亡，最不愿意面对的，肯定是病患家属绝望的哭泣！

2014.9.24 晴 新的挑战

今天，我上了第一台心脏移植手术。晚上 19:00，接到值班老师通知时，我既紧张又兴奋，终于可以配合心脏移植了，这不仅是对我工作能力的认可，也是一种挑战。夜里 11 点，患者升主动脉开放，心脏恢复跳动，开始进行体外循环辅助。但是由于受体患者病情危重，辅助时间从 1 小时延长到了 2 个小时，心率依然不见好转。外科王主任也是一直没有离开手术间，坐在一旁时刻注视着心电图监护……一直辅助到凌晨 2:30，患者的血压、心率、循环才渐渐得到了改善，这时我看到王主任像是终于松了口气，便直接坐到了脚踏板上，背靠着墙，双手环抱，微闭上双眼，疲惫之态溢于言表。是啊，主任白天做了三台手术，夜里还要继续做移植，这样的工作强度就算是我们这些二十多岁的人都觉得吃力，别提五十岁的他了。我不由的燃起崇敬之心……从手术开始到最后他一直都在关注着患者一分一毫的变化，没有一丝懈怠。这就是阜外老一辈人的精神，阜外的精神，用心守护健康，用生命守护生命。

2015.11.11 成长

今天是新手术室的'第一台手术，院长亲自主刀，而我有幸成为了第一个站在手术台前的人。回首过去，我从最初的反应迟钝，接受能力差的蜗牛，到现在被认可，被肯定，并获得过优秀护理骨干奖，终于像当初带我的老师一样，成为了一名优秀的手术室护士，我成长脚步虽然缓慢，却也无比坚定。如今，我们共同参与了新大楼手术室的'建设；未来的岁月，我们将与它携手向前、茁壮成长。

……

今天，我所讲述的，是这几年来，我的经历，我的热情，我的感动和我的梦想。它们源于阜外，扎根在这片土壤，它们终会长成参天大树，为阜外洒下阴凉！

无私奉献，血浓于水

52 病房 于欣

追寻时光流逝，抚摸历史沧桑，我从一名毕业生到工作 16 年的资深护士，从一名心血管病危重症专科护士到病房副护士长，从与外科同事风雨同舟 12 个春秋的战壕里到内科战友们，我与大家无尽欢笑，挥洒的汗水夹杂着隐隐的泪水在时光中一点一点的流逝，无私奉献是我们永远铭记于心的誓言。凝望时空似乎搜寻到连绵的痕迹，脑海中同事之间友爱互助的深情犹如玉盘珠霞历历在目。

同是一个充满生机的 5 月，一位年轻护士的母亲受疾病的煎熬由偏远的山区

转诊到某三甲医院，急需外科手术治疗。正值北京市用血紧张之际，又恰巧是AB血型就更是难上加难了。当被告知患者不能提供献血证明手术将无法进行时，这位年轻护士顿时六神无主，心急如焚。她为了不影响工作，第二天依旧身着圣洁的白衣在病房里从事着紧张而有序的护理工作。在给患者发药、打针、输液的过程中，看到一位又一位年龄似自己母亲一样的老人躺在病床接受护士的治疗，想一想自己重病缠身的母亲却因为没有血源无法手术，痛苦的躺在病床上被疾病所折磨的时候，那一瞬间泪水忍不住如泉水般涌落。同班的护士们看到这一幕非常诧异，当了解到实情后，纷纷找到护士长请假要求为护士的母亲无偿献血。“我去，我去献，我去献”请愿声此起彼伏，爱心在病区里荡漾。

护士长非常感慨，平日里这些年轻护士们都是父母的掌上明珠，手心里的宝；平日里她们工作繁忙，身体疲乏；平日里她们由于频繁夜班精神压力大，哪里想过让她们去献血啊。但爱心的力量是无穷的，任何困难也阻挡不了同事之间的互相关爱。当血液从两名护士的手臂上缓缓流出的瞬间，年轻护士的脸上洋溢着幸福的微笑。她的母亲也如期进行了手术，减轻了病痛。

我们在日常的工作中，迎来送往，亲眼目睹了不知多少的悲欢离合，但更多的是爱满人间的善良与无私奉献的传承。我们愿为延长患者的生命守护，我们的奉献换来的是患者家庭的完整与幸福。我们收获了无数次的感激，一句句真情实意的话语在泪光闪动的眼眶中涌出，一面面色彩鲜红的锦旗在布满皱纹的双手中颤抖，一封封字迹凹凸的表扬信在饱含温暖的怀中摇曳，一条条波澜起伏的短信在冰冷的手机中燃烧，这一切都是无私奉献孕育出的硕果累累，是千年不变轮回沉淀下的馨郁芬芳，是我们作为白衣天使的心灵慰藉，是我们不忘初心的回报。

“五四快闪” 跃动阜外， 志愿者之家成立， 献礼甲子院庆

“五四”精神——代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。阜外青年通过成立志愿者之家，拉开阜外青年活动月的序幕，赋予这个节日更特殊的意义。在青年人自己的节日身着制服，从人群中来，到人群中去，用专业知识解除病患疾苦，“闪”出了朝气，“闪”出了仁爱，也“闪”出了青年医护工作者的责任与奉献。载歌载舞，希冀为每名欣赏者带去如沐春风般的希望，同时适逢医院建院六十周年，以此作为献礼之作。

前期，医院团委邀约发出后，得到了各部门青年的积极响应，近五十名青年主动报名。青年队伍里藏龙卧虎，吹拉弹唱人才聚集，两位舞技超群的小伙伴（2015级研究生姚佑楠和信息中心王薇薇）也被吸引到活动中，为此项活动增光添彩。

四月份，小伙伴们牺牲业余休息时间，排练了十余次。下夜班熬红眼的，不吃饭饿肚子的，练完回去继续加班的，整个过程是痛并快

乐的。

“五四青年节”上午 9:30，来自信息中心的李丹和手术室的陈津手持移动小音箱，轻声哼唱着《青春舞曲》前奏来到新大楼门诊大厅中央，并号召身边的小伙伴加入到其中，随后二十余名小伙伴分别从四面八方聚到中间，齐唱着歌曲、舞姿摇曳，顿时闪亮门诊大厅，前来就诊的患者纷纷驻足欣赏。

第一曲完毕，小伙伴们围成一个圈，另外三组来自临床的二十余名小伙伴聚集到前面小伙伴的外面，两组小伙伴形成一个同心圆，伴着温馨的歌曲《爱》，变换着表演爱的手语动作，并不时地与观众互动。

第二曲完毕，2015 级研究生姚佑楠和信息中心王薇薇进入人群中间，跳跃着有节奏的、高难度的街舞动作，现场的小伙伴们和着音乐打着节拍，将整个活动推到了高潮。

舞毕，来自医务处的林芳芳、信息中心的李丹和薛晨、手术室的陈津来到中心，带领着大家齐唱《奔跑》，每个小伙伴的左上臂贴着志愿者的标识，不断变化着队形，整齐划一的集体舞蹈动作，让观看者深受团队的力量感染，轻声合唱。

最后，所有演员齐聚到一起，摆出 ending 造型，伴随着“成立阜外志愿者之家，青年献礼甲子院庆”的巨型标语“从天而降”，现场演员和观众齐声欢呼，“快闪”活动圆满结束。

整个活动由幕前幕后的五十四名青年志愿者参加，阜外的青年用特殊的数字迎接“五四青年节”，用美妙的歌声赞扬志愿者之家成立所将带来的给患者、给医院的福泽，用轻快的动作表达对医院成立六十周年的深情。

这不仅仅是一个活动，这更是阜外青年表达自己感情的一个方式。在接下来的时间里，医院团委将借助志愿者之家这一平台，开展“爱在夕阳”关爱老人活动、“社区阳光行”义诊、医院门诊导医、健教宣传和社会大型赛事等各项志愿服务活动，为医院贡献我们青春力量的同时，展现阜外青年的社会担当，也丰富我们的业余生活。

用镜头与美丽同行

——我院工会举办《户外摄影与装备》摄影讲座

4月15日，我院工会在新大楼M层会议厅举办《户外摄影与装备》摄影讲座，邀请中国职工摄影家协会副会长、中华全国总工会机关摄影协会会长张景义老师授课，近200余名医院摄影爱好者聆听了此次讲座。

本以为摄影是一件简单的事情，只要按下快门，就可以拍出一张照片，完成一幅作品。但听了张老师的讲课后发现，摄影是真正的一门学科，需要学习掌握专业的知识、技巧和要领。

听张景义老师讲课是一种享受，是发现美丽、与美丽同行的旅程。在此趟旅程中，不仅仅是知识的传递，更重要的是他通过一幅幅作品的展示，告诉了我们什么是美？如何发现美？怎样才能拥有美？给予了我们重要的生活启示：我们所生存的环境，本身是美丽的，无论你是否去关注，它就在那里，一如既往地存在，却也静静地流转着，循环往复。

美丽的大自然是上天对人类的恩赐，需要我们去珍惜，去发现并拥有美丽。“凡事预则立，不预则废”，要发现和拥有美丽就要有所准备，不仅是要有合适的摄影器材，还要提前做好心理上的准备，此外，还要有好的机遇。张老师提到，要完成一幅好的作品，机遇非常重要：为了抓拍到一只小鸟最美丽的一面，需要等待合适的时机，才能拍到它最美丽的瞬间。而更为重要的是要有坚持不懈的态度与行动，无论需要花费多少时间与精力，为了拍摄到一个重要的镜头，都要做到坚持与执着，只有真正付出心血才有可能收获美丽。“三月春花渐次醒，迢迢年华谁老去”，小伙伴们，让我们约起来，一起出发，去发现美丽，开启我们的美丽之旅吧！

共建美丽家园，同谱科研宏伟乐章

2016年4月28日，西山园区党总支在中国医学科学院药用植物研究所以及西山园区分别组织了系列绿植活动，共计50余人参加了此次绿植活动。

上午，在总支书记陈伟伟的带领下，西山园区党总支23名党员和职工前往中国医学科学院药用植物研究所进行为时半天的绿植活

动。在药植所老师的带领下，经过短短的培训，大家纷纷拿起锄头忙碌起来投入到锄草劳动中。无论是四、五十岁的老职工，还是二、三十岁的新职工，都积极踊跃地完成着预定的任务。经过两个小时的劳动，大家已经汗流满面，一片片原本杂草丛生的野地也已焕然一新。在经过短暂的休息和用餐后，大家连忙返回西山园区进行下午的植树活动。

西山园区的植树活动中，行政后勤处给予了大力支持，为此次活动提供六株白色玉兰树，并提供了专业技术人员的辅助指导。下午的绿植活动准时在两点开始，大家纷纷赶到位于B座和C座间的种植地点，有的挖树坑、有的抬树苗、有的培土、有的施肥，忙得不亦乐乎；在挖树坑时，遇到大片的石头难以继续，后勤的工作人员积极上前协助解决；大家协助行动，有的扶正树苗、有的填土和加生根粉、有的踩实培土；一棵树种好后，在专业人员的指导下，大家又给树苗一次又一次的浇水、围树坑、修枝。经过短短的一个多小时，六棵树苗已经亭亭玉立在道路两旁。虽然种植的玉兰树不多，但每位党员和职工都付出了自己的努力和汗水。

在此次绿植活动中，每位党员和职工都表现出了积极参与、友爱互助的团队精神。正如白玉兰树的寓意是创新、进取、攀登，科研人员将一如既往地延续这一优秀品质，为美好西山园区，为国家心血管病中心的发展添砖加瓦，不遗余力地为科研事业奉献力量。

医院工会开展员工春季健步走活动

——门诊影像党总支药剂科支部开展员工春季健步走活动

为积极响应医院工会及门诊影像党总支的号召，贯彻落实《全民健身计划纲要》，增强员工身体素质，药剂科支部先后于2016年5月8日和5月11日分别在奥林匹克森林公园、月坛公园开展了员工春季健步走活动。两次活动参与人数共45人，占全科人员总数72%。

此次健步走活动是药剂科工会小组参评“职工小家”的重要活动之一，也是体现阜外“青年文明号”申报集体风采的活动内容之一。通过健步走活动，旨在倡导科学、文明、健康的生活方式，大力宣传“快乐工作·健康生活”的理念，引导和培养良好的健康生活习惯，不断提升全体员工的身心素质。

活动伊始，药事部郑英丽主任发起了健步走的号令。在 2 个多小时的活动过程中，大家热情高涨，精神抖擞，意气风发，全部走完 8 公里的全程顺利抵达终点。途中大家放松心情，迈着矫健的步伐，结伴而行，一边欣赏公园的美景，一边不忘阔步前进，感受到了健步走带来的快乐。大家都说，平时工作比较忙，很少有机会结伴锻炼，开展这样的户外活动即强健身体，陶冶情操，又促进了人际间的交流，增进了同事间的了解和感情，激发了大家团结友爱的精神，增强了集体凝聚力。

此次活动展示了药剂科积极乐观的精神风貌，大家纷纷表示参加此次活动不仅能体验到健步走的乐趣、放松身心，而且进一步增进了同事之间的沟通和友谊，有助于增强科室内部的向心力。活动引导和培育员工树立积极向上的平常心态、乐观心态、自律心态，激发了大家的工作热情，培养了团队意识、集体责任感，充分达到了提高员工健康水平、鼓励引导广大员工健康低碳生活习惯的目的和效果。作为健康守护者的我们，更应该以强健的体魄、充沛的精力积极投身到热爱的医务工作中，争做有心有力的阜外人，为我们的大阜外贡献自己的力量。

——机关分工会开展员工春季健步走活动

为积极响应院工会“开展阜外医院职工春季健步走活动”的号召，2016 年 5 月 7 日上午，迎着春风的清新，伴着蓝天白云，院长办公室、党委办公室工会小组成员来到奥林匹克森林公园进行“健步走”活动。本次活动旨在培育团队合作意识、增强集体责任感、增进员工间感情，以便更好投身于医疗服务中。

大家一边迈着矫健的步伐，一边有说有笑，欣赏沿途风光，尽是一片和谐的氛围。虽然留了不少汗水，但大家在走完这段路程后还是露出了会心的微笑。

本次活动不仅锻炼了身体，更锻炼了心智，亦增强了员工间的沟通，提升了团队合作精神与集体责任感。在平日繁忙的工作中，健步走这种有益身心健康的活动很有意义，员工们对此次活动也相当认可，并且认为应该多举办这类活动。在健步走活动中，院办、党办小组成员表现及传递的坚持不懈的精神，更是作为一名阜外员工应具备的精神。

——“快乐工作，健康生活”

门诊影像党总支功能检测中心支部积极开展健步走活动

为了积极响应院工会及门诊影像党总支的号召，贯彻落实《全民健身计划纲要》，实践“两学一做”精神、增强员工身体素质，功能检测中心于2016年6月5日在北京市顺义区神堂峪开展了员工集体健步走活动。全科共34名员工参与活动，占科室总人数80%以上，在长达八公里的栈道健步走中，大家团结一致，精神抖擞，最后全部顺利抵达终点。

通过健步走活动，旨在倡导科学、文明、健康的生活方式，大力宣传“快乐工作·健康生活”的理念，引导和培养良好的健康生活习惯，不断提升全体员工的身心素质。大家都觉得平时工作比较忙，交流时间少，开展这样的户外活动即强健身体、陶冶情操，又促进了人际间的交流、增进了同事间的了解，激发了大家团结友爱的精神，增强了集体凝聚力。

健步走活动展示了功能检测中心员工积极乐观的精神风貌，活动引导和培育员工树立积极向上的平常心态、乐观心态、自律心态，提高员工健康水平，培养了团队意识、集体责任感，激发员工以强健的体魄、充沛的精力积极投身到本职工作中去，为我们的“阜外梦”贡献自己的力量。

卓外之窗

主编：李惠君

副主编：王崢

执行主编：陈宣男

主办：党委办公室

承办：《卓外之窗》院刊组

责任编辑：郭立筠

国家心血管病中心
中国医学科学院阜外医院

地址：北京市西城区北礼士路167号

邮编：100037

电话：010-88398276

传真：010-68313014

邮箱：fuwaixc@126.com



官方APP二维码



官方微信二维码



官方微博二维码