

数说阜外砥砺奋进的五年

十八大以来,中央在全面深化改革方面做出的卓越成绩举世瞩目,在“深化医改”的大背景下,国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院的发展聚焦内涵建设,向以创新为驱动力引领专业发展进行转变、向公共服务示范转变,出台“中国方案”,发出“中国声音”;坚持以基层为重点,预防为主的方针,切实实现全民健康的宏伟目标,阜外医院作为全球最大的心脏病诊治中心将未来的发展定位于“打造国内引领、国际一流的心血管医学中心”。

一、建立了“中心—医院”一体化格局,促进医院可持续发展

(一) 医院新综合楼落成,西山园区投入运营,中心—医院一体化格局正式成立



医院(中心)总建筑面积达15.7万平方米,在2010年建筑面积9.0716万平方米的基础上,扩展了73.1%。截止2017年8月底,医院(中心)在职职工总数3296人,院士4人,国家级、省部级突出贡献专家17人,享受政府津贴77人,中高级职称专业技术人员1240人。五年间,医院(中心)心血管技术队伍不断加强,在心血管防治领域“国家队”的作用日益明显。

(二) 医院设施建设持续加强,医疗科研设备处于国际一流



2010年

病房35个
手术室20个
介入导管室11个
重症监护病房10个
编制床位数898张
实际开放床位950张

经历十二五年期间发展,
2015年11月,
医院新大楼正式启用。

目前

病房41个
手术室28个(其中包含5个综合手术室)
介入导管室20个
重症监护病房(ICU)8个
编制床位数1521张
实际开放床位1238张

(三) 从整合医学视角出发,学科设置更加科学合理

2012~2016年期间

医院(中心)进一步科学合理的调整了学科配置及规模,先后成立

2012年 术后恢复中心

2013年 血栓性疾病诊疗中心、临床检验中心、

2014年 临床麻醉中心、体外循环中心、放射影像中心、超声影像中心、核医学影像中心

2009年,医院提出医疗管理体制创新

推行“双轨制”(即院领导下的医疗工作病房主任负责制和学科发展中心主任负责制,大胆探索多学科交融、防治一体化的治疗模式)以来,始终以整合医学为视角,坚持以心血管疾病预防为主,协调规划与发展相关重点学科。

2014年

医院更名“中国医学科学院阜外医院”,成立以心血管疾病防治为主、多学科协同发展的临床中心和医学研究中心,更进一步契合研究型医院的定位,努力实现由单纯性医疗中心向临床医学研究中心的转变的战略目标。

2015年

将心血管外科中心扩展至三个病房,140张病床,成为国内最大规模的、无诊疗盲区、无技术短板的心血管外科中心。

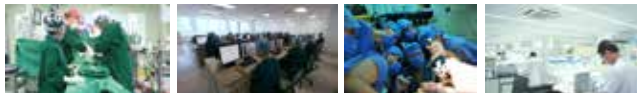
2016年

医院整合临床检验中心、分子诊断中心、病理科,成立实验诊断中心。同年,医院成立心血管康复科,并且在放射介入科和结构心脏病病房的基础上,成立结构心脏病中心。至此,医院(中心)有涵盖心血管内科、外科以及相关疾病临床诊疗中心20个,较2010年扩展7个。

二、医院稳居医疗技术和质量的“排头兵”地位，为病人提供更加优质安全便捷的医疗服务

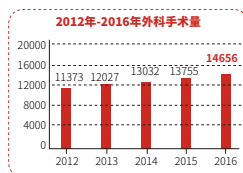
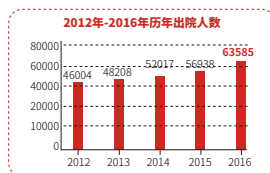
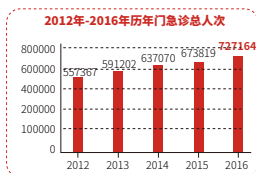
(一) 临床诊疗技术不断创新，填补国内空白

2013~2016年期间，医院(中心)持续开展了在国际领先地位的复合手术技术，包括心脏移植、心室辅助装置、自制人工心脏等技术在内的晚期心脏病综合治疗，经皮左心室重建减容术等新技术，填补国内在该区域的空白，引领国内心血管诊疗技术发展。



(二) 医疗工作成效明显，医疗数量与质量国内领先

■ 2012年至今，医院(中心)医疗质量和技术水平稳步提升，医疗规模适度增长。2015年11月，新大楼正式投入运营，医院(中心)接诊能力更是明显提升。



■ 医院分别自2007年、2008年起，每年定期向公众公布外科、内科年度业绩报告，公正、透明地展示各项医疗数据，使公众直接获得医院医疗质量信息，同时受到业内人士关注，并成为督促医院自身提升医疗质量和优质服务的重要途径。



- 在北京地区多次开展的18所三甲医院评比中，医院急性心肌梗死、冠状动脉旁路移植术、经皮冠状动脉介入治疗、高血压病(成人)四个病种医疗质量和医院效率综合评估分数均排名**第一**
- 第三方机构“门诊患者体验与满意度”总分排名**第一**
- 在北京大学进行的中国最佳临床学科评估中位列**第一**
- 在复旦大学医院管理研究所发布的《中国最佳临床专科声誉排行榜》中我院心血管病、心外科均**连续七年蝉联第一**

三、坚持“创新驱动”战略，建立国家级科研基地，促进医院科技竞争能力不断增强

(一) 搭建高端科研技术平台，为医院科研创新提供支撑

2013年，首批国家级临床医学研究中心——“国家心血管疾病临床医学研究中心”再次落户阜外。

至此，三大国家级行业地位确立，夯实了医院在心血管领域“国家队”的地位，医院也形成了国家心血管病中心—阜外医院一体化发展、防治一体、基础与应用相结合的科研新局面。

高水平的科研实验室和科研团队

2个国家重点实验室：

心血管疾病国家重点实验室

国家心血管病临床医学研究中心

2个部级重点实验室：

卫生部心血管药物临床研究重点实验室

卫生部心血管病再生医学重点实验室

2个北京市重点实验室：

心血管植入材料临床前研究评价北京市重点实验室

心血管病分子诊断北京市重点实验室

2个部级研究团队：

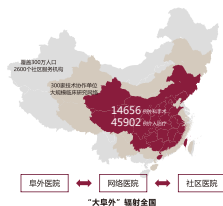
科技部创新团队

教育部长江学者创新团队

强大的科研技术平台

搭建了医院—网络医院—社区心血管病防治平台、心血管临床数据随访与分析信息化平台、心血管生物资源库共享平台、心血管治病分子诊断平台等高水平的医学研究平台及全新机制的中心实验室，以开放性平台服务国内外。

医院—网络医院—社区心血管病防治平台



心血管临床数据随访与分析信息化平台



心血管生物资源库共享平台



DIB楼 (面积: 2500m²)

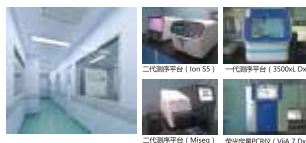
- ▶ 各设备运营正常，已存入部分中心的样本
- ▶ 安全转移与储存600万份各类生物样本

心血管植入材料研发平台

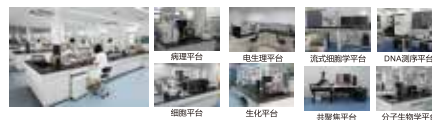


▶ E楼图 (面积: 5532m²)

心血管治病分子诊断平台



全新机制运营的中心实验室平台



(二) 科研成果显著, 科研成果丰硕

医院牵头和参与了国家“七五”以来的心血管领域攻关项目和“973”、“863”、“十一五”等重大项目，获得科研立项**1385**项，在“十二五”期间，实际到位科研经费达**6.78**亿元，年均约**1.36**亿元。

医院论文数量不断增加，论文质量日益提升。仅2014-2016年期间，医院科研共享平台共收录科研论文**2188**篇，其中核心期刊**1353**篇，SCI论文**726**篇。

参与一批自主知识产权的高值医疗器械在体测试及临床应用研究，近5年来，共承担医疗器械临床试验**46**项，承担药物临床试验**35**项。

2014年-2016年阜外医院在中国医院科技影响力心血管专科领域排行榜中名列**第一名**。

(三) 国内外交流逐渐增多, 行业影响力日益深远

自2010年开始举办中国心大会 (简称CHC, 前身自2004年始举办的北京国际心血管病论坛)，目前该会已连续举办7年，为国内外同行搭建了学术交流平台。



2004年北京国际心血管病论坛

2017年中国心大会



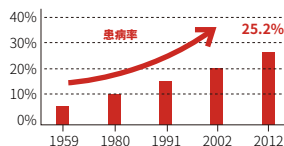
与美国国立心肺研究所、美国克利夫兰心脏病中心、英国牛津大学等世界著名大学和国际学术研究机构建立紧密的合作交流关系，不断的提升了医院在国际心血管病领域的学术影响力，让世界心血管病防治舞台越来越多地听到了阜外的声音。

四、心血管病防治主战场由医院逐步向社区转移，“国家队”作用愈发明显

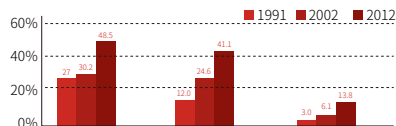
(一) 持续开展高血压抽样调查项目，助力中国慢病防治事业发展

医院先后于1959年、1979-1980年、1991年、2002年和2015年五次参与或组织全国性高血压病抽样调查，揭示了高血压变化趋势，为政策制定和防治工作的开展奠定坚实基础。

五次全国高血压调查15(或18)岁以上人群高血压患病率



1991年~2012年全国居民高血压知晓率、治疗率和控制率调查



2012年，国家心血管病中心采取多阶段分层随机抽样方法在全国31个省、262个县，调查15岁以上人群**50万**，顺利完成了第五次全国高血压抽样调查。至今已形成覆盖**25省**、直辖市、自治区的**2600个**社区卫生服务中心的防控网络，管理患者**60万**，扩大管理**300万人**，一年控制达标率从22%提高到了**71%**。

(二) 借助“互联网+”，推动心血管防治主战场由医院向社区转移



自2009年

阜外医院积极探索社区防治转诊模式,与北京多家具有代表性的医院启动合作与防治项目,与北京市五大城区卫生局签署了对口支援协议书,推行专家定期社区出诊,已经形成北京市社区心血管疾病“前筛”、“后疗”和“健教”三个基地。

2013年

组织召开全国心血管病社区防治工作经验交流会,不断探索和完善心血管病防治健康管理服务模式

2014年

在辽宁、吉林、浙江和广西4个省份开展慢病筛查工作
对40-75岁的居民进行包括冠心病在内的慢病高危因素筛查及早期干预
全年对40万居民进行心血管病高危筛查
对8万高危人群进行干预管理工作

2015年

项目在全国16个省、自治区和新疆生产建设兵团铺开运行顺利

2016年

经财政部、国家卫生计生委批准,在原有的工作基础上,再新增15个省、自治区和直辖市,至此,该项目已经覆盖了全国31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团,有4196个基层医疗单位参加此项目,筛查总人数达到200万人,高危对象干预管理总人数超过42万人,形成了具有国家代表性的冠心病的早期筛查及高危人群早期干预网络体系。

(三) 编制指南、技术规范和行业标准,作出心血管疾病防治领域“国家队”贡献

打造全国性心血管疾病资讯平台,编辑出版了《中国心血管病报告2005-2016年》,该报告立足于国家代表性和权威性,已形成广泛影响力。



2005-2016年《中国心血管病报告》

2012年

国家心血管病中心组织制订我国首部《血压测量指南》,为血压测量规范化提供指导。

2013年

针对《中国成人血脂异常防治指南》的总体原则、心血管总体风险评估、调脂治疗的目标和特殊人群调脂治疗共17个核心问题进行修订。同年,医院(中心)制定和推广了《中国高血压患者教育指南》;

2015年

启动修订《中国成人血脂异常防治指南》和《中国高血压防治指南》;制定国家级行业规范文件《心脏性猝死的标准》与编制循环系统33个疾病临床路径。



五、人才培养体系日益健全，人才储备稳步加强，是国家心血管防治领域的人才培养摇篮

(一) 教学资源国家队平台，有效增强师资力量

医院师资力量雄厚，截止2016年，拥有博士生导师**77**名、硕士生导师**89**名，育有全国优秀教师陈在嘉，院校教学名师胡盛寿、顾东风，院校优秀教师、优秀教育工作者等十余名德艺双馨的医学教育工作者。



(二) 人才培养力度不断加强，成为国家心血管领域人才摇篮

自1977年恢复招生起至今，医院共培养**80**名博士后、**1044**名博士、**1063**名硕士及**19194**名进修生，为国家培养了大批专业技术人才。据统计，**60%**全国心脏中心的主任在阜外医院进修学习过，医院共输出约**500**名心血管病专业技术骨干，为全国**40**余家心脏中心输送了心脏外科主任。这些专家在各自的工作岗位上努力学习，成为全国心血管学术界的精英与主力军，极大提升了我国心血管疾病整体救治水平。近几年，医院还接收了来自印度尼西亚、埃及等国家的医务工作者来院学习，不断加强与其它国家之间的人才交流与培养合作，扩大我国在世界心血管人才培养方面的影响力。



2016届研究生合影



2015届研究生合影

2013年起，医院承担了“云南项目”、“河南项目”两个委省共建项目，进一步拓展未来发展空间，推进“阜外”品牌资源在国内的伸展，把国内最优质的心血管病诊疗资源带到各省市甚至周边国家。

◆ 云南项目 ◆



云南项目鸟瞰图



云南委省共建项目签约仪式

◆ 河南项目 ◆



河南项目鸟瞰图



河南委省共建项目签约仪式