

CHINESE ACADEMY OF
MEDICAL SCIENCES
FUWAI HOSPITAL



阜外之窗



◆ 内部刊物注意保存

阜外之窗

2018年 第1期

总第9期

(2018年2月-4月)

中国医学科学院阜外医院党委办公室 主办

本期导读

- 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院传达学习贯彻全国“两会”精神
- 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院2018年工作会胜利召开
- 阜外医院应用国产自主研发第三代全磁悬浮人工心脏开启心衰治疗新时代
- 云南省省委书记、省人大常委会主任陈豪一行赴云南省阜外心血管病医院调研
- 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院《外科年度报告2017》重磅发布
- 坚定理想信念，奋发有为工作——国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会十次会议胜利召开
- “2017数读阜外”

目 录

“奋进新时代，筑梦新征程”

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院传达学习贯彻全国“两会”精神.....	1
国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 2018 年工作会胜利召开.....	2
牢记“国家队”使命，努力实现两个核心目标——中国医学科学院阜外医院 2017 年工作总结..	4
国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开 2017 年总结表彰大会暨 2018 年新春团拜会..	7
中国医学科学院阜外医院党委组织召开 2017 年度统战工作总结暨统战人士 2018 年新春座谈会..	9
国家卫生计生委崔丽副主任一行春节前赴中国医学科学院阜外医院西山园区走访慰问医务人员..	9
西城区副区长郁治到阜外医院调研.....	10
坚定理想信念，奋发有为工作——国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会十次会议胜利召开.....	11
牢记服务宗旨，当好群众身边的健康管理员——国家卫生健康委基层卫生司党支部与中心-医院西山园区党总支开展“联学联做”主题党日系列活动.....	14
把好“两关一弦”，建设廉洁型党支部——机关党总支一支部建设廉洁型党支部工作经验汇报..	16
立足本职工作岗位，提高医疗服务质量——门诊影像党总支建设服务型党支部工作经验汇报..	18

品质·创新

阜外医院应用国产自主研发第三代全磁悬浮人工心脏成功救治三例危重患者——开启心衰治疗新时代.....	21
国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院《外科年度报告 2017》重磅发布.....	23
紧跟新时代步伐，转变思想观念，持续提升医疗护理质量和服务水平——中国医学科学院阜外医院 2018 年医疗护理工作会圆满召开.....	27
转变观念，抓住机遇，自主研发，创新学习，努力打造阜外特色信息化建设体系——中心和医院召开 2018 年信息化建设工作会议.....	28
国家心血管病中心基层高血压管理办公室 2018 年第一季度大事记.....	29
人工生物瓣膜置换技术进入 2.0 时代——主动脉瓣病变治疗新选择：免缝合生物瓣.....	30
国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院首例科技成果转化项目正式落地.....	32
《中国科学：生命科学》英文版“新院士专栏”在线发表顾东风教授团队研究成果.....	33
TREAT 研究一级终点结果达到预期，中国入选规模和管理质量居全球之首.....	35
血管外科中心主任舒畅教授应邀赴阿根廷、巴西、英国参加 CICE、Charing Cross 大会并做主动脉腔内手术演示.....	37
“2017 数读阜外”.....	38

直通“云阜”

云南省省委书记、省人大常委会主任陈豪同志一行赴云南省阜外心血管病医院调研.....	41
---	----

媒体聚焦.....	43
-----------	----

学术论坛

第十六届中国介入心脏病学大会(CIT2018)圆满召开.....	45
热点交锋，学术盛宴——第十一期国家复杂先天性心脏病研讨会暨培训班成功举办.....	50

仁心仁术

“心”佑贵州，爱满苗疆——阜外、云阜京昆两地专家携手走进贵州台江先心病免费筛查救治工作纪实.....	53
阜外医院方丕华教授：高铁救人“最美专家”.....	54

人才培养

技能大赛独占鳌头，展现阜外药师风采.....	57
------------------------	----

多彩阜外

深入开展安全培训，切实提高安全意识——阜外医院开展安全培训活动周.....	58
我院第七届“阜外心语杯”职工才艺比赛圆满举办.....	59

“奋进新时代，筑梦新征程”

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

传达学习贯彻全国“两会”精神

2018年3月26日下午，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院在新大楼M层会议厅召开主题周会，传达学习贯彻全国“两会”精神。国家心血管病中心主任、医科院阜外医院院长胡盛寿，国家心血管病中心党委书记、副主任、医科院阜外医院党委书记、副院长李惠君等中心、医院领导班子成员，中心、医院党员干部、党外人士、班组长以上中层干部共计240余人参加此次会议。

全国政协委员张澍、敖虎山在会上分别传达了“两会”会议情况和“修宪”、“监察立法”、“国家机构改革”等具体内容。

会议指出，今年“两会”是在全国各族人民深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻召开的一次十分重要的会议。习近平总书记以全票当选国家主席、中央军委主席，作为国家的掌舵者、人民的领路人，作为党的核心、军队统帅、人民领袖，充分反映了全党全军全国各族人民的共同意志和心声。

会议强调，全院上下要高度重视，提高认识，要切实把思想和行动统一到习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神上来，统一到全国“两会”精神上来；要深刻理解和把握会议作出的一系列利在当代、惠及长远的重大战略部署，特别是习近平总书记在全国“两会”期间和十三届全国人大一次会议闭幕会上发表的一系列重要讲话，认真学习宣传贯彻好宪法修正案和监察法，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚定维护习近平总书记党的领袖和核心地位，坚定维护党中央权威和集中统一领导；要将“两会”精神体现到中心、医院发展思路的完善和工作举措的落实上，统筹抓好当前各项工作，抓住“深化医药和耗材改革”的战略机遇，着力内涵建设，注重质量效益，凝聚共识，持续提升争作国际一流心血管医学中心的核心竞争力，全力开创心血管医学中心建设新局面，为健康中国建设作出“国家队”新贡献。

本次会议拉开了国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院学习贯彻全国“两会”精神的序幕。今后，中心、医院将按照国家卫生健康委员会和中国医学科学院等上级有关部门统一部署和工作要求，进一步做好“两会”精神的学习宣传贯彻工作。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

2018 年工作会胜利召开

2018 年 2 月 24 日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院在西山园区报告厅召开 2018 年工作会议。国家心血管病中心主任、医院院长胡盛寿，国家心血管病中心党委书记、副主任、医院党委书记、副院长李惠君等中心、医院领导班子成员，中心、医院中层干部及班组长共计 258 人参加此次会议。会议分为主题工作报告会及分组讨论总结会两个部分，分别由国家心血管病中心副主任、医院副院长杨跃进、顾东风主持。

在观看中心和医院《改革实干的 2017》视频总结片之后，国家心血管病中心主任、医院院长胡盛寿作题为《紧跟新时代步伐，奋发有为工作全力 开创心血管医学中心建设新局面——2018 年重点工作设想》的工作报告。他首先从我国经济高质量发展阶段要求、中心和医院规模增长势头明显减弱以及在医疗中心向医学中心转变背景下更加强调内涵建设的客观需求对 2018 年中心和医院的发展总体形势进行了客观研判，并指出要站在正确理解内涵建设含义的基础上，从与克利夫兰等一流中心相比有差距、医疗技术质量同质化不足、医疗服务质量亟待改善、人才结构不尽合理与优质人才明显不足、用人分配运营机制有待完善等方面深刻领会和把握中心、医院面临的挑战和困难。胡院长结合上述发展总体形势和挑战困难提出了中心和医院“从规模发展向内涵发展转变”的发展思路与“以十九大精神统领全局工作，抓住‘深化医药和耗材改革’的战略机遇，着力内涵建设，注重质量效益，凝聚共识，持续提升争作国际一流心血管医学中心核心竞争力”的指导思想，明确了七项重点工作：一是坚持“两手抓、两手硬”，持续提升医护技术质量和服务水平；二是打造与“国家队”地位相匹配的科研能力；三是加强人才教育工作，塑造阜外未来的人才团队；四是体现“国家队”的情怀与担当，做“国家队”该做的事；五是加强领导机构建设，持续推进深化医药卫生体制改革；六是大力推进医院内涵式布局设置的基本工程建设；七是落实党风廉政建设和反腐败“两个责任”，铸魂医院发展，夯实医院保障。

胡院长在报告中还对中层干部提出了三点要求，要用努力工作的激情与担当，保持对心血管事业的忠诚、对医院的感恩与热爱、对患者的医者仁心，践行我们的初心和使命；要坚持“内圣外王”的理念，

不断提高自省能力，练就顺应时代变化的本领；要善于学习，勤于思考，拒绝平庸，实现新思维、新主见、新门道、新超越。他号召全体干部要秉承《我的阜外宣言》内容精髓，以更加饱满的激情与冲动，奋发有为，开拓创新，为推进中心和医院由规模发展向内涵建设的转变，为心血管病患者提供更好的照顾和医疗服务而努力奋斗。

医院党委副书记兼纪委书记王峥作《2018 年党风廉政建设工作报告》。报告全面回顾了 2017 年医院党风廉政建设取得的成效，客观分析了当前党风廉政建设总体形势和党建、纪检工作存在的问题，传达了国家卫生计生委以及医科院 2018 年党风廉政建设和反腐败工作要点，并结合我院工作实际着重提出了 2018 年党风廉政建设重点工作要点。

下午，与会人员分为内科与机关后勤、外科与机关后勤、门诊影像及科研与机关后勤共 3 个小组进行讨论并做讨论汇报。与会代表紧密围绕“对医院发展主题由规模发展向内涵发展转变的理解、实现的目标以及实现转变的措施”的主题，提出了数量向质量的转变、治疗与预防并重发展、经济运营考核体系建设、人才培养前瞻性布局等许多有利于推动中心和医院改革发展的宝贵意见。

国家心血管病中心党委书记、副主任、医院党委书记、副院长李惠君作总结发言。他指出，2018 年，是全面贯彻党的十九大精神的开局之年，是落实十三五规划的关键之年，更是公立医院改革的攻坚之年。此次工作会的重点也是讨论中心和医院未来发展规划。胡院长的报告站位高、定位准、可操作性强，是指导中心和医院 2018 年及以后一段时间内的工作指南。广大中层干部在分组讨论中提出了很好的意见，有助于推进中心和医院的发展。为做好 2018 年重点工作，李书记提出了几点意见：一是要凝心聚力、形成共识，努力提升核心竞争力；二是要主动探索，主动作为，在学习中不断提升自己的能力；三是要秉承忠实信念，对事业忠诚，对职业敬畏，做一名能沟通、会管理、讲协调的好干部；四是要重视党风和廉政建设，守规矩、讲纪律，这是做人的底线，也是医院的红线。李书记强调，我们这代阜外人站在几代阜外人为我们搭建的资源平台上，特别是进入 21 世纪以来，新大楼的建成、王字楼的改建使大家有了展示自我的平台和底气，西山园区的建成使每个阜外人更有自信，正是这种底气和自信使中心和医院能够一路前行。中心和医院 2018 年以及更长时间的发展规划已经明确，他衷心希望全体职工能够精诚团结，勤奋工作，鼓足干劲，

继承并弘扬“阜外”的优良传统和家风，努力完成由单纯医疗中心向医学中心转变、由规模发展向内涵发展转变的目标，为建成国际一流的心脏病中心而努力再努力。

牢记“国家队”使命，努力实现两个核心目标

——中国医学科学院阜外医院 2017 年工作总结

2017 年，在国家卫生健康委员会、中国医学科学院的领导下，阜外医院深入学习贯彻党的十九大精神，紧密围绕健康中国战略和深化医药卫生改革各项工作，牢记“国家队”使命，不断强化内涵建设，创新体制机制，在医、教、研、防、管等各方面均取得稳步发展，为努力实现“由单纯性医疗中心向医学中心转变”和“把心血管疾病防治主战场由医院转向社区”两个核心目标奠定坚实基础。

一、勇做改革主人翁，为全面推行医改提供阜外经验

主动落实推进医药分开综合改革，实现了普通门诊同比下降和专家门诊同比增加、住院人数与手术介入例数的平稳增加、医疗服务质量与安全保持平稳及患者均次费用和医保自付比例持续下降，符合国家改革预期目标。

实施非急诊全面预约改革，取消窗口挂号，任何时间、任何地点、多种形式（掌上阜外 APP、微信、网络、114、自助机）实现门诊全面预约就诊，有效缓解群众就医难问题。

主动作为，推行“提效益、控费用、保质量”综合效益考核体系改革，医院 2017 年药品、材料等物耗收入占比从 70%降到 65%，体现服务和技术的收入占比从 30%增至 35%，改革初见成效。

精细化改革带来管理效益，全体职工享受到了医院发展的成果，预、决算管理被国家卫生计生委评为双一等奖。

二、持续推进医疗“品质与创新”工作，擦亮阜外品牌

不断完善“数量、质量、效率、效益”四维一体的医疗服务与质量监管体系，进一步完善医疗服务行动计划，继续推进医疗关键技术创新、引领心血管诊疗新技术的发展。

医疗主要指标再创新纪录，2017 年完成各类心脏外科手术 14899 例，各类心脏介入治疗 47489 例，开展了可植入式心室辅助装置用于急慢性心力衰竭患者治疗技术等 38 项新技术新项目，以质量评价研究工作的优秀指标连续 8 年蝉联中国最佳医院专科声誉排行榜。打造了

名副其实的质量技术“领头羊”和规范常规制定“排头兵”的国家级心脏中心，持续保持“阜外品牌”核心竞争力。

三、对外发展工作取得实质性进展，探索跨省专科联盟，建设阜外模式

2017 年委省共建项目相继开业运营。云南省阜外心血管病医院 2017 年 9 月 15 日正式试运营，年内共收治门诊患者 4835 人，住院患者 856 人，完成外科手术 148 例，内科手术 377 例，联合慈善基金救助贫困先心病患儿 267 名；积极推进云阜融入国家“一带一路”战略，利用“一院两制”优势，发挥向南亚、东南亚的健康辐射功能；牵头组建跨省医联体，开展慢病筛查项目，搭建远程会诊网络，提升云南及西南地区心血管疾病防治能力；实施医保单病种支付、药品耗材自主招采、人事薪酬制度改革，探索公立医院改革新模式。

阜外华中心血管病医院、国家心血管病中心华中分中心 2017 年 12 月 16 日正式开诊运营，共收治门诊患者 1071 人，完成外科手术 95 例，内科介入手术 439 例；建立诊疗技术、质量管理体系及信息化的同质化医疗机构，在增设 12 个相关临床学科的基础上，提升了阜外华中创新和诊疗能力；依托华中分中心建设，切实提升河南省医学研究水平和基层心血管疾病防控能力。

持续推进技术培训与交流项目，布点再下沉，精准对接，建设信息化交流平台，新建 10 家培训中心，各培训中心共完成心外手术 6205 例，心内介入手术 76165 例。

四、推进心血管病防控“国家队”建设，贡献阜外智慧

以实际行动践行“以基层为重点，以预防为主”的中国卫生健康总方针。心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目共筛查 200 万人，实现了对检出的 52 万心血管病高危病人的长期和规范管理，逐渐摸索出各地适宜的、经济的心血管病防控模式。国家基本公共卫生服务项目-基层高血压管理项目制定了统一指南、统一培训和认证、统一质控、统一绩效管理和统一宣教的工作方案，现有 4.6 万医生注册网上培训平台，超过 1 千人完成网上培训、考核认证，宣教平台服务患者近 10 万人。国家心血管疾病专业医疗质量控制工作通过年度评估，正式成为国家级质控中心。

打造高水平医学研究平台建设，心血管医学研究迎来“质”的变化。国家重点实验室顺利通过 2016 年度医学领域评估，获得财政部 9000 万仪器专项资助。国家心血管病临床医学研究中心建设获得认

可，四部委联合召开国家临床医学研究中心建设工作推进会，分享临床医学研究中心建设经验。心血管在体实验及评价中心正式投入运营，开展心血管植入材料的“产学研医”合作研发，前五个月共完成手术 500 余台，促进实验室的发展和平台的完善。主导牵头制定国家科技创新 2030 “健康保障工程”，参与制定国家重点研发专项 2018 年指南。

2017 年，医院“十三五”国家重点研发计划项目获得资助经费 9139 万元，中国医学科学院医学与健康科技创新工程团队重大项目获得经费 3580 万元，国家自然科学基金获得经费 1952.86 万元。获得授权发明专利 1 项，实用新型专利 3 项。高水平医学研究论文出现“质”的变化，SCI 10 分以上论文 14 篇，30 分以上论文 3 篇，其中：《柳叶刀》刊发中国基层医疗卫生体系的大型综述性文章等 3 篇文章，《柳叶刀》全球主编评价一期刊发同一机构的 3 篇论文十分罕见，充分体现大国风范，讲述中国故事，解决全球问题。医院继续获得 2017 年度中国医院科技影响力排名第一。

五、主动落实“培养为主、引进为辅”的人才培养发展规划，打造阜外智库

培养出中国科学院院士、国务院政府特殊津贴、国家卫生计生突出贡献中青年专家、全国卫生计生系统先进工作者、五四优秀青年、首都科技领军人才、高端科技人才拔尖人才、高端科技人才领军人才、高端科技人才优秀青年人才及北京协和医学院优秀教师等优秀人才。

2018 年，阜外医院将在国家卫生健康委员会、中国医学科学院领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧密围绕健康中国战略和 2018 年全国卫生计生工作要点，继续坚持“建设国内引领、国际一流的心血管医学中心”的发展定位，在深化公立医院改革、健康科技研发新高地建设、“一带一路”卫生与健康共建共享等工作上下功夫，为实现院校建成我国医学科技创新体系的核心基地、“世界一流大学和一流学科”的奋斗目标作出新的贡献。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

召开 2017 年总结表彰大会暨 2018 年新春团拜会

2018 年 2 月 11 日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院在王字楼报告厅隆重召开 2017 年总结表彰大会暨 2018 年新春团拜会。中国医学科学院 北京协和医学院副院校长张勤，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院胡盛寿、李惠君等中心及医院领导班子成员、老领导、老专家、职工代表共 500 余人参加了此次会议。

大会由医院党委副书记、纪委书记兼工会主席王峥同志主持。

国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿同志作精彩致辞。他指出，2017 年对中心-医院而言是极不平凡的一年，是一定会被阜外历史所记住的一年。过去一年，中心和医院在医教研防产各方面均取得骄人成绩。特别是，以“阜外医院”命名的云南省阜外心血管病医院和阜外华中心血管病医院相继开张营业，不仅拓展了阜外医院的品牌和影响力，更让全体阜外人为中国心血管防治事业做出了应有的贡献，展现了阜外作为国家队的使命与担当，受到了国家卫生计生委领导的表扬。他代表中心、医院全体领导班子成员，向所有医护人员、机关和后勤职工表示感谢和崇高的敬意。他强调，党的十九大为中国发展描绘了无限美好的蓝图，为中心-医院未来发展指明了方向，全院上下要不忘初心，牢记使命，共同努力，创造阜外更加美好灿烂的明天。

会上播放了中心、医院《改革实干的 2017》视频总结片。总结片从“鼎力医药深化改革，分享阜外经验；持续医疗品质创新，擦亮阜外品牌；探索跨省专科联盟，建设阜外模式；预防为主科技创新，贡献阜外智慧；人才规划突破进展，造就阜外智库；廉政监督党建铸魂，夯实阜外保障”等六个方面，既全面总结回顾了过去一年中心、医院取得的成绩，又展现了阜外人不忘初心、鼎故革新的情怀与担当，进一步鼓舞了士气，振奋了精气神，激励全体职工为明年工作取得更好的成绩而奋力拼搏。

王峥副书记在会上代表中心和医院党委宣读了《关于表彰 2017 年度先进集体和先进个人的决定》。随后，胡盛寿院长与李惠君书记一同为 2017 年度先进个人、先进集体和院长特别提名奖获奖代表颁发了荣誉证书。

总结表彰大会后，由多才多艺的阜外员工带来的“迎新春”文艺

演出在欢乐喜庆的氛围中拉开帷幕。本次文艺演出以一首由离退休党总支带来的《不忘初心》大合唱作为开场表演，意义非凡。广大老干部们个个兴致高昂、神采奕奕，用热情嘹亮的歌声，唱出了阜外人的初心使命，唱出了阜外人的英勇担当，更唱响了新时代阜外人不畏艰难、砥砺前行的信心和决心。由内科党总支选送的《good time》舞蹈，为全场演出注入了活力与激情，将现场气氛推向高潮。由西山园区党总支选送的《欢乐霍比星人》情景剧，有趣欢乐，为大家带来了一场别开生面的视觉体验。由门诊影像党总支选送的《大手拉小手》弹唱节目和由医院舞蹈协会带来的“心韵”主题舞蹈器乐表演，给大家奉上了一场听觉与视觉的双重享受。由外科党总支选送的《阜外》合唱改编曲，“微量汞上走着的，刚配硝酸甘油……，你的痊愈是我们的追求，你的笑容让我们享受。绿衣蓝帽一丝不苟，是我们独特的温柔。……，某天，白发的我独自坐在摇椅上头。梦中，再回到无影灯下面继续战斗。”，那一句句歌词，那一声声旋律，真正触动了全体阜外人灵魂，唱出了阜外人的用“心”守护健康。由研究生党总支选送的《a thousand years》舞蹈，再次让大家感受到阜外青年的激情活力，阜外青年的奋发向上。最后由团委选送的以朗诵和舞蹈相结合的《厉害了，我的阜外医院》作为压轴节目，真情实感的朗诵、翩落惊鸿的舞蹈将整场演出气氛再次推向高潮。整场演出形式多样、特色鲜明、精彩纷呈，赢得现场不断掌声，真正“秀”出了阜外人的精神风貌。

文艺汇演后，张勤副院校长和胡盛寿院长、李惠君书记等全体中心、医院领导班子成员纷纷走上舞台，向大家拜年并抛撒狗年吉祥物送去新春祝福。

2017，成绩斐然！2018，新时代，新阜外，定义新未来！初心不变、牢记使命的新阜外人，将站在几代阜外人积累的资源平台上，充满自信与活力，做新时代中国心血管疾病防控事业的弄潮儿，不掉队，勇于作为，敢于作为，用奋斗创造无愧于时代的新人生。

中国医学科学院阜外医院党委组织召开

2017 年度统战工作总结暨统战人士 2018 年新春座谈会

为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，进一步凝聚统战人士政治共识，研究谋划医院统一战线工作，中国医学科学院阜外医院党委于 1 月 9 日组织召开 2017 年度统战工作总结暨统战人士 2018 年新春座谈会。医院党委书记、副院长李惠君，医院党委副书记、纪委书记、工会主席王峥，相关职能部门负责人，医院各民主党派和无党派人士代表共计 20 余人参加了此次会议。

会议由李惠君书记主持，李书记向大家汇报了 2017 年医院统战工作取得的成绩，并提出希望大家针对领导班子民主生活会要求对照的 6 个方面提出宝贵意见，同时对医院的发展建设、统战工作建言献策。

参会的民主党派和无党派人士代表结合听取领导班子年度述职的感悟，充分肯定了班子成员在 2017 年付出的汗水与取得的成绩，大家表示很受鼓舞，并将更好地借助在政协人大、民主党派的任职履行社会职责的同时，为中心、医院的发展、医护人员的成长环境等多方面建言献策。此外，大家就中心、医院未来发展规划、人才培养、学科建设、文化宣传、医院管理等方面广泛发表意见和建议，切实发挥了统战人士民主管理、民主监督和智库作用，为推动中心、医院发展汇聚统战人士力量。

国家卫生计生委崔丽副主任一行春节前夕

赴中国医学科学院阜外医院西山园区走访慰问医务人员

2 月 8 日下午，国家卫生计生委崔丽副主任一行赴中国医学科学院阜外医院西山园区走访慰问。

崔丽副主任代表国家卫生计生委党组和李斌主任逐一向西山园区的预防医学中心、国家重点实验室、临床医学研究中心以及生物样本资源中心的工作在一线的科研人员表达了新春慰问，并通过临床医学研究中心的远程会诊系统与医院手术室医生和河南省洛阳市金谷园社区卫生服务中心工作人员进行视频交流，向战斗在临床一线、服务广大患者的医务工作者送去新春佳节的问候和祝福。

在走访慰问期间，崔丽副主任听取了胡盛寿院长关于西山园区总体规划的工作报告。

崔丽副主任在走访结束时作了重要总结讲话。她对医院在传统预防工作与现代信息化手段的完美结合、生命科学与医学领域良好的工作思路以及科研预防年轻化人才队伍建设等工作给予了充分肯定。她强调，西山园区要继续按照李斌主任提出的“医教研产防五位一体”的工作方针，充分发挥心血管病防治领域国家队作用，为建设卫生与健康科技研发新高地、加速推进健康中国建设做出新的更大的贡献。她要求，西山园区在现有高水平的专科医疗基础上，一方面要加强与产业结合，实现良性互动，通过产业化，将基础研究成果转化落地，形成精准医疗的技术方案、检测技术、新药械，从而推动精准医学目标的实现，让人民群众获益；另一方面要加强与其他学科对接；同时要加强国际合作与交流，在某些领域搭建阜外、医科院、全国乃至全球的研究平台，产出更多医学研究和产品研发，普及推广到基层，更好地服务人民群众健康。

胡盛寿院长感谢崔丽副主任的关心和鼓励，表示医院在国家卫生计生委和医科院的领导下，有决心、有信心、有能力把西山园区建设成为世界知名的创新型研究基地。

国家卫生计生委卫生应急办公室许树强主任、人事司南春梅司长，中国医学科学院 北京协和医学院李国勤书记以及医院胡盛寿院长、李惠君书记等领导班子成员陪同参加了走访慰问活动。

西城区副区长郁治到阜外医院调研

为了进一步给辖区单位做好服务，结合区委、区政府开展的“进千家走万户”大调研行动，4月26日上午，西城区副区长郁治同志一行来我院调研，进行现场办公。郁治副区长在国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院党委书记李惠君、阜外医院副院长李志远等同志陪同下，察看了医院门诊病房综合楼及在建工地的运行情况，了解了医院的发展历史、就诊情况、改造计划及医改后的运行情况。

随后召开的座谈会上，李志远副院长从医院基本情况、功能定位与发展任务、需要上级领导协调解决的问题等三个方面进行了报告。李惠君书记代表医院对西城区委、区政府长期以来的支持表示感谢，并就医院的改造工程、交通疏解、周边秩序治理等方面问题进行了详

细阐述。

针对座谈会上提出的需要协调的问题，西城区相关委办局和医院各相关部门分别进行了深入对接，提出了初步解决方案与建议。

西城区副区长郁治，对阜外医院在心血管病防治、突发事件救治等工作中，为区域发展做出的贡献表示感谢。她指出，通过此次调研走访对阜外医院有了更加深刻的了解，对于座谈中提出的问题，区委、区政府也将持续跟进，积极协调各部门做好沟通与服务，进一步促进医院的发展；同时也希望区属医疗机构和社区能够与医院进一步加强合作，在心血管病防治等方面得到医院更有力的支持和指导，促进优质医疗资源下沉，为辖区居民的健康保驾护航。

西城区人力社保局、区卫生计生委、区城管委、规划国土委西城分局、区住建委、西城公安分局治安支队、西城交通支队、展览路街道等相关委办局和我院院长办公室、医务处、后勤保障处、项目建设办公室、保卫处、医心公司等部门负责人一同参加了调研。

坚定理想信念，奋发有为工作

——国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会十次会议胜利召开

4月2日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院第五届职工代表大会暨第九届工会会员代表大会第十次会议胜利召开。共有124名“双代会”代表、38名列席代表参加会议，院士、政协委员及统战人士代表作为特邀代表出席会议。

正式会议开始前由医院工会副主席周宪梁同志主持预备会议，与会代表一致举手表决通过大会各项议程。

正式会议由执行主席、医院工会主席王峥同志主持。会议在全体代表共唱国歌中拉开序幕。

国家心血管病中心主任、医科院阜外医院院长胡盛寿同志向大会做题为《紧跟新时代步伐，奋发有为工作，全力开创心血管医学中心建设新局面》报告。报告指出，一年来中心、医院在党的领导下，在相关部门的大力支持下，上下一心，从全面推行医疗改革、持续推进医疗创新、积极探索对外发展、全力推进心血管防控“国家队”建设、着力人才规划打造阜外智库、夯实廉政监督和党建铸魂六个方面取得

了卓越成效。胡院长提到了 2018 年中心、医院的七项重点工作：一是坚持“两手抓、两手硬”，持续提升医护技术质量和服务水平；二是打造与“国家队”地位相匹配的科研能力；三是加强人才教育工作，塑造阜外未来的人才团队；四是体现“国家队”的情怀与担当，做“国家队”该做的事；五是加强领导机构建设，持续推进深化医药卫生体制改革；六是大力推进医院内涵式布局设置的基本工程建设；七是落实党风廉政建设和反腐败“两个责任”，铸魂医院发展，夯实医院保障。他在报告总结中强调，党的十九大和全国“两会”为国家的发展描绘了新时代的宏伟蓝图，阜外全员应当站在新的历史起点，坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，走在心血管防治事业的前列，持续提升争作国际一流心血管医学中心的核心竞争力，为我国决胜全面建成小康社会作出“国家队”的贡献。胡院长的报告为中心、医院的发展绘制了蓝图，为广大职工明确了奋斗目标，鼓舞了干劲！

此后，医院总会计师、财务处处长王晓飞同志做了《中心及医院 2017 年度财务决算及 2018 年度财务预算》报告；医院总审计师杨锦彤同志做了《医院 2017 年财务决算、2018 年财务预算审计》报告；中心主任助理、医院副院长蒋立新同志做了《西山二期工程建设进展汇报》报告；后勤保障处处长杨杰同志做了《职工食堂改造方案汇报》报告；工会主席王峥同志做了《2017 年工会工作总结、2018 年计划要点及 2018 年工会经费总体预算》报告；工会经审委员会主任王晓飞同志做了《2017 年工会经费收支情况审查》报告；工会提案委员会主任李卫同志做了《2017 年提案落实情况》报告；工会办公室主任郭悦同志做了《医院工会关于“三重一大”事项集体讨论决定的实施办法》报告；工会经审委员会委员姜晨同志做了《工会经费收支管理办法》报告。

随后，各分工会代表向大会汇报各组讨论情况。代表们充分肯定了胡盛寿院长的工作报告，一致认为报告站位高、定位准、可操作性强，为广大阜外职工凝聚了共识，增添了动力，坚定了信心，明确了中心、医院要切合“以十九大会议精神统领全局工作，抓住深化医药和耗材改革”的战略契机，结合目前发展总体形势，贯穿努力从规模发展向内涵发展转变的总体思路，为中心和医院的未来发展指明了前进方向，是指导中心和医院 2018 年及以后一段时间内的工作指南，对完成中心及医院 2018 年工作任务以及决胜全面建成小康社会、落实十三五规划的关键之年具有重大而深远的意义。大家深受鼓舞，纷

纷纷表示 2018 年要紧跟新时代的步伐，再创佳绩！

此外，各讨论组充分肯定了 2017 年医院工会的工作成效。代表们表示医院工会开展了丰富多彩的文化活动，为广大职工做了大量切实有效的工作与服务，真正做到了关爱、体贴职工，使大家感受到了温馨的“阜外家”的温暖。同时，各讨论组纷纷建言献策，对目前职工在工作期间遇到的一些问题和困难提出了意见和建议，包括邀请专家定期开展普法培训等涉及健康关爱、权益生活、文化活动等多个方面的职工密切关注的议题。

其后，全体与会职工代表一致举手表决通过了大会各项报告。

最后，中心党委书记、副主任、医院党委书记、副院长李惠君同志做总结发言。他首先代表中心、医院党委祝贺了“双代会”的成功召开，并表示，此次大会是我院结合深入学习贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记系列重要讲话精神、认真贯彻落实《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》召开的一次重要会议，对于充分发挥职工在民主参与、民主管理、民主监督、集思广益、共创医院发展方面具有重要意义。李书记指出，作为“双代会”的组织机构，医院工会组织要认真履职尽责。此外，他提出了三点要求：一是要坚持以党的十九大精神为指导，推动医院科学发展。加强医院科学管理、推进内涵建设，对于贯彻执行医改政策、建立现代医院管理制度具有十分重要的意义。二是要充分发挥职代会作用，提高民主管理水平。要紧紧围绕保持和增强政治性、先进性、群众性这条主线，扎实做好维权服务工作，要把职工对美好生活的向往作为工会新的使命担当，不断增强职工的获得感、幸福感、安全感。三是要认真贯彻会议精神，提高医院核心竞争力，提升服务能力和综合实力。牢固树立以人为本的思想、求真务实的作风和锐意进取的意识，振奋精神，坚定信心，紧紧抓住大有可为的历史机遇期，统筹兼顾、突出重点，扎实做好各项工作。最后，他强调全院职工应当在医院党政领导班子的带领下，精诚团结，勤奋工作，鼓足干劲，继承并弘扬“阜外”的优良传统和家风，努力完成“由单纯医疗中心向医学中心转变、由规模发展向内涵发展转变”的目标，为建成国际一流的心脏病中心奋力拼搏！

会议圆满完成了各项议程，并在全体代表合唱《团结就是力量》的铿锵有力的歌声中胜利闭幕。

牢记服务宗旨，当好群众身边的健康管理师

——国家卫生健康委基层卫生司党支部与中心-医院西山园区

党总支开展“联学联做”主题党日系列活动

为进一步贯彻落实“两学一做”学习教育常态化制度化，推动“两学一做”融入日常、抓在经常，结合业务抓党建，深入一线促学习，4月25日下午，国家卫生健康委员会（以下简称“国家卫健委”）基层卫生司党支部结合基层高血压防治管理调研工作，与国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院西山园区党总支“联学联做”，共同开展了“牢记服务宗旨——当好群众身边的健康管理师”主题党日系列活动。

基层卫生司党支部首先实地调研了国家心血管病中心西山园区的建设和运行情况，先后参观了国家心血管疾病临床医学研究中心、心血管生物样本资源中心、心血管在体试验及评价中心、心血管疾病国家重点实验室。参观过程中，国家心血管病中心主任助理、医科院阜外医院副院长蒋立新向基层卫生司李滔司长一行详细介绍了国家心血管病中心的研究方向、人才引进、团队建设、论文成果、成果转化及生物样本库的使用与管理等有关情况，中心国际合作处处长、基层高血压管理办公室常务副主任邢超等陪同参观。

随后，活动双方开展“联学联做”座谈会议。会议由基层卫生司基层卫生保健处处长张并立主持。国家心血管病中心办公室副主任、阜外医院党委办公室副主任（主持工作）陈宣男介绍了中心、医院党委将党建和业务工作深度结合的成果和经验；西山园区党总支一支部书记王晓建汇报了西山园区党总支“两学一做”学习教育常态化制度化的具体行动以及党员干部带头转化科研成果为基层百姓服务的具体落实。基层卫生司基层卫生保健处主任科员王旭丹就“以人民健康为中心，推进国家基本公共卫生服务”为主题为大家讲解了国家基本公共卫生服务项目基本情况，以及该项目在提高人民幸福感和获得感方面的最新成果，体现了基层卫生司党支部对国家基本公共卫生服务项目中慢病管理工作的决心。

紧接着，国家心血管病中心主任助理、医科院阜外医院副院长、基层高血压管理办公室主任蒋立新对基层高血压防治管理工作进展进行了详细汇报，包括基层高血压管理办公室的成立背景、《国家基层高血压防治管理指南》制定及定稿过程、《指南》线上线下培训工

作进展、基层高血压管理电子信息化平台建设、高血压民众宣教工作等内容，并展望了未来全国实现统一高血压防控管理的愿景。

基层卫生司李滔司长在听取工作汇报后，对国家心血管病中心基层高血压管理办公室所做的工作给予了充分肯定。她表示，国家卫健委基层卫生司作为基层卫生的行政主管机构，主要致力于拟订基层卫生政策、规划、规范并组织实施，指导全国基层卫生服务体系建设和乡村医生相关管理工作，监督指导基层卫生政策的落实，目的在于提升广大人民获得感；新的一年基层卫生司将在委领导马晓伟主任的带领下，以切实提高基层卫生服务质量为原则，多项改革工作同步推进。

李滔司长对基层高血压管理工作做出进一步部署。她指出，要进一步完善基层高血压管理试点工作年度计划和整体方案，总结试点工作经验教训，推广有效管理模式；要将基层高血压管理工作与家庭医生签约服务工作相结合；加强试点地区乡村医生队伍建设，强化《国家基层高血压防治管理指南》的地方覆盖；完善基层服务体系和激励机制，提高基层医务人员工作积极性；要“讲好中国故事”，向世界展示中国慢病管理工作的成果。慢病防控迫在眉睫，国家卫健委基层卫生司将积极支持基层高血压管理办公室开展高血压防治管理改革工作，不遗余力提升基层服务能力与质量，增强民众获得感与满意度。

基层卫生司综合处黄磊处长、农卫处陈凯处长、社区处鄂啟顺处长、合医处丁一磊处长分别发表讲话，并对各处新一年的工作重点进行了介绍，表示将与国家心血管病中心加强合作，进行资源整合，共为基层民众谋福利。

最后，基层卫生司监察专员聂春雷对活动做总结讲话。他表示，此次活动十分有意义，国家心血管病中心作为“国家队”在慢病防控领域做了大量工作，既能“顶天”——做全球最前沿的科学研究，亦能“立地”——把科研成果转化为生产力守护百姓健康，希望中心、医院能够再接再厉，把工作做实做好。

通过这次活动，活动双方一致认为，“两学一做”学习教育基础在学、关键在做，要将党建和业务更加紧密地结合起来，带着问题学、针对问题改，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，把人民健康放在心上，更有力地推动国家基层高血压防治管理工作顺利实施。

把好“两关一弦”，建设廉洁型党支部

——机关党总支一支部建设廉洁型党支部工作汇报

党的十九大报告指出，党支部要担负好直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责，引导广大党员发挥先锋模范作用。机关一支部按照医院“两学一做”学习教育常态化制度化工作要求，将在建设廉洁型党支部过程中的经验做法，汇报如下：

一、基本情况

机关一支部包括支部书记在内共有支部委员 3 名，分为 3 个党小组，由 16 名党员组成，其中含院领导 1 名（党委副书记兼纪委书记）、科级以上中层干部 7 名、职工 9 名，涉及保卫处、纪检监察处、审计处、离退休管理处、工会五个部门。

二、建设理念

机关党总支一支部提出要把好“政治关”和“廉洁关”，绷紧“纪律”这根弦，时刻发挥党员先进模范作用，带动普通群众，为医院“十三五”目标顺利实现贡献力量。第一是把好“政治关”，加强“四个意识”，贯彻好民主集中制；第二是把好“廉洁关”，通过警示教育，以案示纪明纪，对于“回扣”、“红包”、“党费使用不规范”等通报内容，要引以为戒，自警自省，加强廉洁自律意识；第三是要绷紧“纪律”这根弦，要求支部全体党员加强党内规章制度学习，对“六大纪律”的规定了然于心，不触纪律底线，争做合格党员。

三、建设情况

以学习建设，增强不想腐的自觉。学习宣传贯彻党的十九大精神，通过观看十九大开幕式、原原本本读十九大报告、和参观“砥砺奋进的五年”大型展览等方式深入领会十九大精神，开展《十九大报告自测 100 题》活动，支部党员答题优秀率达 100%；召开组织生活会，对照十九大报告提出的我国主要矛盾的变化，查找工作中的主要矛盾，提出应对矛盾的工作思路和举措，纪委书记要求党员干部学懂弄通做实党的十九大精神，明确自身的初心和使命，时刻注重武装头脑。加强党内法规和习近平总书记系列重要讲话学习，年内召开支部会 6 次，学习习近平总书记 7·26 重要讲话精神、七一讲话精神，邀请相关部门负责人讲解《廉洁自律准则》、《纪律处分条例》、《问责条例》、《党内监督条例》、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》等党内法规，使全体党员增强宗旨意识和责任意识，明确纪律底线，增强拒

防腐变的自觉性。

坚持以上率下和典型引领。纪委书记多次为支部党员讲党课，带领党员学习了党章“四个服从”和党员“八项义务”内容，结合各部门特点讲了如何用“四个意识”指导实际工作，支部党员受到深刻的精神洗礼。宣读了《转发关于认真贯彻习近平总书记重要指示广泛开展向黄大年同志学习活动的通知》，学习了科学家黄大年的先进事迹，鼓励支部党员见贤思齐，营造争当先进的氛围。

组织系列精品党支部活动，增强支部凝聚力。3月联合工会组织“健步走”活动，包括纪委书记和总审计师在内的支部全体党员和职工共24人参加了活动，提高党员的健康意识，为做好工作打牢身体基础。联合离退休党总支组织“传承‘阜外家风’，畅谈‘阜外发展’”支部创新活动，邀请离退休老前辈回忆在五六十年物资极度匮乏的情况下，坚持革命乐观主义精神，坚持科研与临床并举，做出开创性临床研究的感人事迹，激励阜外年轻一代传承家风、以身作则、贡献力量。

以制度建设，扎牢不能腐的笼子。结合业务工作，印发了《阜外医院关于加强廉洁风险防控工作的意见》、《阜外医院内部控制制度暂行规定》等制度，所辖各部门分别就本部门行使的权力查找了廉洁风险，划分了风险等级，明确了责任人，并制定了防控措施及各项权力运行的流程图；同时，各个岗位均查找了廉政风险，制定了防控措施，实现“权力+岗位”廉洁双防控。

支部会上，纪委书记和支部书记多次强调廉洁纪律，重申大额资金使用需按照医院《“三重一大”事项集体讨论决定的实施办法（修订）》、《招标采购暂行规定（修订）》相关制度要求做好论证，认真履行招投标采购程序，规范合同签订流程，做到公开、公平、公正。

以警示教育，强化不敢腐的震慑。建设“线上+线下”两位一体警示教育模式，充分利用线上微信平台 and 线下“三会一课”支部教育，开展警示教育。2017年通过微信平台，抓住关键时间节点及时通报违反“八项规定”的典型案例，《党员的100种违纪行为》、《中央机关工委通报5起典型违纪案件》，发送反腐巨制《人民的名义》电子书。落实“三会一课”制度要求，在支部会上充分落实“一岗双责”，支部书记在布置工作的同时，注重廉洁及警示教育，并由纪检委员通报相关违纪案例。2017年，通报《2016年卫生计生系统不正之风典型案例》、《5起违反中央八项规定精神的案件》、《王羽严重违纪违法案及其教训通报》等违法违纪情况。

四、工作成效

支部所辖涉及大额资金使用的部门，针对采购权均制定了采购流程，明确了各关键环节的责任人，采购过程在纪检监察处、审计处外部监督下进行，做到流程规范、采购合理，所辖各部门实现涉及廉洁问题零投诉。支部内党员干部以廉洁自律为工作标准，近两年共有4名党员获得国家卫生计生委直属机关“两优一先”荣誉称号，3名党员群众获得医院2016-2017年度优秀干部、优秀党员和好职工称号。以党建促业务、以业务促发展，发挥了党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，真正打造了廉洁型党支部，也获得了大家的一致认可。

立足本职工作岗位，提高医疗服务质量

——门诊影像党总支建设服务型党支部工作汇报

一、基本情况

门诊影像党总支由门诊部党支部、放射影像党支部、超声影像党支部、药剂科党支部、实验诊断中心党支部（临床检验）、输血-功能检测-核医学党支部组成，共有党员110名（占部门职工总人数的36.7%）。总支所辖科室均为我院临床一线窗口单位，每个岗位上党员群众的一言一行都会直接影响到广大患者的就医体验和感受，是我院医疗服务质量满意度反应最灵敏的总支。

二、建设服务型党支部的基本思路

在国家卫生计生委直属机关党委、院校党委和医院党委的统一部署下，为了配合国家医改政策落地执行，同时为了深入学习贯彻党的十九大精神，扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化，深入开展五型党支部建设活动，门诊影像党总支根据所辖各科室为窗口部门的工作特点和实际，以建设服务型党支部为重点，开展以服务患者为中心，以改善患者就医体验为目标的岗位练兵活动，立足于本职工作岗位，动脑筋、想办法努力提高医疗服务本领和质量，各科室脚踏实地把自己份内的事做好、做细、做强，为解决当前“人民日益增长的健康需要和医疗服务不平衡不充分发展之间的矛盾”贡献实实在在的绵薄力量。基本思路有以下两点：

1. 广泛调研、集思广益、创新方法、改善流程，合理改善就医流程。通过前期针对就医环节中涉及本部门问题的调研，广泛向患者和临床医生了解情况，各科室多次讨论提出解决方案，充分利用自动

摆药机、门诊自助服务机等先进技术手段，及开设抗凝门诊等方式，合理改善就医流程，方便患者。

2. 以点带面提高医疗服务意识和服务效率。党员干部的表率作用就是最好的教育与示范。每一位党员干部在工作期间佩戴党徽上岗，在医改政策执行前后，在医疗工作任务多、责任重的情况下，总支内各部门党员始终按照“党性强、作风正、服务好、效率高”的要求，从医院工作大局出发，勇挑重担、迎难而上、从不推脱，带头加班加点，从而带动其他员工一齐高标准、高效率、高质量地完成本职工作，顺利完成了医院4月8日医药分开综合改革和7月21日非急诊全面预约举措的落地实施，为医院发展提供了坚强的保障，以党建促进了业务发展。

三、建设服务型党支部的主要做法

1. 调研发现影响就医体验的关键问题，创新服务方式加以改进

药剂科支部通过广泛调研发现，门诊有大量需要口服华法令的抗栓患者，经常反复就诊不同科室不同医生门诊复查监测INR值（出凝血重要指标），存在监测不连续、缺乏专业详尽用药指导、依从性差、用药安全性等隐患，患者就医体验和满意度也较差，且门诊医生同时耗费了大量时间用于解答重复咨询，导致医疗资源浪费。针对此问题，支部书记郑英丽多次组织召开支部大会讨论解决方案，并积极与相关科室沟通，创新性提出成立“抗凝门诊”的合理化建议，提出由心内科专科医师和临床药师共同出诊，解决患者疲于奔波、用药效果不佳的现状。抗凝门诊成立三年来，门诊总就诊量达到7300余人次，获得患者广泛好评。参与抗凝门诊的临床药师大部分为支部的党员技术骨干，他们从药物使用角度，为患者提供专业的用药咨询，建立了患者跟踪随访系统及电子数据库，大大提高了患者用药依从性，为患者纠正了大量用药误区，减少了不良用药事件的发生，在明显改善患者就医感受同时，也大大减少了门诊医师的工作量，真正做到了服务于患者。

2. 党员干部带头钻研医疗新技术，不断提高医疗服务本领

超声影像支部承担着全院超声心动图检查的门诊、病房、手术室的繁重临床及科研任务，每月超声检查例数10万次以上，全体员工满负荷运转，仍然面临服务能力跟不上、患者就医体验下降的问题。为解决此问题，支部书记朱振辉多次召开会议讨论解决办法，最终提出了“向创新挖潜力，引进新技术、开展新项目、加速培养年轻医师”

的科室发展理念。党支部在创新建设中提出“理念创新、实践创新”的指导方针，党组织书记成为创新的带头人，党员成为创新的骨干，党组织成为科室创新的平台，党组织活动成为创新的载体，党组织工作机制成为创新的保障。在具体实践中，利用每次党建学习活动，党员们畅谈对于创新的认识；在科室业务学习中，由党员干部同志带头讲解国内外最新科研成果及新技术，并邀请相关专家进行新技术宣传讲解。我院超声科在全国范围率先开展新机器、新技术应用，如负荷超声心动图、无痛经食道超声心动图、胎儿超声心动图等检查项目，并指导年轻医师迅速掌握技术，扩展了科室的医疗服务能力，培养了一批以党员干部为核心的教学骨干，患者就医满意度明显提升。

3. 立足于本职岗位，方便群众、服务患者

门诊部支部以门诊护士为主体，充分发挥党员先锋模范作用，以优化就医流程，为患者提供安全、高效、便捷的优质服务为主线，以创一流服务为目标，开展多种形式的优化流程及便民服务举措。近三年每周定期在门诊组织“健康大讲堂”活动，对心血管病患者进行健康宣教；每季度定期组织义诊、“百姓服务周”活动，为患者免费提供测血压、测血脂、健康咨询、导医等服务。

4. 深入群众、接地气，服务于部门员工

实验诊断中心支部、放射影像支部、输血-功能检测-核医学支部通过定期谈心交流会、拓展训练等活动，及时了解本部门员工思想状况，为科室人事管理制度的制定提供建议和参考，满足每名员工在不同成长阶段的合理诉求，身心得到良好发展，从而发挥更大的工作热情。年内帮助 5 名员工解决了思想问题，帮助了 3 户经济有困难的职工家庭，真正让基层支部成为员工信赖的“职工之家”。

四、建设服务型党支部的成效

各基层党组织荣获多项荣誉：药剂科支部获得 2013-2014 年度国家卫生计生委直属机关和院校“先进基层党组织”称号，实验诊断中心支部获得 2015-2016 年度院校“先进基层党组织”称号；同时涌现出众多先进个人：吕建华同志获得“北京市社会领域创先争优优秀共产党员”、“身边雷锋-最美北京人”、第四届“首都健康卫士”、“中国青年志愿者优秀个人奖”等荣誉称号，蔺亚晖同志获得 2016 年度阜外“十大杰出青年”、2016-2017 年度中心、医院“优秀共产党员”称号，吴伟春同志获得 2016 年度阜外“十大杰出青年”称号等。

阜外医院应用国产自主研发第三代全磁悬浮人工心脏

成功救治三例危重患者——开启心衰治疗新时代

摘要：2017年6月-10月期间，阜外医院胡盛寿院士团队以人道主义豁免形式通过伦理审批，将具有完全自主知识产权研制成功的第三代全磁悬浮人工心脏用于救治三例危重患者，并获得成功。该技术填补了国内人工心脏领域空白，标志着阜外医院在心力衰竭治疗领域已达到国际先进水平，为广大晚期心力衰竭患者重获新生带来希望。

心力衰竭是各类心脏疾病发展的终末期阶段，也是心脏病患者的主要死亡因素之一，据统计，目前中国有心衰患者约1000万人。心脏移植是心衰目前最佳的治疗方法，但因供体不足，我国每年心脏移植手术量仅300例左右。心室辅助装置亦称人工心脏，已成为国际指南推荐的心衰标准化治疗方式之一，但由于技术操作难度大，中国一直未开展。因此许多心衰患者在等待供体过程中失去了生命救治机会。

近10年来，人工心脏成为重症心脏病进展最快速的领域，存活结果已可媲美心脏移植。目前人工心脏主要有三方面临床应用：1、作为等待心脏移植的过渡，为患者争取更多的时间等到合适的供体；2、为急性心衰患者提供短期替代支持，待心脏功能恢复后撤除；3、为终末期心衰患者提供长期替代，支持患者携带人工心脏长期生存。人工心脏是最复杂、最精密的医疗器械，因其产品制造的技术难度和手术操作的难度，素有“医疗器械皇冠上的宝石”之称。过去，该技术一直被美国等发达国家领先和垄断，其研发经历了90年代的第一代大体积搏动血流装置、21世纪初的第二代轴流装置和最新的第三代磁悬浮装置。

第三代心室辅助装置以磁悬浮无接触轴承为特点，具有体积小和生物相容性好的优点，属于世界上最先进的人工心脏。苏州同心医疗器械有限公司与心血管疾病国家重点实验室联合，自2014年起开始针对血泵叶轮完全磁悬浮技术进行深入研究，紧密结合体内外测试实验，研制出定型样机，其体外测试各项指标达到、部分甚至超过了美国同代产品性能。通过37例大动物实验，进一步对该装置的抗电磁干扰、泵运转温度监测、血液相容性、手术操作工具和抗凝策略深入优化。于2017年6月完成中国食品药品检定研究院要求的6例存活

60 天大动物报备实验。产品已经达到临床应用标准，并进入国家创新医疗器械特别审批“快通道”。

2017 年 6 月，阜外医院心衰病房一名 46 岁、体重 99 公斤的心衰患者因体重过大，一直没有等到合适的心脏移植供体，已经应用体外心肺循环辅助装置（ECMO）支持了 14 天，并且出现了血流动力学不稳定的情况，生命危在旦夕。6 月 26 日，阜外医院胡盛寿院士团队以人道主义豁免形式通过伦理审批，并在国家和北京市两级卫生计生委备案登记，为该患者实施了国内首例第三代全磁悬浮人工心脏植入术。与接受常规心脏手术的患者一样，该患者术后第 2 天即清醒，第 3 天坐起进食，第 4 天开始下地活动。在完成了一系列恢复性治疗和训练，又经过对设备的反复调试之后，目前患者已经带着人工心脏出院回归正常生活有 8 个多月。

此后，又有两位情况类似的患者以相同的形式通过伦理审批和备案，接受了第三代全磁悬浮人工心脏植入治疗，均恢复良好。其中一位患者在植入人工心脏后第 192 天终于等到合适的供体，进行了心脏移植术。另一位年仅 25 岁的年轻患者是阜外医院派出专家团队，经过 6 个小时的长途转运，护送回阜外医院接受治疗的，目前已携带人工心脏生存 139 天，由于恢复良好，经阜外医院多学科专家会诊讨论，决定于近期撤除人工心脏，完全恢复正常生活。这将创造我国心衰治疗领域的又一个第一。

应用第三代全磁悬浮人工心脏治疗心衰患者，不仅填补了国内人工心脏领域的空白，标志着我国在应用人工心脏救治心力衰竭患者的领域迈出了跨时代的扎实一步，更为广大晚期心力衰竭患者重获新生带来了希望。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

《外科年度报告 2017》重磅发布

自 2007 年起，阜外医院外科每年都对大众公布年度业绩报告。年度报告的回顾总结，不仅能使患者获得了我们团队医疗质量的信息，也受到了同行和卫生工作者们的关注，成为医院督促自身提升高效和优质医疗服务的途径。

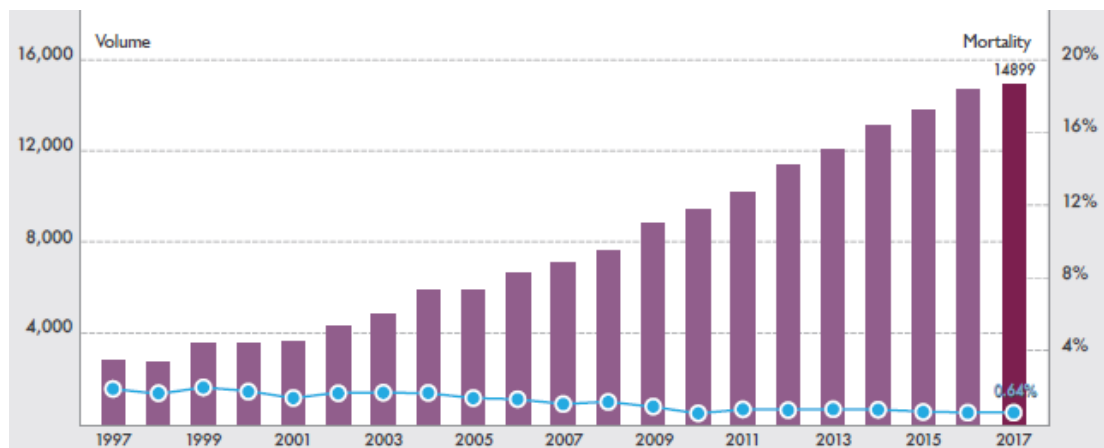
“品质与创新”是阜外外科团队永恒的目标。2017 年，秉承着对这一目标的不懈追求，阜外心脏外科团队一如既往的通过努力和奉献，救治了更多的患者，提供了更好的医疗服务。

《阜外医院外科年度报告 2017》对阜外外科团队过去一年里卓有成效的工作进行了总结。我们深知报告中所展示的业绩，并非是我们团队努力的终点；相反，那只是我们在为患者提供更好服务的长远征程中的新起点。

2017 年对于阜外医院而言，是新时代开启新征程的关键一年。在这一年，云南阜外心血管病医院和阜外华中心血管病医院、国家心血管病中心华中分中心相继开业，这是阜外医院贯彻“以预防为主，以基层为重点”的国家卫生健康事业总方针，努力使优势医疗资源下沉的重要举措。自 1956 年建院以来，一代代阜外人，秉承着对“用心守护健康”这一目标的不懈追求，兢兢业业，甘于奉献，救治了无数心脏病患者，铸就了“敬业、仁爱、求实、攀登”的“阜外”精神，将阜外建设成为了我国心血管疾病预防、治疗和科研的领导团队。阜外医院将继续遵循践行以病人为中心，创新关键医疗技术，加强心血管疾病防治工作，制定适合我国国情和病人特点的治疗及预防指南与标准，培养合格优秀的心血管病领域的人才，为打造心血管病医学技术知识传播、生产、转化与应用的国际一流的心血管医学中心而努力奋斗！

附：《外科年度报告 2017》部分重要统计数据

1、近十余年来，阜外医院外科手术量逐年上升，2017 年外科手术量达到 14899 例（不含分院及协作点手术量），居世界各心脏中心前列。在手术量逐年增长的同时，术后 30 天死亡率连续 9 年低于 1%。



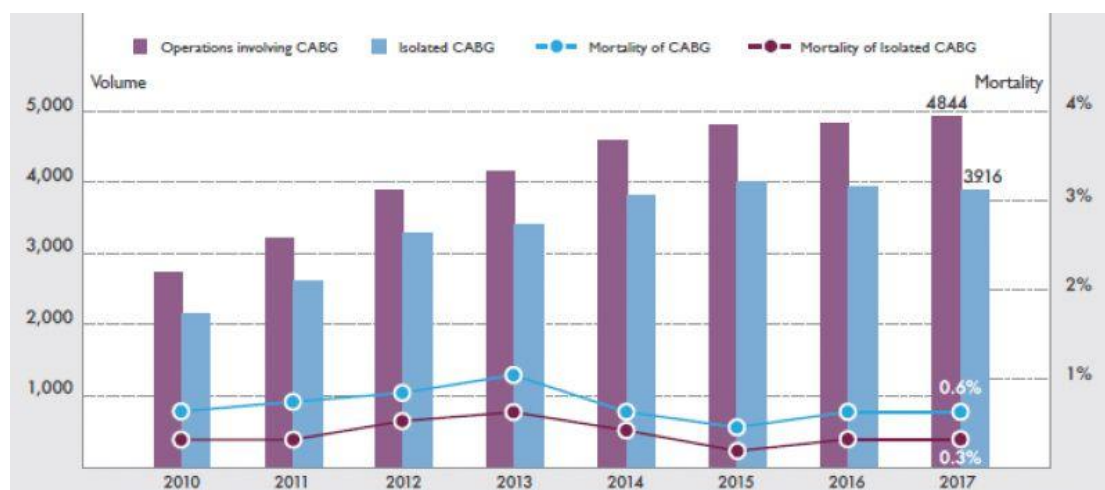
2、2017 年阜外医院先天性心脏病手术例数再创新高，达到 4679 例，而死亡率仅为 0.3%。

此外，新生儿手术水平达国际先进水平，2017 年新生儿死亡率仅为 0.75%。在技术方面，阜外医院不断提升改善，比如阜外外科团队原创的双根部调转手术、解剖矫治合并左室流出道狭窄的大动脉转位以及大动脉转位类右室双出口（合并右室流出道狭窄），截至 2017 年已完成 150 余例，术后 30 天和远期随访结果明显优于 Rastelli 手术。

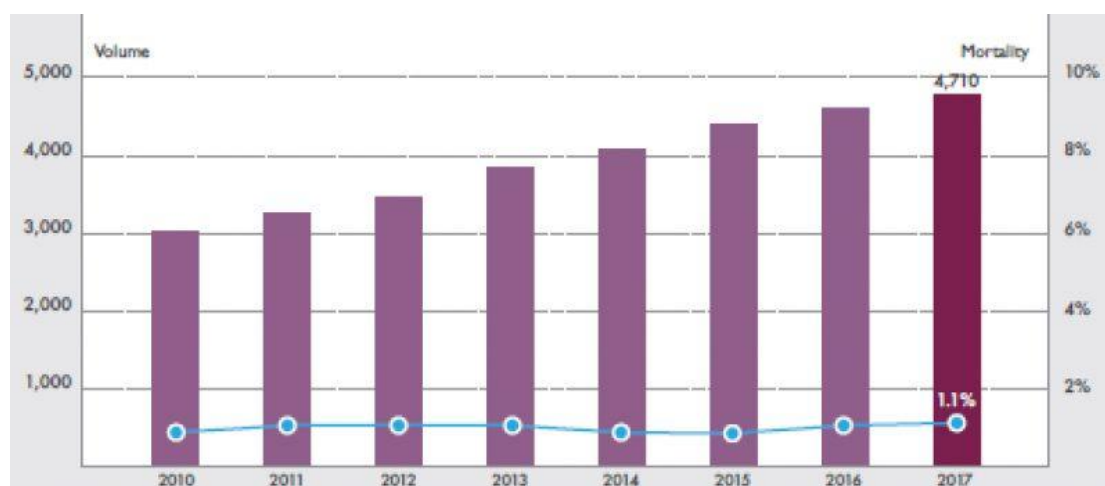


3、2017 年阜外医院完成冠状动脉旁路移植术 4844 例，其中单纯冠状动脉旁路移植术 3916 例。单纯冠状动脉旁路移植术后 30 天死亡率连续 13 年低于 1%。

此外，目前医院已累计建成 5 个复合技术手术室，通过一站式复合技术治疗冠状动脉多支病变。同时开展了系列临床研究，明确手术指征和抗凝策略，并与常规再血管化治疗方式效果进行对比研究，相关结果已发表在心血管领域主流杂志上。



4、阜外医院 2017 年完成心脏瓣膜手术 4710 例，在手术量持续增长的同时，死亡率始终保持在较低水平，术后 30 天死亡率为 1.1%。

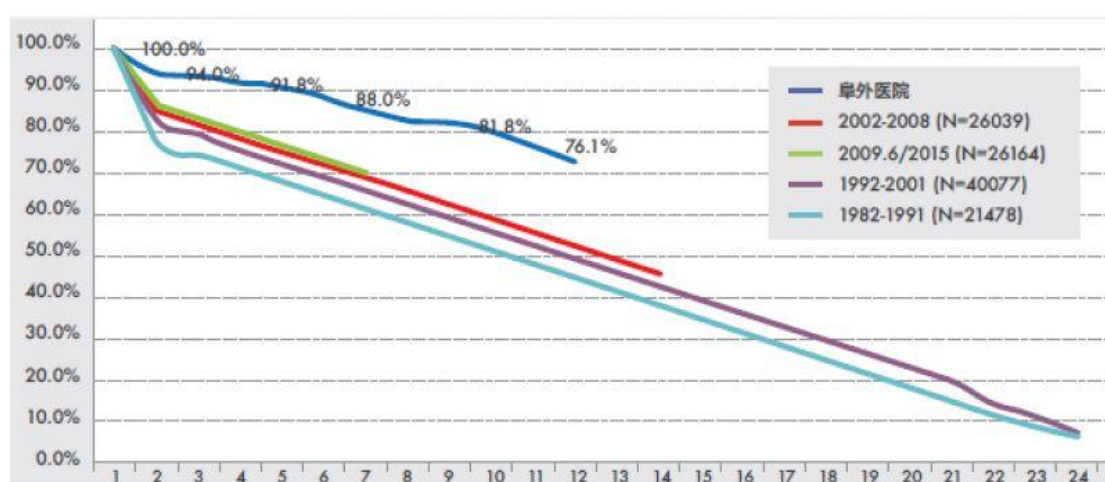


5、目前，拥有三个整建制病房的阜外医院血管外科不仅成为了国内最大规模的血管外科中心，而且在心脏、主动脉及外周血管领域已基本实现“无诊治盲区”、“无技术短板”，并朝向建设国际顶级血管外科中心的目标稳步迈进。

2017 年，阜外医院血管外科中心完成各类主动脉手术 1357 台、各类外周血管手术 1688 台，在手术数量和质量上均达到了国际先进水平。此外，血管外科中心专家同期实施了 965 例常规心脏外科手术。



6、自 2004 年 6 月至今，阜外医院外科团队在院内完成心脏移植 733 例，其中 2017 年完成 88 例。移植后患者 1 年生存率为 94.0%，3 年生存率为 91.8%，5 年生存率为 88.0%，10 年生存率达 76.1%；明显高于国际心肺移植协会（ISHLT）统计的同期生存率。



紧跟新时代步伐，转变思想观念，持续提升医疗护理质量和服务水平

——中国医学科学院阜外医院 2018 年医疗护理工作会圆满召开

3 月 28 日，中国医学科学院阜外医院 2018 年医疗护理工作会在王字楼报告厅隆重召开。医院院长胡盛寿，医院党委书记、副院长李惠君，医院副院长杨跃进、郑哲、李志远、李庆印六位医院领导及各临床科室主任、副主任、医疗组长及以上成员，各病区护士长、带教老师，相关职能部门负责人共四百余人参加会议。本次会议由医务处、护理部联合举办，医务处副处长杨国胜同志主持会议。

胡盛寿院长为大会致开幕辞，并进行总体动员。他强调，一是要坚持品质与服务创新；二是要加强对病区主任和护士长的考核；三是各科室负责人要切实提高自身能力。通过大家的共同努力，坚守我院在心血管病诊治领域“国家队”的地位，实现医院从单纯的医疗中心向医学中心的顺利转变。

郑哲副院长做题为《紧跟新时代步伐，转变思想观念，持续提升医疗护理质量和服务水平》主题发言，站在医院整体高度，从时代背景、学科发展、工作数量、质量、效率、服务等方面总结了过去一年的医疗护理工作，分析了我院与国际国内同行的优势与差距，并对 2018 年医疗护理质量和服务水平持续提升工作作出五点部署：一是全体动员，转变思想观念；二是发挥病区/科室主任和护士长的核心作用；三是提升医疗质量，用“数据说话”；四是进一步改进护理服务；五是开展“倾听您的心声，用心守护健康”行动计划。他表示，在新的时代中，挑战和机遇并存，“要幸福就要奋斗”、“路再长，走下去，定能到达”！我们要不畏艰难、携手共进，共创阜外医院美好未来！

随后，内科代表唐熠达、外科代表孙寒松、门诊影像代表吕滨和护理代表郝云霞分别做专题报告，就各部门工作中存在的问题提出具体改进方案。

李惠君书记做总结发言，针对我院当前面临的形势，要求大家重视现有问题，积极转变思维模式，适应时代发展的新形势，同时各科室要努力调动起全体职工的积极性，加强沟通培训，在过去的工作基础上再创佳绩。

最后，杨国胜副处长宣布 2018 年阜外医院改善医疗服务行动计划正式启动，发起“倾听您的心声，用心守护健康”倡议，并提出行

动计划实施方案。

本次会议在深入分析我院去年医疗护理工作的基础上，提出了2018年医疗护理质量和服务水平持续提升工作的重点目标，明确了未来发展方向，引发了与会人员的热烈反响。大家一致表示，本次会议紧扣时代脉络，十分及时和必要，鼓舞全院医务人员积极转变思想观念，为进一步落实2018年医院工作会要求、持续提升医疗护理质量和服务水平筑下了牢固基石！

转变观念，抓住机遇，自主研发，创新学习

努力打造阜外特色信息化建设体系

——中心和医院召开2018年信息化建设工作会议

2018年4月24日，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院（以下简称中心和医院）在新大楼M层会议厅召开2018年信息化建设工作会议。中心主任和医院院长胡盛寿，中心党委书记、副主任和医院党委书记、副院长李惠君等领导班子成员以及内外科管委会和临床中心正副职、医技科室与国家重点实验室负责人、职能部门以及部分班组长以上中层干部共计110余人参加此次会议。

本次工作会议由李惠君书记主持。

胡盛寿主任和院长作题为《敏锐抓住信息化发展的机遇，自主创新全面推进中心-医院信息化建设》的报告。他强调，在面临信息高度共享、互联网和人工智能技术飞速发展的当下时代特征，在党中央明确网络强国战略思想指导地位和国务院明确发展“互联网+医疗健康”措施的大背景下，作为心血管疾病防控的国家队，更要深入学习领会习近平总书记在全国网络安全和信息化工作会议上的重要讲话精神，深入贯彻落实国家卫生健康委员会《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》的精神要求，更加进一步坚定和明晰“信息网络代表了新的生产力和未来的发展方向、核心技术必须牢牢掌握在自己手中、信息网络的安全是健康发展的保障”三项加强信息化建设的核心启示。他在客观分析中心和医院信息化建设拥有的良好基础以及存在的问题与不足的基础上，详细解读了2018年信息化建设的六项重要工作：一是做好顶层设计，提高“可及性”，全力打造中心和医院医疗信息化平台新版本；二是依托三家分院、32家技术协作点以及

两大国家项目形成的数据平台、社区平台、人群网络等打造中心和医院特色“互联网医疗”；三是打造中心和医院智能化办公系统，建设“人财物三位一体”的智慧运营管理体系，持续提升运营服务品质；四是打造中心和医院“特殊医疗”客户服务平台，以健康管理搭建一个协调医疗保健干预和与大众沟通的信息系统；五是提升中心和医院的信息宣传发布能力；六是加强舆情监管和网络安全建设，完善舆情监管和处置机制。

胡盛寿主任和院长希望中心和医院上下要在“转变观念，紧跟时代步伐，主动作为，有效作为，不掉队；不断学习、吸纳先进技术，提升信息化水平，真正搭好平台，做出特色”总体思想的指导下，在中心和医院信息化建设领导小组的统筹协调下，切实做到分工明确、责任到人，全面推进中心和医院信息化建设。

李惠君书记作总结讲话。他指出，加强信息化、网络化，开展“互联网+医疗”是中心和医院未来自身发展、拓展业务空间的必然趋势和努力方向。胡盛寿院长的报告就中心和医院未来信息化建设工作做了详细部署安排，明确了重点领域、支撑体系和职责分工，为中心和医院未来信息化建设指明了方向。大浪淘沙，适者生存。中心和医院上下一定要高度重视，积极应对，有所作为。各相关主责部门，包括各分管领导，要加强指导，抓好组织实施，主动协同配合，及时发现新问题，及时跟踪解决，有效开展工作，为推动医疗健康与互联网深度融合作出国家队应有的贡献。

此次信息化建设工作会议从顶层设计层面对未来信息化建设工作做好了统筹规划和部署安排，为接下来分步实施、全面扎实推进中心和医院自主创新信息化建设打下坚实基础。

国家心血管病中心基层高血压管理办公室2018年第一季度大事记

2018年1月，全国31省《国家基层高血压防治管理指南》在线培训工作正式启动。截至目前，平台注册覆盖31个省、2856个区县、13.2万所卫生院、61万名基层医生，平台患者管理人数55万人，患教资料发送量60万人次。

截至目前，基层高血压管理办公室已累计举办基层高血压管理“雄鹰计划”骨干培训班6期、“群雁计划”培训会8期，覆盖11省23市1500余名基层医生。

2018年1月，基层高血压管理办公室组织了由25人组成的突击队赶赴云南曲靖进行基层高血压管理电子记录系统现场安装和培训。在极端气候条件和高原反应的情况下，突击队两周内走遍了6个区县、94个乡镇，安装了1200余个高血压管理软件系统，培训基层医生近1700名，总计里程6185公里，顺利完成了基层系统安装工作。

2018年2月，基层高血压管理办公室主导编撰的患教资料《心血管病漫画说》定稿，将印发至全国31省市的基层医疗机构。

2018年2月，基层高血压管理办公室工作简报正式出炉。工作简报每月1-2期，将阶段性总结办公室工作进展及制定下一步工作计划。

2018年2月27日，基层高血压管理办公室联合云南省卫生健康委组织召开了基层高血压防治管理试点工作推进会。明确将基层高血压管理试点工作作为今年云南省基层卫生重点工作之一。此次会议也成为全国基层高血压管理试点工作中里程碑式的重要进展之一。

“成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。”政府决策，全民参与，改善国家基层高血压管理现状，我们志在必行！2018年国家心血管病中心基层高血压管理办公室计划从培训、宣教、管理、监督考核、质控等多方面着手，在2017年工作基础上继续推进各项工作，切实推动基层卫生工作持续健康发展，为推进健康中国建设打下坚实的基础！2018，让我们携手共进！

人工生物瓣膜置换技术进入2.0时代

——主动脉瓣病变治疗新选择：免缝合生物瓣

2018年1月26日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院成功完成中国大陆首例“主动脉瓣免缝合生物瓣置换术”。本次手术由国家心血管病中心主任、阜外医院院长胡盛寿院士主刀完成，这不仅标志着由阜外医院牵头、联合国内其他七家大型心脏中心开展的关于主动脉瓣免缝合生物瓣的临床研究顺利开启，也标志着我国大陆地区主动脉瓣治疗进入“免缝合时代”。

众所周知，随着我国人口老龄化速度加快，以老年退行性病变为特征的主动脉瓣狭窄发病率逐年升高，对患者、家庭以及政府和社会均构成了沉重医疗负担。目前主要的有效治疗手段包括传统外科瓣膜

置换术和经皮介入主动脉瓣置换术。传统外科瓣膜置换术效果确切，但创伤大、并发症发生率较高；经皮介入主动脉瓣置换术创伤小，但适应症局限、近远期效果不确定，且价格昂贵。正是基于以上背景，以“免缝合”为主要特点的主动脉瓣生物瓣应运而生。

与传统外科瓣膜置换相比，由于避免了主动脉瓣附近局限空间内的缝合打结等外科操作，其主要具有以下优势：

一、缩短体外循环和阻断时间，降低术后心、脑、肝、肾等重要器官并发症发生率。目前国外、国内现有数据显示，免缝合瓣膜置换平均缩短体外循环和阻断时间约 30 分钟。

二、避免缝合打结等外科操作对主动脉根部潜在的损伤风险。如根部血肿、大出血、冠状动脉损伤等，以上损伤不仅增加手术风险，而且可能导致手术失败、甚至患者死亡。

三、术中再次更换操作简单、耗时短。传统外科瓣膜置换如在术中检查发现瓣周漏等问题需要再次更换瓣膜时，需谨慎拆除原有缝线，不仅延长手术时间，而且由于瓣环已被缝合打结损伤，再次缝合后并发症发生率增加；而免缝合瓣膜拆除简单，且未对瓣环造成机械损伤。

四、手术操作简单易学。传统外科主动脉瓣置换属于心脏外科中高级手术，难度较大，学习曲线长；而免缝合瓣膜置换对外科操作要求相对简单，便于年轻心外科医师掌握。

五、瓣膜型号齐全，适用于小瓣环患者。我国患者尤其是老年女性患者小瓣环发生率高，传统缝合生物瓣膜对瓣环条件要求高，此类患者通常被迫选择机械瓣膜，增加出血尤其是脑出血风险；而免缝合生物瓣膜最小可用于 19mm 大小瓣环，基本适用于所有患者。

与经皮介入瓣膜置换相比，其主要具有以下优势：

一、远期效果确切。免缝合瓣膜 2007 年始在欧洲开展临床研究，分别于 2011 年、2016 年进入欧洲和美国市场，目前全球应用时间超过 10 年，应用患者超过 25000 例，相关学术论文发表超过 220 篇，长期结果确切；而经皮介入瓣膜置换 3 年死亡率高达 42%，远远高于免缝合瓣膜置换。

二、永久起搏器安装率较低。免缝合瓣膜置换永久起搏器安装率约 5%，而经皮介入瓣膜置换永久起搏器安装率约 15-25%。永久起搏器的安装对于患者预期寿命、心脏功能和生活质量均有显著影响。

三、血流动力学效应优异。免缝合瓣膜置换术为直视下操作，瓣膜形态优于介入下瓣膜置换，血流动力学效应更优异，且远期血栓发

生率低。

综上所述，免缝合瓣膜为我国严峻的老龄化形势下的主动脉瓣治疗提供了一种成功率高、创伤小且远期结果确切的治疗选择。随着临床试验和研究的进一步开展，免缝合瓣膜相对于传统瓣膜置换和经皮介入瓣膜置换的循证医学证据会更加充分，也将会有更多患者受益于免缝合瓣膜。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

首例科技成果转化项目正式落地

2018年4月27日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院潘湘斌主任医师“一种治疗引导装置”【专利号：ZL2013 2 0214475.1】成功进行转化，标志着国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院首例科技成果转化项目正式落地。

为认真贯彻落实党的十九大精神，不断加强科技创新体系建设，推进医学科技成果转化，在国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院西山二期工程建设规划中，将专门建立新技术孵化中心和阜外医院科技成果转化办公室，链接创新链条上产、学、研、医各类主体，搭建服务转化医学需求的集成创新平台，以心血管重大疾病成果转化为主要发力方向，建立成果转化长效支持、利益共享和人才培养机制，促进科研成果更好更快地转移转化，全面服务健康中国战略。

目前，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院已梳理出一批优质待转化项目，涵盖成果转化、技术服务、合作研发、共建研发平台及转化研究基金等各个层面，欢迎社会各界参与合作。

《中国科学：生命科学》英文版“新院士专栏”在线发表

顾东风团队研究成果：保持 7 项健康指标可降低 62%的心血管疾病风险

Science China Life Sciences (《中国科学：生命科学》英文版) 新院士专栏 (From CAS & CAE Members) 近日在线发表顾东风教授团队研究成果：我国 20 岁以上成年人中，约 62%的动脉粥样硬化性心血管疾病的发生，归因于没有达到 7 项理想的心血管健康指标。

心肌梗死、脑卒中等动脉粥样硬化性心血管疾病 (atherosclerosis cardiovascular disease, ASCVD)，是造成我国疾病负担的首要病因。2010 年美国心脏协会 (AHA) 总结了 7 项评估心血管健康 (cardiovascular health, CVH) 的重要指标，包括 4 项健康行为指标 (吸烟、体重指数、体力活动、膳食) 和 3 种生理生化指标 (血压、总胆固醇、空腹血糖)。为进一步明确这 7 项 CVH 指标聚集情况对我国动脉粥样硬化性心血管疾病 (atherosclerosis cardiovascular disease, ASCVD) 发病风险的影响，中国医学科学院阜外医院顾东风院士团队应用“中国动脉粥样硬化 10 年风险预测 (China-PAR)”研究的前瞻性随访数据，分析了这 7 项 CVH 指标对 ASCVD 发病的联合作用强度和人群归因风险百分比，为促进我国居民健康水平改善和心血管病防治提供了有价值的参考依据。

该研究整合了 China-PAR 项目的三个队列人群，总样本量近 9.4 万人、最长随访跨度 17 年，新发 ASCVD 疾病 3457 例。结合国际标准和中国人膳食习惯，定义 7 项 CVH 指标的理想水平如下：

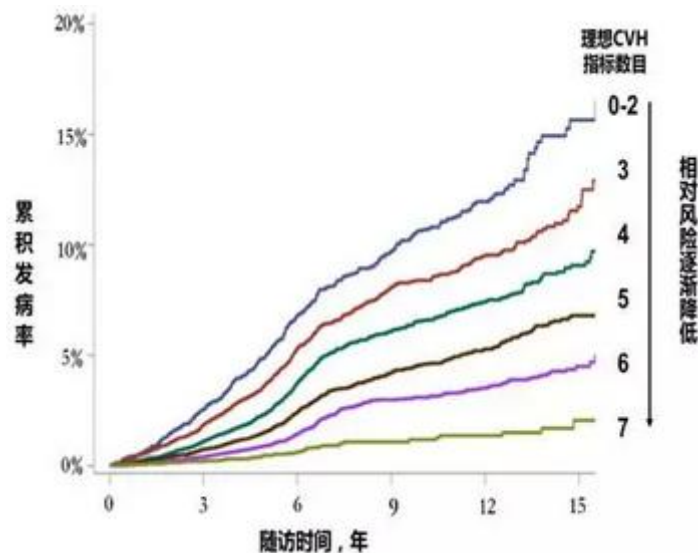
理想心血管健康指标定义

类别	理想心血管健康指标的定义
健康行为指标	
吸烟	不吸烟或戒烟>12个月
体重指数	$<25 \text{ kg/m}^2$
体力活动	≥ 150 分钟/周的中等强度体力活动；或 ≥ 75 分钟/周的强体力活动；或二者兼有
健康膳食评分	≥ 2 分 (以下5条，每条计1分)： 1. 鱼类≥ 200克/周； 2. 蔬菜水果≥ 500克/天； 3. 豆制品≥ 125克/天； 4. 红肉< 75克/天； 5. 茶≥ 50克/月。
健康生理生化指标	
总胆固醇	非药物治疗情况下 $< 200 \text{ mg/dL}$
血压	非药物治疗情况下 $< 120 / < 80 \text{ mmHg}$
空腹血糖	非药物治疗情况下 $< 100 \text{ mg/dL}$

研究结果显示：随着理想 CVH 指标数目的增加，发生 ASCVD 的相对风险逐渐降低。在多因素调整后，与仅有 0-2 个 CVH 指标的个体相比，具有 3、4、5、6、7 个理想 CVH 指标的个体发生 ASCVD 的风险分别降低 17%、34%、45%、56%和 76%。总体上，如果达到 7 种理想 CVH 指标，能够减少 62.1%的 ASCVD 发病(包括减少 38.7%的冠心病发病、减少 66.4%的脑卒中发病)和 60.5%的 ASCVD 死亡。

这 7 项 CVH 指标中，保持理想血压(收缩压/舒张压<120/80 mmHg)带来的心血管健康获益最大：可以避免 33.0%-47.2%的 ASCVD 发病。另外，在健康行为指标中，我国人群健康膳食评分 ≥ 4 分的比例仅为 4.2%。本研究结果进一步强调，在心血管疾病发生之前保持理想心血管健康状态的科学意义，同时突出了血压控制和合理膳食对我国 ASCVD 防治的重要性。

7 项理想心血管健康指标与动脉粥样硬化性心血管病发病的关系



横轴：随访时间（年），纵轴：累积发病率。CVH, cardiovascular health, 心血管健康。该图表示：随访时间相同时，理想 CVH 指标数目越多的群体，动脉粥样硬化性心血管病的累积发病率越低；说明随着理想 CVH 指标数目的增加，发生动脉粥样硬化性心血管病的相对风险逐渐降低。

此项大样本队列研究的主要特色有：

1、首次在我国南北方 15 省市、城乡居民中开展的关于 CVH 指标和心血管健康效应的队列研究。研究规模大，共计约 9.4 万人，随访时间最长达 17 年（从 1998 年到 2015 年），为我国进行 ASCVD 防治提供了有价值的科学依据。

2、本队列研究，在问卷调查、人体测量（血压、身高、体重等）、实验室生化指标检测等方面，各现场均采用统一的操作方法并经过严格的质量控制，提高了研究结果的可靠性。

3、研究结果具有重要的公共卫生学意义，强调了保持理想血压、健康膳食等心血管健康指标的重要性，突出了心血管疾病防治关口前移的重要意义，为服务健康中国、促进健康生活方式的普及提供了最新的中国人群证据。

TREAT 研究一级终点结果达到预期，中国入选规模和管理质量居全球之首

2018年3月10至12日，第67届美国心脏病学会年会(ACC 2018)在美国奥兰多盛大召开，会议聚集全世界一流的心血管领域专家，公布了众多国际最新临床试验结果。其中，在11日ACC/JAMA联合LBCT专场，来自研究申办方巴西圣保罗心脏病医院的Otavio Berwanger教授报告了备受瞩目的TREAT研究首轮研究结果，研究表明，使用替格瑞洛或氯吡格雷的两组受试者在随机后30天内发生大出血风险一致，替格瑞洛组非劣于氯吡格雷组。

TREAT研究旨在进一步探究抗血小板药物替格瑞洛在接受溶栓治疗的急性ST段抬高型心肌梗死(STEMI)患者中的应用价值，并与经典抗血小板药物氯吡格雷进行了安全性和疗效的比较。该研究共有来自10个国家的152家研究中心参与，共入选3799例受试者。研究在中国的运行由中国医学科学院阜外医院蒋立新教授牵头，来自国内16个省的47家医院参与，于2015年启动入选，2017年底入选结束，共入选1249例患者，不仅入选例数是所有参与国家中最多的，研究质量也位居全球之首。研究目前正在进行为期一年的随访，预计在2018年底完成全部随访。

为高质量完成研究，顺利达到研究最终目标，TREAT研究中国区域协调中心组建了18人多专业的研究管理团队。在蒋立新教授的领导下，该团队从协作单位选择、研究培训、入选进度管理、日常数据监测、现场考核、研究药物依从性、事件上报等方面层层把控，为研究取得科学可靠的结论奠定了坚实的基础。在过去2年研究运行管理过程中，中国区域协调中心分别在2015年12月、2016年8月进行2次研究培训会议，并对4家单位进行现场启动培训，累计培训172人次。中心在启动初期大力推进受试者入选进度，针对入选进度较慢的

协作单位给予合理的入选策略；在日常工作中对协作单位的研究数据进行严格监测，每周进行到期随访提醒、数据录入提醒、数据质疑修改提醒；同时，对 32 家单位进行了共计 40 次的现场考核工作，完成了对 722 例受试者的原始数据核查工作。通过日常随访提醒以及研究数据监测，TREAT 研究中国区域受试者 7 天及 30 天随访率均超过 99.8%，平均面访率超过 97%，主观停药率在 1.1%以下——研究质量远高于其他区域。研究全球负责人 Otavio Berwanger 教授在接受采访时称赞中国研究者的表现非常突出，并感谢蒋立新教授团队的出色工作。

中国在研究现阶段取得的优异成绩与所有参与研究的协作单位的辛勤付出与鼎力支持密不可分。更值得一提的是，在参加研究的中国 47 家医院中的四分之三为二级医院，而这些二级医院共入选了 1009 例受试者，超过中国总数的 80%，而且其研究质量与三级医院相比并不逊色。蒋立新教授指出，只要研究运行管理得当，二级医院也同样可以高质量地完成国际多中心研究。同时蒋立新教授还指出，虽然急诊冠脉介入手术疗效优于静脉溶栓，但发病 3 小时之内两种治疗手段疗效并无明显差异，且 STEMI 患者在接受溶栓药物、阿司匹林、肝素或低分子肝素治疗的基础上，再联合使用替格瑞洛或氯吡格雷，在 30 天内的大出血、致命性大出血或颅内出血发生率均低于 1%，这对于地处距离一、二线城市较远、转诊困难的县级医院或基层医院来说，优选价格较低、简单易行的药物溶栓治疗，可以减轻患者的经济负担并改善疾病预后。

近些年，蒋立新教授所在的研究团队从事于心血管疾病大规模多中心临床研究工作当中。研究团队率先建立了符合国际标准且适合中国特点的规范化临床研究评价体系，创建了独特的临床研究预登记模式和中国人心血管重大疾病临床资源库；牵头组织全国超过 1000 家协作医院完成了 FOURIER、HPS3-REVEAL、HPS2-THRIVE 等 10 余项国际性心血管疾病大规模多中心随机对照临床试验，并承担 China PEACE 等 7 项国家级大规模临床研究课题，累计入选各类心血管病患者超过 10 万例；不仅获得了大量宝贵的第一手国人药物的疗效和安全性数据，而且改变了多项全球临床实践，使无以数计患者获益，也获得了国际话语权，从根本上推动了中国循证医学的发展和临床研究水平的提高。

TREAT 研究现阶段取得了可喜可贺的研究结果，是全球 10 个参

与国家的研究者共同付出的回报。同时，研究结果也将对替格瑞洛联合溶栓药物、抗凝药物在 STEMI 人群中的应用起到重要的影响意义。让我们共同期待研究最终结果的问世。

血管外科中心主任舒畅教授应邀赴阿根廷、巴西、英国

参加 CICE、Charing Cross 大会并做主动脉腔内手术演示

2018 年 4 月 18 日，中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任舒畅教授应邀至阿根廷首都布宜诺斯艾利斯进行会诊并演示胸主动脉腔内手术一台。手术演示后，舒畅教授为阿根廷心血管外科专业委员会作专场学术报告，并被授予阿根廷心血管外科专业委员会荣誉国际委员证书。

4 月 19 日-22 日，应国际腔内血管外科大会（Congresso Internacional de Cirurgia Endovascular, CICE）组委会邀请，舒畅教授作为大会国际主席团成员赴巴西圣保罗参加会议。参会期间，现场直播、演示、讲解复杂腹主动脉瘤微创腔内修复手术一台，并向大会作三场主动脉疾病诊治领域专题学术报告，同时担任大会主持。南美洲是血管腔内手术的发祥地之一，世界首例主动脉瘤腔内支架修复术由阿根廷 Parodi 医生完成。CICE 大会作为国际血管外科界学术盛会之一，每年定期在巴西举办。舒畅教授此次已是连续第四年受邀参加 CICE 并向大会作手术直播演示。

4 月 24 日，舒畅教授受邀参加英国 CX 大会（The Charing Cross Symposium），并向大会作时长半小时的学术报告，分享主动脉腔内修复开窗技术重建弓上动脉的治疗经验。CX 大会于 1978 年在伦敦首次举办，至今已举办 40 届，在国际血管外科领域负有重要影响力。

“2017 数读阜外”

医疗：继续保持阜外医院“品质与创新”的核心竞争力

——规模：医疗主要指标再创新纪录

门急诊总人次：731196 人次

出院患者人次：66828 人次

内科介入诊疗量：47489 例

外科手术量：14899 例

心脏移植手术量：88 例，中长期存活率达到国际最好心脏中心水平

——品质

连续 8 年领跑《中国最佳医院专科声誉排行榜》心血管病、心外科第一

2017 年度“中国医院科技影响力排行榜”蝉联心血管病学、心血管外科学排行榜第一

科研

——创新

4 项 国家专利

5 项 科技成果

38 项 创新临床诊疗技术填补国内空白

40 篇 影响因子大于 5 分的期刊论文

高水平医学研究论文出现“质”的变化

10 分以上论文 14 篇，30 分以上论文 3 篇

131 项 科研立项

206 篇 SCI 收录论文（截至 2018 年 1 月 24 日）

科研会议 600 余场，近 70000 人参会

人才

——人才项目 20 余项

1	中国科学院院士	国家级	2017	顾东风
2	国家（自然科学基金）优秀青年科学基金项目负责人	国家级	2017	王利
3	第三批国家“万人计划”科技创新领军人才	国家级	2017	荆志成
4	第三批国家“万人计划”科技创新领军人才	国家级	2017	李静
5	第三批国家“万人计划”科技创新领军人才	国家级	2017	张浩
6	第八届国家卫生计生突出贡献中青年专家	省部级	2017	蒋立新
7	第八届国家卫生计生突出贡献中青年专家	省部级	2017	张健
8	全国卫生计生系统先进工作者	省部级	2017	王旭
9	北京市科技新星	北京市	2017	罗芳

阜 外 之 窗

10	首都科技领军人才	北京市	2018	唐熠达
11	2018 年北京市科技新星计划交叉项目	北京市	2018	荆志成
12	北京协和医学院“高端科技人才”顶尖人才	院校级	2017	刘玉清
13	北京协和医学院“高端科技人才”顶尖人才	院校级	2017	朱晓东
14	北京协和医学院“高端科技人才”顶尖人才	院校级	2017	高润霖
15	北京协和医学院“高端科技人才”顶尖人才	院校级	2017	胡盛寿
16	北京协和医学院“高端科技人才”领军人才	院校级	2017	荆志成
17	北京协和医学院“高端科技人才”领军人才	院校级	2017	张浩
18	北京协和医学院“高端科技人才”领军人才	院校级	2017	郑哲
19	北京协和医学院“高端科技人才”优秀青年人才	院校级	2017	鲁向锋
20	北京协和医学院“高端科技人才”优秀青年人才	院校级	2017	王利
21	北京协和医学院“高端科技人才”优秀青年人才	院校级	2017	王森
22	北京协和医学院“高端科技人才”优秀青年人才	院校级	2017	汪一波
23	北京协和医学院“高端科技人才”优秀青年人才	院校级	2017	周洲

对外发展：对外发展工作取得实质性进展

契合国家推进医联体建设的医改方向，重点推进云南、河南委省共建项目和技术培训与交流项目

委省共建项目：2017 年相继开业运营，着力探索跨省专科医疗联盟建设新范式

——云南项目

云南省阜外心血管病医院 2017 年 9 月 15 日正式试运营

医院平稳运行：年内共收治门诊患者 4835 人，住院患者 856 人；完成外科手术 148 例，内科手术 377 例

启动心血管疾病筛查项目：筛查患者 35 万名

联合慈善基金救助贫困先心病患儿：共救助患儿 267 名

积极推进云阜融入国家“一带一路”战略，利用“一院两制”优势，发挥向南亚、东南亚的健康辐射功能

提升云南及西南地区心血管疾病防治能力：牵头组建跨省医联体，开展慢病筛查项目，搭建远程会诊网络

探索公立医院改革新模式：医保单病种支付、药品耗材自主招采、人事薪酬制度改革

——河南项目

阜外华中心血管病医院、国家心血管病中心华中分中心 2017 年 12 月 16 日正式开诊运营

开诊运营情况：医院安全平稳运行，开诊半月，共收治门诊患者 1071 人，完成外科手术 95 例、内科介入诊疗 439 例

发展目标：立足河南、服务中原、辐射华中的国家级心血管病区域医学中心
建立同质化医疗机构

依托分中心建设，切实提升河南省医学研究水平和基层心血管疾病防控能力
探索公立医院改革

——国家级医联体建设：持续推进技术培训与交流项目

新建 10 家培训中心，各培训中心共完成心外科手术 6205 例、心内科介入诊疗 76165 例。派出专家门诊会诊累计 1143 天、讲课 440 学时，接收进修医生 77 人。

管理新模式，工作新进展：布点再下沉，精准对接；重新修订《对外合作与发展工作管理规范》、《“阜外”品牌保护办法》，修改规范项目合作协议；信息化交流平台建设初见成效。

推进心血管病防控“国家队”建设：贯彻“以基层为重点，以预防为主”的国家方针

◆真正实现心血管病防治主战场由医院逐步向社区转移

构建涵盖全国的心血管病防治网络

提升中国心血管疾病防控能力，降低发病率、死亡率

——心血管病高危人群早期筛查与综合干预试点项目

●以最小花费取得最佳防控效果，切实降低心血管病沉重负担

指导全国 4000 家基层卫生机构共筛查 200 万人，实现了对检出的 52 万心血管病高危患者的长期、规范管理

逐渐摸索不同地区适宜的、经济的心血管病防控模式

——国家基本公共卫生服务项目—基层高血压管理办公室

●以实现各级医疗机构高血压管理水平同质化、提高高血压控制率为目标

五个统一：统一指南、统一培训和认证、统一质控、统一绩效管理和统一宣教的工作方案

现有 4.6 万医生注册网上培训平台，超过 1 千人完成网上培训、通过考核并获得认证

宣教平台服务患者近 10 万人

云南、贵州两省试点工作开展顺利，为在全国推行奠定基础

直通“云阜”

云南省省委书记、省人大常委会主任陈豪同志一行

赴云南省阜外心血管病医院调研

2018年4月16日下午，云南省省委书记、省人大常委会主任陈豪同志一行赴云南省阜外心血管病医院调研，并召开专题座谈会。陈豪书记在中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长、云南省阜外心血管病医院总院长胡盛寿同志的陪同下，视察了医院门诊、急诊、住院病房等医疗区域，随后召集省内有关部门和单位负责人及医院负责人召开工作座谈会。

座谈会上，胡盛寿总院长做《建设云南省阜外心血管病医院，服务国家‘一带一路’倡议，助力区域心血管大健康产业发展》报告，并对长期以来支持和帮助医院改革发展的领导、部门表达感谢。陈豪书记在听取汇报后表示：“将云南省阜外心血管病医院建设成为全省现代医院管理制度的试验田和特区，大胆尝试，为全国公立医院改革提供经验。”

参会部门和单位向陈豪书记汇报了医院各项相关改革措施推进情况，并对医院面临的困难进行研讨，提出解决措施及方案。

针对医院建设和改革推进情况，陈豪书记作重要讲话。他指出，云南省阜外心血管病医院项目倾注了中国医学科学院阜外医院和省委省政府大量的心血，也承载着各级领导较高的期望，人民群众非常关注，希望云南省阜外心血管病医院全体干部职工克服困难、勇于担当、齐心协力、全心全意、全力以赴，努力推动医院提升服务质量和水平，做好示范引领，助力对外开放，同时帮助全省培养心血管疾病专业领域人才，打响“云南阜外”品牌，为推进“健康云南”建设、助力全面推进小康社会作出积极贡献。要举全省之力，主动支持省阜外医院创新发展。

最后，李玛琳副省长作总结发言指出，各参会部门、单位要全力支持医院改革发展，医院全体干部职工要努力打造“云南阜外”品牌。

云南省阜外心血管病医院是云南省省委、省政府与中国医学科学院阜外医院合作共建的一所高水平公立专科医院。医院自2017年9月15日试运营以来，各项医疗工作运行平稳，逐渐扩大医疗规模，住院楼A栋所有病区全部投入使用，已开放外科、内科、结构性心脏病、SICU病区等。运营以来，医院门急诊患者已超过10000人，住

院患者已超过 2000 人，实施内外科手术近 1500 例。先天性心脏病患儿筛查团为超过 50 万名儿童提供了先心病筛查服务，免费救助贫困先心患儿超过 470 人。

建设一个技术高端、服务一流的心血管病专科医院，为心血管病患者提供优质的诊疗服务是医院建设运营的初衷与根本。在省委、省政府和国家卫生健康委员会的指导帮助下，云南省阜外心血管病医院将不负重托、砥砺前行，将医院建设成为中国西部最好的心血管病专科医院。

媒体聚焦

日期	媒体	内容
2018-1-15	北京卫视 《健康北京》	《揪出致命的“凶手”》
2018-1-22	CCTV10 《健康之路》	《你的心脏比你老吗（上）》
2018-1-23	CCTV10 《健康之路》	《你的心脏比你老吗（下）》
2018-1-29	丁香园	《想开挂「房颤管理」？先看阜外大咖的锦囊！》
2018-2-2	《健康报》	《王旭：先心病患儿“守护神”》
2018-2-4	北京卫视 《我要当医生》	《活跃在生命线上的“拆弹专家”》
2018-2-11	微信公众号： 无影灯下	《暖心！阜外护士深情演绎手术室版<成都>》
2018-2-18	CCTV1 《朝闻天下》	《除夕夜医务人员坚守岗位》
2018-2-26	北京卫视 《生命缘》	春节特别节目：《念念不忘，我为你坚守》
2018-2-28	北京卫视 《养生堂》	《控好血压 防梗再梗》
2018-3-8	新华网	《阜外医院应用国产自主研发第三代全磁悬浮“人工心脏”救治危重患者》
2018-3-8	《健康报》 医生频道	《厉害了，阜外医院！人工心脏开启心衰治疗新时代》
2018-3-8	搜狐网	《厉害了，阜外医院！人工心脏开启心衰治疗新时代》
2018-3-8	《中国医学科学报》 医问医答	《国产第三代全磁悬浮人工心脏成功救治危重患者，阜外开启心衰治疗新时代》
2018-3-9	《健康报》	《我国自主研发人工心脏应用临床》
2018-3-9	人民网	《我国自主研发人工心脏成功应用临床》
2018-3-9	人民政协网	《阜外医院应用国产自主研发第三代全磁悬浮“人工心脏”救治危重患者》
2018-3-12	《生命时报》	《“中国高血压地图”发布！这种饮食习惯竟是罪魁祸首……》
2018-3-15	北京卫视 《我是大医生》	《盘点心梗发病前三大征兆 专家传授独家护心锻炼秘籍》
2018-3-28	CCTV1 《新闻联播》	《我国自主研发人工心脏成功应用临床》
2018-3-30	《健康时报》	《人工心脏用全磁悬浮》
2018-4-3	高铁网	《阜外医院方丕华教授：高铁救人“最美专家”》
2018-4-9	腾讯-大豫网	《ECMO 转运危重患者，阜外华中心血管病医院创造“魔肺”

阜 外 之 窗

		传奇”》
2018-4-10	《云南日报》	《云南省阜外医院为 400 名市民义诊》
2018-4-12	《健康时报》	《中国 4.35 亿人处于高血压前期！》
2018-4-13	CCTV10 《健康之路》	《狡猾的心脏病》
2018-4-13	北京卫视 《生活这一刻》	《心脏病不可忽视的突发危机》
2018-4-17	新浪新闻	《陈豪到云南省阜外心血管病医院调研时强调：提高站位 统一思想 全力支持改革创新》
2018-4-20	中国网-财经	《阜外医院舒畅：血管上的“炸弹”——主动脉夹层》
2018-4-22	新浪网 -河南频道	《河南成立首个“国家级”心衰医联体》
2018-4-23	网易直播	《拿什么“拯救”你 我的心脏》
2018-4-24	《人民日报》 -民生周刊	《优秀医生必须有进取心》

学术论坛

第十六届中国介入心脏病学大会（CIT2018）圆满召开

CIT2018 会议规模及概况

第十六届中国介入心脏病学大会经过为期 3.5 天热烈而又紧凑的学术交流之后,于 2018 年 3 月 25 日下午十二点在苏州金鸡湖国际会议中心顺利闭幕。

CIT2018 共征集到论文摘要 417 篇,病例 810 个,大会共安排了 165 场次共计 1474 个讲座,发布最新临床试验结果 16 个,共进行了 45 例来自国内外 7 个心脏中心的手术演示。

本次大会参会总人数 8448 人。其中国内代表共计 6094 人,境外代表 485 名,媒体代表 140 人,企业代表 1549 名,志愿者代表 180 名。

CIT2018 除了以现场方式呈现给大家精彩学术日程之外,还利用网络为媒介,利用智能手机等移动互动平台让更多未到场代表了解到了最新大会学术成果。截止到目前,通过大会 APP、官方微信平台等方式在线观看 CIT2018 会议的观众已达到 72225 人次。

CIT2018 精彩亮点

——致敬原创,紧跟学科发展前沿

1、精心打造的全体大会

作为 CIT 推动心血管介入新技术在国内认知与实践的重要体现,每年中国医学科学院阜外医院向全体大会转播的示教演示都让人眼前一亮,击节称叹,今年仍不例外。3 月 23 日 8 点,阜外医院 3 台并行的手术转播极具看点:窦克非教授将带来全球第一例新型铁基生物可吸收支架人体植入;CIT 主会场将第一次转播主动脉腔内修复手术;吴永健教授将带来一例应用新型可回收瓣膜进行的经导管主动脉瓣置换(TAVR)。

开幕式后相继亮相的是 2017 年度介入心脏病学领域最重磅的 4 项临床试验回顾:上午 Steffen Desch 教授和 Justin E. Davies 教授将权威解读充满关注与争议的 CULPRIT-SHOCK 试验(心源性休克伴多支血管病变 PCI 治疗策略选择)与 ORBITA 试验(单支病变的稳定性冠心病患者行介入治疗与假手术组的对比);作为中国原创研究的重要代表之一,下午南京市第一医院陈绍良教授将带来其原创 DK-Crush 术式对比 Provisional 术式处理左主干末端真性分叉病变

的 DKCRUSH-V 试验解读，Allen Jeremias 教授将分享 FAME 2 试验结果（FFR 指导 PCI 的 3 年临床及成本效益结局研究）。

今年全体大会另一亮点是更加注重临床实践，基于案例的临床讨论扩大至 6 个主题，包括复杂 TAVR、高危出血患者 PCI、严重冠脉钙化等，每个主题下由病例报告+技术讲座+适应证讲座+互动讨论 4 部分组成，这种全新编排兼顾前沿与实用，对参会医生更为亲切友好，会上所学拿来即可用。

2、CHIP，引领复杂高危患者的合理化治疗

CHIP 是近两年介入领域出现的新概念。冠脉介入治疗从诞生至今已经历 40 年蓬勃发展，介入治疗指征也从最初的简单病变逐渐深入到那些“复杂、高危、有治疗指征的患者（Complex High-risk Indicated Patients, CHIP）”。

今年 CIT 开设了 1.5 天、长达 10 个半小时的 CHIP 专场，成为继全体大会之后的最重头戏。大会秘书长徐波教授谈到，我们应该准确深入地理解 CHIP 的理念，并不是 CT0、左主干、钙化等复杂病变整合在一起就叫 CHIP，重要的是 Indicated，需要正确识别适合血运重建的患者，制定合理化的治疗策略。

CHIP 专场负责人、阜外医院窦克非教授进一步介绍，国内越来越多的医生开始关注 CHIP，这是个好事情，因为如果不具备处理复杂高危病变的能力，也就谈不上 CHIP，这表明我们国家介入治疗整体达到了较高水平，同时我们已经认识到应该更好地取舍控制，不滥用技术。我们并不是一味地挑战复杂高危 PCI，而是要综合权衡患者的安全和远期疗效、以及卫生经济效益等多方面因素，确定患者是否适合 PCI，再制定治疗策略。

CHIP 专场整体日程设计以传递理念居多，通过 3 个会节的交流希望能让更多医生识别、重视 CHIP 患者，从认知和技术层面更有效地治疗患者；另有 3 个会节是精华技术讨论。每个会节以“讲座、病例、辩论”等形式展开，其中辩论环节精心设计了 6 个争议性话题，希望可以引发大家更多的思考讨论。

CHIP 专场聚齐了全球引领 CHIP 理念的几乎所有专家学者，从精心设计的议题和与会专家名单中不难看出，这是一个不折不扣的高规格国际化论坛。此外，3 月 22 日示教演示 1，阜外医院将转播一台血流动力学支持下低射血分数患者 CHIP 冠脉介入手术。窦克非教授认为，无论是 CHIP 还是 CT0，都不应该成为炫技的舞台，它只是一种

普普通通、造福病人的治疗手段，CHIP 未来在中国的推广与发展离不开全国介入同道共同努力。

3、高质量中国原创研究次第开花

经过 15 年的锤炼，CIT 作为展示原创研究与原创技术的平台意义日益凸显。徐波教授介绍，CIT 鼓励大家展示自己的工作，近年来组委会收到的研究摘要及病例投稿数量持续增长、质量明显提高，令人印象深刻，反映出中国心脏介入整体水平提升很快。

CIT2018 共收到 21 项最新临床研究投稿，经过层层筛选，将有 7 项在“最新揭晓临床试验和首次公布研究”专场亮相，他们代表着中国介入心脏病学领域原创研究的高水准，分别是：杨跃进教授报告“BIOFLOW-VI 研究：Orsiro 药物洗脱支架治疗原发冠脉病变患者的安全性和临床疗效”；郑哲教授报告“生活方式为中心的移动医疗应用对冠状动脉旁路移植术后患者服药依从性的影响”；韩雅玲院士报告“比较新型生物可吸收支架 NeoVas 与依维莫司洗脱金属支架的随机试验两年临床疗效”；傅国胜教授报告“NeoVas 单组目标值研究一年结果”；葛均波院士报告“对新型基于神经酰胺的急性冠状动脉综合征诊断模型的开发和验证：一项中国人群队列研究”；徐波教授报告“Firesorb 西罗莫司靶向洗脱生物可吸收血管支架治疗冠心病的首次人体研究（FUTURE-I）两年临床和影像学疗效”；管常东报告“Bioheart 西罗莫司洗脱生物可吸收血管支架首次人体研究的一年临床和影像学疗效”。

在首次公布研究第二专场，另有 7 项研究发布，涉及药物治疗、左心耳封堵、血栓抽吸等多个领域。

4、临床研究专题研讨峰会十年磨砺

临床研究专题研讨峰会已连续举办十年，从最开始仅有两三百人参加到去年已有上千人规模，声势渐大越办越精彩：每一届都有国内外科研大师言传身教，手把手引领入门者熟悉科研基本问题；关注前沿，通过对最新研究长处与欠缺的独到解读，让大家从案例中得到启迪；更可贵的是，连续多年举办的 CIT 青年医师研究奖（YIA）已陆续挖掘出一批非常优秀的青年科研工作者，成为研讨峰会最宝贵的财富和标志性成果。

CIT2018 临床研究专题研讨峰会将浓缩十年精华，成为大会第一天不容错过的亮点。“打头阵”的是 5 位青年医师研究奖获奖者（侯静波、卜军、张瑶俊、贾海波、余锂镭）做主题演讲。在会前采访中，

他们纷纷表示自己“因 CIT 而不同”：哈尔滨医科大学附属第二医院侯静波教授称，“CIT 为来自全国各地的医生提供了公平竞争、充分展示的舞台，YIA 的获奖经历极大地鼓舞我们整个年轻医生团队，我也清晰地认识到中国原创研究的重要价值”；上海交通大学附属仁济医院卜军教授谈到“从 CIT 的平台获益匪浅，医学大家高尚的品格、广阔的胸怀、卓越的见识，使我们在医学道路上得以进步”；武汉大学人民医院余锂镭副教授认为“青年医生在立志成为一名好医师的同时，还应该努力追求成为一名医学科学家”

美国哥伦比亚大学医学中心 Ajay J. Kirtane 教授作为 CIT 的老朋友、历年来对临床研究专题研讨峰会日程设计贡献颇多，他将在特色演讲中回顾峰会 10 年如何一路走来、过去 10 年中国临床研究有哪些变化、中国发表在国际知名期刊的优秀研究成果、以及充满希望的青年医生等等。

值得一提的还有，2018 年 CIT 青年医师研究奖的申报首次破纪录地达到 35 人，经过严格评审，最终阜外医院宋雷、哈尔滨医科大学附属第二医院邢磊和上海瑞金医院闫小响 3 人晋级决赛，冠军最终花落谁家，我们拭目以待。

——学以致用，密切结合临床实践

CIT2018 众多学术专题研讨会各具特色，非常突出的一点是，在确保前沿的基础上，今年的日程设计“沉下身子接地气”，扎扎实实与临床实践接轨。

1、经导管瓣膜治疗论坛

伴随着近几年经导管瓣膜治疗（TVT）在中国的推广以及多个瓣膜的上市，全国已有 50 余家中心先后成功开展 TAVR 手术，瓣膜病的介入治疗成为越来越多中国医生关注的热点。今年 TVT 日程设计也更加扎根临床，专场负责人阜外医院吴永健教授介绍，TVT 专场充分考虑中国的发展现状，匠心打造 3 个版块呈现给大家：3 月 22 日基础培训部分由全球及国内青年骨干专家联手出品，包括影像学培训、TAVR 技术手把手培训以及国际学术热点追踪（青年医生读书会）；3 月 24 日上午 TVT 峰会邀请众多国际顶尖专家倾力打造，全面展示 TVT 现状与未来，不同国家与地区的发展情况，探寻目前的热点、技术瓶颈与最新进展等；TAVR 挑战性病例回顾，由国内瓣膜病资深专家坐镇主持，从实战的角度带大家体会 TAVR 在中国的治疗。

2、基层医院冠脉介入论坛

去年首届基层论坛一炮打响招牌,今年第二届基层论坛仍是大会最后一天的亮点。专场负责人、同济大学附属东方医院张奇教授介绍,目前我国基层医院开展冠脉介入治疗的数量仍呈现快速增加的趋势,其中不乏高危、复杂病例。与此同时,基层医院医生相对缺少与国内外专家学者交流的机会,诸多临床困难、困惑得不到解答,很大程度限制了医疗水平、医疗质量的提高。鉴于此,CIT会议将更注重与基层介入医生的联系,开展针对基层介入医生的教育。基层医院冠脉介入论坛即精选了有争议点的典型病例,通过病例汇报及专家点评的形式,结合最新理论、临床指南和技术的进展,面向基层介入医生开展一系列讲座。此外,为进一步扩大教育覆盖面,CIT将组织开启“CIT基层医院教育项目”,通过连续性的“线上病例交流及点评”与定期的“线下学术会议”等形式,为广大基层医院介入医生提供交流和学习的机会。

3、国际合作论坛 PCR at CIT、CCT at CIT 等

CIT2018 将继续与多个国际学会开展密切合作,加强沟通对话。其中 PCR at CIT 专场与 CCT at CIT 专场特色鲜明。PCR at CIT 专场包括“经导管主动脉瓣植入治疗复杂解剖的主动脉瓣狭窄”和“复杂经皮冠脉介入治疗的最佳实践”两个对称设计的会节,分别各自有1场示教演示(TAVR/左主干分叉病变)+1个主题讲座(Nicolo Piazza教授带来“TAVR的东西方交融”/Patrick W. Serruys教授带来“PCI的最佳实践:来自 SYNTAX II 研究的经验”)+1项最新研究发布(评价 Micro Port Cardio Flow 瓣膜安全性和有效性的多中心观察性研究/评价定量血流分数诊断精度的荟萃分析)。CCT at CIT 专场也完成了升级改版,日方和中方专家针对同一话题各自分享经验,在观点的正面碰撞中彰显双方异同。

4、左主干与分叉病变论坛、“精选”并发症论坛等

左主干与分叉病变论坛设置了4个半天的学术日程,专场负责人陈绍良教授、张俊杰教授介绍,专场重点围绕“以患者为中心制定左主干的治疗策略”、“当代治疗左主干病变的实践与观点”、“腔内影像及功能学指导下的无保护左主干治疗”、“建立左主干病变介入治疗的标准体系”来展开,其中量身定制的两台经典录播病例、最新研究解读、多个病例汇报都非常精彩。

由北京安贞医院周玉杰教授、刘宇扬教授牵头组织的冠脉介入治疗“精选”并发症论坛今年也迎来了第十个年头,成为颇具人气的热

点论坛。刘宇扬教授介绍，近年来该论坛在日程设计和病例筛选方式上有所突破，病例选取覆盖面更广，高度重视规范化手术操作，展示个体化的治疗理念。

此外，首次登上 CIT 的康复论坛与 3 月 25 日的健康晨跑，来自国内外的多场示教演示，3 月 23 日持续一整天的左心耳封堵专场，CTO 初学者课程，心血管疾病大动物研究专场等也都可圈可点，相信各层级医生都能有所收获、不虚此行！

小结：CIT 将坚持作为学术交流与继续教育的平台，成为国际交流的窗口，把国外的进展尽快引入国内，并把中国的进展发布到国外，增强中外交流，进一步提高我国介入心脏病学水平。心血管病是中国的首位死亡原因，想要降低死亡率仅依靠介入治疗是不够的，药物治疗、康复和心血管病预防也是未来努力的方向，今后 CIT 也会在这些方面增加学术交流的内容与深度，从而整体提高我国心血管病的防治水平。

热点交锋，学术盛宴

——第十一期国家复杂先天性心脏病研讨会暨培训班成功举办

经过近几十年坚持不懈的努力，我国已经逐步培养了具有相当规模的小儿先心病外科治疗队伍。然而，我国复杂先天性心脏病的外科治疗数量和质量却一直差强人意。近年来，阜外医院小儿外科中心在治疗复杂先天性心脏病方面取得了宝贵的经验积累和难得的技术探索，特别是在右心系统复杂畸形的治疗方面积累了一定的经验，并进行了一些探索与创新。为了更好地提高我国复杂先心病外科治疗的综合水平，普及近年来国内外在复杂先心病领域的新知识新观念，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院于 2018 年 3 月 29 日-31 日在北京举办了国家复杂先天性心脏病研讨会暨培训班(第十一期)“右心系统复杂畸形治疗策略的改良和创新”。

此期研习班有来自心外科、麻醉、体外循环、ICU、影像医学等相关专业领域的专家学者、医护技师共同参与。会议采取特邀专题讲座、现场手术演示、问题答疑、典型/疑难病例互动讨论相结合的方式，由多位来自临床一线的专家学者分享宝贵的经验心得，并以学术研讨结合手术演示、专家讲解结合具体病例互动讨论的形式，让参会者全面了解了复杂右心系统疾病的术前诊断、手术适应症、术式选择、

手术操作要点、麻醉/体外循环管理及围术期综合处理等，对治疗策略的改良与创新有了进一步深入的认识。

对于法洛四联症免右室切口、跨环与不跨环等手术热点问题的探讨，与会者畅所欲言、充分交流，分别从各自专业的角度讨论了对此类临床常见问题的见解观点，多种观点正面交锋、激烈碰撞，会场气氛热烈，使与会代表有了不同的体会与看法，纷纷表示收获颇丰、深受启发。

阜外之窗

日期	学术活动
2018-1-1	药物知识新进展与用药安全-达比加群酯用药指导
2018-1-9	2018超声影像中心学习-主动脉瓣狭窄的新建议-2017年指南解读
2018-1-10	心内科回归基础-急性冠脉综合征的急诊处理
2018-1-12~14	第二届北京国际心血管病学大会（BICC）暨京津冀一体化年会（JJJI）
2018-1-23	药物知识新进展与用药安全-GLP-1类似物简介
2018-1-24	心内科回归基础-急性心力衰竭的诊治
2018-1-31	青年医师学术沙龙-心房颤动的现代治疗与建议
2018-2-1	肺血管病诊治系列讲座-达比加群在DVT/PE中的疗效及安全性研究解读；急性肺栓塞的诊治
2018-2-7	心内科回归基础-重症患者呼吸机的使用
2018-2-27	心内科回归基础-血栓高危患者的抗血小板治疗
2018-2-27	2018超声影像中心学习-肾动脉狭窄与闭塞
2018-3-2	女性心理健康系列讲座-做自我的白衣天使
2018-3-6	女性心理健康系列讲座-职场女性心理与健康大纲
2018-3-7	青年医师学术沙龙-临床医学研究
2018-3-7	心内科回归基础-主动脉夹层及其并发症的识别和急诊处理
2018-3-13	2018超声影像中心学习-超声评价冠状动脉畸形
2018-3-14	心血管疾病国家重点实验室技术交流-PCSK9与炎症在动脉粥样硬化发生中的作用
2018-3-15	心血管疾病国家重点实验室技术交流-基因工程小鼠的制备及应用
2018-3-15	北京市医疗机构住院服务绩效评价报告会
2018-3-17	心血管外科常见疾病的治疗进展-Ebstein畸形的外科治疗
2018-3-20	北京市医疗机构住院服务绩效评价报告会
2018-3-21	心血管外科常见疾病的治疗进展-三尖瓣疾病的外科治疗
2018-3-21	心内科回归基础-急性肺栓塞诊治
2018-3-21	青年医师学术沙龙-高压近20年之我见：1998-2018
2018-3-21	麻醉科业务学习-左冠状动脉异常起源于肺动脉的病例报告
2018-3-24	心血管外科常见疾病的治疗进展-心血管外科基本操作
2018-3-27	急重症中心讲座-新型正性肌力药物新进展
2018-3-27	药物知识新进展与用药安全-阿司匹林的合理使用
2018-3-28	心血管外科疑难复杂病例专家论坛-先天性心脏病封堵失败后的外科处理
2018-3-28	超声心动图临床应用学习班-超声造影对肾动脉和肾皮质血流灌注的临床研究
2018-3-29	心血管外科疑难复杂病例专家论坛-先天性心脏病封堵失败后的外科处理
2018-3-29~31	右心系统复杂畸形治疗策略的改良和创新-右心系统复杂畸形治疗策略的改良和创新
2018-4-2	心血管疾病基础研究论坛-Regulation of calcium influx during mouse egg activation
2018-4-4	复杂心脏病外科处理要点及重症监护策略-肥厚梗阻性心肌病合并瓣膜改变的治疗策略
2018-4-4	心血管外科疑难复杂病例专家论坛-先心病合并气管狭窄的治疗策略
2018-4-4	临床检验基础理论及前沿进展-尿液分析散点图解析
2018-4-9	内分泌健康教育学习班-成人甲状腺结节和分化型甲状腺癌诊治进展
2018-4-10	内分泌健康教育学习班-2型糖尿病短期胰岛素强化之中国实践
2018-4-10	超声心动图临床应用学习班-结构性心脏病治疗新进展及云阜工作汇报
2018-4-10	2018急重症中心讲座-PPI临床应用
2018-4-11	心血管外科疑难复杂病例专家论坛-急性心梗后室间隔穿孔的外科治疗
2018-4-11	青年医师学术沙龙-新型口服抗凝药在房颤中的临床应用
2018-4-11	2018年放射影像诊断系列讲座-致心律失常型右室心肌病的影像诊断
2018-4-11	麻醉科业务学习-先心病合并肺动脉高压的麻醉探讨
2018-4-12	心血管疾病基础研究论坛-实验动物质量控制和屏障环境设施使用
2018-4-13	医疗管理培训-《病历书写基本规范》及新版《病历管理规定》中的法律问题
2018-4-13	心血管疾病基础研究论坛-The role of GRAF3 in Human Hypertension
2018-4-14	心血管外科常见疾病的治疗进展-成人心脏术后的管理
2018-4-16	心血管疾病国家重点实验室学术论坛-生物安全讲座
2018-4-17	内分泌健康教育学习班-甲状腺结节的评估与处理
2018-4-18	复杂心脏病外科处理要点及重症监护策略-高龄患者心脏手术的麻醉策略
2018-4-18	内分泌健康教育学习班-2型糖尿病合并冠心病的降糖治疗
2018-4-18	内分泌健康教育学习班-甲状腺结节的评估与处理
2018-4-18	心内科回归基础-房颤急性期处理的相关问题
2018-4-20	冠状动脉旁路移植术临床学习班-冠状动脉旁路移植术临床学习班第一期
2018-4-24	超声心动图临床应用学习班-核医学放射防护的基础知识与超声联系
2018-4-24	药物知识新进展与用药安全-质子泵抑制剂的合理应用
2018-4-25	心血管外科疑难复杂病例专家论坛-心肌梗死后情况稳定病人的手术时机
2018-4-25	青年医师学术沙龙-不忘初心 牢记使命
2018-4-26	功能检测科业务学习课程-宽QRS心动过速鉴别诊断

“心”佑贵州，爱满苗疆

——阜外、云阜京昆两地专家携手走进贵州台江

先心病免费筛查救治工作纪实

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院作为心血管疾病防治“国家队”，始终积极主动响应党中央扶贫政策号召，为防止贫困先天性心脏病患儿家庭因病致贫、因病返贫，常年坚持派遣专家医疗团队走进边远、贫困地区，大力开展先心病筛查救治项目，足迹遍及全国。

“天下苗族第一县”——台江，是国家扶贫开发工作重点县，也是中组部扶贫工作队，地处云贵高原东部苗岭、贵州省东南部、黔东南苗族侗族自治州中部，是世界上苗族聚居最集中的县份，该县总人口 16.9 万，所辖 67 个村（居、社区）皆属于贫困村。

中组部博士团是国家支援西南省份的重要人才战略，医科院阜外医院信息中心主任赵韡同志在成为中组部第 18 批博士团成员被派驻贵州省担任贵阳市市长助理后，积极联系、多方筹措，在胡盛寿院士和郑哲副院长的大力支持下，组建了由医科院阜外医院和云南省阜外心血管病医院专家组成的云阜医疗团队，将“国家队”优质医疗资源带进贵州、进驻台江，开展为期十天的先心病筛查及心血管疾病诊疗、培训、宣讲工作，并为筛查出的先心病患儿免费救治。

3 月 26 日，“2018 年台江县儿童先天性心脏病免费现场筛查启动仪式”成功举行。中组部扶贫工作组组长赵凯明书记，县委、县政府、人大、政协相关领导，医科院阜外医院信息中心主任、贵阳市市长助理赵韡同志，医科院阜外医院专家团队，云南省阜外心血管病医院筛查团队及当地卫生计生、教育系统相关领导出席仪式，并做工作交流。台江县政府对阜外医疗团队的到来表示热烈欢迎与衷心感谢，同时对全县各个乡镇的卫生、教育机构做出详细工作安排。

启动仪式结束后，来自医科院阜外医院的心内科杨伟宪主任医师、心外科胡晓鹏主任医师、刘芳环副主任护师等和云南省阜外心血管病医院的京昆两地专家、筛查人员共 30 余人组成的云阜医疗团队随即全力以赴投入开展工作，预计将进行先心病筛查总计 2 万余人次，范围遍及中小学校、幼儿园。仅 3 月 26 日当天即筛查 4000 余名少年儿

童，确诊 4 名患儿并安排后续免费治疗工作，同时为很多慕名前来的当地患者进行了心血管疾病诊治。医疗团队专家为各乡镇（街道）卫生院、县医院负责人、部分医务人员，县卫生计生、教育系统部分工作人员，以及街道干部、社区群众等共 300 余人进行了心血管疾病知识宣讲。

作为医科院阜外医院承担的委省共建项目之一，云南省阜外心血管病医院立足云南、面向西南、辐射东南亚，推进“阜外”品牌资源在国内的伸展，把国内最优质的心血管疾病诊疗资源带到周边各省市，甚至周边国家，也把阜外人“敬业 仁爱 求实 攀登”的精神发扬光大，“阜外”在“用心守护健康”的路上永不止步。

阜外医院方丕华教授：高铁救人“最美专家”

3 月 15 日 20 点 09 分，G509 缓缓启动，平滑地驶出石家庄站台，旋即加速，一个猛子就扎进了春日漆黑的夜色中，以 300 公里的时速，风驰电掣般驶向长江岸边的荆楚大地。

9 号车厢 09F 座位上，一位头发灰白、精神矍铄的学者，正安静地翻看一叠研究资料。他是中国医学科学院阜外医院 52B 病区主任、著名心血管疾病专家方丕华教授。

2017 年底，省委共建的阜外华中心血管病医院开诊投用后，阜外医院派出大批知名专家，常态化到阜外华中心血管病医院开展诊疗、手术等工作。作为阜外华中心血管病医院的首席顾问专家，这次方教授连夜赶往郑州，就是准备第二天在阜外华中心血管病医院开展坐诊和手术等工作。

20 点 16 分，一直放送轻柔音乐的列车广播，突然传出了一阵急促的呼叫声：“紧急通知，11 号车厢，有乘客突然发病，请乘坐本次列车的医务工作者施以援手……”广播里的紧急通知，立即引起方丕华教授的注意。不假思索，放下资料，方丕华教授起身直奔 11 号车厢。

赶到现场，方丕华教授发现，发病患者是一位女乘客，此刻面色苍白、额头大汗、意识模糊，已经出现短暂昏厥现象。方丕华教授立即检查患者的脉搏、颈动脉搏动，查看瞳孔、神志，听诊心率、测量血压，发现患者脉搏微弱、心率和血压偏低，情况看起来十分危急！

“怎么样，怎么样？有没有生命危险？”女乘客的状况吓坏了周

边乘客和乘务人员。尽管列车上备有听诊器、血压计等简易医疗用品，但很难应对突发重病的状况，这正是所有人都担心的地方。

根据经验，方丕华教授迅速作出初步判断和救治：扶着患者尽量让其平躺在座椅上，轻轻抬高她的双下肢，不断呼唤和询问患者的症状，密切观察患者的病情变化；同时，吩咐乘务人员拿来糖盐水，一勺一勺慢慢喂其喝下。

“用不用紧急停车？如果需要紧急停车施救，您告诉我，我马上启动相关程序！”列车长急促地询问方教授。发病女乘客情况不容乐观，乘务人员和周围乘客焦急万分。如果紧急停车，不仅列车上所有乘客的行程会受到影响，而且势必还会影响其他车次正常运行，造成重大经济损失；如果不紧急停车，此时距离下一站郑州，还需要一个多小时，一旦病情被延误，后果不堪设想。紧急停车？还是正常运行？这个艰难的选择瞬间压在方教授一人身上。

众人万分焦虑，方教授却转身问起旁边的乘客，该患者发病前是什么情况？“这位女士是从石家庄上车的，可能为了赶时间吧，女士上车时跑得气喘吁吁，这不，刚放好行李坐下休息，就突然意识模糊、额头渗汗，身子渐渐地从座椅上滑下去……”听着乘客的描述，结合患者现场的发病表现，方教授马上有了定论，“以我的经验和判断来看，应该并无大碍，一会儿就能好转。”“太好了，这太好了！”列车长激动地说。果不其然，大约十分钟，救治措施起效，发病女乘客睁开眼睛，慢慢清醒，所有人都长出一口气。

方教授蹲在她身旁，慢慢安慰着。交谈中得知，发病女乘客姓吴，56岁，是湖北仙桃市某医院的一名医务人员，春节前刚刚退休。详细询问病史后得知，吴女士曾经发生过晕厥的情况。方教授判断：她既往没有糖尿病和高血压病史，由于没吃晚饭又匆忙赶车，发病原因很可能是低血糖或血管迷走性晕厥。经过方教授的及时施救，吴女士的状况渐渐好转，化险为夷。

21点20分，列车已经过了新乡，行驶在了黄河两岸的大地上，很快将停靠在郑州东站。方丕华教授再次来到11号车厢，关切地询问吴女士：“我这次来郑州，是到阜外华中心血管病医院坐诊、手术，如果您感觉还不舒服，请和我一起下车，这家医院救治条件非常好！”

“不用，不用，非常感谢！我已经好多了。”吴女士非常感激。吴女士的家人已经得知了列车上的惊险一幕，正驾车赶往汉口接站。方教授马上和吴女士的丈夫通了电话，对救治措施进行了强调安排。在确

定吴女士无碍后，方教授才安心下车。

突然发病，紧急施救，化险为夷。惊险的开始，完美的结局。

对方教授来说，几十年的从医生涯，无数次的旅途奔波，遇到危难毫不犹豫伸出援手的事情可远远不止这一次。除了两次在高铁上救人外，他还有两次在飞机上救人的经历。

5年前的一个春天，方教授乘坐飞机前往美国波士顿参加一场国际学术会议。航班从北京起飞大约6个小时后，一位50来岁的女士突然面色苍白，出现了严重的恶心、呕吐等症状。方丕华教授挺身而出，采取有效措施，及时抢救，很快让患者病情得到缓解，有效避免了患者发生误吸窒息等情况。

该女士独自一人飞赴美国参加女儿的大学毕业典礼，第一次出国的她没想到在飞机上发生了意外。幸运的是，她遇到了医术高明又特别热心的方丕华教授。飞机落地后，女儿有事没能赶来接机，不懂外语的女士看着路牌一头雾水，方教授热心为她带路，直到把她送上去往女儿大学的公车上。

另外一次，是在3年前北京飞往厦门的航班上。一位男士突然发病，又是方丕华教授出手相助，及时救治了患者的生命。

像这样救人于危难的事迹，还有很多。遇人危难，总是挺身而出，患者转危为安，他又默默离去，彼此连姓名都没有留下。

这就是方丕华教授。

在数十年的杏林生涯中，方丕华教授一直坚守一个理念：医者仁心，救死扶伤，危机关头，勇于担当！他说：“我们是医务工作者，救死扶伤是几十年来浸入到骨髓的意识。遇到患者发生危险，我们要有当仁不让、舍我其谁的担当精神，承担起医务工作者救死扶伤的职责和使命。”

救死扶伤平常事，总是本职最尽心。3月16日上午，在阜外华中心血管病医院诊室里，方丕华教授为数十名患者进行了精心诊治；下午，他又赶到导管室实施了一台高难度手术。

人才培养

技能大赛独占鳌头，展现阜外药师风采

2018年3月25日，中国医学科学院阜外医院药剂科的年轻药师们在“第四届中国药师职业技能大赛”中脱颖而出，荣获一等奖。

此次大赛通过理论知识笔试、现场实践问答（处方审核、用药交代和患者咨询）等多个环节比拼，我院药师代表队与其他前期筛选出的23家医院药师代表队同台竞技、激烈角逐、展现风采，最终独占鳌头。

“药师职业技能大赛”是中国健康促进基金会发起的公益活动，通过大赛的形式帮助药师提高专业技能，提升药师职业的核心能力，促进药师职业发展。

通过此次比赛，我院药师们在与各医院同仁的交流和学习中获得了宝贵的实践经验，明确不仅要注重药学专业知识的积累，在实际工作中同样要重视灵活应变能力和沟通能力的锻炼提升，更重要的是对待专业、对待职业、对待考验需要保持积极进取的热情、开拓创新的精神与坚韧不拔的毅力。

药剂科全体药师相信：在大家共同努力下，将不断发挥药学专业特长、提升职业技能，奋发向上，携手同心，全力助力医院发展！

深入开展安全培训，切实提高安全意识

——阜外医院开展安全培训活动周

为贯彻落实党的十九大精神，真正树立习近平总书记“坚持总体国家安全观”的思想，按照医院领导“加强安全教育培训，提高全员安全意识”的指示精神，阜外医院“安全培训周”在4月15日“全民国家安全教育日”后的第一个工作日4月16日正式拉开帷幕。

4月16日，保卫处联合工会、科研处、心血管疾病国家重点实验室、西山园区管理办公室组织开展了全院危险品安全培训，共300余人参加。本次培训特邀军事医学科学院李劲松教授、西城公安分局彭辉、王东海警官、门头沟消防支队朱冬警官及我院原中心实现室孟宪敏老师分别从易制爆化学品、易制毒化学品的安全管理和实验室消防安全、生物安全管理等多方面内容进行了针对性培训。

医院领导非常重视此次安全培训，为保证授课专家的培训内容密切紧贴我院工作实际，主管安全工作的医院党委副书记、纪委书记、工会主席王崢同志在培训工作筹备期间，亲自与授课专家沟通，研究探讨授课内容，指导制定了针对我院特点的专业培训讲义，确保了培训的目的与效果。

培训当天，王崢副书记亲临现场并作重要讲话。王书记从十九大报告中关于对安全工作论述的高度，强调了安全工作的重要性，在“全民国家安全教育日”后的第一个工作日开展安全培训周工作，是响应习近平总书记“坚持总体国家安全观”的具体举措。胡盛寿院长、李惠君书记对此次培训非常重视，特别要求医院的安全工作要树立“总体安全观”的大安全意识。王书记要求大家要认真听课，回到各自岗位后要根据授课内容不断完善制度、落实制度，做好自查汇报工作，把安全工作常抓不懈。同时，希望大家积极参与后续各项培训，以此次“安全培训周”为契机，切实做好医院安全工作，保护好我院在医教研防管各方面取得的丰硕成果！

公安、消防警官针对我院实际工作情况，通过对涉及我院工作的法律法规、实际案例、安全操作规范等方面内容进行讲座培训，为完善我院的危险品管理制度、规范安全运输、使用、储存等工作提供了法律支持；生物安全管理专家从生物安全知识、实验室生物安全管理和操作结合实际案例进行了深入浅出的授课讲解，使大家对实验室生

物安全有了更新更全面的认识，为规范实验室安全操作提供了理论支持，切实解决了大家在日常工作遇到的疑惑。大家深刻体会到了安全工作的重要性，真正意识到“任何一次不起眼的疏忽，都有可能酿成无比惨痛的教训”。

4月19日、20日中午，按照“安全培训周”总体工作部署，在本部报告厅组织进行了全院850余名临时工、外包公司人员的安全常识培训。培训由医院消防工程师主讲，对高层病房疏散、初期火灾扑救、消防器材使用等方面的内容进行了重点讲解，真正让大家了解了身边存在的安全隐患和日常检查中容易忽视的细节问题，取得了良好效果。

4月16日至20日，针对我院存在高层病房的情况，由保卫处结合新大楼消防设施、设备情况，有针对性地拟定了一套高楼层病区应急疏散预案及培训教案，分成两个工作组深入到一线病房展开培训。通过形象的讲解，让临床一线工作人员了解了所在区域的消防概况，及出现火情应如何利用现有设备逃生，并在培训结束后对大家提出的问题进行逐一解答。目前，我院各病区培训工作正在有序进行中。

通过一系列安全培训教育，我院全体职工进一步了解了安全法律法规及安全常识，医院进一步落实了上级对涉及危险品使用的从业人员开展安全教育的相关要求，各科室参加培训学习的热情空前高涨。

我院职工将精诚团结，勤奋工作，用“更准确、更安全、更精细”的工作态度，为医院医、教、研、防、管等各方面的安全工作保驾护航！

我院第七届“阜外心语杯”职工才艺比赛圆满举办

“峥嵘岁月，韶华极盛，阜外同仁，让我们策马扬鞭！”伴随主持人慷慨激昂的开场词，1月19日下午，我院第七届“阜外心语杯”职工才艺比赛在行政办公楼职工之家综合活动厅顺利举行。医院工会主席王峥、副主席周宪梁、各总支书记、各分工会主席、部分职能部门负责人莅临现场，特邀火箭军歌舞团李杰老师、中央军委政治部歌舞团马永木老师、中国音乐学院刘宇老师、齐鲁音乐艺术学院舞蹈编导胡浚老师出席此次大赛并担任嘉宾评委，同时现场还有来自各总支的百余名大众评委。

此次比赛获得各总支、分工会的大力支持，全院职工积极响应，

共 21 个优秀节目参加评选，其形式多样、内容丰富，包含歌曲、舞蹈、幽默剧、乐器等等，现场气氛热烈，掌声雷动。为挖掘我院在主持方面有所专长的职工，各总支、分工会推选出了 11 位主持人参与选拔，最终将从所有参选的节目和主持人里推选出优秀代表直通“阜外春晚”的舞台。

伴随朱俊教授悠扬的钢琴伴奏，离退休老干部们的一首《不忘初心》拉开了整场比赛的序幕，随后内科总支的舞蹈《茉莉花》把大家带入古色古香的意境里，外科总支的改编曲目《阜外》唱出了每一位“阜外人”的心声，西山园区总支的创意幽默剧《欢乐霍比星人》为大家带来了有趣的视觉体验……最后，医院工会舞蹈协会推选的群舞《心韵》作为整场比赛的压轴节目，再次将气氛推向高潮。整场比赛精彩纷呈，节目形式新颖多样，高潮迭起，获得职工们一致好评。

最终《不忘初心》、《阜外》、《Good time》、《大手拉小手》、《欢乐霍比星人》、《厉害了我的阜外》、《心韵》、《A Thousand Years》8 个节目被推荐“阜外春晚”；《茉莉花》、《抖动青春》、《美丽的新疆》、《有点儿甜的萨瓦迪卡》、《财运滚滚》、《一杯美酒》获得“受观众喜爱节目”。主持人雷白、赵晶、徐弋加、祁雨被推荐“阜外春晚”；牛冠男、魏泽元获得“受观众喜爱主持人”奖。

由医院工会主办、各总支、分工会协办的“阜外心语杯”职工才艺比赛，已历时 7 届，是一个充分展现阜外职工才艺的舞台。今年创新应用扫描二维码方式进行投票，极大简化了投票流程，方便观众操作，取得良好效果。

新年的钟声即将敲响，让我们一起期待狗年的到来，期待温馨精彩的“阜外春晚”大幕徐徐拉开！

主编：李惠君

副主编：王崢

执行主编：陈宣男

主办：党委办公室

承办：《阜外之窗》院刊组

责任编辑：郭立筠

国家心血管病中心
中国医学科学院阜外医院

地址：北京市西城区北礼士路167号

邮编：100037

电话：010-88398276

传真：010-68313014

邮箱：fuwaixc@126.com



官方APP二维码



官方微信二维码



官方微博二维码