

# 减轻“心负担” 要找中国办法

□本报记者 王潇雨

“未来30年,中国心血管疾病负担将持续加重,专业机构和从业人员该如何应对?”日前在京召开的“中国心脏大会(2018)开幕式上,大会主席、中国工程院院士、中国医科院阜外医院院长胡盛寿抛出问题。他同时提出,建立学习型医疗体系是理性和必要的选择。

## 挑战与问题不容回避

我国心血管疾病防治能力不断提高,手术质量提高和器械研发喜讯不断。但不容回避的是,我国心血管疾病负担正持续加重,人口老龄化加剧,到2050年,65岁以上老年人将占总人口的26%;不良生活方式流行,体力活动水平下降,饮食趋向高热量;危险因素控制不佳,高血压知晓率不足一半,控制率仅10%左右。

“从1990年到2016年,我国医疗可及性和医疗质量明显提升,进步幅度位列中等收入国家首位,但医疗资源配置亟待优化,医疗资源使用效率亟待提升。”胡盛寿直言。

在科研和临床方面,“无据可依”和“有据不依”是亟待解决的问题。胡

盛寿指出,心血管领域指南多依赖专家意见或“进口”证据。有数据为证,相关专家共识数量是指南的10倍多,仅1.5%的推荐有国人大规模随机对照试验的数据支持。另一方面,尽管有些自主研究证据充分,但在我国应用仍不理想。比如,2005年时权威研究已证明,β受体阻滞剂在心梗患者中疗效显著,但2001年~2011年间国内β受体阻滞剂的使用率仅为50%,且使用不规范,疗效不明显。还有降压药物使用不合理问题和择期冠脉介入治疗过度使用现象等。

此外,信息化体系还没有发挥应有的支撑作用。“医疗质量监控不足、反馈滞后,导致医疗资源虽投入巨大,但患者获益程度仍待提升。医院和医护人员无法及时获得医疗质量信息反馈,在一定程度上影响了改进效率。”胡盛寿说。

## 构建学习型医疗体系

是否可以借鉴发达国家经验?“不尽然,单纯依赖投入驱动的发展模式无法持续。”胡盛寿举例说,美国医疗花费激增,但健康水平提升缓慢。公开数据显示,美国医疗支出占GDP的18%,年人均医疗支出9000美元,但每年浪费金额高达7500亿美元,其中

抗生素和化验滥用占浪费金额的37%,医疗事故占11%。

“对于中国这样一个发展中的人口大国,面对医疗资源绝对不足与相对配置不合理并存的现状,构建学习型医疗卫生体系,激发专业机构和人员的自身能力,提升研究能力,改善医疗服务质量是可行的。”胡盛寿指出,高质量的医疗服务归根结底来源于高水平的医疗专业人员,相应的体系建设至关重要,也是必需的,医院层面和社区层面要有所担当。

学习型医疗卫生体系的主要特征是通过获取高质量的数据,进行高效率的分析和高水平的解读,及时发现反馈,并持续进行效果评价。有研究文章指出,该体系能帮助医生和患者在决策时获得最佳证据,更能不断发现新知识,提升医疗服务质量和资源利用效率。

构建该体系的第一步就是高质量的数据,但目前大部分医院的电子病历都存在结构不完善、部分关键字段缺失或调取困难等问题,而且交互界面设计与实际诊疗场景对应性低,流程优化程度不够,对医疗质量的纠正方式较原始,效率不高。

胡盛寿指出,医疗数据完全结构化是医疗质控和医学研究的基础,“打好这个基础,才有可能利用大数据和

人工智能等技术,深入挖掘,辅助决策。目前结构化的电子病历应向智能化升级,不仅要有医疗质控、流程优化等基本功能,而且要添加自主分析和自我纠错能力。”胡盛寿介绍,中国医学科学院阜外医院信息化平台已能够开展智能化质控。平台抽取病例、护理、检验、检查各系统的数据后智能分析,对误诊、漏诊、诊断治疗不一致、基本信息错误都能实时提醒,病历合格率达27%升至72%。

## 中国方案成为世界平台

社区层面的学习型医疗体系建设我国已有一定探索。“心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目”和“国家基本公共卫生服务项目——国家基层高血压管理”,正在实现以最小花费取得最佳防控、切实降低心血管病沉重负担的效果,也将成为我国未来原创性心血管药物靶点发现及精准医学研究的重要国家战略资源。美国国立卫生研究院转化医学中心主任乔治·门萨称:“这是全球精准医学研究的最佳资源平台,是中国的方案,世界的平台。”

“临床指南、人员培训考核认证、诊疗数据收集分析、质量评价反馈是提高基层能力和质量的核心策略。”

## 前列腺癌筛查进社区

本报讯(记者孙国根 通讯员王懿辉)复旦大学附属肿瘤医院前列腺癌筛查公益活动进社区活动近日在上海市浦东新区北蔡镇启动。据介绍,今年的活动在去年筛查7个社区的基础上扩大范围,首批6个社区的筛查于7月28日展开,全年免费发放不少于3000个名额。据中国抗癌协会泌尿男生殖系统肿瘤专业委员会主任委员、复旦大学附属肿瘤医院副院长叶定伟教授介绍,上海每年新收治前列腺癌患者达到5000余例。为避免过度诊治,此次筛查活动只针对高危人群推出。据悉,自2017年6月以来,在上海市660名高危人群中,通过筛查并确诊前列腺癌12例,均为早期,均已行根治手术治疗。

## 器官移植 培训项目启动

本报讯 记者俞欣近日从2018树兰国际器官移植论坛暨肝移植专项能力培训项目会上获悉,国家卫生健康委启动器官移植专项能力培训项目,计划在下半年陆续开展心肺和肾脏移植相关培训,预计覆盖学员人数超过800人次。国家卫生健康委能力建设继续教育中心主任杨爱平介绍,目前全国有178家具有移植资质的医院,70%以上的移植手术集中在前几名移植中心。希望通过专项能力培训项目不断缩小区域间的发展差距,加强临床专科能力建设。

## 五运六气 学术研讨会召开

本报讯(记者李琳)近日,由中国中医科学院中医基础理论研究所主办的国家级中医继续教育项目“五运六气理论学习基础培训班暨学术研讨会”在京举办。五运六气是阐释自然生命与疾病时空规律的中医理论经典,指导中医天人相应、辨证论治、三因制宜的具体应用,近年逐渐成为中医药研究的热点。中国中医科学院中医基础理论研究所从2003年至今,系统开展了五运六气的研究工作,先后出版《五运六气研究》《五运六气典籍汇纂丛书》等,正在编制五运六气规划教材,具有广泛的学术影响。

## 过敏防治要发挥 全科医生作用

本报讯(记者王潇雨)每年8月的第二周为“中国过敏防治周”,今年的主题是“防治过敏,深入基层,健康中国行”。北京协和医院变态反应科、中国医师协会变态反应医师分会等机构将组成专家代表团,赴陕西省榆林地区义诊和基层培训,向当地医生普及过敏性疾病的基本防治知识,旨在提高基层的过敏性疾病诊治水平。北京协和医院变态反应科尹佳介绍,近年来,我国过敏性疾病患者逐年增多,但我国专门从事过敏性疾病诊治的专科医生很少,需要联合全科医生共同推进过敏性疾病的防治工作。

8月14日,重庆市黔江区精准医疗巡诊队顶着烈日,冒着酷暑,穿梭在蜿蜒崎岖的乡间小路,为贫困患者逐一开展上门诊疗送医行动和健康知识宣讲活动,并为每位患者量身定制治疗方案,深受群众欢迎。 兰晓俊摄

## 国际资讯

### 巴黎街头开放式公厕遭吐槽

据新华社电 法国首都巴黎市政当局为满足公众急需,在街头安装一批开放式环保型男用小便器,没想到惹来不少批评。一些居民指责这一设施有碍观瞻,要求拆除。

这种“不用水冲,没有异味”的小便器呈箱形,里面填充稻草,上面栽种花草,小便器上部涂成醒目红色。每隔3周会有专人来更换小便器里的稻草,把换下来的稻草拿去做堆肥。

来自美国纽约市的游客乔纳森对法新社记者说,这种周围没有任何围挡的小便器用起来“怪怪的”,

“一些人会觉得不舒服,不过,的确比随便在街上方便好。”

一些小便器装在热门旅游景点塞纳河边上,使用时难免会面对众多观光游客的目光。居民弗朗索瓦丝对安装这种小便器感到“愤怒”,家住巴黎圣母院附近的43岁摄影师格雷戈里称这是个“坏点子”。

不过,对开放式公厕最强烈的批评声还不是认为它碍眼,而是认为它只服务男性。公厕设计者对此回应说,出于隐私考虑,这种公厕不适用于女性,但是它可以给女性腾出更多封闭式厕所空间。(欧帆)

### 英国人每12分钟看一次手机

据新华社电 你对手机的依赖度高吗?英国电信局最新统计数据显示,英国人平均每12分钟就要看一次手机;16岁至24岁年轻人中,18%每天玩手机超过7小时,相当于一周中有整整两天时间被手机“霸占”。

统计显示,智能手机如今已成为人们上网的主要方式,16岁至24岁年轻人中,95%用手机上网,这一比例明显高于其他年龄段的英国人。

英国电信局的统计还显示,英国65岁以上人群中,每周使用手机超过50小时的人数比例为1%,55岁至64岁人群中这一比例为6%。

相关专家担心,如此持续使用电子设备会对人际关系、生产力和心理健康产生负面影响。数码健康咨询公司创办人塔尼娅·吉丁对英国《每日电讯报》说:“不仅如此,接触电子屏幕时间太长,还会对幸福感产生负面影响。”

为帮助人们缓解手机成瘾,已经有机构行动起来。比如,挪威一家企业推出一款手机程序,人们可以用“脱机时间”换取饮料、食物或旅行等奖励,这些实物奖励来自赞助商。据称,在挪威,大约有12.5万名学生使用这款软件,在英国,也有约10万年轻人使用。



据新华社呼和浩特8月14日电(记者张丽娜)记者从内蒙古自治区通辽市政府了解到,科尔沁区大林镇胜利村发生畜间炭疽疫情,并发生人感染皮肤炭疽病例。截至14日17时,发病牛54头,死亡29头,死亡牛全部进行焚烧深埋无害化处理;疾控部门排查确定人感染20例,临床诊断为皮肤炭疽。

据科尔沁区动物疫情指挥部办公室有关人员介绍,7日,区农牧部门接到报告,胜利村发生牛不明原因死亡,经检测诊断病死牛感染炭疽。炭疽是一种自然疫源性疾病,牛羊等草食动物易感,人类患炭疽主要通过接触炭疽病畜而感染,属于细菌性传染病。该病可防可控可治,只要不接触、

## 内蒙古通辽一乡村发生炭疽疫情

不宰杀、不食用、不买卖病死畜及产品,就不会造成传染。

疫情发生后,当地政府在自治区各相关部门的指导下,市区镇三级联动,全面落实疫情处置工作。科尔沁区政府按规定发布《疫区封锁令》,对疫区进行封锁,划定疫点、疫区、受威胁区;在胜利村5个出入道口设立了动物卫生监督检查站,派专人监管动物及其产品的流动,对进出人员、车辆进行消毒;关闭大林镇鼎盛牲

畜交易市场,加大周边牲畜交易市场的监管力度,严防疫情蔓延。对疫点、疫区内动物圈舍、场地等进行严格彻底消毒,对饲养场所垫料、饲料等可能被污染物及病畜排泄物进行彻底消毒和无害化处理。

市区两级疾控部门对通辽市传染病医院和长春市传染病医院住院治疗的皮肤炭疽患者进行了流行病学个案调查,所有患者采取抗菌治疗,病情均处于恢复期,对66名密切接触者开展

医学观察,并为养牛户免费发放消毒药品,指导村民开展居室内外环境消毒。

据了解,通辽市区镇三级工商、食药部门已经对疫区经营场所全面进行排查检查,并重点对大林镇9家生鲜肉和8家较大餐饮店进行了地毯式排查,未发现有疫区生产加工的肉类和疫病肉类。同时,扩大排查检查覆盖面,对大林镇周边乡镇及主城区重点经营场所进行排查检查,坚决防止疫病动物及产品流入市场。

## 迈好中医药发展新步伐

(上接第1版)

### ■吃上安全有效的中药

《中医药法》第三十条指出,生产符合国家规定条件的来源于古代经典名方的中药复方制剂,在申请药品批准文号时,可以仅提供非临床安全性研究资料。“在申请经典名方生产批准文号时,仅提供非临床安全性研究资料,这就是俗称的免临床试验。”中国中药有限公司副总经理兰青山说。

“经典名方研发机遇的到来,激发了中药企业空前的热情。”兰青山说,今后一段时间,中药企业的研发工作主要围绕经典名方来展开。目前,全国有2000余家中成药企业,1200多家饮片企业,还有6家配方颗粒企业。4月18日,《古代经典方剂目录(第一批)》公布了100个古代经典名方后,给具备良好研发基础、富有激情和担当的企业一个机会,助力中医药企业闯出一条新路。

在众多的经典名方中如何优选?几个月前,兰青山采取了多因素权重评分法进行综合评估,按照市场份额、处方组成药味、是否含毒性药味、处方药味是否具有国家药品标准,首批遴选了20首经典名方,与研究机构和高等院校展开深度合作。下一步,兰青山计划,继续推进经典名方的新药转化,集合高品质药材、规范化炮制、一致性的质量品质评价技术,严控非临床安全性试验,稳定地

生产出高品质的中药产品。

让老百姓吃上安心有效的中药,重庆市中医院副院长李延萍想着另一件事。她希望,尽快把医疗机构配制的中药制剂还纳入医保报销目录的省市尽快纳入,简化医疗机构制剂及传统中药制剂调剂备案程序,加速推进医疗机构炮制中药饮片备案制管理。

本报讯(通讯员喻妙梅 毛慧慧 冯凯 记者程守勤)近日,江苏省常州市第一人民医院综合实验室主任罗光华课题组开展的“碱基突变探针技术的机制”研究成果论文,发表在化学领域核心期刊《分析家》上,并作为封面论文重点推荐。该成果有助于基因变异、细菌及病毒的高通量检测,可显著节省诊断时间,节约医疗费用,具有广阔的发展前景及临床应用价值。罗光华课题组10年前研发出一

种基因变异检测技术,并获得国家发明专利。该技术已成功应用于肺气肿和肝硬化患者α-1抗胰蛋白酶缺乏症、药物性耳聋、冠状动脉粥样硬化及慢性阻塞性肺病等相关基因变异的检测。为更好地满足临床诊断的需求,

于左侧肢体优先触地,导致左侧第1~12肋骨多发骨折,左侧气胸,脾脏破裂,患者入院时已是休克状态,行胸腔闭式引流见大量血液引出,卓道勤立即组织医护人员对李某进行气管插管机械通气、液体复苏、输血等抢救措

## 基因变异检测技术有新突破

罗光华课题组继续攻克技术难关,明确了荧光基团、碱基与DNA之间电子转移的规律及碱基猝灭荧光的机制。课题组实现了在单管反应中快速检测一个或多个致病基因的多个变异位点,克服了以往单管反应中只能检

测一个变异位点的弊端。针对该项检测新技术的应用,罗光华举例说,心脏瓣膜置换术或房颤患者,需要口服抗凝药物华法林,预防血栓形成。但是华法林临床疗效和不良反应个体差异较大,剂量难以

## 多学科救治胸主动脉破裂患者

该院院长赵旭介绍,医院多学科诊疗平台为“全国第二批中医疗模式创新试点单位”,平台成立了胸痛、肝胆肿瘤协作组、椎间盘病、膝关节病、肩袖损伤单元化诊疗工作室,整合院内人才、技术、设备等资源形成一体化诊疗。

科进行了有效的循环复苏基础上立即行开胸手术,术中见患者胸主动脉弓处约12.5px破裂口喷血,且胸主动脉向下多处挫伤,这导致患者胸腔大量出血。张洪清立即对其进行缝合修补,患者很快循环稳定,但患者此时腹

腔出血较前增加,胡碧川当机立断马上为患者进行脾切除术。术后,患者转回重症医学科,通过进一步生命支持治疗,最终痊愈。