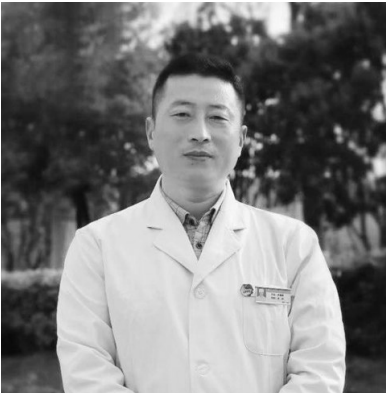


“中国医师节” 守望医者的精神家园

选择了医生这个职业，医者们不仅为患者解除病痛，更发挥所长，选择自己的方式，尽一己之力帮助更多的人。他们用志愿行动播撒爱心，用文字传递善意；他们撑起百姓健康的一片天，甘当年轻医者的铺路人。本期让我们来听听他们的故事。



吴岳



孙绪峰



景汇泉



扫一扫 加入我们

□本报记者 王潇雨

8月3日~6日，首都医科大学宣武医院神经外科凌锋教授带领中国志愿医生团队在秦岭商洛地区的丹凤县、洛南县、山阳县，完成了中国志愿医生“商洛站”的行动。活动结束后回京的路上，凌锋在微信群里感谢所有志愿医生，她说：“我们的志愿活动就像是星星之火，随着我们的践行和影响，必将形成燎原之势。”

不取报酬，尽力奉献 建起走不了的医疗队

在凌锋教授的办公室里，挂着804个贫困县的列表，她带着志愿医生逐个县、逐个村地跑，足迹已遍布9省32县。

2017年3月，凌锋教授和北京大学人民医院胡大一教授共同发起中国医师协会医师志愿者工作委员会，建设一支医师志愿者队伍，开展义诊、扶贫、救灾、援外的志愿活动，尤其要缓解贫困地区的医疗资源短缺现状。当年6月，中国医师协会医师志愿者工作委员会与中国志愿服务联合会、中国志愿服务基金会、北京凌锋公益基金会联合启动了“中国志愿医生行动”。

“行动不是表面工作，要完成五大任务：调研、解决、带回、培训、联络。”凌锋说，调研常见多发病、技术短板，有针对性性地解决当地实际困难，然后通过义诊、查房、手术、讲课解决眼前的问题。对于疑难病例、科研课题我们带回来继续研究攻关。更为重要的是，要建立工作站、办培训班，医生指导医生，为当地组建一支“走不了的医疗队”。

“一天下来，每个专业都要开总结会，当地院长和各科主任都参加。总结之后，设立工作站，根据当地需求选派医生，持续不断指导学科建设。”凌锋说。目前，工作站已遍布各地：云南德宏设立了中医、康复、妇产、神经外科4个专家工作站，海南有影像、重症、神经外科等8个专家工作站，江西赣州6个、安徽10个、山西4个、内蒙古3个、贵州9个、陕西7个。

用有温度的文字传递更多善意

□中国医学科学院阜外医院
心脏外科 吴岳

如果不做医生，我可能会去当编剧或导演，在舞台或荧幕上上演一幕幕爱恨情仇、悲欢离合，那是我的梦想职业。即使进入医学院后，我也常找机会跟剧组拍电影，去剧组做实习生。来到阜外医院工作后，我还为了记录一件从医经历中深受感动的事，专门参加过写作培训，当时甚至是抱着为“弃医从文”做准备的心态去学习的。可正是那次写作的经历，反而更坚定了我从医的信念。

2016年春天，我在儿科病房轮转，收治了一个三岁的复杂先心病患儿，陪伴来看病的是他的母亲。住院后经过交流，了解到这是一位来自农村的单亲妈妈，三年前生下三胞胎，患病的是其中最小的一个。由于孩子病情复杂，治疗花费高，原本就不富裕的一对小夫妻在孩子的抚养和救治问题上产生分歧，孩子爸爸甚至动过卖孩子的心思。妈妈不舍，于是将三个孩

子带回老家独自抚养。由于病情日益严重，孩子在家中反复缺氧发作，生命垂危，妈妈实在不忍放弃，决定用全部家当做最后的尝试。

来到阜外医院后，虽然申请到了基金会救助，解决了费用问题，但是孩子病情太重，许多检查无法完成，只能靠医生经验设计手术方案，风险极大。面临生死抉择，妈妈对孩子朴素而坚定的爱让我感到震撼。最终手术顺利，孩子康复出院。

那之后的很长一段时间，我一直不能忘记这对母子，想把他们的故事记录下来，终于借一次写作培训项目得以完稿，才算了结心愿。没想到文章被腾讯公益平台转发后，又帮助另一个公益项目筹集到100多万元捐款，可以再资助50多个患儿接受治疗。一次个人情感的抒发，竟能激起许多陌生人内心的善意，这又给了我一次意外的惊喜。至于那对母子，上周他们刚来复查过，结果显示孩子发育非常好，原本预计的第二次手术治疗也可以通过更加微创的介入方法完成。

说来也怪，我明明在记录这个结

步，挨村挨户主动向患者“推销”自己。当时有人认为我是江湖游医卖药的，甚至有人说我精神有问题。在漫天飞舞的雪花中，在风言风语的陪伴下，在充满质疑的眼光中，我坚持为18位患者测量了血压，只有6位患者接受了我提供的降压药。当走出最后一位病人家的时候，雪越下越大，回想起百姓的质疑，倍感委屈，我忍不住哭了。

再苦再难，为了乡亲们的健康也要坚持。为了顺利开展工作，我挤出休息时间走村串户，开展健康教育讲座。为了避免多误会是江湖游医，我自筹资金购买买限油壶、限盐勺等小工具，免费发放给患者。为提高患者治疗依从性，我坚持每月拿出200元左右的工资，为每一位初诊的

医学论坛

从医路上 更多选择

凌锋：医师志愿者用行动赢得尊重

会副主席 Abat 教授，以他的名义请凌锋教授、鲍遇海教授和陈革教授以指导专家的身份组成团队进行手术。

9月13日一早，在ICU重症监护室，凌锋教授亲自给文晓彦分析病情。经过两个半小时的手术，凌锋教授走出了手术室，手术非常成功。“我们几人都是中国志愿医师，主要任务就是援外、救灾、扶贫和义诊。其中援外工作中主要就是保障驻外华人的生命健康。”凌锋团队谢绝了一切酬劳。

事实上，能如此顺利解决行医资质的问题并非易事。从2012年开始，首都医科大学宣武医院受商务部委托，举办了8期国际学习班，为“一带一路”沿线的47个国家培训了265名医生，其中就包括埃塞的24名神经外科医生。Mersha教授和Hagos教授都是学员，此行的4位中国专家都是带教老师，大家早已结下深厚的友谊。

志愿医生团队不仅限于国内各学科的医生，法国、意大利、英国、西班牙的医学同道也加入中国志愿医生团队，大家一起手术，一起会诊。

医者使命需要仪式感 温暖播撒到祖国各地

在中国志愿医生的工作平台上，记录着每位志愿医生的信息和工作成绩。每次行动，平台会发出通知并记录，医生也会得到相应的纪念章。

不仅如此，志愿医生、后勤志愿者、外国志愿医生都有能代表自己身份的徽章。“徽章都是我亲自设计的，这中间的logo是甲骨文的‘心神’二字，表示用心。”凌锋掏出自己的徽章向记者展示，“我们正在酝酿交通工具上的亮牌行动，以后志愿医生登上飞机、高铁等交通工具时都要亮牌承



我们要用精卫填海般的执着和坚持，去践行医疗的本真，用自己的善良和技术帮助需要帮助的人，让他们感到温暖，在百姓心里真正树立起医师节的丰碑。

——凌锋

诺：我是中国志愿医生，如有突发状况，我来提供医疗援助。”

边陲海岛、平原高山，缺医少药的贫困地区，需要帮扶带教的欠发达地方，中国志愿医生带着医术和仁心，不求报酬，不计时间，不畏劳累和艰险，全力以赴。“用爱心呵护健康，用智慧改变贫困，用行动赢得尊重。”这是中国志愿医生的宣言。在中央文明办、国家卫生健康委员会联合主办的“中

国好医生、中国好护士”活动中，中国志愿医生团队被评为2018年2月月度人物。

“医生是一个很高尚的职业。我们要用精卫填海般的执着和坚持，去践行医疗的本真，用自己的善良和技术帮助需要帮助的人，让他们感到温暖，在百姓心里真正树立起医师节的丰碑。这才是对医师节最好的庆祝。”凌锋这样说。

点亮医学生们的心灯

□首都医科大学博士生导师
景汇泉

我作为一名医科大学的教师，教育着未来要承担万千生命重任、捍卫人类健康大业的医学生们，我经常提醒自己，肩上的责任重大。做了25年医学院的老师，教了几万名医生，让我印象最深刻的是在教新生的时候，医学生们那一双双迷茫的双眼，充满对专业的无知和对前途的未知。

20年前，我的硕士导师孙宝志校长开启了早期接触临床改革，我是我国最早期的“临床医学导论”的骨干教师之一。我深知早期接触临床对医学生的意义，做得好，能激发医学生们学医的热情，开启他们的心门。就这样，在2017年，“景老师医学实践与创新创业训练营”诞生了。

训练营以早期接触临床实践为目的，旨在开拓学生视野，为学生提供参与专业实践和创新创业实践的机会，培养医学生创新创业意识和医学专业思维，提高学生沟通交流能力，提高综合能力，为医学生适应社会和医学专业需要打下坚实基础。不少医学大咖同学们和当年的学生们都积极在训练营中做公益导师，帮我一起带教。

医学实践、健康管理、创新创业、社会调研、破冰训练、现场急救……在连续半个月的训练中，训练营的同学们感受了医学大咖的无私忘我，找到

了医学路上坚定前行的信念。通过训练营，学生们自己管理自己，各司其职管理团队，在实践中他们学会了感恩，深深理解公益导师们的付出是希望同学们未来能成为优秀的医者。

同学们的收获令人欣喜，公益导师们的支持更是不竭的动力。在公益导师中，有很多医学大咖，他们甘当人梯，点亮学生们的心灯，在工作之余义务指导，让同学们在医学路上坚定前行的信念，为他们树立榜样。人民卫生出版社《急诊医学》主编、解放军301医院急诊科主任沈洪教授就是公益导师之一，多次在繁忙的工作之余抽出时间，给训练营同学做医疗发展前沿报告，带同学们做科研训练。导师们开放的视野和心态，积极向上的正能量，对学生们的鼓励和支持，让我们有信心能培养出更多优秀的医者。

回想为了办这几期训练营付出的努力：一次次放弃假期的休息，往返各个营地，到处找地方，找赞助……这之中的艰辛自不必说，但听学生们讲讲他们的收获，和学生们逐个拥抱，就能让我心满意足，觉得再累都值得。

我在给孩子们结营寄语中这样写道：“希望你们在未来做一名普通医生的时候，也和景妈的朋友们，公益导师们，医学大咖们一样，有责任，有爱心，会沟通，善交流，勤思考，有梦想，肯坚持，知感恩，有担当，愿付出。医路漫漫，希望不管未来有多么艰难，同学们都能牢牢坚守今日的选择，不忘初心，砥砺前行。”

参加训练营的年轻医学生，也写下了自己的感受——

我更坚定了当初的选择

景老师医学实践与创新创业训练营的北京之旅，对我而言，最珍贵的收获并不是学到了很多知识，也不是一睹了国内各大顶级医院的风采，而是在一次又一次的实践中，让我看到了医学的无私与广博，看到了医生这个职业真正肩负着的使命与责任，看清了我未来的道路是多么曲折与光荣。在这短短的14天里，我看过急诊科的医生从早上八点一直忙到晚上；我看过科主任不厌其烦地与心怀疑虑的患者家属沟通交流；看过医生们在精神与工作双重压力下，依然把自己最美的微笑留给病人，激励着病人去战胜病魔。

当然，让我感触最深的还有病人

们的生活。他们无一不表现出对生命与健康的渴望，可他们的生命却又都是那么的无助与脆弱，稍纵即逝。我能清楚地感受到他们的悲伤或者喜悦，然而对于这一切，我又能做什么呢？第一次，我感受到了医生这个职业背后沉重的责任。

或许我的确只是一个平庸的人，但既然选择了医生这个职业，我就不应该允许自己继续平庸下去。作为一个医者，悬壶济世，普度苍生，这是我们毕生的追求。选择了医学，就是选择了奉献，不应该只是说说而已。

（滨州医学院16级临床医学 李智）

我想做好乡亲们的健康守门人

□江苏省丰县单楼卫生院
孙绪峰

我是一名来自苏北农村地区的乡村医生。记得小时候，无论中秋佳节、除夕之夜，无论严寒酷暑、刮风下雨，爸爸总是不停地奔波在村里，为父老乡亲上门开展医疗服务。

在父亲的影响下，我和妹妹都立志长大后做一名医生，和爸爸一起为乡亲们服务。我和妹妹在工作中不断努力学习，先后拿到了徐州医科大学的专科和本科学历文凭，还考取了国家执业助理医师，相继从村卫生室借调到镇卫生院工作。

2009年我调入江苏省丰县单楼

卫生院后，看到农村地区老百姓患病率最高的是心血管病，而引起心血管病的主要因素就是高血压。当时我就想：如果能把百姓的血压管好，或许可以从源头上有效缓解百姓因病致贫、因病返贫的现象。于是我把工作重点放在了以高血压为切入点的慢病管理上。面对老百姓经济基础薄弱，健康意识淡薄，文化水平低下等各种困难，能够利用自己所学的知识，赢得患者的信任和支持，做一名合格的百姓健康守门人，一直是我坚持不懈的追求和梦想。

由于初来乍到，刚开始的几个月，几乎没有一位患者来门诊求医。万般无奈之下，我鼓起勇气，终于在2010年元旦那天迈出了走近乡亲们的第一