



·中国医学科学院·

阜外医院院报

导读

愿阜外学子前程似锦，未来可期

第2版

坚持“动态清零”，
就是坚持人民至上、生命至上

第3版

“幸遇良医，托付生命”

第4版

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2022年7月25日 第147期
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037
电话：(010) 68314466/88398866
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



医院官方微信



医院官方微博



医院官方APP

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院成功召开

庆祝中国共产党成立101周年暨党建工作总结表彰大会

党委办公室 为庆祝中国共产党成立101周年，喜迎党的二十大，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神，国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）于7月1日下午召开庆祝中国共产党成立101周年暨党建工作总结表彰大会，隆重庆祝党的生日。

国家卫生健康委直属机关党委二级巡视员杨蕊，医科院副院长李青，中心和医院老专家、老前辈代表，党委委员，纪委委员，领导班子成员，党总支、党支部书记和委员，党员、入党积极分子、统战人士和群众代表等200余人以多会场视频连线的形式参加。大会由中心和医院党委副书记、纪委书记、工会主席李天庆同志主持。

大会首先播放了党建工作总结视频片，以“铭记使命担当 筑牢政治忠诚”“坚定思想引领 淬炼理想信念”“厚植组织优势 夯实党建根基”“强化廉政建设 共铸思想防线”“凝聚磅礴合力 共筑阜外辉煌”5个篇章全面总结和展现了2021-2022年度中心和医院党建工作取得的新成绩，四地阜外党员在七一前夕以重温入党誓词的方式向党报

到，展现了中心和医院党员同志牢记铮铮誓言，不忘使命担当，立足岗位建功的良好精神风貌。

大会对涌现出一批先进党支部进行了表彰，国家卫生健康委直属机关党委二级巡视员杨蕊和医科院副院长李青向获得表彰的党支部书记颁发荣誉证书。在党委组、医科院党委的领导下，中心和医院党委以党的十九大和十九届历次全会精神为指引，领导各级党组织和广大党员，带动广大群众和青年团员，弘扬伟大建党精神，着力推动党史学习教育常态化长效化。通过“学查改”专项工作，充分发挥各个党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，为推进中心和医院建设和发展做出了积极贡献和突出成绩。

大会举行了年度“光荣在党50年”纪念章颁授仪式，胡盛寿院长和郑哲书记为老同志代表颁发了“光荣在党50年”纪念章。按照中央《“光荣在党50年”纪念章颁发管理办法》要求，经过认定、公示、审核、上级批准，今年，中心和医院共有13名老党员获此殊荣。

中心和医院党员队伍不断发展壮大，大

会上，新党员代表和参会的全体党员面对鲜红的党旗庄严宣誓，誓言铮铮，是前辈的嘱托，回声嘹亮，是我辈的承诺，新老党员一起铭记初心使命，凝聚发展力量。

中心和医院党委书记郑哲同志作总结讲话。他首先代表中心和医院党委向阜外老党员前辈，向辛勤工作在各个岗位上的党员、向参会的各位党员代表致以节日的问候和崇高的敬意。他指出，正如党建工作总结视频片展示的那样，过去的一年中心和医院做实做细党建与业务深度融合，不断提高党建工作质量，高效统筹疫情防控和医疗救治工作，党支部的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用充分发挥，广大党员干事创业热情明显提升。

郑哲书记强调，2022年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，中国共产党将隆重召开党的二十大。做好中心和医院党建工作责任重大，他就如何做好下一步党建工作进行了强调，并对全体党员提出四点要求：一、坚持党的领导，坚定正确政治方向；二、加强自身能力建设，提升干事创业

本领；三、发扬斗争精神、增强斗争本领；四、赓续阜外文化基因，汲取奋进力量。他强调，阜外建院66年来，阜外前辈传承“听党指挥守纪律”的军队传统和“治学严谨”的协和精神，创造了无数个心血管领域的第一。我们要传承好阜外老党员对党忠诚、拼搏奋斗的优良传统，讲规矩，守纪律，不断丰富阜外文化的内涵，发挥好在中国心血管病防治工作中国家医学中心龙头作用，知重负重、知责担责，无私无畏、顽强拼搏，努力在新征程上创造无愧于党、无愧于人民的业绩。

踏上新的赶考之路，做好新时代党的建设工作使命光荣，责任重大。郑哲书记表示，在国家卫生健康委党委组和医科院党委的坚强领导下，中心和医院党委将深入贯彻落实加强公立医院党的建设的各项要求，紧紧围绕中心和医院核心目标，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神，做实做细党建与业务深度融合，在各项工作中踔厉奋发、笃行不怠，为推进中心和医院高质量高水平发展提供坚强保障，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

首个国家医学中心建设项目实质落地

党委办公室 6月28日上午，国家心血管病中心扩建工程项目暨阜外医院西山园区二期项目在门头沟区永定镇冯村西里正式开工奠基，标志着“十四五”期间国家医学中心首个建设项目实质落地。国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院（简称“中心和医院”）党委书记郑哲同志主持开工仪式，并代表中心和医院党委向百忙中抽空莅临见证这一重要时刻的领导和嘉宾表示热烈欢迎。

在开工仪式上，中心主任、医院院长胡盛寿同志首先代表全体干部职工对长期以来支持、关心本项目的各级领导，表示衷心的感谢！向为筹备项目开工奠基过程中付出辛勤努力的一线职工和项目合作及建设单位，致以崇高的敬意！他在简要介绍阜外医院建设国家医学中心的历史基础和历史根据的基础上，剖析了国家医学中心建设的当今时代背景和现实意义，指出高水平的医学研究及科技创新驱动高质量发展，已成为现代化医院的基本特征，反映的是对现代医学发展规律的认知和发展趋势的必然选择。

他在讲话中指出，阜外医院自1956年建院之初，第一代建设者就怀揣着强烈的家国情怀与高度的荣誉感，立志建设中国最好的一家胸肺疾病医院。六十多年来，伴随着新中国的发展特别是改革开放以来经济社会的蓬勃发展和中国人群疾病谱的变化，在上级主管单位和部门的坚强领导和支持下，转型为“以心血管病诊疗”为主，成为了中国乃至全球规模最大的心血管病防治中心。他强调，自2004年提出“由单纯医疗中心向医学中心转变”到筹建正式挂牌“心血管病防治研究中心”，再到2009年国家心血管病中心批复成立形成了中心和医院一体化的格局，2013年国家心血管病中心—阜外医院西山园区一期工程投入运营至今八年来多，加之

心血管病国家重点实验室和国家心血管病临床医学研究中心在这期间相继落户，这些资源条件和基础平台建设，让中心和医院在为中国心血管病患者提供一流的技术和优质的医疗服务的同时，更以强烈的家国责任感和使命感推动中国心血管医学科学高水平研究和科技创新转化作为战略发展方向和使命，去砥砺前行打造国际高水平的中国心血管医学科技创新转化的核心基地。

他表示，我们赶上了一个伟大的时代。党的十八大以来，党中央高度重视卫生与健康工作，就“国家医学中心建设”“公立医院高质量发展”释放出一系列的政策红利，为国家医学中心未来的发展描绘了广阔的前景。纵观全球医学发展和当今世界新一轮前所未有的科技革命和产业变革，生命科学和卫生健康大变局正在加速演进。立足新发展阶段，国家医学中心建设将对未来中国医学研究和创新驱动发展，对世界生命技术革命、卫生健康和现代医疗的发展等都产生深远影响。中心和医院很荣幸成为首轮“辅导类”国家医学中心、首批国家医学中心项目的建设者，也深感使命重大、任务艰巨而又光荣。他号召中心和医院全体干部职工，牢记国家医学中心建设的初心使命，鼓足干劲，以敢为人先的气魄和严谨、执着的专业素养，高质量完成建设任务，将国家心血管病中心扩建工程打造成经得起历史、经得起时代检验的国家医学中心工程，为后续国家医学中心项目建设发挥先导示范作用。

国家发展改革委社会司副司长孙志诚同志在致辞中指出，国家医学中心建设是党中央国务院作出的重大决策部署。国家医学中心代表着中国医学的最高水平，其职责是围绕事关广大人民群众健康的全局性、关键性的重大医学问题，在医疗技术发展、诊疗规

范制定、领军人才培养、核心技术攻关、研究成果转化等方面引领全国并深度参与国际医学竞争。他强调，国家医学中心是新时代卫生健康领域的“国之重器”，项目的遴选严格实行“揭榜挂帅”，由顶尖医院作为牵头单位，研发型企业、高等院校、科研机构共建支持，各级政府给予全力支持，力争通过5年左右的时间，把国家医学中心建设成全国领先、世界一流的医学研究高峰、成果转化高地和人才培养基地，国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院是心血管医学的排头兵。在中心和医院领导班子的带领下，他们积极响应国家战略、履行使命担当，既是率先建设国家区域医疗中心的国家队，也是国家医学中心项目的首批辅导类创建单位。2019年以来，这个项目先后经历了筹备、立项、申报，汇集了中心和医院领导班子全体职工以及社会相关各方的智慧与努力，成果来之不易。

开工仪式上，孙志诚副司长受国家发展改革委领导委托，代表国家发展改革委对项目的奠基表示热烈祝贺，并传达了委副主任连维良同志对项目建设的三点殷切希望：一是希望项目建设以此为起点，在确保质量安全的前提下，加快工程进度，争取早日投入使用；二是希望中心和医院以此为契机，努力做医学创新的引领者，高质量发展的先行者，建设世界一流的心血管病医学中心，为国家医学中心的后续项目树立典范；三是希望中心和医院以人民健康需求为导向，以健康中国战略为遵循，继续发扬阜外人的干劲斗志，放眼长远，科学谋划，为公立医院高质量发展贡献阜外力量。

国家卫生健康委医政医管局副局长李大川同志首先代表国家卫生健康委医政医管局向项目奠基表示热烈的祝贺。李大川副局长在致辞

中指出，加强国家医学中心建设是党中央国务院作出的重要决策部署，对于完善我国医疗服务体系，引领医学科学发展和整体医疗服务能力提升具有十分重大的战略意义。国家卫生健康委委托中国医学科学院阜外医院设置的国家心血管病中心，是国家医学中心的早期探索。自成立起，中心和医院发挥示范引领作用，不仅在心血管病防治等方面做出重大贡献，同时为我们推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局积累了有益经验。

他强调，国家心血管病中心扩建工程是中央预算投资的第一个医学中心项目，也是第一个落地的国家医学中心项目。希望中心和医院进一步对照国家医学中心功能要求，瞄准医学科学领域全局性、先进性、临门一脚、卡脖子问题，尽快建设成为前沿医疗技术临床应用、领军人才培养、公共卫生应急和传染病救治、临床医学研究和转化、药品器械研发攻关、国际医学交流合作的集成载体，为加快我国临床医学和研究转化迈入世界先进水平，建设健康中国做出新的更大贡献。

中国医学科学院党委书记姚建红同志在致辞中指出，相信几年以后，中心和医院一定能为全国各地的病人解除病痛，这就是阜外的历史担当、国家担当和责任担当。他提出三点希望和要求，一、希望中心和医院牢记为人民服务的宗旨。阜外医院是人民的医院，国家心血管病中心也是为人民办的心血管中心，“人民”两字始终书写在中心和医院改革发展的整个进程当中。二、中心和医院要在全国发挥排头兵、示范区的引领作用，通过国家医学中心的建设促进优质医疗资源扩容下沉。如今，阜外在云南、河南、深圳都发挥了很好的示范带动作用，希望今后能够做得更加扎实和深远。三、一定要把它建设成好的工程项目。▼下转2版

愿阜外学子前程似锦，未来可期

中国医学科学院阜外医院 6月29日下午，中国医学科学院北京协和医学院阜外医院2022年研究生毕业典礼在门头沟西山园区B座会议厅举行，此次毕业典礼采用线上线下相结合的形式，在满足新冠肺炎疫情防控要求的前提下，给予毕业生最具仪式感的一段难忘青春记忆。



胡盛寿院士寄语
知者不惑，仁者不忧，勇者不惧，
做自己人生的主人

前一段时间我重读了一下梁启超先生100年前在苏州全国学生联合会上的一个演讲，受到了很大的教育也有很多的启示，借这个机会作为临别赠言来和各位分享共勉：
一、希望大家始终能保持求知欲，具备“知者不惑”的能力和培养独立思考的人格。坚持和善于学习，不断丰富知识，提升辨识疾病的能力，更好的为患者解除疾病痛苦。特别是要培养独立思考和辨别是非的能力，保持清醒的头脑和独立的判断，坚守正直、诚信的底线，抵御和避免盲目跟风、人云亦

云。二、希望大家始终牢记学医的初心，常怀仁慈悲悯，始终保有一份“仁者不忧”的泰然。无论何时，始终坚守内心对善良的执着和追求，达成“仁者不忧”目标的源泉。三、希望大家志存高远，培养不惧困难，勇往直前的勇气和毅力，肩负起国家医学发展的重任，胸怀“勇者不惧”的豪情。阜外的文化中始终浸润着协和治学严谨求精、平实自信的贵气、济助众生的慈悲和人民解放军对党和国家的忠诚、讲团队、守纪律的基因和文化。期望你们能沐浴这种阜外文化精

神，在未来赓续并发扬光大。

最后，希望大家在紧张的工作之余，培养一份“闲心”，去发现和捕捉身边的点滴乐趣，品味生活中的美好细节，做一个身心健康的人，一个有生活情趣的人，一个有良好的心态和把控生活的节奏的人。总之，做你们生活的主人。祝愿大家在未来的人生旅途中，怀揣阜外带给你们的精神、沐浴并传承，自尊、自信、自重、自省，砥砺前行，开创属于你们每一位的健康人生！

——胡盛寿院士对2022届阜外毕业生寄语摘要



学生代表王浩宇发言
怀揣初心和使命，继续无畏前行

在我看来，我们是不同于以往任何一届的学生，与“疫”相伴，疫情伴随我们从开始到现在，实实在在的记录在我们的青春备忘录中。尽管科研工作的开展充满了更多的不确定性，但我们也从中学会了接受，学会了协调，学会了利用现有的资源去扎实迈进好前进的每一步。

在这三年中，阜外搭建的学术平台让我接受了系统的科研方法训练。得益于前辈们的言传身教，我学习了心血管疾病常见的诊治思路和规范，从老师们身上看到了高度的责任感和宽广的学术视野，学到了面对病人

要常怀仁爱、悲悯之心。我看到了阜外人的仁心和仁术，古代有言“夫医者，无仁爱之心不可托也”，医生应是仁爱之士，要努力解决患者的病痛，更多的还是责任和奉献。

三年前我们为了共同的目标相聚阜外，如今我们也为同样的理想重新出发。我们留不住时间，一如我们无法阻止流水行进的方向，无论何时，我们会始终以大医精诚之心践行“阜外人”的初心和使命；以无畏奉献的精神秉承“阜外人”的坚守与担当。

——2022届阜外毕业生代表王浩宇发言摘要



导师代表凤玮教授寄语
简单、执着，以最大的努力实现医学誓言

今天的你们，经历了三年的新冠疫情，在与未知和不确定性共存的岁月里，挑战和困难时刻伴随你们，这一过程中你们表现出的理解，忍耐，顽强和乐观，与你们今天取得的学位一样值得骄傲。作为老师，我想给大家说几句临别赠言：

首先，请简单，向善而为。这种品质未必能带领你们走向事业和人生的更高峰，但你们往往能得到内心的平静和快乐。第二，请执着，相信一切困难都会过去。未来，你们必须承受行医路上的熬、

磨、忍，执着是发自内心的热爱和享受，希望你们找到是深爱的愿为之奉献一生的事业。第三，请记得，无论你们走到哪里，母校和老师们都是你们坚强的后盾，永远祝福着你们，不求你们每一个人都功成名就，但一定希望你们以最大的努力实现最初的誓言——除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。同时，希望你们是开心幸福的。

——导师代表凤玮教授对2022届阜外毕业生寄语摘要

以改革创新为根本动力 全面提升内涵建设水平 实现中心和医院高质量、高水平发展

——中心和医院第一届第二次职代会、工代会隆重召开

工会 6月24日下午，中心和医院第一届第二次职代会、第一届第二次工代会隆重召开，中心和医院领导班子成员、工会代表、职工代表和统战人士代表共165人出席了会议。按照疫情防控要求，本次大会采用多会场视频连线形式召开。会议由中心和医院党委副书记、纪委书记，工会主席李天庆主持。

会议期间，胡盛寿院长作题为《以改革创新为根本动力，全面提升内涵建设水平，实现中心和医院高质量、高水平发展》的工作报告。

随后，胡院长对2022年重点工作进行了系统安排与全面部署，分别提出三件“刚性”工作和四项重点任务。

三件“刚性”工作

一是坚持高质量党建引领，凝聚推动中心和医院高水平发展的强大合力。

二是毫不放松抓好常态化疫情防控工作，坚守“零院感”“零感染”工作目标。

三是深入学习领会总体国家安全观，切实提高新发展格局背景下的安全责任意识，筑牢安全底线。

四项重点任务

一是持续推进以大数据为支撑的医院信息化、智能化、网络化、自动化建设，把公立医院高质量、高水平发展推向深入、做出高度。

二是以“两手抓”的策略，做出心血管领域“有印证、有实质贡献”的高水平研究，推动中心和医院成为心血管领域有突出贡献的参与者和发展方向的引领者。

三是发挥国家医学中心龙头作用，做实做强中心和医院在国家心血管病防控中的引领作用，全方位提升中心和医院在国家政策层面的咨询建议能力。

四是紧扣创新驱动引领高质量发展需要，以人为本，统筹推进中心和医院人才“引、育、用”一体化发展，塑造阜外未来人才团队。

站在新的历史起点，面对前所未有的机遇与挑战，胡院长号召全体阜外人齐心协力，保质保量地完成2022年工作目标，实现新时期中心和医院创新发展、高质量高水平发展。

王晓飞总会计师作中心和医院2021年财务决算和2022年财务预算报告。

李天庆主席汇报了2021年中心和医院工会工作，从六个方面对过去一年的工作回顾和总结。对2022年工会工作进行了部署：坚持正确政治方向，加强思想政治建设；引领职工岗位建功，激发干事创业热情；以服务职工为中心，做实做细关心关爱；丰富职工文体生活，擦亮阜外文化品牌；加强工会自身建设，提升服务能力水平。不断增强工会组织的政治性、先进性、群众性，改进工作作风，创新工作方法，团结引领职工凝心聚力、开拓创新，为中心和医院高质量高水平发展贡献力量！

工会第一届经审委员会主任陈娟作工会财务经审工作报告。

职代会第一届提案委员会主任朱明君作提案委员会工作报告。

中心和医院党委书记郑哲对各级工会在强化政治引领，推进民主建设，团结带领职工广大职工岗位建功，推动党建和业务工作深度融合，高效统筹完成疫情防控和医疗救治工作以及聚焦主责主业、履行好国家队的使命和担当等方面所做工作予以充分的肯定。郑书记就做好今后工作提出了四点要求：一是必须坚持党的领导，坚定正确的政治方向；二是不断发扬斗争精神，勇于担当作为；三是加强人才教育、培养，完善选人用人制度；四是持续弘扬阜外文化，传承阜外精神，凝聚高质量发展的精神动力。他强调，中心和医院各级工会和全院职工，要坚定不移贯彻落实上级决策部署，忠诚履行党的要求、竭诚服务心血管健康事业，锐意进取、笃行不怠，为实现中心医院高质量、高水平发展和健康中国建设再立新功，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

▲上接1版 首先是廉洁工程、优质工程，接着向鲁班奖迈进，在各个方面都要经受住考验、体现出高水平，在布局流程和便利性上，能更好地符合我们对医疗、教育、科研等各方面功能的要求。

随后，施工单位中国建筑第八工程局有限公司副总经理孙士东同志作表态发言。他表示，中建八局作为国内承担医疗卫生项目最多的建筑企业，积累了丰富的技术优势和管理经验，将牢固树立大局观、切实增强责任感，在资源上优先配置、重点保证，组织精干团队，科学管控、诚信履约、服务业主。强化安全生产，完善策划方案，坚持科技创新，发挥技术优势，高效、优质完成建设任务，与中心和医院精诚合作，打造政府放心、中心和医院满意、社会认可的精品工程，为增进民生福祉，服务健康中国战略贡献八局力量！

在热烈的掌声中，郑哲书记隆重宣布奠基开始。上级各位领导和嘉宾以及中心和医院领导班子代表等同志手握系有红绸的新锹，共同为国家心血管病中心扩建工程项目暨阜外医院西山园区二期项目培土奠基，标志着项目正式开工建设！

中心和医院党委书记郑哲同志在总结讲话中作表态发言。他表示，作为心血管疾病防控领域的“国家队”，中心和医院党政领导班子和全体干部职工，将切实提高政治站位，时刻牢记党和人民的期望重托，以高度的使命感和责任感，高标准、高质量、高水平地完成工程建设任务，为打造心血管医疗健康领域的“国之重器”贡献阜外力量！同时，也衷心希望得到各位领导和上级主管部门一如既往的指导和支持，帮助国家医学中心建设项目快速推进。

国家卫生健康委规划信息司一级巡视员齐贵新同志、门头沟区人大常委会主任张维刚同志、副区长顾焕成同志，国家发展改革委投资司公共处处长张毅同志、北京市住建委中央工程服务处处长魏楠同志，和国家发展改革委、国家卫生健康委相关司局领导同志及门头沟区相关委办局的领导同志出席开工仪式。中心和医院领导班子成员代表及相关职能部门负责人代表参加开工仪式。

分院飞鸿

中国医学科学院阜外医院深圳医院 7月1日下午，中国医学科学院阜外医院深圳医院

开展了“牢记嘱托 感恩奋进 再创辉煌”——庆祝建党101周年暨“七一”主题党日活动。

中国医学科学院阜外医院深圳医院 6月24日，中国医学科学院阜外医院深圳医院党委开展“七一”主题党日活动，陈伟新副院长、韩春雷副院长、吴文斌纪委书记带领党团员代表前往深圳东江

纵队纪念馆进行沉浸式参观学习，真切感受革命先烈为革命、为真理、为共产主义伟大事业无私奉献的精神情怀，激励医院党团员同志为医院的高质量发展而努力奋斗。

云南省阜外心血管病医院 7月2-3日，云南省阜外医院内科重症病区（ICU）医护人员一行十余人应邀到武定中医院开展“云阜专家百县行”活动，通

过心衰专题知识讲座、临床带教查房、健康指导及义诊系列活动，加强了与基层医院同行的学术交流，为当地的百姓送去了健康问候。

云南省阜外心血管病医院 6月16日，在第二十届中国介入心脏病学大会（CIT 2022）上，“移动教育大巴”与“千里眼”（Smartglass）数字化远程带教

眼镜形成全新“三位一体”组合，正式亮相云南省阜外心血管病医院，让线上与会专家足不出户即可第一视角体验旋磨的标准化操作流程。

坚持“动态清零”，就是坚持人民至上、生命至上

教育处 研究生党总支 5月10日下午，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）党委举办“疫情防控”大思政课。中心和医院党委书记郑哲同志根据5月5日中共中央政治局常委会重要精神，按照国家卫健委、北京市教委和院校党委的相关工作部署，结合国际国内疫情形势变化，为中心和医院的全体研究生和青年职工做专题授课，发挥思想政治工作优势，凝聚全院青年学生合力，维护疫情防控大局，不断提高青年同志大局意识和家国情怀，刻苦学习，磨炼意志，提升本领，以更加优异的成绩喜迎二十大，建功新时代！本次思政课根据疫情防控需要采取线上授课方式进行，中心和医院全体学生、各青年理论学习小组成员、团委委员、青年团员420余人参加学习。

郑书记从我国为什么要坚持“动态清零”的防疫政策，到为什么能坚持“动

态清零”的防疫政策，再到我们应如何落实“动态清零”的防疫政策进行讲解，课程内容层层递进、深入浅出。从国际国内看，从大局看、从长远看，我们的防疫政策是经得起历史检验的，“外防输入、内防反弹、坚持动态清零”是我们必须坚持和遵守的防疫政策。

郑书记在课程中深刻的讲解到，我们的防控方针是由党的性质和宗旨决定的，是我们对人民的承诺，是坚持人民至上、生命至上的最好诠释。以生动详实的案例和科学严谨的数据对比“西方之乱”和“东方之治”，我们党和政府以“人民至上、生命至上”的理念和情怀，采取坚决的防控措施，为的就是保护从刚出生的婴儿到百岁老人，不遗漏任何一个老百姓，不放弃任何一名感染者。

郑书记在课程中指出，我国能做到坚持“动态清零”，是因为有党中央统一领导，

全党、全军、全国各族人民紧紧围绕在以习近平同志为核心的党中央周围，全国人民上下一心，共抗疫情；我们的防疫政策根据疫情的进展进行调整，发现一起、扑灭一起，守住不出现疫情规模性反弹的底线；全社会积极配合，基层党组织在一线积极发挥作用，党员干部群众认真落实各项防控措施。

郑书记在课程中第一时间学习传达习近平总书记在中国共青团成立100周年大会上的讲话精神，号召全院青年学生按照总书记对青年的要求和希望，“要做理想远大、信念坚定的模范；要做刻苦学习、锐意创新的模范；要做敢于斗争、善于斗争的模范；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范；要做崇德向善、严守纪律的模范。”时代总是把历史责任赋予青年，新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。郑书记叮嘱广大青年学生要学会呵护自己、关爱他人，

关怀周边的同学，及时与亲人、朋友、同学、老师进行沟通交流，在疫情期间积极调整心态，积极应对因疫情改变的生活学习方式，力所能及的在各项工作中贡献青春力量。郑书记对医院青年志愿者为国家举办冬奥会、为医院疫情防控所做出的贡献，对疫情期间参与志愿活动的同学表示肯定、敬意和感谢。

郑书记最后在课程总结时指出，坚持就是胜利，坚持才会胜利！让我们坚定信心、同舟共济、团结一心，就一定能够取得疫情防控的最后胜利！

中心和医院党委常委、副主任、副院长樊静同志主持思政课，并叮嘱老师与青年同志一定要按照政府要求遵守各项规定，深刻领会本次思政课的深刻内涵和精神要义，在生活和学习中遇到任何问题都可以随时与老师和医院学校沟通交流，在常态化疫情防控中统筹好各项生活和学习安排。



支援小汤山方舱医院，他们勇毅前行！

实验诊断中心 检验科室是临床医学和基础医学之间的桥梁，每天承担包括病房、门诊、急诊、核酸检测实验室等各类体检标本的大量检测工作。自新冠疫情以来，阜外医院实验诊断中心的检测工作压力与日俱增，作为幕后英雄的检验人，他们默默无闻，迎“疫”而上，在与疫情的斗争中淬炼初心、勇担使命。

自4月22日北京报告本轮疫情首例病例以来，北京市卫健委在4月26日、5月26日两次抽调北京市多家医院核酸检测人员支援小汤山方舱医院的核酸检测工作，在科室工作繁重和人员紧张的情况下，实验诊断中心先后派出刘玉淘、郭志超和一伟三名工作人员，他们舍小家顾大家，毅然坚守在抗疫一线，投入到支援任务中。

人民至上、生命至上
——是掷地有声的信念，更是念兹在兹的行动。

身处抗疫一线的最前哨，核酸检测队时刻肩负监测病毒动态的重任，为疫情防控提供坚实的数据支撑。检测标本量之大、工作时间之长、阳性样本的特殊性等，对于检测人员的心理和生理上都是巨大挑战。工作中的他们，内衣往往都是湿了变干，干了又湿，往复循环。医疗队昼夜不停、坚守奋战，把小汤山医院核酸检测基地作为“守初心、担使命”的重要战场，确保核酸检测报告质量与时限，长时间、高强度的工作让大家出现了不同程度的伤病，轻伤不下火线，三位支援人员用坚守诠释担当，高质量完成医疗队的检测任务。

“抗疫”前线的入党申请书
——以生命立誓：“我志愿加入中国共产党。”

抗疫期间，三位支援人员不忘学习、不断提升，这段特殊而又难忘的支援经历让他们对伟大抗疫精神的丰富内涵有了更加深刻的认识。关键时刻的担当，最能体现一名党员的胸怀和勇气；紧要关头的坚守，最能展现一支队伍的精神和气势。看到身边的共产党员处处发挥先锋模范作用，更是坚定了刘玉淘和一伟入党的信念，郑重地写下了入党申请书。5月11日，刘玉淘和一伟向北京小汤山医院第二临时党支部提交了入党申请书，用实际行动积极向党组织靠拢。

6月14日，刘玉淘（原定6月初结束因表现优秀延期）、有一伟分别完成了为期49天、19天的支援任务，接受集中隔离，郭志超仍坚守在支援前线。在方舱医院支援工作期间，三位阜外人以实际行动诠释阜外“用心守护健康”的核心理念，弘扬了“敬业、仁爱、求实、攀登”的阜外精神，为守护首都人民健康和城市安全贡献了阜外力量。

“大白”的第三个六月二十五日，一样的40度

手术室 2022年6月25日，周六，北京，气温40°，……2020年6月25日，第一次外派核酸采样队出任务，温度亦是如此，地面翻滚上来的热浪把整个人都烤的晕乎乎的。

不同的是第一次外派核酸是在一个简陋的露天停车场，外派核酸采样队的队员们暴晒在阳光下，两个小时下来全身湿透。街道准备的椅子不够坐，筋疲力尽的队员们累得一屁股坐在了柏油地面上，又被烫的“嗷”的一声跳了起来！

今天的我们，分散在北京的大街小巷里，墙根下树荫旁。老百姓的配合度有了极大提高，队员们核酸采集的速度也在多次外派核酸采集的任务过程中得到了飞速提升。

相同的是阜外医院对我们的爱始终如一，而且照顾得愈发无微不至。从职工食堂怕我们嚼西瓜费劲，将西瓜榨成西瓜汁；冬天外派采集核酸，工会怕我们冷，为我们“糊满”全身的暖宝宝，准备了一件件厚厚的羽绒服；夏天怕我们中暑，冰贴、清凉油、藿香正气一样都不少。到现在物资供应处为大家准备的冰背心……每样东西都充满着阜外对我们的爱，更让我们为身为阜外人而感到自豪骄傲！

身边的他们也越来越沉稳，从最初的队员一步步成长为领队，能与社区顺畅沟通，能照顾好自己的队员。疫情让我们失去了很多，也让我们学会了很多，不管未来如何，我们都会坚定地走好每一步，守卫首都平安！



全力做好电力设备设施防汛度夏工作

后勤保障处 为贯彻落实做好卫生健康系统防汛及安全生产工作的重要要求，中国医学科学院阜外医院立足“强化防汛应急处置、筑牢安全生产屏障”底线思维，进行电力设备设施防汛度夏各项筹备。重点针对医院应急供电、地下配电室倒灌水淹、重点部门过负荷停电等典型较极端场景，开展保供保电暨防汛度夏应急演练，磨合应急处置工作流程，完善应急联动机制，提升应急实战能力，确保医院安全生产。

6月24日上午8:35分，后勤保障处进行模拟突发高压外线

电缆击穿，导致总配电室20I路停电，低压开关联络，外电源单路带全院供电负荷的应急演练。

后勤保障处作为“北京市医院后勤管理质量控制和改进中心”主委单位的具体业务执行部门，承担着北京市卫生健康委对全市医疗机构后勤管理质控督导的延伸职能。后勤保障处将尽快总结本次演练经验，梳理形成更加规范的质控流程和操作要点，为全市各医疗机构后勤系统提供借鉴参考，进一步提升防汛应急处置和安全生产保障能力，助力推进“健康中国2030”建设，全方位、全周期保障人民健康。

简讯

后勤保障处 6月16日上午，医院举行“2022年节能宣传周和安全生产月主题活动”。活动围绕“绿色低碳，节能先行”“落实‘双碳’行动，共建美丽家园”“遵守

安全生产法，当好第一责任人”的主题，宣传安全生产、岗位安全等注意事项，普及节能降耗、低碳减排、生态文明、绿色发展等知识。

营养科 5月15-21日第8届全民营养周。阜外医院营养科结合疫情防控需要，在全民营养周期间，开展以“会

烹会选 会看标签”为主题的线上线下系列活动，传播科学营养知识，传递健康营养理念。

社区防治中心 6月23日，《中国心血管健康与疾病报告2021》在京发布。年报显示，2019年农村、城市心血管病分别占死因的46.74%和44.26%。每5例死亡中就有2例死于心血管病。推算心血管病现患人数3.3

亿，其中脑卒中1300万，冠心病1139万，心衰890万，肺源性心脏病500万，房颤487万，风湿性心脏病250万，先天性心脏病200万，下肢动脉疾病4530万，高血压2.45亿。

党委办公室 6月17日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开专委会专题传达学习国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟在2022年委廉政工作领导小组（扩大）会议暨直属机关党的工作会议上的讲

话。此次教育大会是推进建设中心和医院全面从严治党过程中的一次重要会议，对不断净化中心和医院政治生态、一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，具有重要意义。

国内首例儿童LVAD植入！

中国医学科学院阜外医院胡盛寿院士团队
为14岁患儿成功植入Corheart 6人工心脏

中国医学科学院阜外医院 6月2日，中国医学科学院阜外医院胡盛寿院士及其团队为一例高风险终末期心衰儿童成功植入Corheart 6左心室辅助装置。这是国内首例国产人工心脏在儿童体内植入的临床应用，标志着我国儿童终末期心衰外科治疗迈上新的高度，达到国际领先水平，具有划时代的里程碑意义，同时也为未来植入式左心辅助装置在儿童心衰治疗方面的应用探索打下了良好的基础。

勃勃生气每况愈下

14岁，原本应该朝气蓬勃，在操场上奋力奔跑，而对于小严来说，这是想都不敢想的愿望。1岁时，小严曾因先天性心脏病在当地医院完成右室双出口矫治术，术后病情得到了有效控制。本以为这一切应当随着那场手术可以回归正轨，但生活总是时不时地与他开上一场玩笑。

1年前，一场重感冒来的气势汹汹，小严当即被送往当地医院，住院期间心脏超声结果显示左室流出道狭窄，心功能减低，小严甚至感觉自己快走几步都会喘上两下。小严身体每况愈下，在一个月前，他又因胸闷气促被送到医院，心脏彩超提示心功能再次重度减低，“孩子不能再等了。去外地看看还有没有希望吧。”主治医生的每句话都重重地撞击着小严父母的心。

小严父母带他来到中国医学科学院阜外医院就诊。入院后，心脏彩超结果显示小严的心脏左室明显增大，射血分数（LVEF）为14%，仅为正常人的三分之一，左心功能重度减轻，心功能IV级，已处于心衰终末期。雪上加霜的是，住院期间，小严的病情因左室流出道梗阻再次加重，随后转入PICU，进行气管插管后依靠呼吸机及大量药物维持整体循环。

“求求您，医生！帮我的孩子做心脏移植吧，只要他能活下来。”看着病床上随时可能离开的孩子，小严父母无力地

哀求着，但医生告诉他们心脏移植对小严来说并不适合，由于孩子极度虚弱，心脏移植后大量的抗排异和激素类药物极有可能引起严重感染。就算选择心脏移植，但儿童心脏供体非常紧缺，很可能在等待中病重甚至死亡。

人工心脏换来重生

这一切似乎都陷入一个死局。面对一个刚刚开启生命旅程的青少年，阜外医院顶着压力，决定为其搏上一把，希望可以在技术空白中为他寻得一丝活下去的希望。

中国医学科学院阜外医院胡盛寿院士组织医院多学科专家会诊，对小严的病情进行深入研究，决定为患儿做心脏内部的畸形矫正及左心室辅助装置植入。专家们一致认为小严目前虚弱的身体无法接受心脏移植，所以植入左心室辅助装置对他来说是最好的治疗方案，一方面可以避免心脏移植后长期的药物服用，另一方面如果未来他的心功能恢复，还可以撤除装置，不需要再进行心脏移植。

这是一场无章可循的手术，是国内首例植入性左心辅助装置在儿童身上的应用，再加上患儿此前还曾做过一次心脏手术，难度和风险非常高。尽管身经百战，但患儿复杂的情况，还是让胡盛寿院士和其团队成员捏了一把汗。为确保手术万无一失，术前专家们制定了详细的手术方案，充分评估术中可能面临的风险，做好一切准备。

6月2日，在多学科共同努力及协助下，胡盛寿院士团队成功将Corheart 6超小型磁悬浮左心辅助装置植入这位小体重患儿体内。术中，胡院士娴熟精湛的手术技巧和团队的精确配合，让手术进展十分顺利。随着辅助泵启动运行，体外循环机顺利停机撤除，患儿进入机械辅助循环模式，心率、血压等生命体征正常、平稳，手术获得成功。

“由于这位患儿心脏小，体表面积小，最终选择为他植入这枚超小型磁悬浮左心辅助装置。它的体积小，重量只有90g，能够在低转速低流量下稳定工作，同时血液相容性更好，无溶血、血栓及其他对血液细胞的破坏等现象，对于儿童患者来说，是一个非常好的选择。”胡盛寿院士介绍，“该患儿将来很有可能恢复心功能，那么就可以撤除左室辅助装置，同时患儿也避免了心脏移植，让我们一起期待进一步的结果。第一例左心辅助儿童手术的成功，给了我们很大信心，期待未来有更多儿童心衰患者可以在阜外重获新生。”

左心辅助装置为心衰患儿争得更多希望

心力衰竭是各种心脏疾病进展至严重阶段而引起的一种复杂的临床综合征。据了解，我国每年约有40000例患儿因心衰住院治疗。根据国际心肺移植协会报道，截止2018年，全球在线注册登记心脏移植15264例，近10年全球儿童心脏移植数量每年均在600例左右。

目前我国儿童心脏移植主要问题是供体极度匮乏，很多儿童需要通过机械装置来等待心脏移植手术。然而国外心室辅助装置价格昂贵，国内无可用品，桥接移植应用受限，约25%患儿在等待移植过程中死亡。本例手术是国内首次将植入式左心室辅助装置应用于儿童心衰患者，填补了国内在该领域的空白。

科技创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，推动医学科技创新和医学研究能力建设，是造福广大患者的重要举措。此次胡盛寿院士团队成功完成国内首例儿童左心辅助装置植入，充分体现医工合作推动国产医疗技术创新的价值。未来阜外医院还将继续探索植入式左心辅助装置在更小年龄、更小体重心衰患儿中的应用，让更多生命得以挽救。

“幸遇良医，托付生命”

——一封患者家属的感谢信

昨天和父亲通电话，从ICU回到病房的他，欢快得像个孩子，望着阳光明媚的窗外，恨不得一下子蹦起来，挣脱管子跑出去。“好了伤疤忘了疼，你咋切换这么快，忘记了三天前的手术前夜，夜半难眠，用光一打抽纸清嗓子啦？”我使劲打着趣老爸，心里却时时浮现一位医生的身影，凭借一双巧手完成手术，救了父亲的生命，也让家人在冰火两重天的变换中满怀感动、感激与感恩的医生—阜外医院血管外科舒畅主任和他的团队。

心里装着患者的医生

回忆刚刚住进病房，他就带着团队走进来，直截了当对父亲说：“我知道你的情况，住进来你的任务只有一个，放松心情，控制好心率和血压，做好治疗准备。”手术前一天，他来到床前，一边按诊腹部，一边告诉父亲：“你的穿透性降主动脉溃疡很重，位置不好，随时有破裂危险，明天安排手术。”面对父亲满脸的问号，他专门翻出手机里父亲血管的造影，比划着鼓包的血管和正常血管的区别，让人感觉这个科普有点难度太大。最后一次查房时，他微皱眉头，满怀心事地叫住我这个家属，告诉说由于病灶位置靠下，术中有触及腹主动脉复杂血管和引起瘫痪的风险。然后把自己关进办公室，不再允许我们打扰他。当时的我只有一个心念，面对这样一位历经险滩、挑战高难的医生，把父亲毫不犹豫地托付给他，是我唯一能做的正确事情。手术室外，当我紧盯着显示屏，看着父亲手术迟迟没结束，心已悬到嗓子眼，忐忑不安，翻江倒海的时候，广播里突然呼唤我们的名字，他出现在谈话室窗口，笑意盈盈，给出了OK

的手势，让我们看到手机上术后影像，长长的覆膜支架，覆盖破溃区4厘米，上端固定好血管3厘米，下端3厘米，完全符合国际标准，手术顺利完成。我和妈妈顿时感动得泪流满面。在此之后48小时危险期，从父亲双脚有知觉，到腹部功能正常，撤掉脑脊髓液引流，他和他的团队都是亲自第一时间通知我们。素昧平生，不收取分文感谢，如此的体恤入微，如此的平易近人，像一股股强大的电流，穿越父亲生命的至暗，穿透家人的焦灼与煎熬，医生的心血与病人的生命在这特殊时刻紧紧相扣、相融。

精益求精的医治

回想父亲从发病到治愈，我们万分惊讶于全过程的高效和有序。父亲走进阜外医院是从急诊室开始的，得知疑似主动脉夹层，急诊医生当即找来血管外科医生咨询，并以最快速度完成了加强CT检查，在CT窗口医生与血管外科大主任就影像进行沟通，得到口授的病情判断，紧急安排病床，并于第二天住进了血管二病区，诊断也由主动脉夹层确定为“穿透性主动脉溃疡”，面积大，程度深。在病人和家属全然无知无感的时候，舒畅主任和他的团队居然已经开始了这场与病魔的照面。第一时间介入、果断收治、精准定性，抓住关键窗口，赢得救治时间。急诊到入院，用了一天时间，入院到手术，间隔了1个工作日。针对父亲的病情，专门调来匹配的支架，一丝不苟按国际标准完成手术。我们作为医学的门外汉，难以想见主动脉复杂部位介入手术需要怎样的精密和严谨，仅仅通过这些亲历的所见、所感受到诸多触动。“取其高者得其中”，如果不是用最

高的标准去规划和极度的自律去操作，这其中许多环节可能不会发生，而如果缺少一环，不知道与凶险的主动脉炸弹的博弈中，会出现多少难以挽回的结果。医生术前谈话开门见山的第一句就是：主动脉血管的疾病，迄今只有少部分来得及救治。

“于无声处起惊雷”，对于病人，遭遇这样的疾病是不幸的；对于医生，心中气象，手下乾坤，每一场精准及时的救治难道不是用分秒计算却又细到毫发的惊雷之战吗？

追求国际最佳实践的病房管理

不经历父亲这场大病，我无从想象国内医院的变化和进步。因为父亲的真性红细胞增多症曾考虑跨国治疗，我细读了美国临床医生手册，也曾有国外住院的经历，体验过高水平医院治疗的规程要求和严格标准化管理。这一次在阜外血管二病区的住院和陪护，出乎意料体验了中国医院“打破常规”迈向国际化的转变：病区极为安静，没有任何闲杂和喧嚣，非必要和流动人员不会出现在病房；患者和陪护只能在限定范围内（不出病室）活动；所有药品（包括自用药）纳入医生统一管理；饮食、用水、营养补充严格由医院统一保障，杜绝自行带入；病人饮食、排泄和各项指征严格记录日志，比如父亲的血压就是按高压110-100mmHg，低压70-60mmHg，心率60次/分来控制；医生和护理对病人的应答非常规范及时；卫生和防疫管控异常严格。病房内设施配置完整，陪护椅清一色都有折叠床功能。这些综合配套能够让病人安心静养，也免除了家属送衣送饭的后顾之忧，难怪父亲开玩笑他已经“乐不思蜀”。说到关键的术前准备、ICU、术后恢复，更是有书面提

示单进行系统化指引，医生护士还会按时提示监督，从而形成一条严谨有序的流水线，仿佛一位工程师用甘特图在管理着病房。我不知舒畅医生作为病区主任如何进行病房管理和革新，但此次短暂的体验机会着实令我耳目一新。

人的一生很漫长，关键处往往只有几步。医生职业的日常，托起的却是病人生命的大山。我很为父亲感到幸运，能在他凶险疾病降临的时候走进这么好的医院，遇到这么好的医生。这个过程里，病人和家属何尝没受到教育和感化啊。临近手术他的神情和一次次短暂的互动，让我们切身感受到医生的压力和不容易。不知他会如何推演手术风险、对抗各种压力，但当我们直接感受到他对父亲病情的认真关注、思虑和担忧时，我们与医生产生了深深的共情。术前和父亲交流，手术成败风险参半，与其说病人面临选择恐惧和紧张，不如说医生更紧张，因为更大的责任和压力在医生身上。敢于接76岁的高龄患者，血压不稳，血管弥漫性粥样硬化，脆弱糟糕，病灶位置低，截瘫和失禁风险大，从一开始医生就接受和承担下来。通过与医生的共鸣和交流，对手术风险深深担心的父亲逐渐完成了术前的心理建设，明白了自己也应该同样笃定、坚强、聚焦、专注，用自己的身体和意志配合好救命的医生。因此，第一次上手术台的父亲，遵随医嘱严格做好了各项准备，从容沉静，闭目静息，不再动摇和慌乱。

杏林贤士，以仁医心，精诚医病。幸遇良医，托付生命，聊此小记，难表寸心。当初儿子立志学医时，医者辛劳艰险曾让我望之却步，而今衷心希望他能坚持不辍，学习名医榜样，沿袭杏林传承，奉献人生，救苦救患。惟能如此，以报医恩。