



·中国医学科学院·

# 阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2023年7月3日 第151期  
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037  
电话：(010) 68314466/88398866  
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



医院官方微信



医院官方微博



医院官方APP

导读

国家质控中心建设观察从70.3%到81.5%的背后  
第2版

心血管“国家队”技术下沉  
第3版

宁夏先心病女婴情况危急寻求救治  
小儿外科中心开通绿色通道  
为新生儿打开求生之门  
第4版

## 中心和医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班学习研讨交流会暨党委理论学习中心组（扩大）学习会

**党委办公室** 2023年5月11日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班学习研讨交流会暨党委理论学习中心组（扩大）学习会，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于“国之大者”重要论述，创新性谋划和推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局工作，助力中心和医院高质量、高水平发展。

国家卫生健康委主题教育第一巡回指导组组长、中国健康教育中心纪委书记赵虹同志，中国医学科学院北京协和医学院主题教育第一巡回指导组副组长、办公室主任庄因同志，中心和医院领导班子成员，党委委员、纪委委员，职能部门负责同志，党支部书记，党员代表、团干部代表参加学习研讨。

中心和医院党委书记郑哲同志主持读书学习会。他结合自学《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》《习近平著作选读》等教材的情况，领学了习近平总书记关于“国之大者”的重要论述，系统回顾了以习近平总书记为核心的党中央针对优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局作出的一系列重要部署和要求，强调中心和医院广大党员干部要全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，牢固树立大局观，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，强化责任担当，从大处着眼、从小处入手，把党中央关于优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局重要决策部署要求落细落小落实。

在主题研讨环节，领导班子成员潘湘斌、杨伟亮、蔡军、赵韩四位同志分别结合学习、调研情况和各自分管工作，以“区域医疗中心建设管理”“优质医疗资源扩容下沉”“科教



融合驱动双中心建设”“以信息化为抓手保障双中心同质化发展”等方面谈了学习体会和工作思考。

综合办公室赵越同志、医务处林芳芳同志、科研处张雪燕同志、人力资源部倪震勇同志分别结合学习情况从各自职能管理工作助力“双中心”建设方面做了专题汇报交流。

中心主任、党委副书记，医院院长、党委副书记胡盛寿同志结合主题教育学习情况，就如何以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，做好中心和医院优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局、实现“双中心”建设再上新台阶做了指导交流发言，提出了四点要求。

一是“学思想”就要深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻内涵与核心要义，真正领悟习近平总书记关于“人民至上、生命至上”的重要论述，牢牢把握公立医院公益

性的本质特征。

二是“强党性”就要围绕党和国家赋予中心和医院的职责和使命开展主题教育，在立足新发展阶段、完整准确全面贯彻新发展理念、构建新发展格局上思考与谋划工作，推动中心和医院高质量、高水平发展，加快实现公立医院“三个转变、三个提高”。

三是“重实践”就要面对百年未有之大变局和现阶段国际国内形势，加强调查研究，积极识变应变求变，出台解决中心和医院改革发展存在问题的具体措施，筑牢安全底线。

四是“建新功”就要解放思想，胸怀全局，团结一心，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局建设再上新台阶。

郑哲同志在总结发言时指出，中心和医院广大党员干部要充分认识党中央对“推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局”做出战略部署的重要性、紧迫性和时代性，全面落实国家卫生健康委党组和院党委做出的工作部署，切实担负起“国家队”的责任使命，牢记各自工作关乎“国之大者”，以高度的政治责任感，持续增强思想自觉和行动自觉，坚持创新性思维，坚持问题导向，把学习成果转化为发现问题、分析问题、解决问题的方法和能力，制定可操作性工作方案，以钉钉子精神推进工作，真正把追求卓越、争创一流融入到中心和医院高质量、高水平发展的各领域和全过程，全面开创国家医学中心和区域医疗中心建设新局面。

此次学习会通过集中学习、个人自学、专题研讨和交流讨论等方式，认真学习了习近平总书记重要论述、指示批示精神和主题教育确定的学习材料内容，示范带动了中心和医院主题教育走深走实。

## 阜外青年科技工作者“学思想强党性重实践建新功”

——中心和医院召开主题教育读书班青年理论学习小组交流会暨青年科技工作者研讨会

**党委办公室** 2023年5月31日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班青年理论学习小组交流会暨青年科技工作者研讨会。会议的主题是贯彻落实习近平总书记关于科技创新、教育工作、青年工作的重要论述，建设一支认清形势、志存高远、奋发有为、身心健康的青年科技工作者队伍，以创新性开展有价值的研究助力中心和医院高质量、高水平发展。会议由中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆同志主持。

会上，科研处常务副处长张雪燕同志和教育处负责人王媛媛同志分别领学了习近平总书记关于科技创新、教育工作、青年工作的重要论述，详细介绍了中心和医院科研教育系统对青年科技工作者的支持情况。

与会青年科技工作者代表分别交流了学习习近平总书记重要论述的心得体会，并结合胡盛寿院长在第七个科技工作者日对阜外广大青年科技工作者节日寄语的理解，对持续继承和发扬老一辈阜外人优良传统、医药器械自主研发与创新、精准做好“有价值的创新研究”、深入推进多学科融合研究、细化科研门诊内容、保持良好的身心健康等方面提出了自己的想法和建议。

来自基础研究、临床预防研究的青年科技工作者代表、相关职能部门负责人参加了研讨交流会。

和被认同感，而我们在实践中也确实深刻体会到了国家对我们的一种关怀与期望。作为当代青年工作者，我们正处于一个和平、科技蓬勃发展的年代，这无疑也是幸福的。而作为阜外人，我们更是幸运的。正如胡盛寿院长在节日寄语中所说“医院正处在一个急剧变化的发展时代”，而我们科研工作者也能深刻体会到医院先进的医疗设备、丰富的科研平台、智能化的教育模式给我们提供的便利条件和发展机遇。但是，我们在共享医院提供的优质资源外，也要真正理解自己所肩负的重任，才能真正有所作为。作为基础科研工作者，科研之路漫漫其修远，科研工作过程中我们一定要耐住性子、勇于创新、坚持不懈，发挥青年工作者的优势，为医疗和医学事业发展、为社会贡献自己的一份力量。

### · 心血管疾病国家重点实验室 朱敏 肿瘤心脏病研究方向

作为心血管疾病研究一线的科技工作者，我深知身上肩负的责任和使命。目前，我主要从事肿瘤心脏病方面的研究，主要是探讨肿瘤治疗过程中引起心血管毒性事件的机制，这是一个相对比较新的学科，也是一个极具挑战的研究方向。能够在拥有先进完备的心血管基础研究平台上做真正有意义、有价值的研究，我感到很幸运。

除了良好的实验平台之外，我觉得更重要的是应该学习阜外老一辈医学工作者的刻苦钻研、善于学习的精神，拥有一双善于发现问题的眼睛。在日常工作中，我也经常提醒自己不要只是跟随别人，模仿别人的研究，更需要的是做出与众不同的东西，并能够解决实际问题，这也是我们新一代青年科技工作者目前面临的最大问题和挑战。相信在“勇于创新、鼓励成功、宽容失败”的科研氛围中，站在阜外无数老一辈医学工作者的肩膀之上，我们定能够不辱使命做出我们这一代科技工作者应有的成绩！

### · 心血管疾病国家重点实验室 郝建强 人工心脏研究方向

作为人工心脏课题组的一名科研人员，我想谈谈我对阜外科研工作的认识和自己在科研工作中的实际感受。作为集医疗、科研、预防和人才培养于一体的医学研究和教育中心，阜外的科研与临床需求密切相关，学术氛围非常好，并且非常注重多学科融合发展。作为纯工科背景的我，需要学习很多心脏方面的知识。刚来到国家重点实验室时，会有很多机会与其他课题组以及平台老师一起学习交流，并且参与到一些仪器设备的学习，这使我很快适应了工作，并为之后的科研工作积累了扎实的基础。

在心血管治疗和医疗器械发展方面，中心和医院都发挥着重要的引领作用。比如，近年来中心和医院对国产人工心脏临床转化的高度重视，并且承办了许多极具行业影响力的学术会议。可以说，现在国内人工心脏的良好发展局面离不开中心和医院的共同努力。作为其中的一名科技工作者，面对这个机会和挑战并存的时代，我们是幸运的，站在巨人的肩上我们更要志存高远，发扬阜外优良的文化精神与传统，珍惜阜外在心血管医学领域的行业品牌，做有价值的科学研究，不仅要研发临床上需要的医疗器械，更要研发患者用得起的医疗器械。

### · 心血管疾病国家临床医学研究中心 韩意 心血管疾病基因组学研究方向

作为阜外的青年科技工作者，首先我感到自己是非常幸运的。阜外医院汇聚着国家各个层面的支持，拥有最先进的科研平台。同时，阜外在科研方面积极发挥“国家队”作用，我也深刻感受到了自己肩上的责任和使命。▼ 下转2版

### 与会青年科技工作者发言节选

#### · 心血管疾病国家重点实验室 胡苗清 结构生物学研究方向

习近平总书记在2023年新年贺词中指出，“明天的中国，希望寄予青年”。今年5月30日是第七个全国科技工作者日，我觉得这个节日让我们广大科技工作者感到了自豪感

## 从70.3%到81.5%的背后

**健康报** 国家卫生健康委近期连续发布《医疗质量控制中心管理规定》和《2023年国家医疗质量安全改进目标》。以目标为导向、以问题为导向，可以科学精准地改进提升医疗质量，让医疗高质量发展更有针对性、稳定性。在此，《健康报》以质控目标和质控中心建设为切入点，剖析学科、专业、疾病诊疗背后高质量发展的进阶路径。6月15日推出专题报道第一篇。

急性心肌梗死是导致我国居民死亡的首要病种。多年来，“提高急性ST段抬高型心肌梗死再灌注治疗率”都是国家医疗质量安全改进目标之一，其变化在一定程度上代表着我国心血管病质控的效果。

最新一组数据显示：急性ST段抬高型心肌梗死（STEMI）患者再灌注治疗指标提升明显，24小时内再灌注率从2020年的70.3%升至2021年的81.5%。这背后离不开国家心血管系统疾病医疗质量控制中心的努力。

6年前，该中心落户中国医学科学院阜外医院，一场重新认识心血管系统疾病诊疗、提升全行业同质化水平的探路行动由此开启。在这个平台上，所有从业人员基于数据，进行自我审视和自我纠错，不断重塑着心血管系统疾病专业的质量。STEMI的境况正是在这样的情况下持续发生改变的。

## 质控的最底层逻辑

“无论是国家级还是省市级医院，再到县级医院，甚至乡镇卫生院，都会遇到心血管病问题。”国家心血管病中心党委书记、中国医学科学院阜外医院党委书记郑哲认为，从疾病层面进行质控不仅能提高诊疗效率，而且质量提升程度更高。

质控的最底层逻辑，在郑哲看来清晰而简单，即管理学中全面质量管理经典模型——PDCA循环。“通过发现问题，探寻原因，制定解决方案，并不断观察改进效果，进而形成一个循环过程。”PDCA循环也是目前医疗领域最经典的质量控制和改善策略。

寻着PDCA循环的几个关键点，心血管系统疾病质控建设启程。郑哲介绍，质控中心首先建立了基本数据网络，了解心血管病治疗现状；同时，建立指标体系，找到心血管病在我国不同地区和医院间治疗上的差异，进而评价疾病治疗好坏，并分析差异产生原因。

郑哲指出，在PDCA循环中，指标确立非常关键。也正因此，确定科学的质控指标成为质控中心近几年的重要工作之一，2021年2月，国家卫生健康委办公厅面向全国发布了由质控中心牵头起草的《心血管系统疾病相关专业医疗质量控制指标（2021年版）》。

“过程指标尤为重要，通过干预手段也较容易实现。”郑哲以急性心肌梗死质控为例指出，该疾病最关键的是用最短时间内

间开通被堵塞的血管，国际上标准黄金时间目标值为90分钟以内。为什么有的医院开通血管时间会比较长？评估的及时性和规范性是原因之一。“一旦患者进入导管室，医生要立刻作出判断，并立即执行治疗。”医疗机构针对此的改进措施，包括对相关人员进行培训，制定流程图、任务清单等。

在《心血管系统疾病相关专业医疗质量控制指标（2021年版）》中，位列16项急性ST段抬高型心肌梗死的质控指标之首的就是“急性ST段抬高型心肌梗死患者到院10分钟内完成12导联（及以上）心电图检查率（CVD-STEMI-01）”，以此来评价医院对急性STEMI患者检查评估的及时性、规范性。

对参与单位进行评价研究、医疗质量控制、临床路径优化等多方面努力，可以使提高我国心血管病诊疗整体医疗质量和服务水平有质的飞跃。比如，郑哲所在团队曾通过分析数据发现，不同等级医院之间医疗结果差异较大，但对于同一等级医院，不同医生之间的治疗效果差异较小。这提示医院整体运行管理机制、服务水平和综合实力是决定医疗结果的关键，需要在这些方面多下功夫。

## 把数据拿出来比较

横向做比较、内部找差异，对提升整体医疗质量至关重要。这可以通过比较医疗机构间数据结果进行直观改进。专家们的一个共识是，把数据拿出来比较，不仅可以展现我国心血管病专业整体医疗质量现状，反映核心质量问题，更能比较精准地提出质量干预方案，为相关部门掌握医疗质量安全的薄弱环节、制定相应政策提供支持。

该中心不断以问题为导向进行细致数据梳理，试图回答好如下这些问题：我国心血管中心、手术技术发展呈现怎样的趋势？与国外相比，我国心血管手术患者有何自身特点，目前的国际指南是否适合中国患者？不同地区、不同医疗中心和不同医生之间医疗质量有何差异？如何缩小不同地区、医院、医生的治疗水平差距？手术结果影响因素分析及手术风险如何预测患者病情的“重”或“不重”？……

借鉴国外做法，针对我国医疗模式和心血管外科特点，该中心首先从信息化入手，设计符合中国国情的全国性心血管外科关键术式注册登记系统。这也是现今国家质控的重要基础之一。“当时，主要想深入了解中国心血管外科疾病治疗现状与国外的差别在哪，以及我国患者特点是什么。经研究发现，国外模型并不适用于我国，于是逐步构建适用于中国患者特点的风险预测模型。”郑哲说。

受国家相关部门委托，该中心2019年将国家冠心病介入、先天性心脏病介入、心律失常介入质控数据系统迁移至国家心血管病中心统一管理；同时，该中心整合了除3个介入以外的心外科、血管外科、冠心病、高血压、心力衰竭、心房颤动、心

血管影像、经外科途径介入、体外循环与体外生命支持质控信息系统，建立了统一的国家心血管病质控信息平台，持续收集与分析2900余家医疗机构心血管疾病专业关键质控指标。

质控关键在于数据和网络，难点恰恰也在于此。“全面的数据掌握基于成熟的数据体系。但目前数据覆盖面远远不够。”郑哲表示，最主要的原因是强制性不够，电子病历信息化程度不够也是影响数据覆盖面低的原因之一。虽然病案首页数据较为规范，但变量较少，反映出的问题也相对有限。对此，该中心扩大了收集临床诊疗数据的渠道，其中包括医院质量监测系统（HQMS）、中国心血管外科注册登记（CCSR）、国家单病种医疗质量管理与控制平台、国家心血管病质控信息平台等。“尽管几个数据库汇集连接，但整体量依旧不足。”这是郑哲当下的无奈。

## 先抓大，再逐级向下

质量评价、控制和改善仍然是我国心血管系统疾病救治在当前以及今后很长一段时间内的主要任务。虽然从总体上看，医疗质量在提升，但区域间仍存在差异。

“从国家质控中心角度看，首先要抓大，充分发挥省级质控中心作用；然后，促进省级到市级逐级管好、逐级抓的纵向质控管理体系。”郑哲说，质控中心的网络管理应该是分层递进的，下一步会继续完善国家—省—市—医疗机构四级质控工作体系，并逐步向县域、向基层延伸。他建议，省级、市级卫生健康部门要以国家给出的年度质量改进工作为契机，统一工作抓手，整合分散的心血管专业质控组织。

目前，一些省级质控中心只是挂了牌子，并没有开展实质性工作。“只能通过数据反馈、推动督促省级质控中心工作职责的落实。”郑哲表示，国家质控中心是引领，省级质控中心是重要的联络节点，要将质控网络继续向下逐级布局，边建设、边完善。

质控中心要通过更高效、更高质量的数据分析找到质量控制的方法，然后将信息提供给卫生健康行政部门。同样，相关行政部门也要重视质控中心的建议，可以通过出台政策来规范技术或疾病诊疗，强化质量控制的刚性约束。

郑哲强调，心血管单位、心血管医生和相关医务工作者，以及卫生健康部门须清楚地认识到，建立科学质量控制体系、可行质量控制指标、全面质量控制数据平台和进行有效质量干预是推动医疗质量改善的核心，要进一步解放思想，通力合作，共同提升心血管外科的医疗质量和医疗水平。

“所有事情并非一蹴而就，要循序渐进。”郑哲表示，国家质控中心将继续对标国际标准，发挥优质资源和专家优势，健全临床诊疗指南、标准、规范和质控指标，引领和带动全行业共同遵循，规范诊疗行为，提升同质化管理水平。

**▲ 上接1版** 这个月正好是我入职阜外医院两周年，本人带领团队开展了心衰的基因组学研究，探索建立了首个适合国人的P型心衰预后遗传风险评估模型。在结束美国博士后训练后，我入职了阜外医院，科研角色发生了新的转变，从按部就班地执行任务转变到了自己组织与带领团队，摸索科研方向。过程中我最大的感触是，科研道路绝不是一帆风顺的，会在课题组织与实施中遇到很多从未想过的问题，这就特别需要坚忍不拔的精神。胡盛寿院长在科技工作者日寄语中说得特别好：“要培养面对逆境和挫折的能力，从负面事物中吸取教训，将磨难转化成滋养”。这句话我读了很多遍。的确，路虽远行则将至，事虽难做则必成。只有严谨求实，脚踏实地，才能走得长远。

另外一个感触是，科研工作绝不是一两个人努力就可以做好的，需要同事间积极主动的沟通合作。小到我们研究团队，大到整个阜外医院，各种专业特长的优秀同事卧虎藏龙。在今后的工作中，我也应该多注意提升沟通能力，有效地利用学科交叉优势，促进高水平的科研产出。此外，我一直在坚持每周进行体育锻炼，比如跑步、做瑜伽，积极参加医院工会组织的羽毛球活动。我感觉运动可以提升精力和抗压能力，锻炼意志品质，对科研工作也会产生积极影响，所以我真心希望大家都能响应胡盛寿院长的号召，热爱运动，为祖国健康工作50年！

## 心血管病国家临床医学研究中心 严小芳 临床试验组

胡盛寿院长多次强调，未来十年是依靠青年一代的十年，也是我们科技工作者能够奋发有为的十年。一代人有一代人的长征。阜外医院经过数十年的发展，已经造就了优秀顶尖的平台，我们这一代正是享受着前辈们奋斗的成果，是他们开荒拓路才有了今天阜外的实力与名气。未来的十年，需要我们青年工作者站在巨人的肩膀上，在医学科研领域和治病救人上做出我们的贡献，也是努力为阜外的后来者们树立榜样，赓续传承。

国家一直高度重视对科技工作者的培养和宣传，如载人航天精神、大国工匠精神，这些常为我们耳濡目染。其实，在我们阜外，在我们身边也有这样志存高远的阜外人精神。阜外的发展就是一部开荒史，老一辈奠基者和开拓者拥有胸怀家国和民族大业的高尚情怀，带领着我国心

血管事业不断向前。阜外的一座座丰碑，指引和激励着我们青年工作者能够有所为。时代的前进不可避免对每个人都会带来影响，社会的演进也是充满螺旋式上升的艰难。在充满各种杂音的大环境下，保持我们应有的忍耐力和敬畏心是做好科研工作最基础的修炼。科研工作要遵从科学方法和遵循客观规律，要经受得住十年冷板凳的考验。

进入阜外医院十余年，见证了这里逐渐壮大，经历了辛苦和挫折，也收获了掌声和荣誉。所有的平凡与不平凡都需要健康的体魄和强大的心脏。胡盛寿院长也提及到了身心健康，从我个人角度理解，无论是工作还是生活，无论是单位还是家庭，我都遵从心安处是吾乡。工作的兢兢业业离不开家人的支持，家人的与有荣焉离不开单位的声名鹊起。互相关心，相互成就。作为一名科技工作者我为我今天能够对此努力的单位而自豪！

## 心血管病国家临床医学研究中心 郭清芳 医疗结果评价研究方向

我自毕业就来到了阜外，从事国家心血管病医疗质量管理与控制工作，这是一项国家卫生健康委医政司委派的全国性工作。工作过程中，我深刻感受到了阜外不仅仅是一家医院，而是作为国家医学中心所肩负的责任使命，要想国家之所想，要带头和引领，为全国心血管病诊疗水平的提升而努力。

专题调查研究也是质控中心今年的一项重要工作任务，我们近期也在积极地筹备中。调查研究是做好各项工作的基本功，我们做质控，做质量改进，只有通过切切实实地深入基层去把实际情况摸清楚，才能找到医疗质量的实际痛点、难点在哪里，才能针对性制定有效、可行的改进方案，实实在在地提升医疗质量。

昨天认真地学习了胡盛寿院长的节日寄语，我感到十分振奋和鼓舞。作为一名科技工作者，能够接触全国顶尖的诊疗和科研平台，我倍感骄傲，但是同时我也深知“打铁还须自身硬”，只有在工作中不断提升自身的科研能力和水平，志存高远同时严于律己、脚踏实地，才能充分借助这优质资源有所作为。

## 磁共振影像科 宋燕燕 临床工作者

从医学生到医生，说实话在这一身份转变的过程中，

我个人是有一些迷茫。在我还是医学生的时候做科研，我的格局可能还只是停留在好好写文章、发文章，努力毕业，再找份好工作。这些现在都实现了，再到留院后参加工作这一年，临床工作特别忙碌，科研上比起博士期间没有那么多精力去顾及，也有一些迷茫。昨天读到胡盛寿院长节日寄语的时候，突然间我一下就豁然开朗了，尤其是“认清形势”这一段，院长说“你们的身份绝不仅是简简单单的一名‘小大夫’或是‘小研究者’，按部就班地以一份体面、受人尊敬的工作拿着一份较为丰厚的收入，也注定了在这一历史洪流中，你们要么成为时代的宠儿，要么就会成为时代的失败者。”这句话我非常震撼，也非常契合我现阶段的心境。这十一年里，我好像一直把自己放置在了“小大夫”这样的定位上，觉得我只要确保临床工作不出错，不要惹来麻烦就已经很不容易了。但我现在我是“小大夫”，不代表未来一直是，我的定位不能一直都是这样，毕竟我是阜外“国家队”中的一员，我应该肩负起责任和使命。在这么好的平台，我一定要在自己的领域里发光发热，从做一些小研究开始，慢慢地尝试跟他人合作。总之我觉得作为青年阜外人，一定要志存高远，然后做成一番事业，把人生活出意义，我们不能躺平、不能佛系，要与这些词保持距离，不轻易被扰乱心智。

会上，李天庆副书记以习近平总书记重要论述引领中心和医院科研教育工作高质量发展对青年科技工作者提出了三点希望：一是要对标高质量发展要求，明确学习目标。作为心血管领域国家队的青年科技工作者，要主动思考如何将个人的职业发展融入到中心和医院的高质量高水平发展中，以“应该做什么”为导向，不断提高自身本领，实现学以致用、知行合一；二是要增强斗争本领，真正做到教学相长。中心和医院搭建了众多的优质科研教学平台，创造了众多学习的机会，广大青年科技工作者要清楚认识到自身的存在不足，发扬斗争精神，勇于攻坚克难、追求卓越，主动思考解决问题的办法，并将所学的知识传授给更为年轻的同事，争做一名好的老师；三是要团结协作，创新性开展科研工作。解决“卡脖子”问题不是单打独斗能够完成的，需要发挥团队优势，形成合力。广大青年科技工作者要利用好中心和医院多学科交叉优势，同向共行，优势互补，促进高水平的科研产出，真正做出“有价值的研究”。

# 关爱生命，从“心”出发

《中国心血管健康与疾病报告（2021）》指出，先天性心脏病连续多年位居新生儿出生缺陷首位。在期盼中降临的新生命承载着一个家庭的希望，但是这颗出生就“容易受伤的心”为他们的生活蒙上了一层阴影。幸运的是，随着医学技术的进步，先天性心脏病早已成为一种“不可怕”“可治愈”的疾病。希望越来越多的患儿能在专业医生的帮助下，及早治愈，茁壮成长，拥有健康美好的生活。



## 先天性心脏病是什么？

先天性心脏病 (congenital heart disease)是指胎儿时期，因遗传、环境等因素，心脏及大血管的形成障碍或发育异常，而引起的心血管畸形。

先天性心脏病分为简单先心病和复杂先心病：

- 简单先心病：房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭等；
- 复杂先心病：法洛四联症、肺动脉闭锁、完全性大动脉转位等。

## 先心病筛查的两个重要时间和注意事项

· 怀孕期间

怀孕期间，孕检是十分重要的，绝大部分先心病是可以通过产前超声发现，并且获得诊断。专项的胎儿超声心动图检查是非常有必要的。

· 孩子出生后

(一) 建议孩子出生后由医生听诊心脏是否有杂音，同时测量孩子的血氧饱和度，这两项指标一起观察，可以排查95%的心脏病；

(二) 观察孩子生长发育过程中的情况，如果孩子出现生长发育受限，身高体重明显低于同龄儿，同时在这个过程中比较容易出现喂养困难，建议去排查是否患有先天性心脏病；

(三) 孩子在生长发育过程中，比较容易频繁感冒，而且一感冒就容易发展为肺炎，建议去做心脏彩超；

(四) 如果孩子有先心病家族史，孩子出生后应该更加关注孩子是否患有先心病。

## 孕期查出先心病，要流产吗？

很多先心病会在出生后自愈，如动脉导管未闭、卵圆孔未闭、先天性房间隔缺损、室间隔缺损等。85%-90%先心病可一次性手术根治。

治。即使不能根治的10%-15%，也可以通过手术以后使其心脏功能与正常人接近，仅极少数的先心病会影响孩子的寿命与生活质量。

## 从怀孕到胎儿出生后，家长应该注意什么？

- 注意孕期保健（孕早期避免病毒感染、辐射、接触污染物）；
- 至少进行一次胎儿超声心动图筛查；
- 如果胎儿超声提示异常，建议寻求先心病专科医生的帮助；
- 一定要有复诊复查意识。

## 先心病治愈后，能和正常人一样的工作、生育吗？

一般来说，绝大部分的患儿术后三个月可达到正常生活，一些特别重大的疾病或者比较严重的情况，可能在上学或工作期间，还需要定期随访和给予药物治疗。

## 阜外产前后一体化新生儿诊治绿色通道

产前后一体化管理，旨在减少致死性先心病胎儿的出生，提高先心病出生患儿的生存质量，努力让可救治的生命有“生”的出口，为想救治的患儿家庭提供专业的医学支持。近年来，阜外医院开展产前后“一体化”管理，为患有先天性心脏病的新生儿搭建了救治绿色通道。产期检查发现先天性心脏病的胎儿，可转诊至我院进行心脏超声的进一步检查，随后可至我院小儿外科进行进一步会诊咨询，明确胎儿出生后的治疗路径。出生后需要急诊手术或病情严重的患儿，可直接经危重新生儿绿色通道转运至我院PICU进行专业治疗，随后进行急诊或择期手术。

# 宁夏先心病女婴情况危急寻求救治 小儿外科中心开通绿色通道为新生儿打开求生之门

## 宁夏—北京千里转运 警车开道护送先心病女婴奔赴医院

5月29日14:00，一辆来自宁夏银川的救护车沿京藏高速进京方向由警车开道驶入北京。此时救护车已经在高速上连续疾奔了12个小时，急救车上的患者是一名刚刚出生10天的女婴，乳名叫小鱼儿。她患有非常严重的先天性心脏病，生命危在旦夕。医护人员此刻最关注的是小鱼的尿量，体重2.7公斤，几乎无尿的状态已经持续了36个小时。这意味着小鱼的肾脏功能已经出现严重衰竭，而造成这一切的原因就是她患有严重的先天性心脏病。

急救车自开进北京，一路都有北京交警在前方开道。警车将引领它以最快的速度直奔目的地——位于北京西二环边上的中国医学科学院阜外医院。此刻，救护车距离医院还有35公里。

## 胎儿阶段查出心脏病 黄金抢救时间仅剩11小时

小鱼的妈妈夏青在怀孕七个月的时候，产检超声报告提示，她的胎儿有严重的主动脉缩窄。当时经过评估判断，可以在孩子出生后根据情况决定是否手术。小鱼儿带着先天性心脏病来到这个世界。在出生第九天的时候，她的情况突然急转直下，发生了呼吸、心率增快，无尿、少尿的表现。这代表她的肾脏开始缺血，出现急性肾损伤。

新生儿的肾功能缺血以后，必须在48小时内进行手术才有可能恢复肾功能，如果超过这个时间，将会造成无法挽回的损伤。北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院的纪永佳主任紧急与北京阜外医院的小儿心脏外科的医生取得了联系，希望能够紧急把小鱼儿转往北京进行手术治疗。远在1200公里外的北京，阜外医院小儿外科一病区科主任李守军在接到转运消息后，紧急与团队连夜沟通，做好各种术前准备。

5月29日凌晨2:00，载有小鱼的救护车从宁夏出发，下午14:20，救护车在北京交警的引领下，已经从北六环到达北三环。而她的无尿状态也已经持续了近37个小时。根据医生判断，要想术后完好保留小鱼的肾脏功能，那么小鱼儿就必须在接下来11个小时内进行心脏手术并取得百分百成功。而如果在仅剩的1.5毫米主动脉完全断裂，那小鱼儿会在几分钟内失去生命。

在进入北京市区后，救护车遇到了两次拥堵，开道的骑警立即观察身后的救护车是否跟上，并疏散交通，示意私家车让出一条生命通道。暖箱里的小鱼儿插着呼吸机，裸露出的皮肤呈暗红色，额头沁满了汗水，她也在拼尽全身的力气争取生的希

望。终于，在众人的齐心协力下，救护车于14:40到达北京阜外医院。全程1200公里，行驶12小时30分。

## 术前检查发现多种问题 医生挑战超高难度手术

小鱼儿一入院，医生就惊讶地发现她这一路已经憋了太多痰，如果再晚点送入医院，很可能会因为痰多而发生窒息情况。在紧急为她吸痰之后，超声科开始为她做术前检查，经历一天一夜，她血管最窄的地方只有一毫米，相当于下半身已经接近于没有血供了，这一毫米的救命血，维持着她从宁夏来到北京。

不仅如此，胸超声显示，小鱼儿的两侧胸腔都有积液，高度怀疑是乳糜胸。乳糜胸也叫淋巴瘤，



是新生儿期比较少见的疾病，主要是淋巴液漏入胸腔所引起，一般是乳白色液体形状，富含脂类、蛋白质，会影响患者的营养吸收，也会产生呼吸困难的症状。医生紧急为她穿刺抽取部分胸腔积液，为小鱼儿做手术的主刀医生为阜外医院小儿心脏外科李守军主任。新生儿的心脏仅仅好比一个鸽子蛋大小，李主任要做的就是把这颗鸽子蛋大小的心脏修补完好，重现它强有力的功能，焕发生机。而留给他的手术时间所剩无几。

体重低，病情重，器官还未发育完全，医生就要在她小小的胸腔进行心脏的修复。小鱼儿的心脏仅一颗鸽子蛋大小，整个过程必须非常精细，还要尽量减少心脏少停跳时间，快速完成手术。既精又快，对心外科医生的技术提出了极高的要求。手术中，小鱼儿的心脏必须处于停跳状态，因此要借助体外循环机来维持她的心肺跳动。在修补主动脉弓的狭窄处时，要先分离一部分血

管。在这段时间里，身体里的血液必须处于停止流动状态。但小鱼儿在术前已经处于脏器和下肢长时间缺血状态，一旦停血就会加重对孩子下肢的打击。李主任必须在40分钟内完成主动脉弓的修复。

## 出生十余天仍有风险 相隔千里盼团圆

术后超声显示，小鱼儿的胸腔积液还是比正常值高出许多，这让李守军主任格外关注她的病情变化。因为刚刚做完手术，再加上担心大量胸腔积液引发的感染，在术后几天，医生一直为小鱼儿采用静脉营养方式喂养。

病房外的爸爸，急切盼着孩子能早日好起来。因为小鱼的病情危重紧急，在住院这段时间，爸爸和姥姥舍不得找酒店住，一心想着多省一些钱给孩子看病。经过10天的观察，小鱼儿的心脏病已经得到根治，脱离了生命危险，但是因为伴随着先天性乳糜胸，她每天持续流出大量的胸腔积液，影响孩子的营养吸收，这需要一个漫长的恢复过程。病房里，小鱼儿的情况也日渐好转。终于喝上了奶粉。针对小鱼儿的特殊情况，护士采用特质的营养奶粉对她进行喂养。在阜外医院小儿外科恢复室的精心照料下，她虽然还无法像同龄孩子那样，但是整体状态与刚入院时判若两人。

6月12日，看到女儿已经脱离危险，逐步康复，全家人经过考虑，决定将小鱼儿带回北大一院宁夏妇女儿童医院继续治疗，这也能方便老高回家照顾妻女。很快，小鱼儿就能回到黄河畔，在最初接诊她的纪永佳主任那里，进行进一步的恢复。

从宁夏银川到北京，再从北京回到银川，15天的紧张救治，往返2400公里，贺兰山脉到太行山脉，印证了小鱼儿的求生之路，黄河水奔腾的浪花，迎接着这个女婴归家的步伐。

## 科普小知识

主动脉是人体内最粗大的动脉血管，承担着将新鲜血液、氧气输送到全身的作用。它从心脏的左心室发出，拱起并沿着椎体向下延伸，一直进入腹部，整体呈180度转弯，主动脉弓就处于这个急弯部分，像一个拐杖形状。严重的主动脉弓缩窄，会导致血液无法顺畅运送到腹腔脏器，肾脏、肠胃都会因为灌注不足而出现严重的器官衰竭。主动脉缩窄约占先天性心血管畸形的1.1%~3.4%。缩窄多位于主动脉峡部及左锁骨下动脉远端，一般可分为导管前型和导管后型。缩窄范围通常较为局限，偶见长段缩窄，在缩窄发展过程中，可形成广泛的侧支循环。

# 心血管“国家队”技术下沉

## ——“阜外心血管技术协作大讨论”正式启动

推动优质医疗资源扩容下沉  
和区域均衡布局  
是2023年全国医疗卫生的  
重点工作之一

综合办公室 作为心血管“国家队”“双中心”建设单位，阜外医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“国之大者”，厚植“家国情怀”，以提升全国心血管疾病诊疗能力为己任，长期致力于完善我国心血管病防控体系的建设。在同时承担3家国家心血管区域医疗中心建设项目的同时，阜外医院积极发挥人才、技术优势，不断创新基层心血管专科帮扶模式，以建设“心血管技术培训中心”为重要抓手，带动国家级心血管优质医疗资源流动，向全国推广规范化的心血管疾病诊疗技术。

今年6月15日起，阜外医院将在线上推出“推动优质医疗资源下沉—阜外心血管技术协作大讨论”主题活动。面向全国心血管界同行，携手来自16个省、32座城市的36家基层医院，围绕着各层级医院在临床诊疗中遇到的有特点、或有一定代表性的心血管病例，阜外“指导专家团”与大家共同剖析难点、探讨方案、分享经验，为基层医院与国家队之间搭建学术交流平台，促进基层医院与国家队之间的医疗技术和知识共享，不断拓展和提升基层疑难病例诊疗能力和救治水平，造福更多心血管病患者。

## 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 召开主题教育读书班青年理论学习小组交流会 暨第二届管理岗位青年职工职业能力大赛

工会办公室 为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，持续强化青年干部理论武装，让青年干部汲取力量，推动主题教育青年理论学习走深走实、见行见效，2023年6月5日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）举办主题教育读书班青年理论学习小组交流会暨第二届管理岗位青年职工职业能力大赛。北京市教育工会宣教文体部部长蒋汶桐，中心和医院党委书记郑哲等班子成员、各职能部门负责人，第一届和第二届青管赛导师及参赛队员参加了本次大赛。大赛由第一届青管赛选手徐嘉颜主持。

本届青年职工职业能力竞赛以“提升自我学习能力，团结协作解决实际问题”为主题，以“办好一项重点工作”为赛事理念，立足岗位实际、个人成长、医院发展，以组团破圈的形式，围绕中心和医院工作中的重点、难点，深入开展调查研究，合力设计具有“阜外青年特色”的工作方案。与首届随机组队不同的是，此届青管赛的6组选手中有来自国家心血管病中心华中分中心和医院护理管理团队的各3名选手分别单独组队参赛。

经过2个月的专业培训和精心筹备，6支参赛队伍分别提交了《构建准入体系 为科研安全保驾护航》《用心守护 畅联发展——阜外“心畅联”医联体建设方案》《提升对服务商的管理能力 助力中心医院高质量发展》《复合手术室建设项目精细化管理方案》《打造科研耗材智慧管理平台——助力分中心同质化高质量高水平发展》《科学护理“阜”助健康——科学护理能力提升行动》等主题明确、内容详实、思路清晰、富有创意的方案策划并以演讲、情景模拟、视频展示等形式进行现场汇报，生动的展示赢得了全场嘉宾的热烈掌声。

蒋汶桐部长对本届青管赛进行点评。他对此次比赛的组织形式、办赛意义和参赛选手的表现给予了高度评价，并以“新”“实”“强”三个层面，分享了出席此次活动的感受。蒋汶桐部长指出，举办青管赛充分体现了中心和医院对青年管

理人员培养的重视，本次比赛在第一届青管赛的基础上有了进一步的提升和创新，在比赛内容上注重管理理论逻辑与实际工作的结合，有利于激发员工对本职工作的思考和提高解决实际问题的能力。他表示，赛前对参赛选手的培训和辅导也十分重要，切实提升学员的职业能力，实现了以赛促练的效果。他希望通过此次比赛，管理学员能总结提炼适用于自己的管理的工具和方法并将各组的汇报内容切实落实到实际工作中。



郑哲书记对本次活动进行了总结发言。他对北京市教育工会的大力支持表示感谢，高度肯定了本次比赛中18位选手的表现，以及组织方、导师和学员在赛前的辛苦付出。郑哲书记指出，中心和医院正按照上级要求如火如荼地开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，广大青年要以主题教育为契机，按照“学思想、强党性、重实践、建新功”的总体要求，用党的科学理论武装头脑，不断提高自身思想理论水平，以奋斗之姿在中心和医院高质量高水平发展中贡献青春力量。

郑哲书记强调，公立医院作为服务人民生命健康的主力军，要将“立足自身培养，建立适应高质量、高水平发展需求的人才队伍”作为核心工作，这既是推动中心和医院长远、可持续发展的实际需要，也是时代要求。中心和医院致力于打造

优秀的“三支队伍”，其中管理队伍尤为重要，是中心和医院提升治理体系和治理能力的切实抓手，而青管赛的举办正是为管理青年提供了理论学习、岗位练兵、提升本领的机会。管理青年要在思考问题、解决问题中，提高底线思维和创新思维的能力，尤其要在实际工作中勇于突破、敢于设想，用新的思路和视角，为医院发展提供源源不断的新生动力。

参赛学员的收获和进步离不开导师的悉心指导，会上进行了感恩导师颁奖仪式，感谢各位导师的辛勤付出。

本次能力竞赛共评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。此外还评出最佳策划奖1名、最佳配合奖1名，最佳个人风采奖3名。以下为具体获奖情况：

- 一等奖：第二组（胡杨静、张海鹏、徐弋加）
- 二等奖：第四组（李文昕、张腾、姚德彪）  
第五组（李陶然、黄天舒、吴蔼君）
- 三等奖：第一组（张甜、高梓毓、隆丝竹）  
第三组（程芳甸、邓肯、谢想）  
第六组（丁欣、刘周周、高川）
- 最佳团体策划奖：第二组（胡杨静、张海鹏、徐弋加）
- 最佳团队配合奖：第二组（胡杨静、张海鹏、徐弋加）
- 最佳个人风采奖：第二组（胡杨静、徐弋加）  
第四组（李文昕）

举办主题教育读书班青年理论学习小组交流会暨第二届管理岗位青年职工职业能力竞赛既是推动主题教育青年理论学习走深走实的具体举措，也是响应“北京高校系统管理岗位青年教职工职业能力竞赛”相关要求，更是全面提升青年管理职工职业能力，打造高度职业化管理团队的有力抓手。希望通过本次活动提高广大青年管理干部党性修养、政治素质、理论水平和工作能力，立足本职工作，开展调查研究，持续提升分析问题、解决问题的能力，树立探究精神和创新意识，发挥带头作用，加速建设和医院高度职业化管理队伍，助力中心和医院高质量高水平发展。

## 以数字温暖，消除数字壁垒

「掌上阜外医院」APP适老化改造获评优秀案例

综合办公室 近年来，人口老龄化已发展成为全球性社会问题及关键性政策难题。根据民政部养老服务司相关介绍，“十四五”期间我国老年人口将突破3亿，我国将从轻度老龄化正式迈入中度老龄化社会。同时，互联网应用在老年人群中普及率仍然较低，不敢用、不会用、不能用现象频发，更是加深了“数字鸿沟”所带来的群体性边缘与区隔。

党的二十大报告中强调，将实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务，昭示了互联网适老化升级改造势在必行且迫在眉睫。

近期，在中国信息通信研究院牵头开展的“2022年度互联网应用适老化及无障碍优秀案例评比”中，我院“掌上阜外医院”APP适老化改造案例获得优秀案例荣誉，是全国唯一一个获奖的医疗机构APP。作为全国唯一达到智慧服务四级的医院，阜外医院于2022年11月在同单位发布的“我国全行业通过适老化及无障碍水平评测的APP名单”中，成为全国唯一通过评测认证的医疗机构。

这些成绩充分肯定了我院在适老医疗服务品质化、老年健康支撑体系健全化、高龄患者就医友善化等方面所作出的一系列探索与努力，同时也证明了在医疗服务适老化数字升级领域，阜外医院已走在了最前沿，为医疗卫生服务行业数字化、适老化发展树立了先进典范。

## 捐献血液，分享生命

血液是不可替代的宝贵医疗资源，临床的救治离不开血液，每个成年人体内约有4.5升血液，而200毫升血液或许就能挽救他人生命，凝聚着爱心的血液能让生命得以延续。如果符合条件，你愿意送出这份生命的礼物吗？

### 世界献血者日

2023年6月14日是第20个世界献血者日，口号是“捐献血液，分享生命”，主题是“汇聚青春正能量，无偿献血传爱心”，旨在感谢无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献，呼吁更多公众加入无偿献血者队伍。

### 积极投身无偿献血公益事业 延续爱心传递

医院，每天都在经历“生死时速”。阜外人深知每一滴血都至关重要，越来越多的阜外人参与到无偿献血中来，为需要输血的生命续航。近五年来294名阜外人参加院内无偿献血，全血量达60200ml，其中多人献血量达400ml，共45人五年之中献血三次，疫情防控期间北京用血告急时，阜外职工主动报名并参与义务献血，在特殊时期用“热血”传递大爱。

### 全面实施患者血液管理 珍惜每一滴血液

血液安全不仅要依靠更多的人参与献血，为血液供应“开源”，也需要通过一整套科学有效的措施，管理患者自身血液，达到“节流”血液资源和改善患者结局的目标。阜外医院高度重视临床用血管理工作，全面实施多学科参与的患者血液管理，通过持续改善医疗质量和科学的策略，让流淌着无数献血者爱心的“暖流”真正用在刀刃上、针尖上。

## 世界高血压日

### ——阜外专家带您了解高血压

5月17日是“世界高血压日”，高血压是最常见的慢性病之一。据国家心血管病中心统计，目前我国现有高血压患者已接近3亿。

究竟什么是高血压？

怎样才能判定是否患有高血压呢？

高血压的症状因人而异，一部分早期高血压患者没有任何症状或者症状不明显，有些患者认为没有症状就不用治疗。是这样吗？

担心药物有副作用，想降低血压，又怕长期服用降压药伤身。这是很多高血压患者在治疗高血压过程中遇到的问题。

国家心血管病中心社区防治部主任王增武和国家心血管病中心疑难高血压会诊中心副主任张慧敏对高血压的诊断标准进行了讲解，指出：只要高血压诊断明确，该吃药一定要吃药！