

附件 1

中国医学科学院阜外医院进修招生简介

专业名称 心力衰竭&心肌病及心脏疑难重症进修班

1、招生时间： 3 月末，5 月末，9 月末，11 月末

2、招生时限： 6 个月

3、招生名额：12 人/期

4、进修费用：6000 元

5、专业联系人：黄燕 88396884

6、培训目标：

熟悉心衰和疑难心血管病、心血管病急重症和各种心肌病诊断和治疗思路，掌握相关基础知识、基本技能，了解国内外指南及最新进展。掌握专业 PPT 的制作和学术演讲技巧。熟悉深静脉置管、胸腹腔穿刺、腹壁活检、床旁超滤、漂浮导管等有创操作的要领。了解科研项目从构思、设计到实施的全程管理。

7、培训内容：

1) 通过临床管理患者和理论培训相结合的方法，参与心衰和疑难心血管病及心血管病急重症的抢救、诊断和治疗的全过程，学习相关基础知识、基本技能和国内外指南及最新进展。参加每周 2-3 次由国内知名专家组成的多学科专家组查房，接轨国际先进水平，每周组织专题讲座和定期的病例讨论会。免费参加心力衰竭中心主办或参与举办的各个学术会议，包括中国国际心力衰竭大会、中国心脏大会、长城会等，优秀者推荐大会发言。进修生作为心衰病房住院医师进行临床工作，在上级医师指导下全程深入参与患者管理，包括专业系统的病史采集、精准完善的病因诊断、将指南融会贯通于临床的个体化、规范化精细治疗、连续性的长期随访管理；进修结业并考核合格，由院所签发统一的专科医师结业证书。

2) 学习深静脉置管、胸腔穿刺、腹腔穿刺、心包穿刺、腹壁活检、床旁超滤、漂浮导管、心肺运动试验、临时起搏器置入、无创及有创通气、ECMO、主动脉内球囊反搏的相关知识等，优秀者有机会参加实际操作。

3) 指导撰写医学论文，优秀者推荐在专业杂志发表。指导制作专业 PPT 及训练学术演讲，优秀者推荐在各级会议发言。

4) 参与各种类型的科研训练，包括国际协作课题以及国家、部委、院所和科室的课题，学习科研项目从构思、设计到实施的全程管理，参与科研患者的管理和随访观察，优秀者有机会获得相关文章的发表署名。

8、带教团队及中心介绍

阜外医院心力衰竭（简称心衰）中心和心衰监护病房成立于 2002 年，是全国首个心力衰竭中心和心衰专业病房。是一流的心衰规范、精准和先进诊治的国家级临床团队；一流的开展心力衰竭机制和防治的国家级研究团队；一流的对全国心力衰竭专业培训和认证的国家级师资团队。

阜外心力衰竭中心主任及心衰重症监护病房 HFCU 病区主任为张健主任医师，副主任为张宇辉主任医师，中心现有主任医师/教授 5 名，副主任医师/副教授 7 名，其中博士生导师 4 名，硕士研究生导师 1 名。心力衰竭中心导师团队有国际一流的专业素养和丰富的临床和教学经验，已培养全国各地进修医师 750 余人次。

阜外心力衰竭中心也是一支技术全面的科研团队，先后主持并承担“十二·五”、“十三·五”、“十四·五”国家科技支撑项目，国家自然科学基金，首发医学发展科研基金等多项国家级和北京市级有关心力衰竭的科研项目，作为项目负责人参加了近 20 项国际大规模多中心 RCT 研究。心力衰竭中心同样是我国心力衰竭新药和新器械的临床研究和评价平台，科研能力处于国际先进水平。

作为国家级的心衰示范基地，中心主任张健教授和副主任张宇辉教授牵头成立了中国医师协会心力衰竭专业委员会、建立了国家心力衰竭医联体和国家心衰质量控制中心，在全国范围开展了心衰相关诊疗技术的培训和质控工作。

为进一步规范心衰的诊断和治疗，中心牵头组织撰写并发表了《中国心力衰竭诊断和治疗指南 2014》、《中国肥厚型心肌病管理指南 2017》、《心力衰竭容量管理中国专家建议》、《中国心力衰竭患者离子管理专家共识》、《新型冠状病毒肺炎防控时期心力衰竭患者管理建议》《经皮器械循环辅助临床应用中国专家共识》等 10 余项专业指南和诊疗规范。中心注重心衰学术平台建设和心衰规范化培训教育工作，近年每年举办“中国国际心力衰竭大会”、心力衰竭国际学院”、“长城心脏病学会议心力衰竭和心肌病论坛”、“中国心脏大会心力衰竭和心肌病论坛”等，各个会议有几十至数百个讲题，邀请国际国内心衰领域著名专家参加授课。中心主任张健教授牵头创办了《中华心力衰竭和心肌病杂志》和心力衰竭网作为心衰同道们的交流平台。

阜外心力衰竭中心收治患者主要为心血管疑难重症，病种涉及各种原发性和继发

性心肌病、心肌炎、心包炎、感染性心内膜炎、肿瘤心脏病、左心相关肺动脉高压、心衰合并多脏器功能不全等，特色为疑难心脏病的病因诊断和精细化治疗，中心亦承担了院内普通病房各种危急重症及手术并发症患者的转诊抢救工作。率先在国内开展肿瘤心脏病及心脏淀粉样变的诊疗及科研工作，并建立北京市首个肿瘤心脏病门诊。

阜外心力衰竭中心作为国家级的诊治中心，重点工作在于多学科协作诊治疑难和危重心衰患者，实现精准治疗。在我国率先且规范地开展了急性心力衰竭的无创机械通气治疗、床旁血滤和床旁超滤用于心力衰竭患者的减容治疗、多学科协作进行重症心力衰竭的机械辅助治疗等心力衰竭的先进治疗技术，常规开展了床旁超声、漂浮导管、心内膜心肌活检、腹壁活检、房间隔造瘘、PICCO，有创及无创心功能检测、心衰心肌病的基因检测等检查项目。在有创和无创呼吸机、CRRT、IABP、临时起搏器、Impella、ECMO 等治疗方面有丰富的临床经验，是左室辅助及心脏移植围手术期调理和评估的基地。

