

中国医学科学院阜外医院进修招生简介

专业名称 心脏与肾脏重症

1、**培训目标：**提升心血管重症的诊治能力，强化心血管疾病相关肾脏疾病的诊治能力。

2、**培训时间：**6个月

3、**招生期限：**每月月末

4、**培训内容：**

ICU 培训内容

- **常规内容：**各种心血管重症患者的诊断与鉴别诊断流程；心血管危重症患者最新治疗理念及方法；系统学习心血管内科学培训课程（每周三次，每次2学时）；直接参与病人管理，参加日常查房、参与疑难重症患者的抢救治疗及疑难危重病例讨论及教学查房。
- **特色内容：**各种心血管疑难重症及少见病症的识别与处理；多学科团队会诊(MDT)提供重症患者最佳治疗方案；终末期心衰患者的评估与治疗（包括药物治疗、心脏移植及左心辅助等）；重症心脏病患者的循环辅助治疗（IABP, ECMO）；机械通气与CRRT技术在心脏重症患者中的应用；血流动力学监测（漂浮导管、PICCO等）在重症患者管理中的指导作用；专享为本培训班学员量身定做的心血管重症培训课程；每周一次围绕心血管重症的学术进展专题讲座；临床科研思维培训等。

肾内科培训内容

- **心肾共患性疾病：**（1）心肾共因性疾病，如合并肾病的心肾共同危险因素（高血压及其急症、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、痛风等）、引起心肾损伤的系统性疾病（风湿免疫病、血液病、感染性疾病等）；（2）心肾互因性疾病：心肾综合征、造影剂相关急性肾损伤（CA-AKI）、胆固醇结晶栓塞、围手术期AKI、

急/慢性肾脏病合并心血管疾病（如冠心病、房颤）。

- 心肾共享技术：持续肾脏替代治疗（CRRT）、单纯超滤、血液透析、血液滤过、血浆置换、血液灌流、胆红素吸附、血脂吸附、腹膜透析，临时/半永久深静脉置管术等。

5、进修费用：1 万元

6、专业联系人：I 胡红霞，88322435、卿平，88322436

7、培训计划/学员轮转计划：

（1）内科 ICU：4 个月。参与 ICU 病房病人管理、教学查房、疑难病例讨论、医院及科室各种学术活动、各种监测及特色治疗操作。

（2）肾内科病区：2 个月。参与病人管理、肾内科教学查房和临床科研讨论、面向进修医师和专培医师的系列讲座、观摩肾内科的特色操作和诊疗项目。

8、科室/专业介绍：

阜外医院内科 ICU 成立于 20 世纪 80 年代，承担全院危重症患者的救治。ICU 拥有一支经验丰富，训练有素，技术过硬，精诚团结，集医、教、研于一体的医疗护理团队。现有主任 1 人、副主任 1 人、顾问 1 人、三级指导医师 1 人、主治医师 3 人、住院医师 12 人、护士 40 人。ICU 有床位 26 张，病房配备先进的信息系统和各种监护及抢救设备，主要收治来自急诊室和院内各病区转来的危重症心血管病患者。

内科 ICU 具有极高的综合救治能力。尤其在危及生命的心律失常风暴、各种原因导致的重症心衰、重症心肌炎等各种心脏重症的诊断、鉴别诊断和综合救治能力方面特色突出。可开展多种监测及器官支持治疗，尤其是 IABP、ECMO、机械通气、CRRT 等，有效治疗合并多器官功能衰竭的患者，并为各种心脏介入及外科手术的重症患者提供良好的术前治疗。ICU 承担心血管专科医师规范化培训、心内科硕士和博士研究生以及心内科进修医师的培训，也是北京护理学会 ICU 专科护士临床教学基地和中华护理学会安宁疗护基地。

阜外医院内科 ICU 作为国家协调中心或研究中心承担了多项国际多中心临床试验，包括 ONTARGET/TRANSCEND、INTER-HEART、GCSF、ARISTOTLE、HOPE-3、COMPASS 等，

培养了一支具备实施国际多中心临床研究的队伍。承担过新药临床研究的 I 期、II 期、III 期、IV 期试验；国家十一五子课题；北京卫健委首发基金项目等。目前承担国家科技基础资源调查专项和 2020 国家和省级临床重点专科能力建设项目-构建重症心血管合并肾功能不全综合诊治体系专项。具有一支具备良好科研素养的研究队伍。

肾内科成立于 2020 年，依托于阜外医院强大的心血管平台而建，旨在诊治及研究日益增多且危害巨大的肾脏疾病，尤其心血管疾病相关或伴发的肾病。肾内诊疗单元、专科设备及诊疗技术一应俱全：有病房、门诊、血液净化室、腹膜透析室及肾活检室等；已开展肾穿刺活检、持续床旁血滤、血液透析、腹膜透析、血液滤过、血液灌流、血浆置换、深静脉置管、半永久深静脉置管等诊疗技术。科室的诊疗范围包括各种原发或继发的急慢性肾脏疾病，尤其心血管疾病相关或伴发的肾病。

9、带教团队介绍：

ICU 带教团队由 3 名主任医师、1 名副主任医师和 3 名主治医师组成，均具有心血管专科医师规范化培训资质证书。其中硕士研究生导师 2 名。带教老师多年从事临床教学工作，有丰富的临床和教学经验。被评为进修医师眼中的优秀带教老师。每年培养进修医生 30 余名，培训规培生、专培生、研究生 100 余名。

肾内科带教团队由 1 名外聘首席专家（全国著名的肾脏病专家、北京协和医院的李学旺教授）、1 名主任医师及 3 名主治医师组成。科室主任蔡建芳，曾于就职于北京协和医院 21 年，有广博的内科学知识和丰富的肾病诊治经验，现任中华预防医学会流行病学分会委员、中华医学会临床流行病及循证医学分会方法学组委员、北京医师协会内科专科医师分会理事等。刘莉莉、林伟锋和刘雪姣三位主治医师都在北京协和医院接受系统的临床培训，都曾在北京著名的三甲医院从事肾内专科临床工作并有较为丰富的肾内专科临床经验，并且有着丰富的带教经验。