

# 中国医学科学院阜外医院进修招生简介

## 专业名称 心脏外科术后加速康复项目

1、培训目标：掌握心脏外科术后患者恢复流程化管理，建立心脏外科术后加速康复理念，掌握心脏外科术后加速康复适用人群选择、具体实施方法、监控指标、质量控制方法，掌握术后 6 小时内快速拔管流程。

2、报到时间：每月月末

3、招生时限：3 个月每期，5 人 / 期

4、培训内容：通过以下综合内容培训，建立心脏外科术后加速康复理念、掌握心脏外科术后加速康复具体方法。具体培训内容包括：了解心脏外科手术种类、手术操作过程及术后管理基础知识和技能，心脏外科术后 6 小时内快速拔管策略实施、围手术期血糖控制、疼痛管理、术后系统性谵妄筛查、控制体温、保持胸管通畅、血栓预防、急性肾损伤、目标导向的液体治疗。

5、进修费用：3000 元

6、培训计划/学员轮转计划：

培训学员在成人外科恢复室一区进行临床轮转，参与恢复室白班及夜班值班工作，按科室要求完成病历书写及常规操作，每月总时长按每个工作日 8 小时乘以当月工作日数量计算。具体学习内容安排：心脏外科术后加速康复理论知识学习，参与加速康复全流程管理临床实践，管理病人数量 100-150 人。

7、科室/专业介绍：

成人外科术后恢复中心是一个集医疗、教学、科研、学术交流于一体的国内较大规模的 cardiac surgery 术后恢复治疗单元，为外科心脏术后患者提供持续加强性的高质量监护与治疗，使患者病情能得到早期准确的诊断和紧急恰当的处理。心外科术后 ICU 的治疗是一个整体的概念，是先进的治疗理念和各种脏器支持设备的结合。心外科 ICU 团队拥有各种术后 ICU 操作及管理流程，负责完成如冠心病、瓣膜病、成人先心病、大血管疾病各类心脏外科术后的监护治疗使患者术后安全度过恢复期，并对术后的重症患者进行心、肺、肾、肝脏及神经系统等各个脏器的支持治疗。心血管术后的重症监护一般以循环系统的支持为主，尤其是以循环

功能的监测维护及心脏支持技术见长，在这个领域具有丰富的经验，如肺动脉漂浮导管血流动力学监测、ECMO 支持技术、心室机械辅助技术、IABP 技术、心脏起搏技术等。一些重症患者还经常出现重症感染、凝血、肺脏、肾脏、肝脏等多器官功能衰竭，需行抗感染、营养支持及多个脏器的支持治疗，需掌握的临床知识技能较广泛，覆盖重症学科各个领域。如血液净化技术-持续肾脏替代治疗、血浆置换、人工肝技术、纤维支气管镜、肠内外营养支持等系列支持手段。

加速术后康复是以循证医学证据为基础，通过外科、麻醉、护理、营养等多科室协作，对涉及围手术期处理的临床路径予以优化，通过缓解病人围手术期各种应激反应，达到减少术后并发症、缩短住院时间及促进康复的目的。我科在心脏外科术后加速康复方面有丰富经验，拥有成熟的术后 6 小时快速拔管流程，临床结果达到国际先进水平，可明显缩短患者术后呼吸机使用时间，加速患者康复。在涉及心脏外科术后加速康复多个方面如围手术期血糖控制、疼痛管理、术后系统性谵妄筛查、控制体温、保持胸管通畅、血栓预防、急性肾损伤、目标导向的液体治疗均有成熟管理流程及经验。

#### **8、带教团队介绍：**

阜外医院成人外科术后恢复中心是以“医、教、研、产、用”五位一体的临床研究及应用科室，具有多年心脏外科围手术期工作经验的医生和护师组成。团队与各心外科病区、麻醉中心建立了良好的临床合作关系，负责各外科病区心外科术后患者治疗工作，年心外科围术期治疗量达 10000 例。