



·中国医学科学院·

阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS , CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2022年9月26日 第148期
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037
电话：（010）68314466/88398866
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



医院官方微信



医院官方微博



医院官方APP

导读

阜外医院不断推出服务新举措，
持续改善患者就医体验

第2版

卫健委规划司 中心和医院
联合开展“健康中国在行动”主题党日
暨联学联做活动

第3版

阜外医院举办中国医师节主题系列活动

第4版

群贤云聚，同思共为，明道笃行

中国心脏大会在京召开

中国循环杂志社 党委办公室 2022年9月16日上午，以“健康心脏 健康中国”为主题的中国心脏大会（CHC）2022开幕式和全体大会以云端方式在京开幕。本届大会由国家心血管病中心、《中国循环杂志》社有限责任公司和北京楷祺心血管公益基金会三方联合主办。

1

开幕式主旨发言



中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿作题为“‘新时代’中国心血管病防控”的主旨发言。

基于医院的技术进步， 并不能降低中国心血管病的疾病负担

胡盛寿院士指出，中国心血管病患者住院人数快速增加，医疗可及性和质量指数进步幅度举世瞩目，我国多项心血管技术已经处于世界领先或接近领先水平。多种疾病的住院死亡率下降，我国在心血管病“救治难”的问题上有了长足的进步。

比如，我国冠心病介入治疗快速发展，冠脉介入治疗（PCI）数量已居世界首位，经导管主动脉瓣置换术（TAVR）手术量六年增长了32倍。心衰、冠状动脉旁路移植手术、肺栓塞等疾病住院死亡率明显下降。

但由于中国老龄化，以及心血管危险因素流行，心血管病死亡率和病残率仍在增加，疾病负担下降的拐点仍未出现。基于医院的技术进步，并不能降低中国心血管病的疾病负担。

数据显示，无论在城市还是农村，心血管病都是我国居民的首位死因。我国每5例因病死亡病例中就有2例死于心血管病，而且心血管病发病率持续升高。

1990~2015年，中国仅脑出血死亡率下降，冠心病和缺血性脑卒中死亡率持续升高。中国年龄校正的缺血性心脏病死亡率已超过欧美，脑卒中死亡率仍远高于欧美。

在人群层面，我国居民高血压、血脂异常、超重或肥胖、吸烟、糖尿病患者人数以亿计，人群中吸烟、高盐饮食和体力活动减少等不良生活方式等流行，这些危险因素如不能得到有效遏制，加之人口老龄化，意味着中国心血管病的发病仍会进一步增加。

新时代中国心血管病防控策略：有四个抓手

胡盛寿院士指出，新时代中国心血管病防控策略要从四个方面着手。

一、以健康生活方式医学体系为抓手，构建以健康环境、健康文化和健康生活方式为特征的“零级预防”。

胡盛寿院士指出，中国心血管病防治所取得的进展多数是基于医院诊疗技术层面的提升，对整个心血管病发病率的影响相对

有限。根据发达国家的经验，人群层面危险因素改善对降低冠心病死亡的贡献最大。因此，应坚持预防为主、以基层为主的方针推进，强调中国心血管病防控要从医院向社区和社会转移。

要坚持“大卫生、大健康”理念，把健康融入所有政策，在生命早期强调心血管健康，预防高血压、血脂异常、糖尿病发生为目标的“零级预防”。

因此，要建立中国健康生活方式医学技术和能力支撑体系，基于此，国家心血管病中心成立了国内首家“健康生活方式医学中心”。应以健康饮食、身体活动、肥胖、吸烟、睡眠和心理为干预对象，并形成有利于健康生活方式的社会环境。

二、做好心血管病一级预防，以提升血压、血脂、血糖异常的筛查、治疗和控制为目标，以维护血管健康和预防动脉粥样硬化进展为核心。

由于我国高血压的控制率低下，中国居民的终身卒中风险将近40%，全球最高；另外，我国40岁以上居民首次卒中发病率年增长8%。

我国高血压、高血脂、高血糖“三高”的控制率与一些发达国家相比仍有很明显的差距，构建以提升“三高”控制率为核心目标的一级预防体系非常重要。

三、针对院前、院中和院后存在的不足，补医疗短板。

有研究显示，我国77%的心血管病死亡发生在家里，提示对心血管病急重症的救治要从院内延伸至院外，尤其要提升心血管急重症的社会救治能力。

我国尽管大城市大医院已经与发达国家媲美，但不同地区、不同级别医院心血管病救治能力仍有明显差距。

胡盛寿院士指出，医疗技术实施存在“二八定律”，即20%的大医院开展了80%的手术，80%的小医院开展了20%的手术，优质资源下沉仍任重道远，需要切实采取针对性措施，提高基层医院的诊疗能力和医疗质量。

四、推进以卫生信息技术、远程医疗、智慧医疗和大数据为支撑的医疗信息化、智能化、网络化、自动化建设。

胡盛寿院士认为，基于大数据的“互联网+智慧医疗”将成为新时代心血管病防控、医疗质量提升的重要抓手。

要积极探索心血管病“中国基层智能防控模式”。探索打造心血管病基层防控“互联网+智慧医疗”中国模式，应成为所有专业同仁们共同努力的目标，这不仅需要多学科融合，更需要更多的专家投入，以助力基层医生慢病防控能力的提升。

国家心血管病中心的四个国家项目包括：心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目，国家基本公共卫生服务项目-基层高血压管理办公室，高血压、高血糖、高血脂症“三高共管”项目，中国居民心血管病及其危险因素监测项目，都将助力心血管病防控“预防为主，以基层为重点”的国家方针落地生根。

新时代心血管病医学研究：重视五个方面

胡盛寿院士指出，在专业层面，中国心血管病领域从预防、诊断、治疗三个方面看，较国际先进水平仍存在一定差距，而提升中国心血管病医学研究的水平和能力，是

从理论技术层面支撑国家心血管疾病预防、诊断、治疗的重要基础。

中国从论文数量来讲，已经排全球第二名，逐年增加，但高质量研究较少，贡献率较低。全球心血管病研究被欧美指南引用的最多的前十位医院中，中国仅阜外医院1家医院入围。数据显示，中国国家自然科学基金资助的心血管病研究数量仅为美国国立卫生研究院（NIH）的十分之一，资助单项经费仅为美国NIH的五分之一。

新时代心血管病医学研究的使命是，聚焦“以防为主、防治并重”的任务，以需求和目标为导向的应用基础研究，要出药物靶点、出技术、出产品、出指南、出政策依据，以提升中国心血管病原创的理论、技术、方法、产品、模式为目标，全面提升中国心血管病医学研究的效率和产出率，真正实现聚焦目标、任务导向的心血管病研究。

胡盛寿院士总结，中国心血管病医学研究要着眼于预防、诊断、治疗与世界先进水平的差距，从五大方面来补短板，解决瓶颈问题和卡脖子问题。

- 1、建设心血管病预警预测与早期干预体系，降低心血管病的发病率和死亡率；
- 2、挖掘核心靶点、开展药物研发，提高重大心血管疾病的救治率；
- 3、实现植入器械自主研发，早日摆脱“卡脖子”现状；
- 4、研究具有自主知识产权的心血管影像设备、技术，为心血管疾病诊疗做保障；
- 5、构建“互联网+智慧医疗”大数据，实现成熟技术的基层赋能。

2

五大院士和国家疾控局专家 联袂解读《中国心血管健康 与疾病报告2021》



由国家心血管病中心副主任、中国医学科学院阜外医院副院长樊静主持

中国工程院高润霖院士作“中国心血管病流行病学和人群干预研究现状”专题解读。高润霖院士从心血管病流行现状、心血管病危险因素变化趋势、心血管病人群干预研究三个方面进行介绍。高润霖院士指出，心血管病发病率、死亡率仍居高不下，给居民和社会带来的经济负担日渐加重，是我国重大的公共卫生问题。心血管病是多种风险综合作用所致，加强综合风险管理是心血管病预防的基石。相关研究为心血管病及危险因素的控制进行了有意义的探索，提供了有意义的防治经验。国家高度重视慢病包括心血管病防治工作，政府主导心血管病防治，相信心血管病死亡率下降的拐点会早日到来。

中国科学院顾东风院士作“中国环境与心血管病”专题解读。顾东风院士对我国大气污染现状、大气污染对心血管疾病短期效应、大气污染对心血管疾病长期效应、室内

污染与心血管疾病关系、空气污染干预政策效果评价进行了介绍。顾东风院士指出，基于我国高质量队列和全国死因或医保等大数据研究发现，长期或短期暴露于大气污染与心血管疾病显著相关。我国空气污染防控政策效果明显，空气质量明显改善，带来了显著的健康获益。大气污染相关慢性病防控仍需要政府协调和社会广泛参与。

中国科学院葛均波院士作“中国心血管器械研发”专题解读。葛均波院士从心血管病治疗模式与治疗技术演变、我国心血管病领域新技术的发展进行介绍。葛均波院士指出我国心血管病的治疗方式随科技进步不断发展，心血管病治疗的模式从原来的大创和巨创逐步转变为微创，治疗的理念也发生了根本的变化。近两年，国内医疗器械创新活跃，心血管病领域的创新在我国医疗器械创新领域占主导地位。与2019年相比，国家药品监督管理局在心血管病器械审批方面的速度持续加快，获批创新医疗器械占比显著增加，同时也可以看到中国目前在心血管病医疗器械领域的产业化发展进入高速发展阶段。

中国工程院韩雅玲院士作“中国心血管病诊疗质量持续改进”专题解读。韩雅玲院士对医疗资源配置情况、医疗服务能力情况、心血管病医疗质量改进的研究、心血管病基础研究与器械创新、心血管病医疗质量控制工作进行介绍。韩雅玲院士指出，医疗资源总量接近发达国家水平，但是地区差异明显，可及性仍有待提高。医疗服务能力不断提高，86家单位可以同时开展9种心血管重点疾病诊疗技术。我国心血管病诊疗技术已取得长足进步，新技术应用发展迅速，中国原创的临床研究、原创技术及原创器械研发如火如荼，医疗质量控制及改进效果比较显著，中国医疗质量正在持续改善。

中国科学院陈义汉院士作“中国心血管病研究”专题解读。陈义汉院士从2021年我国高水平心血管病研究的概况、2021年主要研究亮点剖析、我国与美国相比不足与优势、未来展望四方面进行介绍。陈义汉院士指出，我国高影响力研究中基础研究一马当先，转化/大数据研究也初见成效。高水平血管RCT持续增长趋势，中国的顶刊RCT血管领域占45.5%，RCT论文的数量占到了半壁江山，超过了肿瘤、神经领域。虽然心血管病研究高歌猛进，硕果累累，但是与发达国家相比还具有差距。我国要进一步加强心血管病基础研究资金投入，紧抓痛点，加强RCT及基础研究水平建设。夯实观察性研究及大数据AI研究的优势。

国家疾病预防控制中心吴良有教授作“中国心血管病社区防治：现状和未来”专题解读。吴良有教授指出，社区一直是心血管疾病防治工作的主战场，多项国内外研究已经证明了心脑血管疾病防治主要的危险因素绝大多数可以在社区进行干预并且取得良好的效果。国家慢性病综合防控示范区项目、全国高血压社区规范化管理等项目从策略上看都做到了政策层面、社会层面、技术层面的齐头并进。下一步将致力于提升基层医疗的培训质量，通过互联网技术加速优质医疗资源的可及性。不久的将来，大数据、人工智能、云计算和万物互联成为现实，心血管疾病防治将迎来新一轮革命性进展。

▼ 下转 2 版

阜外医院不断推出服务新举措，持续改善患者就医体验

门诊部 信息中心 党委办公室 进入中国医学科学院阜外医院（以下简称“阜外医院”）的门诊大厅，一排排崭新的大屏幕自助机立即映入眼帘，可以帮助患者实现建档、取号、打印报告和缴费等一站式服务。今年以来，阜外医院通过不断拓展门诊服务内涵、优化诊疗流程、创新服务模式，持续改善患者的就医体验。

阜外医院门诊近期发生了翻天覆地的变化：提供24小时全时段自助服务、检查项目的自主预约、完善互联网诊疗功能等，这些新举措均为患者提供了高质量和有温度的医疗服务，也充分体现出阜外医院坚持“以患者为中心”的服务理念。

举措一 门诊、住院服务中心提供“暖心式”服务

从阜外医院门诊入口进入大厅后，“门诊服务中心”醒目的标识映入眼帘，许多患者正在咨询“预约挂号、就医流程、互联网诊疗、检查预约”等相关问题，门诊志愿者和导医人员耐心的为大家解答、提供全方位服务，用自己内心的温度去温暖每一位患者。长期在我院就医的李阿姨表示：“阜外医院给予了我们体贴入心的解答！很暖心！”

从门诊服务中心径直向前，走到住院入口处就会看到“住院服务中心”六个大字，经验丰富的护士耐心细致的指导患者

及家属办理各种住院手续、就医、手术等流程，为患者的顺利入院保驾护航。

举措二 检查项目提供“全时段”自主预约服务

在阜外医院强有力的信息化支撑下，门诊已实现相关检查项目（超声、动态心电图、动态血压、起搏器程控等）缴费后，系统自动为患者配置最优化检查时间。之后患者可以随时通过自助机或者掌上阜外医院APP调整检查预约时间，真正实现了“让信息多跑路，患者少跑腿”的目标。

举措三 提供更多“自助式”服务方式

在阜外医院门诊入口的南侧，新增设了门诊24小时自助服务区。3台门诊自助机，24小时对外开放，为患者提供全时段自助式的服务保障，满足患者打印门诊病历、检验结果、检查报告和缴费等需求。

同时，在2号楼增加检查患者及家属的等候区，进一步改善放射和超声等科室患者的等候环境。为满足患者多样化的需求，阜外医院陆续开通了检查结果和胶片的快递到家服务，极大地为患者提供了便利。

举措四 完善互联网线上诊疗功能

为畅通患者便捷就医渠道，满足更多患者的就医需求，阜外医院不断拓展互联网诊疗服务的深度和广度。2022年新上线了“视频问诊、线上问诊处方快递到家、线上开具检查申请单和化验单、护理咨询、营养咨询和康复咨询”等功能，帮助患者实现足不出户，即可享受优质医疗资源的一站式服务。同时新增设了互联网客服咨询，进一步提高了患者的就医获得感。

举措五 线上和线下多学科MDT联动提供“保障式”服务

创新门诊医疗服务新模式，探索建立多学科MDT联合门诊。2022年阜外医院新开通了“心衰多学科MDT门诊（周二上午）”和“儿童心律失常多学科MDT门诊（周三上午）”。患者可通过掌上阜外APP和微信公众号提前预约多学科联合门诊，为疑难病患者的综合诊治提供了更加便捷的路径。

阜外医院始终秉承“用心守护健康”的核心理念，不断改善医疗服务，提高患者就医的满意度。“于小事中下功夫，于细微处见温情”，阜外医院坚持以患者需求为导向，持续为所有患者提供高质量、高水平的医疗服务。

医学“破圈”聚力 共创产业蓝海 ——健康生活方式医学“国家队”扬帆启航



健康生活方式医学中心 京城八月，盛夏艳阳。8月5日下午，国家心血管病专家委员会健康生活方式医学专业委员会（以下简称“专委会”）成立大会隆重召开。

生活方式医学是一门新兴的医学学科，是针对心脑血管疾病、癌症、糖尿病等所有慢性疾病的生活方式病因，基于循证证据，从营养、体力活动、压力管理、社会支持、环境暴露等方面，通过对个体和群体进行综合的生活方式医学干预，以达到预防、治疗、康复，甚至逆转慢性疾病进程的目的。专委会的成立则是医学一次彻底的“破圈”远航的开端。

会议采用线上线下结合方式举行，到会的嘉宾既有国家卫生健康委的领导，也有国家心血管病中心主任、副主任，还有来自多家知名三甲医院的院领导、学界大咖，以及知名企业界的代表。会议由中国医学科学院阜外医院健康生活方式医学中心常务副主任冯雪主持。

国家卫生健康委主任马晓伟对国家心血管病专家委员会健康生活方式医学专业委员会成立大会作出批示。

马晓伟在批示中指出，进入全面建设社会主义现代化国家新征程，卫生健康工作任务艰巨，使命光荣。专委会要深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的系列重要指示精神，认真落实党中央、国务院决策部署，凝聚行业力量，聚焦解决群众生活方式方面存在的突出问题，探索并搭建国家级学术交流平台，努力推进健康生活方式医学学科建设，打造中国特色的健康生活方式医学科技和能力支撑体系，积极推动全民践行文明健康绿色环保的生活方式，为全面推进健康中国建设、积极应对老龄化作出应有的贡献。

会上，国家卫生健康委党组成员、全国老龄办常务副主任、中国老龄协会会长王建军宣读了马晓伟主任的批示，并代表国家卫生健康委、全国老龄办向大会致辞。王建军指出，加快健康生活方式医学发展，加大健康生活方式普及，加强对生命全周期的生活方式科学干预和指导，既是对全年龄人群的常见病、慢性病的医防协同理念的实施，也对推进健康老龄化起到重要作用。希望专委会发挥“国家队”“排头兵”的示范和引领作用，为国家卫生健康事业发展提供专业支撑。

国家心血管病中心副主任、中国医学科学院阜外医院副院长、国家心血管病专家委员会秘书长樊静介绍，来自全国13个行业、10大学科版块包括临床医学、康复医学、运动医学、心理与行为干预、医学营养、健康传播与健康教育、健康管理与运动干预、预防与公共卫生以及健康产业界代表共145名专家、企业精英，共同参与了专委会的前期筹备工作，并宣读了国家心血管病中心“关于成立国家心血管病专家委员会健康生活方式医学专业委员会”成立函件。国家心血管病专家委员会副秘书长张澍主持了专委会选举仪式。

经民主选举，国家心血管病中心主任胡盛寿当选为主任委员，国家心血管病中心副主任樊静、国家体育总局训练局局长刘大庆、中国康复科学研究所所长李建军、首都医科大学附属安定医院院长王刚、北京大学第三医院副院长宋纯理、中国营养学会理事长杨月欣、《健康时报》副总编赵安平当选为副主任委员，中国医学科学院阜外医院健康生活方式医学中心常务副主任冯雪当选为副主任委员兼秘书长。

王建军同志为胡盛寿院士颁发主任委员聘书，胡盛寿为当选的八位副主任委员颁发聘书，并举行了简短的仪式。

在接下来的第一届专委会工作会议中，胡盛寿作为第一届专委会主任委员，做了重要的工作规划，他表示从医四十余载，这个头衔令他尤为骄傲，这意味着自己从一名心脏外科的“小医生”成为一名“上医治未病”的“大医生”。专委会将着力打造国家级健康生活方式医学学术支撑平台，制定评价体系，建立全国生活方式医学联盟，促进学科规范发展；融合多学科、多领域协作，构建“医、教、研、防、产、学、用”的大科研平台；更为重要的是，为政府制定大健康相关产业政策提供可靠依据，发挥“国家队”的品牌引领作用。早在专委会筹备期间，国家发改委联合专委会筹备组就已经开始着手编撰《中国全民健康生活方式医学发展报告》。

受专委会的委托，中国康复科学研究所所长李建军介绍了如何建立“中国生活方式医学专科联盟”；北京大学第三医院副院长宋纯理介绍了“生活方式医学学院构想”；中国营养学会理事长杨月欣介绍了公益项目——“纽带工程”的启动，并号召更多组织机构与企业参与其中，更好的发挥项目的公益性；《健康时报》副总编赵安平以“做好健康传播 共建美好生活”为主题，向大家传授了健康传播的策略和自己的经验体会。线下与线上与会委员纷纷参与讨论，献言献策，贡献多学科智慧。

在意味未尽的讨论中，健康生活方式医学专业委员会成立大会圆满结束。专业委员会全体委员将凝心聚力、携手前行，共享多学科资源，共创产业蓝海。委员们相约9月份第二届中国健康生活方式医学大会再相聚。

▲上接1版

③ 发布2022年中国心血管病医疗质量 和2021年度心血管病研究报告， 揭示中国心血管病医疗质量现状和高水平医学研究



国家心血管病中心和中国医学科学院阜外医院党委书记郑哲教授解读《中国心血管病医疗质量报告（2021版）》内容，该报告基于全国医疗质量监测、抽样调查及各专科协作平台数据，全面、系统地反应我国心血管病专业医疗质量现状。

数据纳入2021年1月1日至2021年12月31日，我国5351家医院（三级2042家，二级3309家，不包括军队医院）的1959万心血管病相关住院患者人次（影像专业包含门诊患者），部分指

标与2020年及以前的情况进行对比分析。

一、心血管病诊疗规模持续扩大，新技术推广迅速

报告显示，具备主动脉手术能力的医院数量及手术量快速增长，主动脉介入手术发展最为迅速。先心病介入手术量逐年增长，卵圆孔未闭封堵术已成为常用的治疗方法。经导管主动脉瓣置换术（TAVR）开展地区不断增加，六年手术量增长32倍，增长最多的为北京。

二、质量改进初见成效，诊疗过程日趋规范

急性ST段抬高心肌梗死（STEMI）患者再灌注治疗指标提升明显，24小时内再灌注率从2020年的70.3%升至2021年的81.5%，但较发达国家仍有差距。

单纯冠状动脉旁路移植手术（CABG）动脉桥选择、围术期输血控制指标持续改善。至少一支动脉桥的使用率为87.6%。心力衰竭诊疗过程指标逐年改善，但规范化诊断和评估能力亟待提升。

三、区域间医疗质量同质性依然突出

虽然从总体上看，医疗质量在提升，但在区域间医疗质量仍存在差异。比如，急性STEMI风险调整的院内死亡率在福建最低，仅2.1%。辽宁最高（8.4%），二者相差近4倍。

心力衰竭风险调整的院内死亡率东部地区较高，达到2.3%，而中部和西部分别为1.5%和1.3%，地区的医院间同质性突出。

在中国冠心病治疗中，PCI与CABG之比约为22：1，虽低于2020年的比例（26：1），但仍远高于美国（2.2：1）。甘肃最高（140：1），北京为5.4：1。

四、跨省就医结局改善，医疗服务同质化待提升

2021年，跨省异地就医持续下降，但需考虑疫情防控影响因素。区域间医疗质量同质性依然突出是导致异地就医的主要原因。医学中心和区域医疗中心建设可能缓解医疗服务供需不均衡。云南省阜外心血管病医院、阜外华中心血管病医院是首批国家区域医疗中心，所在省份心血管外科的跨省异地就医流入占比增加，流出占比下降。

五、护理人力资源严重不足，结构有待进一步优化

每张床配备护士数呈上升趋势，2021年达到1：0.43，但仍低于《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》发展目标（1：0.65）。护患比呈上升趋势（2021年1：12.8），但尚未达到《优质护理服务评价标准》要求（<1：8），更低于美国（ICU1：2，内科病区1：6）。

郑哲书记还指出，国家心血管病医疗质量控制中心今后将坚持以推进目标导向的质量改进工作，继续完善质控组织体系和工作机制，加强质控信息监测与分析反馈。

■发布中国心血管病高水平科学研究

·首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授发布2021年中国心血管病十大研究论文（临床与流行病学）

·山东大学齐鲁医院张运院士发布2021年中国心血管病十大研究论文（基础研究）

■涉及九个心血管领域的全球和中国心血管病百强医疗机构由中国医学科学院阜外医院蔡军教授发布

蔡军教授介绍，为描述全球和中国心血管病研究发展趋势和存在问题，在胡盛寿院士建议和指导下，国家心血管病中心通过大数据专业检索与数据清洗技术，并联合多领域专家团队，共同打造了全球心血管病研究资源平台。

·发布2021年度全球医院心血管病研究论文影响力综合排名（前100名）

·发布2021年度中国医院心血管病科技影响力综合排名（前100名）

·发布2021年度全球医院缺血性心脏病、高血压、血管疾病、心律失常、肺血管、心力衰竭、先天性心脏病、心肌病、瓣膜病研究论文影响力综合排名（前30名）

国家卫生健康委规划发展与信息化司 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

联合开展“健康中国在行动”主题党日暨联学联做活动

党委办公室 为探讨交流“十四五”全民健康信息化建设工作，深入思考国家医学中心建设和公立医院信息化建设如何更好助力健康中国行动，加强党建和业务深度融合，7月15日，国家卫生健康委规划发展与信息化司（以下简称“规划司”）和国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）联合开展“健康中国在行动”主题党日暨联学联做活动。

郑哲同志在交流发言中指出，中心和医院党委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实新时代公立医院党的建设总要求，拥护“两个确立”，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，全面贯彻落实总体国家安全观，落实意识形态工作责任制，不断健全防范化解重大风险工作体系。持续在国家医学中心建设、公立医院信息化建设、医学科技创新体系核心基地建设、推进优质医疗资源下沉、模范建立区域医疗中心、推进公立医院高质量高水平发展上，做实做细党建与业务深度融合。特别是在实战中优化完善疫情防控体



系，提升突发公共卫生事件应急保障能力和优化学科结构，统筹推进“心血管专科为主，相关学科协调发展”战略布局两大方面，充分发挥了基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。

规划司党支部宣传委员、大数据处处长、一级调研员唐勇林同志介绍了“十四五”全民健康信息化工作有关考虑。阜外医院信息中心主任袁靖同志从医疗信息化建设助力公立医院高质量高水平

发展的八个方面做了详细汇报。阜外医院职能五支部书记、项目建设办副主任宋晓东同志以国家医学中心建设助力健康中国各项工作的进展和思路做了详细汇报。

规划司党员代表吴翔天、于世利、唐勇林、曾红涛、曲怡然等同志，国家心血管病中心阜外医院李天庆、赵韩、李志远、张凤勤等同志在交流发言中对医疗信息化发展、国家医学中心建设、数据安全、智能装备制造、“十四五”信息化

建设、心血管病学科引领国内行业发展等问题进行了深入的讨论和交流。

规划司党支部书记、司长毛群安同志在发言中充分肯定了中心和医院在参与健康中国建设中所取得的成绩，开展“联学联做”是深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、紧密结合工作职责发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用的有效载体，每位党员同志都要心怀“国之大者”，深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，积极推进健康中国行动落地落实。希望和医院要以信息化建设和国家医学中心建设为抓手，积极参与科研攻关，解决“卡脖子”问题；要以心血管病学科为引领，加强国家心血管病学科各类数据的统筹，统筹好发展和安全的关系，加强数据共享应用；要积极推动健康促进型医院建设，奋力打造健康中国示范医院样板，做到“健康中国 医者先行”。接下来，规划司与中心和医院要加强沟通交流，保持密切联系，双方继续做好党建和业务的深度融合，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 召开人才资源信息体系建设专题会议

中国医学科学院阜外医院 为深入贯彻落实中央人才工作会议精神，把握新时代人才工作新理念新战略新举措，搭建不同层次人才发展平台，探索建立以需求为导向，以医德、能力、业绩为重点的人才评价体系，推进人才队伍建设，强化事业改革发展的保障支撑。7月11日，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）召开专题会议，部署人才资源信息体系建设工作。中心和医院党政领导班子、班组长以上中层干部共计二百余人以多视频连线的形式参加会议。会议由中心和医院党委

书记郑哲同志主持。

会上，人力资源处对人才资源信息体系建设方案(1.0版)进行了详细解读，介绍了前期准备工作情况，并就体系建设方案推进计划安排进行了说明。

胡盛寿院长剖析了建立人才资源信息体系的重大意义，并就部署推进人才资源信息体系建设提出了工作要求。胡院长指出，人才是中心和医院高位发展的核心，是落实公立医院高质量发展，提升内涵建设水平，推进国家医学中心建设，实现中心和医院高质量、高水平发展的关键。他指出，经过数代阜外人的共同

努力，中心和医院已经基本建成了世界顶级的硬件发展平台。新的历史时期，根据公立医院高质量发展和推进国家医学中心建设的要求，中心和医院亟需打造一套与自身发展目标相契合，与自身发展水平相适应的人才培养和考核聘用体系，以在院内传递正确的选人用人价值导向、优化资源配置、理顺运营机制、塑造利于人才成长的人文环境。

党委书记郑哲同志总结讲话。郑书记强调，全院职工通过本次会议，要更加充分地理解中心和医院的人才发展战略和发展目标，更加充分地认识从“人力”到“人才”

的用词变化所体现出的中心和医院对职工价值的认可和期望，自觉将行动统一到中心和医院整体战略部署上来，积极配合做好人才资源信息体系建设工作，为中心和医院未来人才战略实施奠定基础。

中心和医院一直以来高度重视人才工作，此次召开人才工作专题会议有着深远而重要的意义。中心和医院全体干部职工将以本次会议为新的起点，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，大力弘扬阜外文化，传承阜外精神，直面困难，勇于创新，勇于担当，开创中心和医院人才工作新篇章。

简讯

麻醉中心 近日，阜外医院研究团队在Journal of the American Medical Association (IF 157.3) 发表了OPTIMAL研究的最新结果，指出氨甲环酸高剂量给药方案在有效性方面优于低剂量给药方案，且前者在安全性方面不劣于后者。该研究给出的循证医学证据能够深刻影响相关临床指南、有效规范心血管手术围术期抗纤溶治疗策略，最终让患者能够在更低的风险下取得更多的获益，切实提高我国心血管外科临床质量、造福千万心血管病患者。

心律失常中心 7月17日，中国医学科学院阜外医院唐阎教授与阜外华中心血管病医院王现青教授密切合作，在阜外华中心血管病医院心内科团队的支持下，成功为一名64岁房颤患者完成了左心耳封堵消融手术。这是带消融功能左心耳封堵器在房颤治疗领域的全球首例临床应用，具有重大的临床价值。标志着左心耳封堵手术从原本的卒中预防功能向房颤治疗与卒中预防相结合功能的转变，开启了左心耳封堵消融手术新时代！

结构性心脏病中心 8月中旬，44岁王女士在潘湘斌团队的帮助下，使用完全可降解封堵器进行了全超声引导的经皮卵圆孔未闭介入封堵术。该技术实现了封堵器从金属材料到可降

解材质的创造性跨越，实现了“介入无植入，植入无残留”的健康、绿色理念。

心肌病病区 为建立全国性的心肌病防治协同网络，国家心血管病中心心肌病专科联盟日前成立。联盟将在全国逐步建立国家级、省级、地市级网络，并进一步推广辐射到基层医疗单位，为广大心肌病患者服务。

门诊部 7月19日，中国医学科学院阜外医院与北京市西城区新街口社区卫生服务中心召开了社区协同平台建设启动会，双方希望借此社区协同平台的建设工作，积极推进分级诊疗政策落地，促进优质医疗资源共享。阜外医院与西城区新街口社区卫生服务中心将于近期正式启动包括预约挂号、转诊、检查预约等功能的协同平台，用实际行动践行“我为群众办实事”。

呼吸与肺血管病一组 7月16日上午，国家心血管病中心肺动脉高压专科联盟启动大会在首都北京隆重召开，来自全国31个省、自治区、直辖市的124家医院（首批专科联盟成员单位）的专家线上线下列席参会。肺动脉高压专科联盟的成立将通过共享资源和协调发展，促进优质医疗资源的多向延伸，用行动改善患者的生存质量，点亮生命之光。

分院飞鸿

中国医学科学院阜外医院深圳医院 8月10日上午，中国医学科学院阜外医院深圳医院举办“三级甲等心血管专科医院”揭牌仪式，标志着广东省首家公立三级甲等心血管专科医院诞生。北京阜外为深圳阜外的发展提供了强有力支持，从院士到国内著名学者集体传帮带，通过门诊+会诊+手术等方式，输送人才、技术和理念。同质化建设使阜外医院深圳医院医疗水平大幅提升，学科布局进一步优化，先进技术屡创华南第一。

阜外华中心血管病医院 8月24日，在阜外华中心血管病医院经历过先心手术的小患者康复出院。这位幸运的孩子，成为李家杰博士在全国资助的第5万例先心病患儿。香港企业家李家杰博士，珍惜生命基金会总干事郭子源，河南心血管病中心（国家心血管病中心华中分中心）党委书记、阜外华中心血管病医院院长郭智萍教授，阜外华中心血管病医院副院长范太兵教授等以及8名接受治疗、救助的患儿家庭通过线上线下参加“李家杰博士资助第50000名孩子手术成功纪念活动”。

云南省阜外心血管病医院 8月28日，云南省阜外医院冠心病与综合内科病区正式成立。该病区诊疗范围包括心血管、内分泌、神经、消化、血液、疼痛、风湿免疫、营养等，采用综合评估常规模式、共病处理模式和多学科团队工作模式，对患者进行全面的医疗救治，力争在同一个科室最大程度解决患者各方面医疗问题，维持和恢复患者的功能状态，方便患者就医，减少患者经济负担。

接力援疆，在雪域高原守护“心”健康

党委办公室 医务处 2022年8月19日是第五个中国医师节，主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。在全国上下满怀信心迎接党的二十大胜利召开之际，团结凝聚广大卫生健康工作者与党同心、与党同行，在新的历史起点上切实担负起推动健康中国建设、增进人民健康福祉的光荣使命，具有十分重要的意义。

2021年7月，习近平总书记考察西藏时指出：“援藏精神是中国共产党的一个崇高精神，是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神，这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上，精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。”自

1990年开始，我院即主动对西藏等地方医院进行技术帮扶，一批又一批医务工作者扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗，不仅为当地群众提供一流的心血管病技术服务，并通过技术帮扶留下了一支带不走的医疗队伍。我院于2021年（“十四五”开局之年、西藏和平解放70周年）派遣的第七批医疗人才“组团式”援藏医疗专家已于2022年7月圆满完成任务。为大力弘扬践行援藏精神，特此对第七批援藏专家典型事迹进行展示，以成就鼓舞人心、激发干劲，激励每一位医务工作者自觉传承“老西藏精神”，用实际行动践行党员初心使命，为促进西藏医疗卫生事业的高质量发展、增进西藏各族人民健康福祉创造无愧于党、无愧于人民的新贡献。

牢记使命 不负重托

援藏归来提交亮眼“成绩单”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的中共中央高度重视西藏工作。实施对口援藏战略，是党中央从党和国家工作全局出发作出的重大战略部署。2015年8月，中共中央组织部、人力资源和社会保障部、国家卫生和原国家卫生计生委联合发出《关于做好“组团式”援藏医疗人才选派工作有关事项的通知》，“组团式”医疗人才援藏的序幕正式拉开。2021年我院派遣冠心病二病区副主任医师宋雷同志、结构性心脏病三病区主治医师吕建华同志作为第七批医疗人才“组团式”援藏医疗专家，奔赴雪域高原，在西藏自治区人民医院开展为期一年的医疗援藏工作。2022年7月，宋雷同志与吕建华同志圆满完成此批援藏任务。短短一年时间，两位援藏专家做了大量开拓性工作，为推动西藏地区整体医疗水平提高奠定了坚实基础。

宋雷同志援藏期间，顺利完成了急性心肌梗死急诊介入手术100例以上、择期冠脉介入诊疗手术400例以上（其中包括不少急危重症病例与之前区内未开展过的手术）。通过



上百例的手术实践，科室人员也慢慢实现了从“我做你看”到“你做我看”的转变。援藏期间为自治区人民医院引进了国际一流的血管内超声（IVUS）和定量血流分数（QFR）检测设备，开展了系列新技术，包括区内首例腔内影像学与功能学指导的复杂介入手术、主动脉内球囊反搏（IABP）辅助下的急性左主干闭塞介入治疗，经双侧远端动脉途径介入治疗慢性完全闭塞病变、冠状动脉内旋磨等高危、高难的新技术，填补西藏地区医疗技术的空白。通过专题讲座、疑难病例讨论、教学查房，线上会议与讨论、“师带徒”手把手带教等多种灵活形式，提高自治区人民医院医生团队的整体素质与能力，为



实现“大病不出藏”奠定了重要的人才与技术基础。利用自治区心脏中心与胸痛中心平台，组织覆盖全区的培训与教学活动。支持地市级医院胸痛中心建设，多次到拉萨市人民医院与阿里地区人民医院参与授课、手术或质控工作。还带领高原病心血管内科，成功申请了西藏自治区自然科学基金项目，提高团队整体的科研能力。

吕建华同志援藏期间，积极推进西藏自治区先天性心脏病介入治疗工作的开展，成立的自治区人民医院的先心病介入团队，积极响应自治区党委“我为群众办实事”实践活动号召，与区卫健委共同起草并制定了《西藏自治区0-18岁儿童先天性心脏病定点救治医院准入

标准》，于2021年12月成功开展对辖区内0-18岁先天性心脏病患者免费救治工作，并形成全区0-18岁儿童先天性心脏病免费救治工作长效机制。参加11县（区）876名0-18岁先心病患儿开展集中复筛，发现需要介入手术治疗180余例。截止到2022年7月11日，带领西藏自治区人民医院先心介入团队共成功完成介入治疗242例，其中0-18岁儿童175例，成人67例，0-18岁儿童介入治疗平均住院费用33217.55元；平均住院日4.25天。结束了西藏地区先心病患者都需要前往区外治疗的历史，极大的提高了西藏地区先心病的治疗水平。

接续奋斗 凯歌前行

接过第七批“组团式”援藏医疗队手中的接力棒 为西藏卫生事业发展贡献卓外力量

作为心血管疾病防治领域的“国家队”，推动全国心血管疾病防治服务能力和服务水平的整体提升，是阜外医院的职责使命，更是阜外人一脉相传的情怀担当。2022年7月，阜外医院结构性心脏病三病区胡海波同志与心律失常二病区孙奇同志作为第八批“组团式”援藏医疗专家启程赴藏，在雪域高原继续书写护佑生命的动人故事。

阜外医院举办中国医师节主题系列活动

医务处 工会 后勤保障处 党委办公室 医师，平凡又特殊的一群人。他们有的悬壶济世，为医学事业奉献一生；有的数次出征，奋战在抗击新冠肺炎疫情一线；有的暂别纷繁，抛却喧嚣潜心钻研；有的润物无声，言传身教传承不止；有的扎根高原边疆、守护群众健康；还有的激扬青春，在追梦奋斗中展现青年医者担当……他们坚持人民至上、生命至上，积极投身健康中国建设，矢志不渝维护人民健康，生动展现了党领导卫生健康事业的奋斗历程和光辉成就。2022年8月19日是第五个“中国医师节”，中国医学科学院阜外医院举办“‘医’心向党、踔厉奋进”主题活动，致敬平凡而伟大的医者。



鲜花传心意 温暖赠医师

8月19日医师节当天，为表达对全院医务工作者辛勤奋斗、无私奉献的感谢之情，增强医生的职业荣誉感和自豪感，院领导班子成员郑哲书记、樊静副院长、李天庆副书记、杨伟宪副院长、李志远副院长、李庆印副院长、赵韩副院长、蔡军院长助理代表医院慰问一线医务工作者，为大家送上鲜花和蛋糕，向全院辛勤奋斗、无私付出的医务工作者致以崇高的敬意和衷心的感谢，同时激励广大医务工作者在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，努力为人民群众提供高质量的医疗服务。

践行医者使命 义诊护佑健康

医师节当天，为进一步增强医务工作者的使命感和责任感，努力提升群众在卫生健康领域的获得感、幸福感、安全感。门诊部、医务处组织了院内主题义诊活动。参加本次义诊的是来自心内科、肾内科、神经内科、消化内科、呼吸内科、耳鼻喉科、眼科的医护人员。为现场为患者免费测量血压、发放健康保健宣传页、提供常见慢性病咨询服务。

同时，公益组织枫林社工也参与此次义诊服务，为现场患者介绍慈善救助服务平台，发放公益宣传册，并组织现场小朋友们为白衣天使送出暖心祝福。

医师节主题健步走活动

8月17日中午，为倡导职工健康生活方式，以良好的精神风貌迎接第五届“中国医师节”，院工会、医务处组织开展了“‘医’心向党、踔厉奋进”主题的健步走活动。健步走队伍由阜外医院东南门出发至西二环街心花园，进行有趣的体能训练并围绕街心花园健步走。在提高职工身体素质的同时，也激励阜外团队增强凝聚力。

开展医师节业务技能比赛

阜外医院第二届依法执业知识竞赛

8月12日，为进一步增强全院职工的法律意识和法制理念，促进全体医务工作者树牢依法执业意识、规范执业行为，提升医院服务水平，在中国医师节来临之际，面向医院全体职工开展第二届依法执业知识竞赛。

大家踊跃参与线上答题，最终决出最佳组织奖3个，优秀个人40名。

阜外医院首届

“妙手仁心杯”外科手术视频展示活动

8月17日，为鼓励中青年医师立足岗位、钻研医术，进一步提升临床手术技能，医院举办了首届“妙手仁心杯”外科手术视频展示活动。现场邀请了樊静副院长、李天庆副书记、杨伟宪副院长莅临出席，由医务处徐飞副处长主持。

经过前期各病区的认真组织，共25名医师精心录制了展示视频，包含术前重要检查、手术关键操作、手术其他信息以及手术心得体会。

展示活动邀请了王水云、宋云虎、王立清、凤玮、刘盛、钱向阳、潘世伟等资深外科专家进行点评。通过展示与交流，最后评选出胡展、李涵、张昌伟、赵栋、董硕、王跃强6名优秀术者。

阜外医院第二届

“心动阜外杯”心电图读图大赛

8月18日，为进一步加强队伍建设，激励广大医务工作者增强职业素质、提高专业能力、展职业风采，第二届“心动阜外杯”心电图读图大赛如期举行。

决赛现场邀请了樊静副院长、杨伟宪副院长出席，由医务处丁立刚副处长、心肌病病区吴灵敏医师、功能检测中心黄静涵医师主持，经过前期3轮激烈的初赛筛选后，共9支队伍成功突围进入决赛。

决赛邀请了樊晓寒、杨艳敏、姚焰、张健、吴瑛、牛国栋等资深专家进行逐题解析，并首次实现了一院四地直播连线，共同学习探讨。

经过激烈的角逐，最终“心随律动”队（赵明昊、于丰源）获得一等奖，“天道酬勤”队（陈璐勔、张彦）、“非常”队（王锦溪、周萍）获得二等奖，“心希望”队（夏雨、赵爽）、“窦律律齐”队（丁爽、金元昊）、“心境如初”队（张天静、李欣）、“去打酱油”队（齐英杰、王东旭）获得三等奖，“勇敢姐姐”队（胡清韵、夏婉莹）、“特别心动”队（崔文、吴超）获得最佳风采奖。

咖啡品鉴会

为丰富我院职工业余文化生活，舒缓繁忙的工作带来的压力，作为2022年医师节系列活动之一的“咖啡品鉴活动”于8月16日中午在Costa咖啡厅内会议室举行，共20多名医务人员参与此次活动。活动开始前，医务处负责人林芳芳向在场的医师们致以节日问候，希望大家在忙碌的工作之余，放松身心纾解压力。活动邀请了COSTA公司资深讲师进行了咖啡知识分享、现场教学挂耳咖啡的制作、品尝了门店新品。医师们在欢声笑语中，度过了轻松愉快的一小时午休时光。

医师大礼包

展现医者风采，致敬阜外医生， 院内设立宣传专栏

医师节当天，我院工会为参加第一届依法执业及行风知识竞赛的医护人员们准备了健身器材及防护用品等奖品，为临床一线的医护人员们送去节日的祝福。

我院后勤保障处携手“阜外家”超市及costa咖啡，医师节当日所有商品均以8折销售。