



·中国医学科学院·

阜外医院院报

导读

中心和医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会
第1版

MDT高效联动，高危产妇转危为安
第2版

认清形势、志存高远、奋发有为、身心健康
胡盛寿院士寄语青年科技工作者
第3版

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2023年5月15日 第150期
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037
电话：(010) 68314466/88398866
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



医院官方微信



医院官方微博



医院官方APP

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院

召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会

党委办公室 4月13日下午，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会，深入学习贯彻习近平总书记关于主题教育的重要讲话精神，传达落实国家卫生健康委主题教育动员部署要求，对中心和医院主题教育进行动员和部署。

国家卫生健康委主题教育第一巡回指导组成员、人事司综合处一级调研员卢晓莉，院校主题教育指导组成员、党委办公室主任刘晖，胡盛寿和郑哲等中心和医院领导班子成员，党委委员、纪委委员，党总支党支部委员、党小组组长，班组长以上中层干部，民主党派代表、工会干部代表、团干部代表等共计200余人参加了会议。

会议由中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆同志主持。



中心和医院党委书记郑哲同志指出，习近平总书记高度重视主题教育，多次作出重要指示批示。习近平总书记在主题教育工作会议上的重要讲话，从新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度，深刻阐述开展主题教育的重大意义和目标要求，对主题教育各项工作作出全面部署，为全党开展主题教育提供了根本遵循。

郑哲同志要求中心和医院领导班子和广大党员干部要牢牢把握主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，坚持学思用贯通、知信行统一，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，达到“凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风”的目标，努力解决理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等方面问题，把理论学习、调查研究、推动发展、检视

整改、建章立制贯通起来，高标准、高质量开展好这次主题教育。

一是要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，切实把思想和行动统一到中央决策部署上来，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，展现新时代中心和医院国家队的使命担当；

二是以高度的责任感和使命感，不折不扣推动主题教育各项重点任务落地见效，以实干担当推动中心和医院高质量、高水平发展取得新成效；

三是切实加强组织领导，压紧压实责任，确保高标准、高质量开展好主题教育，推动创建国际一流心血管医学中心建设再上新台阶；

四是加强督导检查，严格标准，自觉接受和支持党委组和院校党委巡回指导组的巡回指导，确保工作成效，形成学先进、当先进的浓厚氛围。



中心主任、党委副书记，医院院长、党委副书记胡盛寿同志就在主题教育中如何贯彻落实党的二十大精神，做好国家卫生健康委工作部署，助推中心和医院出色完成时代赋予的历史使命提出具体要求：

一、凝心铸魂强责任，自觉将个人思想与行动统一到党中央和国务院关于公立医院高质量发展、国家医学中心建设、国家区域医疗中心建设、高水平医院建设等决策部署上来，确保主题教育工作能够取得实效；

二、对标示范带动国家医疗服务能力提升，着力构建推动公立医院高质量、高水平发展的新体系、新格局，推动中国医学科技创新转化水平提升，推动优质医疗资源均衡布局调整等新时代公立医院高质量、高水平发展四大标准，结合中心和医院两件“核心要点”工作及三个发展“关键词”等重点工作，真干实干，务求主题教育取得实效；

三、坚持问题导向，围绕“年度重点工作、统筹提高发展质量”“争先创优、统筹调动人才资源”“患者期盼、统筹推进服务质量”“职工意愿、统筹促进大局稳定”等方面开展调查研究，及时发现问题、总结问题、解决问题，促进智慧医疗、智慧服务、智慧管理三位一体的现代化医院建设走深走实；

四、言传身教育英才，自觉将人才视为高质量发展核心竞争力，建立不同层级人才的评价体系和后备拔尖人才培养机制，着力打造可堪大用的人才团队；

五、全力以赴保安全，自觉提升防范化解风险本领，全面推进平安医院建设。



国家卫生健康委主题教育第一巡回指导组成员、人事司综合处一级调研员卢晓莉同志在指导讲话中指出，中心和医院党委要继续增强政治责任感、历史使命感，提高政治站位，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻认识开展主题教育的重大意义，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。要牢牢把握主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，将主题教育与全面贯彻落实党的二十大精神结合起来、与做好卫生健康工作结合起来。希望下一步在紧紧围绕党的创新理论掌握运用、调查研究成果转化、群众急难愁盼问题解决、专项整治突出问题、党员干部群众满意度等方面推动落实，特别是在深化医改、推动公立医院高质量发展、提高医疗服务水平、提升群众看病满意度等方面改革创新、破解难题、做好表率，以实实在在的成绩检验主题教育的成果，推动卫生健康事业高质量发展。

会议号召，全体阜外人要自觉以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，全面加强理论武装，大兴调查研究之风，勇于担当作为，认真检视问题，扎实开展整改落实，加强建章立制，真正做到知行合一、以知促行、以行求知，努力开创国际一流心血管医学中心建设新局面，为实现健康中国战略、推进院校中国医学研究和医学教育的现代体系与核心基地建设再立新功。

医院要闻

聚势启航篇

中国机械循环支持装置临床应用走向规范化、高质量发展

综合办公室 4月8日，中国第一届机械循环支持装置临床应用质控大会暨中国机械辅助循环支持注册登记研究(CMACS)启动会、中国心室辅助技术规范培训基地成立大会、深圳三名工程-人工心脏及体外生命支持团队学术年会在深圳圆满落幕。

本次大会以“实践创新，规范发展”为主题，由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院、中国医学科学院阜外医院深圳医院主办，中国生物医学工程学会机械循环支持分会、深圳市人工心脏及体外生命支持三名项目承办，通过线上线下相结合的方式召开。会议由中国医学科学院阜外医院王现强教授主持。

国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士，国家药品监督管理局医疗器械监管司李军副司长，国家卫生健康委医政医管局质量与评价处高嗣法副处长，国家药品监督管理局医疗器械技术审评中心杨鹏飞处长，中国生物医学工程学会刘晖副秘书长，以及众多国内心力衰竭治疗和机械循环支持领域资深的临床专家、工程技术专家和企业代表出席会议，聚焦探讨中国机械循环支持技术质控组织的体系建立和工作机制梳理，建设全国质控数据自动化收集平台，谋划开展中国机械循环支持装置临床应用质量改善研究和实践。当天，全体与会人员还共同见证了中国第一个长期植入式心室辅助技术规范培训基地的诞生。



会上，中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿作主旨演讲，指出机械循环支持装置的临床应用是近年来中国心血管界的最大变化之一。心室辅助技术在中国迎来了快速发展的历史阶段。在技术快速发展的同时，如何在保障医疗安全和医疗质量的基础上，让心室辅助技术真正得到规范应用和推广，造福更多心力衰竭患者？这一问题需要政府相关监管部门和业界同仁共同解决。在此背景下，胡盛寿院士就中国人工心脏的战略发展展开思考，通过详实的数据对比分析，清晰描绘了我国机械辅助循环支持的现状、目前存在的问题及未来发展方向。

会上，启动了已有50余家中心加入的中国机械辅助循环支持注册登记研究(CMACS)，并进行了中国心室辅助

技术临床应用质控委员会和中国首个心室辅助技术培训基地成立仪式。这是中国机械循环支持装置临床应用质控工作的起点，也是中国心室辅助技术振翅高飞的开始。



此次大会的成功举办不仅为临床医生和相关学科专家提供了学术交流平台，同时也是中国机械循环支持装置临床应用走向规范化、高质量发展之路的聚势启航，寓意着我国在心力衰竭治疗领域迈出了划时代的坚实一步！将助力我国机械循环支持领域高质量发展，进一步推动全国范围内高质量、均衡化的心力衰竭救治目标的提升，实现“健康中国2030”目标，为更多终末期心衰患者带来希望。

齐心协力篇

我院多学科协同奋战12天，以MDT联合诊疗模式高效联动，成功助力高危产妇转危为安

内科重症病区 3月6日凌晨，伴随着尖锐的警笛声，一辆救护车风驰电掣般驶到中国医学科学院阜外医院急诊科。车内是连夜从吉林紧急转运而来的27岁患者小莹（化名）及其家人。此前16天，小莹剖宫产下一名女婴后因“重度肺动脉高压、右心衰竭、感染中毒性休克、呼吸衰竭……”，在当地医院经体外膜肺氧合(ECMO)及气管插管机械通气等抢救治疗，生命仍危在旦夕。

在了解了小莹的严重病情后，面对患者家属的信任，阜外医院本着以患者为中心，对每一位患者生命负责的态度，以国家心血管病中心的底气及敢与死神搏斗的勇气，毫不犹豫地选择了接收。一场与病魔较量的战斗就此展开。

初到急诊的小莹高热不退，神志不清，严重低氧，在超大剂量升压药和100%纯氧的治疗下，血压及血氧仍难以维持正常，病情持续恶化。当时小莹的体温高达40.4℃，脉搏159次/分，呼吸40次/分，胃管里引流出大量出血后的咖啡色液体。由于患者病情危急且复杂，急诊科医务人员第一时间报告医务处，立即通过线上疑难危重症结构化多学科团队(MDT)诊疗平台，组织召集院内呼吸与肺血管中心、内科重症病区(ICU)、消化内科等多学科专家联合会诊讨论，明确了患者有感染中毒性休克及消化道出血所致的失血性休克，严重容量不足是患者低血压的主要原因，随即给予大量补液、快速扩容、抗感染、输血及支持治疗，并很快将患者收入ICU。

经过急诊科积极有效的抢救治疗，虽然小莹的血压趋于稳定，但严重低氧血症、多重耐药菌严重感染、持

续高热、重度肺动脉高压等一道道难关仍摆在ICU医护人员面前。小莹严重低氧，用肺动脉高压及肺部感染无法解释，且100%纯氧无法纠正，病因在哪里？经床旁超声心动图检查，发现了她竟患有先天性心脏病，房间隔缺损达16mm，重度肺动脉高压伴大量三尖瓣反流，且反流束直冲缺损处进入左心房，终于解释了患者重度肺动脉高压及低氧难以改善的原因。这一发现让ICU医生们稍释重负，似乎看到了治疗的方向。

患者在当地及阜外医院的细菌学检查均提示肺部多重耐药菌感染，虽经多种抗生素治疗，仍持续高热不退。还存在其他部位的感染吗？小莹处于产褥期，剖宫产后一直卧床，宫腔感染不能除外；患者全身多处穿刺插管，也存在血流感染的可能。积极寻找病原体是抗感染治疗的关键。

针对上述难题，结合患者存在循环、呼吸、肾脏、消化、生殖等多系统问题，医院先后开展两次线下MDT疑难病例讨论，由内科ICU、呼吸与肺血管科、肾内科、消化内科、妇科、急诊科、超声影像科、放射科、检验科等多名专家共同讨论制定患者的个体化诊疗方案，包括循环与呼吸支持、消化道与肾脏保护、抗感染治疗、肺动脉高压靶向治疗、产科问题处理等。

此外，医院先后邀请北京大学人民医院和北大医院产科团队前来进行内窥镜超声、清除宫口及宫腔内蜕膜组织及积血等检查治疗，初步排除了宫腔感染的可能。随着细菌培养结果的回报，在北大医院感染科专家的指导下调整了抗生素治疗方案，小莹的体温逐渐降至正常，血压和血

氧也逐步平稳。3月17日，经再次评估小莹的各项指标后，成功拔除了气管插管，进一步调整营养支持治疗方案，每日给予康复训练，并加强心理疏导。针对小莹围生期的特殊情况，ICU的护理团队还多次为其提供精油抚触按摩、头部清洁护理、冥想舒缓等多样化细致照料，让小莹感受到了如沐春风的温暖与许久未逢的安心放松。



患者及家属出院前给内科ICU团队赠送锦旗 转出ICU那天，小莹的丈夫和母亲激动得热泪盈眶，拉着小莹的手久久不放。为了这一天的到来，他们经历了难以想象的煎熬，担心与期盼伴随他们度过一个个不眠之夜。是阜外医院的医护人员与患者家属共同不离不弃的坚守，克服各种困难，使小莹闯过了一道道难关，最终创造了生命奇迹。阜外医院没有辜负他们的选择。

百家争鸣篇

阜外医院成功举办第一期协和学术沙龙

科研处 3月29日，由中国医学科学院北京协和医学院主办，中国医学科学院阜外医院承办的第一期协和学术沙龙在阜外医院模拟教学中心成功举办。本期沙龙以“智慧医疗的现状与未来”为主题，邀请来自北京航空航天大学、北京邮电大学、北京理工大学、中国医学科学院医学信息研究所、中国医学科学院肿瘤医院及中国医学科学院阜外医院的12位专家学者，围绕医工结合、医疗人工智能等相关主题展开讨论。会议包括主题报告和专题讨论两部分，其中专题讨论部分由临床医生和工科合作伙伴共同参与。此次会议是我国疫情防控政策调整后，中国医学科学院首次重启线上线下结合的学术沙龙，参会人次高达4.6万。会议由中国医学科学院阜外医院、国家心血管病临床医学研究中心副主任徐波主持。

会上，阜外医院副院长蔡军作现场欢迎致辞并指出，近年来与人工智能相关的产品层出不穷，近期的OpenAI更是推出重磅产品GPT-4引起了全球广泛关注。人工智能在生物医药领域的应用前景十分广阔，但我国人工智能目前在医疗医学领域的研究与应用还存在瓶颈，面临最大的障碍首先是算力不够，其次就是高质量的数据源不够，医院

拥有海量的数据，可这些数据是没有连接的“孤岛”。另外，人工智能医疗领域相关专业人才不足，复合型人才缺口巨大，此次沙龙希望能吸引更多的医学专业人员投身人工智能医疗医学领域，更好的为病人做好服务。

阜外医院副院长赵贻作“人工智能助力公立医院高质量发展”专题分享并指出，医疗人工智能落地需要4个要素：“数据是根本，人才是保障，协同是关键，安全是底线。”信息系统提供的优质数据是人工智能发展的根本，高质量、大数量、良好结构化的医疗数据，对医院能力的提升和科研成果的产出有重要价值，包括临床决策支持、人工智能应用和医院精细化管理。阜外医院正在持续推进以大数据为支撑的医院信息化、智能化、网格化、自动化建设，助力公立医院高质量、高水平发展。阜外20年期间建立了一套完备的信息系统平台，包括了160多个模块，电子病历、智慧服务和智慧管理几个层面都有涉足。比如，利用人工智能，突破病案管理传统模式，帮助医生轻松实现病历的完整性、准确性、逻辑性、合规性，全面覆盖85%病程质控类工作，病案首页漏填智能提示273项，病历书写错误率下降5%，病案质控前置，平均减少传票总

量56%。在“互联网+智慧医疗”方面，服务医院研发出了以高血压为代表的智能化慢病决策工具，建立高血压智能辅助决策知识库，为基层医师提供指导，让患者在社区也可接收到国家级优质慢病管理服务，形成了“国家-地方-基层”三级信息互联共享平台，推进优质医疗资源下沉，干预6个月后收缩压平均值下降10mmHg，用药推荐遵从率达到72%。

在专题讨论环节，以我院专家为主的心血管医学学科带头人依次作汇报分享，分别围绕冠脉影像人工智能辅助诊断系统、冠脉介入手术机器人的现状与展望、数字诊疗关键技术及智能系统、基于CT影像的心血管人工智能研究与人工智能在放疗中的应用话题展开充分讨论。

最后，科研处常务副处长张雪燕作会议总结，感谢各位院内外专家带来的精彩报告、分享医工结合的成功案例和引发的深入讨论，让参会人员了解了人工智能在医疗领域中应用的现状及未来，相信大家收获很大，也会受到启发。未来期待医疗领域专家们能与工科专家增强合作，让人工智能推动医学技术的变革，促进我国医学健康事业的发展。

认清形势、志存高远、奋发有为、身心健康

胡盛寿院士寄语青年科技工作者

综合办公室 医院的发展已经到了一个新的阶段，未来10年阜外医院将何去何从，能否再继续扛着我们的大旗往前走，就靠你们在座的这一代人。我今天的讲话既是期待，也是希望你们能够理解你们这一代人肩负的使命，可以说你们这个年龄层的精英是阜外医院未来10年的希望。我大学毕业就来到了这里，某种意义上讲，医院就是我的家，我今天是作为当家人来讲的，自然我也时刻心系于医院未来的发展，目前阜外医院最核心的问题就是人才的培养。

我今天要与你们分享四句话：

第一句话，要认清形势。即需要了解我们现在所处的是一个什么样的时代。狄更斯的《双城记》中有一段话，需要去细细体味，“It was the best of times,it was the worst of times,we had everything before us,we had nothing before us.we were all going direct to Heaven,we were all going direct the other way.”在宏观的国家层面上，我们面临着百年未有的大变局，阜外医院也处在这样一个急剧变化的时代，面临着前所未有的挑战，同时也面临着前所未有的机遇。你们这一代人赶上了这个时代你们的幸运，但是你们的未来同时充满了未知与挑战。

认清形势有以下三个层面：

1.各位来阜外医院的初心是成为一名医生，但现在医院所发生的变化与以前完全不可同日而语。医院由单纯的医疗中心向医学中心转移，医疗和医学仅是一字之差，这背后却有着深刻含义，注定了你们这一代人不是简简单单的做一个小大夫，或者是一个小的研究者，注定了你们在这个历史时代当中，要么就成为时代的宠儿，要么就会被这个时代淘汰。阜外医院目前承担了国家大量的优质平台和资源，包括国家中央编办批复成立的国家心血管病中心，以及依托建设的国家重点实验室、国家临床医学研究中心。



同时，我们有首批国家医学中心的首个实质落地的建设项目，我们是国家首批区域性医疗中心的承担单位，这意味着阜外医院所拥有的资源是难以媲美的。因此你们所在的医院不是个普通的医院，或者说不是一个普通的心脏专科医院，这就注定了你们要成为“贵族”，成为这个领域里面的佼佼者，与仅仅充当一个大夫不一样，这是我要说的第一层含义。

2.目前国家提出公立医院应当注重高质量发展，而非过去粗放式的经营，那就意味着你们再也不是像过去一样按部就班的在医院当大夫，有一份体面的、受人尊敬的工作，拿一份比较丰厚的收入。这就注定了你们要么在将来成为领域上的佼佼者，要么就成为这个时代的失败者。

3.现在生命科学发展非常快，现代生物前沿技术、现代材料学的进步，尤其是人工智能带来的变化，已经改变了我们传统思维。在未来10年将会改变我们身边的一切，各位无论是做研究还是做医生，都会发生非常大的变化。我们这一代人会看到这种变化，这是医院的定位和社会发展阶段所决定的。

所以我希望你们都成为佼佼者，成为时代的宠儿，真正成为这个时代的希望所托，这是我说的第一句话。

第二句话，要志存高远。我们要继承阜外医院的传统，我们的前辈们都是心血管领域的佼佼者，那一代人是心脏内科学、心脏外科学、胸科学等其他很多领域的奠基者与开拓者。他们那一代人真正做到了志存高远，你们要去学习他们那一代人身上的重要品质。俗话说心有多大，舞台就有多大，年轻人要有这种奋发向上、立志高远的胸怀。如果怀抱着“大树底下好乘凉”的想法，终究会被时代淘汰。我们要向前辈们学习，阜外医院一代代人往前走，需要有人继承和发扬阜外医院的优秀传统，敢于去攀登心血管领域里临床和基础研究的高峰。我们要有这种志向，这辈子才活得有价值有意义。阜外医院老一代的奠基人胸怀国家，胸怀民族大业，比如吴英恺院士，一位胸外科医生在中国开辟了流行病学，培养了那么多人，做好了这一件事情。我是一个心外科医生，每天做心脏移植、人工心脏手术，进行心血管疾病预防和其他科学技术研究，都是在向他们学习，他们影响了我，我也希望他们能影响你们。

第三句话，要奋发有为。这个时代很精彩，但同时也有多种诱惑，对你们来讲还有成长的烦恼，工作上的压力，同事之间、朋友之间、家庭内部关系的处理。你们大

数都是80后，你们正规的学习和摄取知识的能力处在交替的阶段，从心理上你们要比90后、00后成熟的多，相对来讲意志品质更好。但是我仍然说，你们这代人要奋发有为，要能够去抵御抗拒社会的各种诱惑，这就是说你们要有阜外老前辈那种刻苦钻研，严谨求实的态度，善于去学习。还有很重要的，要和“躺平”“佛系”“划水”这些词保持距离，否则很容易被传染，这是一个方面。

另一方面，要懂得内存敬畏之心。科学严谨的态度在人生当中是极其具有价值的。现在很多年轻人都喜欢耍小聪明，想要存在感，希望听到表扬和鼓励，但是奋发有为要求有坚韧不拔的意志，要懂得从负面的事物当中去吸取教训，成为营养。

第四句话，要身心健康。身心健康不仅仅是身体好，你们这一代人有成长过程当中面临竞争和压力，要学会锻造自己的意志品质，这样心理上才会健康。

首先，我希望你们要心里豁达，心存爱心，懂得爱别人，包容别人，要去磨练这种品质。你们这一代人大多是独生子女，在父母呵护中长大，很容易养成自我，但是过于自我，就会在社会上碰壁，彼此间容易发生摩擦，从而产生矛盾，负面情绪就会增多，影响你的身心健康，缺乏抗压的能力，所以心理上的健康是极其重要的。

第二，我希望你们要培养更多的爱好。无论是进行体育锻炼或者是看书、学音乐，还是说参与别的社会活动和游戏，有助于你们心理上的健康。

第三，要培养良好的生活习惯。无论是饮食还是运动，我们在医院里面建设图书角和咖啡屋，在西山园区建设现代化的阶梯教室和图书馆，给你们一个好的环境，在食堂引导健康营养饮食，都是为了倡导健康生活方式，热爱运动，身体才能健康。

发挥援藏医疗人才优势，用心守护西藏同胞身体健康

近日，西藏自治区人民医院心胸外科援藏主任、第八批医疗人才“组团式”援藏专家、中国医学科学院阜外医院心外科主任医师胡海波全面发挥自身技术优势和辐射带动作用，帮带本地医疗团队、填补大量技术空白，成功完成多个“西藏首例”，为西藏患者带去健康福音。

西藏自治区首例“三维食管超声引导下微创经导管房间隔缺损封堵术”

患者入院诊断为“房间隔缺损，肺动脉高压”，由于肥胖，普通经胸超声心动图（TTE）声窗条件差，图像不清晰，对术前诊断及介入手术操作带来很大困难。经多学科反复讨论会诊后，先心病介入团队决定采用最新的三维经食管超声心动图技术进行术中监测引导，完成该患者的房间隔缺损封堵术。此次手术由西藏自治区人民医院心胸外科援藏主任胡海波带领，通过超声医学科、麻醉科、导管室护理团队等多学科通力协作完成。术后4小时患者开始下地活动，第二天复查各项指标一切正常，顺利出院。

三维（3D）经食管超声心动图（TEE）技术是近几年发展起来的最先进的超声诊断技术，相比传统的经胸超声（TTE）具有分辨率高、图像清晰、不受声窗条件影响、实时三维立体成像等多方面优势，被广泛应用于心血管疾病诊断及手术监测中，大大提高了术前诊断的准确性和手术安全性。采用3D-TEE监测引导完成房间隔缺损封堵术能显著提高手术成功率和安全性，同时减少患者和医护的射线暴露风险。此次手术，为医院临床诊疗提供了新的视窗，使西藏自治区人民医院超声医学科检查与治疗技术迈上了新的台阶。

西藏自治区首例“无造影单静脉途径先天性动脉导管未闭封堵术”

患者自幼心脏有杂音，活动后气喘，超声诊断为“先天性心脏病：动脉导管未闭”，且该患者为过敏体质，有造影剂过敏风险。为最大限度提高手术成功率、降低造影剂过敏风险，缩短术后恢复时间，西藏自治区人民医院心胸外科援藏主任胡海波与超声科主任尼玛玉珍等专家对该患者进行了多次多学科会诊，最后决定采用“无造影单静脉途径先天性动脉导管未闭封堵术”这一改良新技术对患者进行个体化介入治疗。

该技术用无创的超声监测替代了传统动脉导管未闭封堵术所需的穿刺股动脉造影有创检查，从而减少了血管损伤和并发症、避免了造影剂过

敏、缩短了术后卧床时间，最大限度提高了手术的安全性。此项新技术的开展，标志着先心病介入治疗技术又迈上一个新台阶，填补西藏先心病微创治疗领域的又一空白。



胡海波主任医师（右一）为患者进行介入手术

西藏自治区首例超声右心声学造影检查完成

患者因“不明原因晕厥伴卵圆孔未闭”至医院就诊，经神经内科、高原病心血管内科、心胸外科等多学科讨论会诊后，医院顺利完成首例超声右心声学造影（ASCE）检查，明确了患者存在房水平大量右向左分流（固有型，RLS III级），支持卵圆孔未闭合并大量RLS的诊断，为下一步精确治疗奠定了基础。

右心声学造影检查创伤小、恢复时间短、并发症少，该项技术的开展填补了西藏自治区人民医院超声心动图诊断技术的空白，弥补了超声医学科经胸超声心动图（TTE）检查的不足，为医院先心病介入团队提供了操作简便、安全可靠的诊断新方法。

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。把援藏作为重要的政治任务、义不容辞的政治责任，以建设西藏、发展西藏、稳定西藏、造福西藏为使命，是援藏干部的共同特质。

作为心血管疾病防治领域的“国家队”，推动全国心血管疾病防治服务能力和服务水平的整体提升，是阜外医院的职责使命，更是阜外人一脉相传的情怀担当。2007年以来，我院先后派出30余名援藏医疗、管理等专家远赴西藏，对西藏自治区人民医院进行从技术到管理方面的全方位指导帮助，与全国各地的援藏专家共同填补了西藏地区一项又一项医学空白，开创一个又一个医疗记录，创造一个又一个“生命禁区”的奇迹，在雪域高原书写护佑生命的动人故事。

简讯

中国医学科学院阜外医院为构建心血管病合并脑功能障碍的多学科诊治体系，更好地促进神经疾病和心血管疾病的融合诊治，值阜外医院神经内科成立一周年之际，开展“临床与科研并重，心脏与大脑同治”学术交流。

中国医学科学院阜外医院值此世界读书日之际，阜外医院举办以“阅读‘心’万里 拥书共春深”为主题的换书活动。让我们以书为媒，以书会友，分享阅读之乐，传递知识之美。

医保物价办公室 4月23日，我院医保物价办公室与行风办公室联合组织开展阜外医院医保基金主题宣传培训活动。副院长杨伟宪作总结讲话，明确要求大家要自觉提高医保基金安全使用意识，不断学习总结相关的法律法规，并依法依规开展合理的医疗行为，要重点关注药品说明书、耗材注册证适用范围，把握好临床适应症。各病区医保专员和行风监督员要主动发挥责任担当，会后要带领科室开展自查自纠工作，落实好相关问题的整改工作，确保我院医保基金安全合理使用，高效推动医院高质量、高水平安全发展。

肿瘤合并心脏病怎么办？

2023年4月15-21日是第29个全国肿瘤防治宣传周
今年宣传周主题是
“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”
旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人
正确认识癌症、积极防控癌症

肿瘤疾病与心血管疾病的区别

肿瘤疾病和心血管疾病是目前威胁人类生命健康的两大“杀手”。肿瘤治疗中的各种化疗药物、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、放射治疗等均可以导致患者出现心血管并发症或恶化原有心血管疾病，影响肿瘤患者的抗肿瘤治疗，降低肿瘤患者的生活质量和总生存期。

抗肿瘤治疗可引起包括心功能不全与心力衰竭在内的多种心血管疾病，很多类型肿瘤经过治疗后逐渐以一种慢性病模式与患者长期共存，但在肿瘤幸存者中，心血管疾病已经成为仅次于肿瘤疾病本身的第二大死亡原因。

心脏也会长肿瘤。原发性心脏肿瘤包括心腔粘液瘤、血管肉瘤、心肌肉瘤、纤维瘤、横纹肌瘤和错构瘤等。在继发性心脏肿瘤中，黑色素瘤、肺癌、肾癌、绒毛膜癌、乳腺癌等癌细胞有可能随着血液转移至心脏中。

此外，AL型淀粉样变作为一种浆细胞异常增殖性疾病，可继发于恶性骨髓瘤，其产生的免疫球蛋白轻链可沉积于心脏，导致心脏淀粉样变性，且心脏受累的程度是该疾病预后的重要因素。

肿瘤合并心脏病的症状有哪些？

肿瘤治疗前、治疗过程中或治疗后出现心悸、胸闷、胸痛、呼吸困难、乏力、水肿等症状，可能是出现了心脏病。上述症状也可能与肿瘤治疗本身引起的身体反应混淆，应及时就医。

心脏肿瘤患者通常会呼吸困难，心脏周围出现区域性疼痛，易疲劳胸闷，恶心、发烧、体重减轻、盗汗等一系列非特异性症状。

AL型心脏淀粉样变性可表现为乏力，心悸、呼吸困难，水肿等心衰症状，还可能合并低血压、以及腹泻、便秘、声嘶、皮肤淤斑、舌体肥大等。

肿瘤合并心脏病如何诊断、治疗？

肿瘤治疗相关心血管毒性，心脏肿瘤以及AL型心脏淀粉样变性患者应接受专业的临床评估，包括心电图、心肌损伤标记物、心力衰竭标记物、心脏超声等，必要时需要心脏核磁、CT及心肌活检。明确诊断后，需要给予及时治疗。

肿瘤治疗相关心血管毒性以药物治疗为主，如引起心力衰竭，需要接受改善心功能、抑制心肌重构、预防复发及恶化等治疗。

心脏肿瘤通常需要根据肿瘤的大小，是否引起症状以及患者的整体健康状况来决定治疗方案。

AL型心脏淀粉样变性需要接受缓解症状、改善心功能、稳定生命体征及治疗恶性骨髓瘤、浆细胞病等综合治疗。

如何预防肿瘤治疗相关心血管毒性的发生？

拟接受抗肿瘤治疗的患者尤其是有心血管基础疾病或危险因素的患者，应进行个体化心血管的评估，对于一些可以逆转的，或者可通过药物、生活方式干预的危险因素进行积极控制。

对于有心血管基础疾病或高危患者，应避免接受心脏毒性药物，并且在肿瘤治疗过程中在心血管专科医师协助下，密切监测心脏病指标，必要时可使用预防药物。因为肿瘤治疗相关心血管毒性可能发生在数年、甚至更长时间后，所以对接受肿瘤治疗的患者在随后也必须进行定期心血管随访。

不再害“帕”

阜外专家带您了解帕金森病那些事

世界帕金森病日

帕金森病并不罕见
可见于从青少年到老年的各个年龄段
帕金森病是仅次于阿尔茨海默病第二大常见的
神经系统变性疾病
是继肿瘤、心血管疾病之后中老年人群的第三大“杀手”
2023年4月11日是第27个“世界帕金森病日”
主题为“关注心理健康，全面全程管理”
为了普及帕金森病相关知识
增加广大民众对帕金森病的认识
阜外专家与您一起聊聊帕金森病的那些事

什么是帕金森病？

帕金森病的发病因素有哪些呢？

帕金森病是一种常见的老年神经系统退行性疾病，尽管帕金森病的发病机制尚不明确，但主要和遗传因素、环境的接触和暴露、衰老过程三个因素密切相关。

帕金森病有哪些症状？

运动症状

静止性震颤：震颤在安静时更为明显，活动之后，震颤减轻或者消失。

肌强直：表现为肌肉的僵硬，姿势有时比较特殊，前倾、侧倾是比较典型的帕金森病症状。

运动迟缓：患者会表现为写字越来越小，行动越来越慢。

姿势平衡障碍：患者表现为慌张步态，走着走着停不下来；冻结步态，抬不起步来，起步困难，后期还会出现易跌倒的情况。

非运动症状

早期可能出现嗅觉减退，疾病的中晚期伴有肢体麻木、疼痛。

睡眠障碍：夜间多梦，伴大声喊叫和肢体舞动。

自主神经功能障碍：可能伴有便秘、多汗、排尿障碍、体位性低血压等。

精神障碍：伴有抑郁、焦虑情绪。

患有帕金森病，应该注意些什么？

帕金森病患者动作慢、容易跌倒，这个对生活影响比较大。建议家里环境要宽敞，不要有障碍物，光线充足。要帮助患者保持开朗的心态，学会控制情绪。此外要生活规律，

保持良好的饮食习惯，保证充足睡眠。

如何治疗帕金森病？

药物治疗

外源性补充多巴胺，有些能增加多巴胺的神经活性，以及通过保护神经元，预防多巴胺减少等症状。

手术治疗

有神经核团毁损术和脑深部电刺激手术两种方式。疾病后期药物治疗疗效不佳时使用。手术也是对症治疗，是药物使用之后的一个“接力”。过早手术，可能会浪费掉用药物本来能管理疾病的一个时间，某种程度上缩短了能够健康生活的时间。

心理疏导

部分帕金森病人伴发抑郁，亲友的疏导、心理医生的治疗是战胜疾病的重要支持。

其他

合理饮食、多饮水、坚持锻炼、生活注意。

如何预防帕金森病？

——早诊断、早治疗

发现老年人有上肢震颤、手抖、动作迟缓等帕金森病早期征兆时，应及时到医院就诊，争取早诊断、早治疗。

——适当运动

可以缓解肌肉的压力，增加肌肉的弹性和活性，还有助于保持良好心情，促进夜间睡眠。

——鼓腮吹哨，防“面具脸”

1. 面部肌肉锻炼：对着镜子做皱眉、用力睁闭眼、撇嘴、抿嘴、伸舌和鼓腮等表情动作，有助缓解“面具脸”。

2. 锻炼双手：经常伸直手掌，用一只手抓住另一只手的手指背方向施压，以防关节畸形；还可以反复练习手指分开、合并、握拳动作。

3. 平衡能力训练：坐位、跪位、站立时，分别进行重心前后左右、侧方移动。

4. 语言障碍训练：坚持练习舌头重复地伸出和缩回、左右移动。另外，朗读、唱歌可以锻炼肺活量，改善说话底气不足的现象。

——饮食

清淡饮食的基础上多吃易消化，少盐少油的食物，多吃水果增加肠蠕动，促进消化。

——遵医用药

避免或减少服用诱发震颤麻痹的药物。

与爱相伴

手术室家庭日圆满完成

手术室

家，是我们温暖的港湾
家人，是我们拼搏的动力
当家人来到我们的工作环
身临其境感受我们的工作氛
一场心与心相连的奇妙之旅
即将启程……

01 奇妙之旅，扬帆起航

开幕仪式



春风和煦，暖阳当空
我们相聚于此
共同度过这美好时光
伴着手术室马艳护士长的开场词
家庭日活动正式开始

02 身临其境，感同身受



手术室是神秘的
而在心外科医生看来
这是他们奋战的第二个“家”
当外科医生带着家人们走进手术室
了解到外科医生的一天
这份生命相托的责任感
让家人们瞬间明白为何一个电话
就能让外科医生抛下一切
奔赴拯救生命的战场
那些平日想对爸爸说的话
浓缩成一封长长的书信
一字一句满满都是爱的痕迹
夏日里的一杯冰镇西瓜汁
冬日里热气腾腾的煎饼果子
对于阜外家的记忆
总会被细微小事唤起
借今天的契机
让我们用诚挚的话语直抒胸臆

03 趣味游戏，爱零距离

小游戏-找爸爸

在孩子们眼里爸爸是最特别的
总是能在人群中一眼就找到
但对于爸爸工作时的样子
孩子们却是陌生的
当爸爸们全副武装变身外科医生
陌生的样子
孩子们唯有火眼金睛
各显神通
才能将爸爸领回家

手术室小课堂

当萌娃们做起心肺复苏
认真学习七步洗手法
那专注的姿态、幼小的身躯
举手投足间让我们相信未来可期

今天

我们用这样的方式
让家人走进工作的地方
感受这份职业的神圣
一生信仰，所愿无恙
是医生的使命
更是两代人心灵的碰撞