

附件 1

中国医学科学院阜外医院进修招生简介

专业名称 心脏康复短期研修班

1、招生简介

心脏康复短期研究班旨在短期内为医疗机构培训完整的心脏康复服务团队（包含医生、康复师、护士等），将阜外特色的门诊心脏康复诊疗模式推广惠及至全国有资质、有意愿开展心脏康复业务的医疗机构。

2、培训目标：掌握心脏康复二期的评估及康复内容，掌握“九久方案”的综合全面干预方法，制定不同病种的运动处方，掌握 CPET 评估方法等实践技能。

3、报到时间：6 月末

4、招生时限：2 个月，一个月线上，一个月线下，每期 8 人

5、培训内容：

常规内容：门诊心脏康复流程，患者个案管理，常规心脏康复评估技术。

特殊内容：门诊患者的综合康复（包括运动，饮食，睡眠，呼吸，心理，中医，宣教等多个方面的康复干预），心肺运动试验报告解读。

6、进修费用：2000 元/人

7、培训计划/学员轮转计划：2 个月，一个月线上，一个月线下。

8、科室/专业介绍：

中国医学科学院阜外医院（以下简称“阜外医院”）心脏康复中心成立于 2015 年 5 月，以“医、教、研、产、用”五位一体的临床研究及应用科室，秉承阜外医院高品质、高标准的医疗水准，借鉴东西方医学康复的精髓，在探索中国化的心脏康复的进程中已颇有成效。中心主要由多名留学归国的博士研究生、硕士研究生组成，拥有完备的心血管病医师、康复师、心理治疗师、中医理疗师、营养师、呼吸治疗师、护师等组成的多学科康复团队。

9、带教团队介绍:

中心由多名留学归国的博士研究生，硕士研究生及本科生组成，拥有完备的心血管病医师，康复师，心理医生，中医医生，营养医生，护士等组成的康复体系。

冯雪主任为中国医学科学院阜外医院心脏康复中心主任及中国医学科学院阜外医院健康生活方式医学中心常务副主任，北京大学医学博士，公派美国哥伦比亚医学中心博后，约翰霍普金斯医院，梅奥医学中心访问学者，研究心脏康复方向。《中国循环杂志》，《高血压杂志》编委，参编 32 部。中国健康管理协会心肺健康专委会主任委员，中国医药卫生事业发展基金会专家委员顾问，中国女医师协会常务理事，心脏康复研究中心常务副主任，中国精准医学学会副理事长。

谷艳丽，副主任医师，国家名老中医继承人，中国医师协会康复专科医师会员，中国女医师协会心脏康复研究中心委员，中国健康管理协会心肺健康专委会委员。李萌，主治医师，心脏康复中心教学总负责人，中国健康管理协会心肺健康专业委员会委员，北京精准医学学会心肺精准预防与康复专委会委员。张书敏，心内科主治医师，心脏康复中心医师教学组组长，主要从事心血管内科疾病的诊疗及康复，以第一作发表文章 7 篇，其中 SCI 5 篇，总影响因子 31 分。刘博淼，心脏康复中心康复教学组组长，中级康复治疗师，北京精准医学学会预防与康复专委会委员。石熠瑶，进修管理负责人，2014-2016 年在美国匹兹堡大学附属医院 UPMC 物理治疗中心实习。2017-2018 年在上海德达医院从事临床心脏康复。2018-今在中国医学科学院阜外医院心脏康复中心从事 1 期病房康复与 2 期门诊康复。王鹏，心理医生，博士，负责阜外医院心理会诊及心脏康复心理诊疗工作。洪云，阜外医院心脏康复中心心理医生，美国莱斯利大学心理咨询/表达性艺术治疗硕士、中德舞动治疗师戏剧治疗发展转化法 DvT 一阶导师，中国健康管理协会健康科普专委会委员。邓娟，阜外医院康复中心营养师，中国首批注册营养师，中国营养学会会员，中国健康管理协会会员。

杜柳，主管护师，原从事阜外医院心血管外科 ICU 重症护理工作，后参与创建阜外医院心脏康复中心，现阜外医院心脏康复中心 I 期临床工作组组长。