



·中国医学科学院·

# 阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2024年2月6日 第155期  
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号 邮编：100037  
电话：(010) 68314466/88398866  
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



导读

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院召开2023年度总结表彰大会暨2024年新春团拜会

第1版

关于表彰国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院2023年度先进集体和优秀个人的决定

第2版

走访慰问老专家、老领导

第3版

阜外专家出席国家卫生健康委新闻发布会，介绍我国冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况

第4版

## 国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 召开2023年度总结表彰大会暨2024年新春团拜会



九州春色启龙年，四海欢腾迈新程。2月6日下午，国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）召开2023年度总结表彰大会暨2024年新春团拜会。回顾过去一年的成绩与实效，激励鼓舞干劲，以更加昂扬的精神共迎崭新的一年。



中国工程院院士、中国工程院副院长、中国医学科学院院长、北京协和医学院校长王辰同志，医院老领导丑承璋、顾东风，中心、医院领导班子成员，以及医院老专家代表、统战人士代表，中层干部、职工代表和云南、河南、深圳三家区域医疗中心代表等400余人在主会场参加会议。会议同时以视频连线形式与多个病区、科室同步直播。



会议由中心和医院党委副书记、纪委书记李天庆同志主持。



会上首先播放了中心和医院2023年行政工作总结视频片《乘势而上 志存高远 聚力出发》。此片以“党建引领高质量发展之路”“智能驱动发展之路”“人才强院发展之路”“高品质支撑发展之路”“医学创新发展之路”“下沉帮扶发展之路”“合作共赢发展之路”七个篇章，全面总结回顾了过去一年中心和医院围绕“双中心”建设、公立医院高质量发展的征途上在医疗品质与服务、人才队伍建设、信息化能力提升、推动优质医疗资源下沉等方面共同走过的奋斗历程和取得的成绩，并致敬每一位不懈奋斗的阜外人，激励2024年同心携手，共同推动国内引领、国际一流的心血管医学中心建设再创新篇。



王辰院校长为大会致辞并对阜外医院过去一年取得的成绩表示充分认可和由衷祝贺。王辰院校长指出，阜外医院是非常值得骄傲的团队，代表国家医学科技创新体系在心血管领域的国家领先水平、国际先进水平，也代表我国心血管领域的先进思想和文化。文化至要。正是在这种先进思想文化和学术品能的不传承下，阜外医院积极作为，不断取得事业发展的一个又一个令人瞩目的成绩。

王辰院校长高度认可医院向综合医院转型的工作成效。王辰院校长指出，现代医学发展有三个重大转变，由以往的关注单病转变为关注共病，由应对疾病转变为照护健康，由注重个体转变为注重群体。专科医院往往主要以“病”为中心，只有转型为综合医院才能更好地解决共病-复合病的问题，做到“以病人为中心”，进而“以人民为中心”。阜外医院“十四五”时期的战略目标，体现了“以人民为中心”的思想，顺应了医学发展趋势，找准了历史定位和方向，必将引导形成高质量发展的新局面。

最后，王辰院校长向阜外医院全体职工寄予美好祝福，并期望医院在2024年取得更大的成绩。



中心主任、医院院长胡盛寿同志讲话。



中心、医院党委书记郑哲同志代表中心和医院党委向四地阜外家人致以崇高的敬意和衷心的感谢。他指出：2023年是极不平凡的一年。过去的一年，我们始终坚持以人民健康为中心，全面落实党对公立医院的各项要求；始终牢记“国之大者”，扎实的推动国家医学中心项目建设；坚定公立医院高质量发展之路，以信息化为支撑，全力推进“智慧化”转型升级；立足后疫情时代，全力迎接工作量“U”型反弹，医疗规模再创历史新高，各项医疗质量核心指标均向世界一流看齐。

他代表中心和医院党委宣读《关于表彰国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院2023年度先进集体和优秀个人的决定》，共表彰先进临床集体、先进管理集体18个，优秀干部、优秀个人122名，以及院长特别提名奖2项。

(综合办公室 李文昕)

### 胡盛寿院士在国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院2023年度总结表彰大会 暨2024年新春团拜会上的致辞讲话

时间过得真快，在辛苦忙碌中，不知不觉又过去了一年。今天，我们带着喜悦和放松的心情在此相聚，一同召开总结表彰大会和新春团拜会，既是回看过去的一年，再现属于阜外人的集体记忆，也是眺望龙年，祈福美好明天。

此时此刻，聚焦定格四地阜外人的2023，这一年，无疑是值得我们铭记的一年。持续3年的疫情阴霾散去，我们全力迎战医疗工作量U型反弹。无论是奋战在临床一线的医护人员，还是担当保障任务的行政后勤管理团队，每个人都承受着极高强度的压力，大家相互支撑，用职业操守和仁爱之心救助和照看了一个又一个需要帮助的心血管病患者，共同创造了前所未有的诊疗量，也孕育了许多感人的阜外故事和阜外瞬间。

“以信息化为抓手，不断深化内涵建设、创新精细化管理的新路子”，在阜外的管理团队心中已蔚然成风。我们用脚踏实地的步伐，展现了阜外人对“公立医院高质量发展，和以数据驱动的信息化、智能化、网络化、自动化为时代特征的现代化医院”发展的理解、临摹、描绘。

这一年，是值得称道的一年。在国家“双中心”发展战略中，阜外人主动作为，一直处于国家医学中心、国家区域医疗中心发展的前列。第一个国家医学中心实质落地的西山二期工程，进展顺利，不仅为阜外人努力把中心建设成中国心血管病领域医学科技创新的核心基地，拓展了发展空间；更重要的是，为年轻一代立志成为一个心血管最好的医生、优秀学者，传递出一种立志高远的价值向往和召唤。云南、河南、深圳三家区域医疗中心同质化发展均取得了不俗的成绩，面对国考的检验交出了令人满意的答卷，为当地心血管病患者提供的优质服务，诠释了国家优质医疗资源下沉战略带给老百姓的价值和意义。

这一年，是值得赞扬的一年。我们更加坚定地走在向综合医院转型的探索之路上，这既是深入践行“以人民为中心”思想，应对国家未来病种与医疗格局变化的应然，更是中心和医院谋求自身高质量发展的现实需要。这当中，我倍感欣慰地看到，传统的心血管学科，开启了全方位的自我审视评估，认真思考和构想未来5-10年学科发展走向；同时，也极为骄傲地见证，神经内科、肾内科、消化内科等等这些综合学科，不仅迈过了开门之难，并且开始作出了诸多开创性探索，也让我们更有信心和底气展望未来发展的蓝图。

作为院长，在此我要特别为每一位甘于奉献、勇于担当的阜外人点赞，阜外今天所取得的成绩离不开大家的辛苦付出！每个人都了不起！

即将到来的龙年，是很好的一个年份。龙是中华民族图腾与独特文化标识，象征着智慧吉祥。

衷心祝愿全体阜外人，带着“龙行龘龘”的美好寓意和期许，以生龙活虎的干劲儿，龙马精神的活力，继续书写薪火相传、志存高远的阜外新篇章！谢谢大家！

# 关于表彰国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院2023年度先进集体和优秀个人的决定

## 国心阜医党发[2024]3号

各党总支、管委会、中心、病房、处室：

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键之年。在过去不平凡的一年，中心和医院涌现了一批先进集体和优秀个人。为树立典型、表彰先进、弘扬正气，经广泛推荐，相关部门评审，精神文明领导小组审议，党委会讨论研究，决定对冠心病一病区等19个先进集体、姚焰等127位优秀个人予以表彰。

他们是：

### 先进临床集体：

冠心病一病区、心肌病病区、急诊室与急诊病区、神经内科病区、冠心病五病区、成人心外科一病区、手术室、小儿心外科二病区、成人心外科六病区、成人外科恢复室一区、临床检验科、输血科、功能检测科

### 先进管理集体：

信息中心、科研处、医务处、人力资源处、综合办公室

### 优秀病房/科室主任：

姚焰、张峻、王现强、吉冰洋、段福建、李丹

### 优秀护士长：

李茹、顾明、黄雨佳、于欣、臧美娜

### 优秀管理干部：

李琴、赵越、鲁蓓

### 优秀医技人员：

尹栋、杨旭、王墨扬、郭超、郭晓刚、许晶晶、周琼、穆晨、马新硕、刘晓妍、王继、胡展、钱向阳、王跃堂、王首正、崔彬、董硕、田丽娟、王会颖、杜娟、王锡鸣、李静惠、程怀兵、陈丽娟、安云强、万琳媛、汪蕾、贾金娜

### 优秀管理人员：

罗玮哲、卜天、董洛好、孟珂羽、方新、陈默蓉、吴颖、刘琳、李春秀、范辰

### 优秀科研人员：

汪一波、郑昕、张伟丽、李丹丹、郝晓东、柴琳

### 优秀研究生导师：

吴永健、赵雪燕、潘湘斌、王旭、吕滨、王增武

### 优秀带教老师：

顾晴、宋雷（20080005）、袁素、陈祖君、樊晓寒、刘庚、关春燕

### 优秀护士：

张敏、刘晶晶、田立微、刘平、李金平、李宁、焦倩、谢瑞雪、梁明然、符京媛、曹珊珊、张宁、陈娜、程滢、张秋丽、王海南、孙红秋、刘田、李雪城、贾小稳、王雪、任正磊、王贺、付丽超、谷艳梅、赵健、孟思文、姚娜、王雨晨、金亦、石洁、仰朋、安明明、孙淑颖、于倩楠、何红霞、王艳娇、胡静、怀柳、王茜、严纯、刘波、郭冉、化超、张晓玉、王冬雪、肖亚静、张亚森、杨金超、李璇、张立荣

### 院长特别提名奖：国家医学中心建设贡献奖：

项目建设办公室、杨进刚

### 阜外家人奖：

杨菊先、张恒、张志东、彭丽容

希望受到表彰的先进集体和优秀个人，继续发挥模范带头作用，再创佳绩。

国家心血管病中心  
中共  
委员会  
中国医学科学院阜外医院  
2024年2月5日

## 2023年度总结表彰大会暨2024年新春团拜会照片合集



中心副主任、医院副院长樊静同志  
赵轶同志为优秀干部奖获奖代表颁奖



中心副主任、医院副院长李志远，  
医院副院长杨伟亮为优秀研究生导师奖获奖代表颁奖



中心、医院党委书记郑哲为先进集体奖获奖代表颁奖



医院副院长潘湘斌同志，  
总会计师陈媚同志为优秀个人奖获奖代表颁奖



中心主任、医院院长为院长特别提名奖获奖集体颁奖  
(国家医学中心建设贡献奖——集体)



中心主任、医院院长为院长特别提名奖获奖个人颁奖  
(国家医学中心建设贡献奖——个人)



中心主任、医院院长为院长特别提名奖获奖个人颁奖  
(“阜外家人奖”)



中心主任、医院院长为院长特别提名奖获奖个人颁奖  
(“阜外家人奖”)



中心和医院全体领导班子  
向线上线下的所有阜外家人致以新春问候

(党委办公室 邵洪峰)

新闻动态

走访慰问老专家、老领导



(离退休管理处 梁洁)

“龙行龘龘 欣欣阜外”新春团拜会



胡盛寿院长敲响了阜外新春团拜会的开场鼓，敲醒了激荡幸福安康的龙年新春。



门诊影像分会《盛世腾金龙》开场舞蹈，热闹欢腾、气势如虹，展现了甲辰龙年的祥瑞和活力。



离退休总支、内科、门诊影像、职能部门分会及阜外家人合唱、街舞表演《龙的传人》，展现了阜外人老中青三代昂扬的精神。



离退休、研究生总支、内科、门诊影像、职能部门分会及阜外家人器乐合奏《我爱你阜外 我爱你中国》，曲艺绵长，饱含了对伟大祖国、对阜外家的爱与憧憬。



西山园区分会带来的《锦绣年华“跃”来“跃”好》，以幽默的“三句半”形式展现了阜外人推动国家医学中心建设的责任与担当。



护理队伍的新员工们意气风发、激情满满，用一场活力四射的《韵律操》，充满朝气与蓬勃，带动了全场热闹气氛。



外科分会串烧歌曲《少年》将新春团拜会推向高潮。大会在“再见少年拉满弓，不惧岁月不惧风！”的豪迈声中精彩落幕。

(党委办公室 邓洪峰)

健康科普

阜外专家出席国家卫生健康委新闻发布会，介绍我国冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况



国家卫生健康委于1月25日召开新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况，中国医学科学院阜外医院呼吸与肺血管病中心主任医师熊长明出席发布会。

凤凰卫视记者：在出行的过程中，有一些心血管病的基础病人，应该注意哪些事项来防止呼吸道感染的疾病？

冬季是心血管病和呼吸道感染的高发季节，心血管病患者一旦感染了呼吸道疾病，可能会加重病情，因此心血管病患者特别是老年人在冬季出行过程中，需要预防呼吸道感染。如何预防，有几点建议。

第一，要控制好心血管病。心血管病，像高血压、冠心病、心功能不全这些疾病，本身容易造成功能降低，容易发生感染。冬季这些病人应该加强心血管病的控制，好好治疗，使各项指标能够控制在一个满意的程度。

第二，要增强免疫力。应该接种流感疫苗和肺炎疫苗，提高免疫力，降低呼吸道感染的风险。

第三，出门远行应该做好个人防护，注意卫生。主要表现在尽量少去人群密集的地方，避免接触呼吸道感染的患者。必要的时候，我们佩戴口罩，注意手卫生，勤洗手。

第四，因为冬天出行，要做好防寒保暖的工作。

第五，要规划好旅行路线，注意休息，避免劳累，因为过度劳累也会降低抵抗力，增加呼吸道感染的风险。

澎湃新闻记者：请问冬季容易诱发的心脑血管疾病有哪些？春节假期出游人群较多，哪些人群应该小心诱发这些疾病？

冬天气温低，寒冷刺激可以诱发一些心血管病和肺血管疾病。主要的心血管疾病包括血压升高、心绞痛、心肌梗死和心功能不全的加重，还有可能发生心律失常。肺血管病主要的原因就是冬天活动量减少，摄入量增加，另外久坐不动，还有血糖高、血脂高，这些情况会导致静脉血栓形成，最后导致肺栓塞等肺血管病。有哪些人群可能会容易发生这些情况，有几个提示：第一，肥胖人群，老年人群，以及患有高血压、高血脂、糖尿病的人群。第二，既往有冠心病、心绞痛、心肌梗死和心功能不全的病史人群。第三，既往有下肢静脉曲张病史的人群。第四，既往得过下肢静脉血栓和肺栓塞病史的人群。第五，既往有肿瘤、肾病综合征、抗磷脂综合征容易引起静脉血栓的疾病病史的人群。第六，既往有过心血管病家族史，特别是早发心血管病家族史和早发血栓病史的这些人应该在冬天要特别注意这些疾病的发生。

每日经济新闻记者：能否介绍一下心血管等基础疾病患者在冬季出行时面临的潜在风险有哪些？对这类人群，在冬季出行前应该做哪些准备工作？

心血管病患者在冬天外出遇到寒冷，会引起交感神经兴奋、心跳加快、血管收缩、血压升高。这种寒冷刺激还会引起冠状动脉痉挛，加重心血管的病情。因此，心血管病患者冬天外出面临的潜在风险主要包括血压波动大，不好控制，还有心绞痛发作、心肌梗死的发生、心功能不全的加重，还有心律失常的发作。

我们外出需要做什么准备？第一，心血管病患者应该在出行前最好到医院做一些相关的检查，确保各项指标在比较满意的程度。第二，应该在病情稳定期出行。第三，要带好、带齐药物，不能漏服药物，还要备好一些急救药物，比如硝酸甘油、救心丸等等。第四，要合理安排行程，注意休息，要避免过度劳累。第五，冬天出行要做好防寒保暖工作。当然，外出旅行还要注意好饮食卫生。

封面新闻记者：马上春节假期要到了，请问心血管病的患者饮食方面有哪些建议？

健康饮食对心血管病患者至关重要。春节就要到了，亲朋好友聚餐，如果不加节制地摄入过多油腻的食物、高热量的食物，可能会造成体重增加，而运动量减少，会造成血糖升高、血脂升高、体重增加，这毫无疑问会增加心血管的负担，可能会诱发心血管病。所以，我们在春节期间，对于心血管病患者，应该建议戒烟、限酒，清淡饮食，均衡饮食，避免暴饮暴食。

(来源：健康中国)

延伸阅读

新时代，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院紧紧围绕创新型、高质量、高水平发展主线，顺应时代要求、担当时代使命。确立了“建设国内引领、国际一流的创新型心血管医疗、预防、科研转化、人才培养的核心基地”“建设、完善以心血管学科为引领、相关学科协调发展的布局，为推动未来向综合性医院转型奠定基础。”的两大新发展目标。在此背景下，肾内科、神经内科、呼吸内科、消化内科四大新学科应运而生。未来，阜外将持续建设、完善“以心血管为引领，相关学科协同发展”的学科体系，探索以理念、知识、技术、信息化改变为内容，心血管与相关学科交叉融合，走“阜外”特色学科发展道路。



阜外医院肾内科 神经内科 呼吸内科 消化内科四大新学科应运而生

【阜外·媒体聚焦】严寒天气下如何预防心脑血管疾病？专家解答来了

近期我国多地迎来大范围雨雪天气过程，医务人员提示，寒冷天气易造成心脑血管疾病及突发事件发生，有基础疾病的患者尤其需要重点防范。医务人员介绍，气温下降会引起人体交感神经兴奋，心率加快，血管收缩，血压升高，会加重原有心脑血管疾病患者的病情。



阜外医院呼吸与肺血管病病中心主任医师 熊长明：寒冷刺激以后，对冠心病患者会引起冠脉痉挛，使血管狭窄的病人会加重狭窄，加重心肌供氧缺乏的问题，容易诱发心绞痛甚至心肌梗死。另外脑血管出意外，就是因为血压忽高忽低，特别血压很高的时候，容易引起脑血管破裂，引起脑出血。

医务人员提示，想要远离心脑血管疾病的危害，在生活中应注意远离香烟，同时定期体检。

阜外医院血管外科中心主任医师 罗明尧：目前来讲吸烟对心血管的影响是非常明确的。除了高血压，高血脂，糖尿病，肥胖这些都是可能会增加心血管病患病概率的，所以如果有这些因素的人群，平时需要做好相关的心血管专科体检。

相关专家介绍冬季呼吸道疾病高发，不管是细菌、病毒，还是支原体感染，都可能影响心血管。

阜外医院呼吸与肺血管病病中心主任医师 熊长明：这些病原体除了影响我们的呼吸道之外，少数人也会累及心脏，累及心肌，引起心肌炎。引起心肌炎以后，我们一般会有心跳早搏的感觉，当然严重的会出现心衰的表现，胸闷憋气气短，夜间躺不平。对于相对健康的人来说，最常见的呼吸道疾病累及心肌引起心肌炎；对于以往已有心血管疾病的病人，呼吸道感染以后会加重心血管病，引起原有心血管病的加重。

医务人员提示，一旦发生呼吸道感染，应该注意休息，积极治疗。在呼吸道感染治疗后发热、流涕、鼻塞、咽痛等症状好转后，出现了胸闷、气短、胸痛，甚至下肢水肿等情况，应该尽快就诊，进行心电图、心肌酶、心衰指标等检查，明确是否心血管受到累及。

医务人员提示，寒冷冬季气温低，老年人一定要结合自身实际条件，积极做好应对。此外，冬季预防心脑血管疾病正确保暖也非常重要。

老年人尤其要重视手部、头部、面部的保暖，同时要注意，室内的温度也很关键，人体最适宜的环境温度是19~24℃，过冷或者过热都会对心脑血管产生影响。

阜外医院血管外科中心主任医师 罗明尧：对于高危的人群来讲，尽量少出门的时间，如果要出门，一定要做好保暖，少出门不等于不运动，在室内有一些很简单的办法进行肌肉收缩的锻炼。

合理的用药是预防疾病的关键，患者应定期进行血液检测，遵医嘱及时调整降脂药物、抗血小板药物和降压药物的剂量，此外饮食要以清淡、低盐为主，多吃新鲜蔬菜水果，主食选择粗粮、杂粮，不宜过多摄入高热量、高脂食品。

(来源：央视新闻)

【阜外·媒体聚焦】低温天气关注心血管的“高危时刻”



特别注意 新华社发 徐骏 作

近期，全国多地出现强雨雪天气，气温骤降，专家提示，冬季气候寒冷，心血管病的发病率普遍增加，在持续低温、雨雪和大风天气下更容易发病，公众要更加关注心血管健康。

为什么低温环境下心血管更容易出问题？国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院呼吸内科副主任医师周晓明介绍，由于冬季的室内外温差较大，导致人体血管快速收缩以及舒张，而且低温下人体为了维持体温，会收缩外周血管，心脏泵血的负担增加，进而容易引起血压升高、增加回心血量，这些对于心血管病患者是比较严重的考验。

特别是在一些极端的寒冷低温天气，人体交感神经兴奋，使心率加快，血压升高，体循环血管收缩，外周阻力增加，心肌耗氧量增多，更易形成血栓使管腔急性堵塞，容易导致急性心肌梗死。

中国医学科学院阜外医院心血管病专家提示，清晨快节奏苏醒、低温下的户外活动、洗澡或桑拿过久等情况，都容易成为心血管的“高危时刻”。

心血管在清晨时最脆弱，心肌梗死、心源性猝死等风险在早晨达到高峰。身体经过了一个晚上的静止休息，血压是比较低的。在人体清醒后，血压会快速上升，尤其是早晨血压就偏高的患者表现更为明显。既往有过心血管病史的患者“鲤鱼打挺”式起床，马上穿衣服进行活动，迅速地起床刷牙洗脸等，都会导致控制心率、血压等的迷走神经来不及适应调节。

专家建议，早上苏醒后，不要立即起床，先平躺简单活动一下四肢和头部，3至5分钟后再起床活动，不要立刻打开窗户吹冷风或用冷水洗漱。

此外，低温环境下进行户外运动也容易给心血管病患者带来风险。长时间的低温暴露可能导致心率加快，加重心脏负担，寒冷还可能刺激血小板聚集，增加血液黏稠度，从而增加血栓形成的风险。

“在寒冷天气中，患者要避免剧烈运动，避免增加心脏负担。”周晓明说，虽然“猫冬”可以避免过冷的天气带来的血压变化，但是久坐不动也可能增加血栓风险，适当的运动可以保持心血管的良好状态，公众在运动时要做好保暖，避免突然暴露在低温环境中。

低温天气，也有不少公众喜欢泡脚或桑拿。但对有心血管风险因素的公众，比如肥胖、有高血压、有糖尿病的人群，在泡脚和桑拿时需保持谨慎。

由于冬季室内外的温差变化较大，泡脚或桑拿时的高温会导致血管扩张，血流量增加以及心脏负担加重，如在泡脚或者桑拿时发生恶心、心悸或心跳过快等状况时请立即引起重视，停止该活动。

“随着冬季寒潮来袭，一系列呼吸道疾病高发，心血管急性事件及其相关不良预后频发。”周晓明介绍，心血管病患者应当及时做好血压和心率，甚至是血氧的监测，一旦出现胸痛、胸闷、呼吸困难、尿少、下肢水肿等情况，及时就医，避免延误治疗。

(来源：新华社)