



# 预防

Disease Prevention



60周年

60周年

坚持『事半功倍，以防为主』，实现心血管病防治的主战场由医院向社区的转移

# 决胜之举

预防

60年编图、60年编社，几代人的青葱、几代人的梦想。时光让老人步履蹒跚、年暮不再；时光也带给我们新的力量、新的腔。时光扭转，無論是耄耋老人还是青年才俊，我们身上跳动着的初心未改，也正是这初心擎起了60年的辉煌，并将托起璀璨的明天。让我们携手前行。

60年，阜外人心系人民，佑护中国心，探索生命奥秘，勇攀科学高峰，在心血管疾病防治道路上踏实前行



1980年，吴英恺（右二）、蔡如升（左二）在北京石景山区农村进行流行病调查

-  1959年，开始防治工作
-  1978年，建立我国第一个心血管病流行病学及人群防治研究室，历任主任为：
  - 吴英恺（1978—1983）
  - 周北凡（1983—1985）
  - 吴锡桂（1985—1994）
  - 顾东风（1994—1999）
  - 武阳丰（1999—2003）

## 开创了中国心血管病防治事业

- 2000年，成立群体遗传学及防治研究室，在我国心血管病人群防治基础上开拓了新的遗传流行病学发展领域
- 2004年9月3日，卫生部心血管病防治研究中心成立，具体负责推动全国的心血管病防治和研究工作。
- 2013年，国家心血管病中心投入实质运营，软硬件设施得到极大改善，心血管疾病防治工作站上了更高平台
- 1987年，原卫生部在阜外设立「全国心血管病防治研究办公室」，担负全国性心血管病防治工作的政策咨询、指导、协调和管理工作。

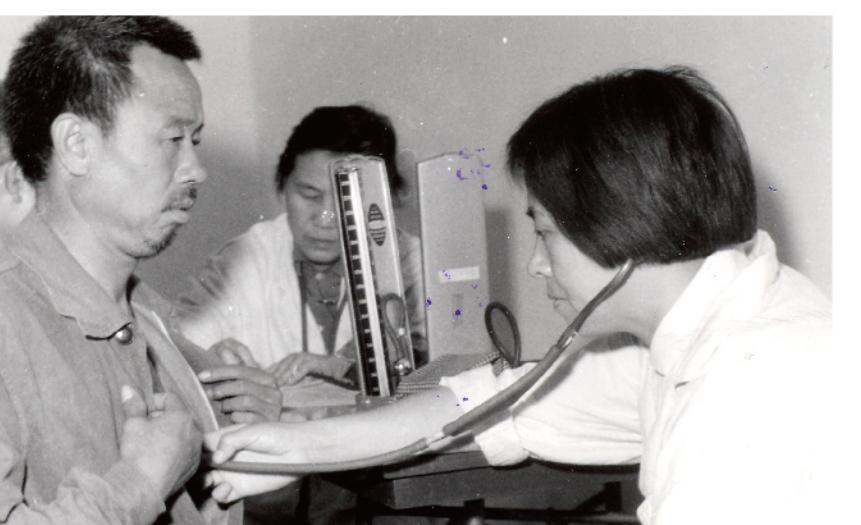
## 率先在中国开展心血管流行病学研究， 引领中国心血管病防治事业走向世界

### ■ 创建世界闻名的“首钢模式”，WHO向全球进行经验推广

1969年，吴英恺带领专业人员深入首钢，率先开展高血压等常见心血管病流行病学研究，干预10年后工人脑卒中发病率和死亡率分别较前下降41%和35%，创造了心血管病社区防治新模式，对我国民众心血管病的预防发挥了巨大作用。



1984年，在首钢食堂开展减盐试验



1974年，内科科研小分队黄淑文（左一）、俞九生（右二）正在为首钢工人做普查



## “首钢模式”启示录

本报记者 邵远翔

自称是“半个首钢人”的阜外医院流行病学研究室主任吴英恺，是伴随着时间最长的一位教授。1974年-1978年，她整整四年一扎实过首钢，吃食堂，住女工宿舍。1975~1977年，每周她总要去首钢一两次。80年代以后，一个月也要去一两次。无论家在首钢，还是到了郊区，风雨无阻，把两个孩子的午饭托付给楼下的同事，就为晚上赶着300多个高血症病人，有的工人在高处干活，她就在井接诊，中、重分级管理，每月、每半月或每周末复查一次。魏庆珍大夫去搞流行病学研究，又为之付出了多半辈子的大代价，吴英恺只留下两个字“无怨无悔”。因为，她和吴英恺的同事们一起携手，防、治、查相结合，用高超的医术和高尚的医德，培养了一支高水平的社区防治队伍。同她的讲话，首钢模式“不等于一般的群众防治”，其核心是：科研单位出医政大门，直接为人民服务。20多年后，她仍记得当年吴英恺院长的句话：首钢有600个工人，因为患高血压不能上班，这就相当于一个中型厂不开工。首钢在冶金系统，每年前一直是扛红旗的，也许是有了这样良好的社会形象，要谈。



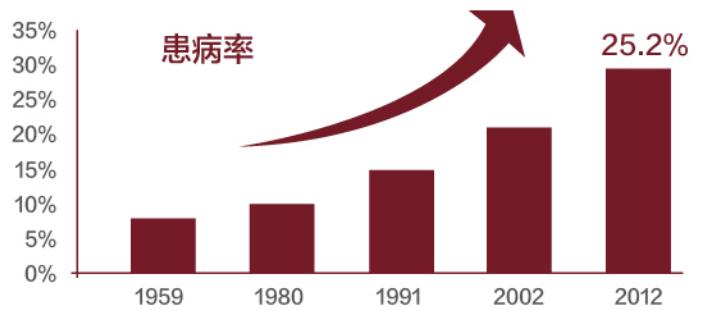
1980年5月，世界卫生组织指定我院为“世界卫生组织心血管病研究与培训中心”

## 推进社区心血管防治和慢病示范区的建设， 以“互联网+”推动中国心血管疾病分级诊疗向基层延伸

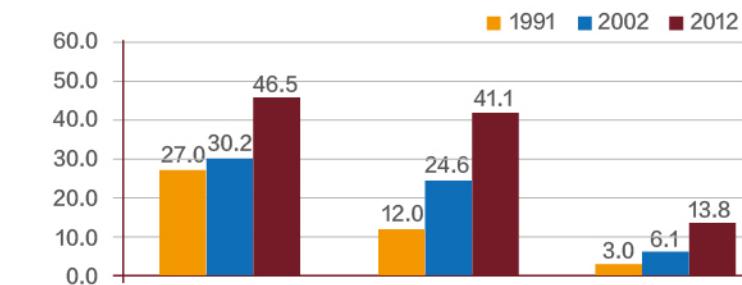
### ■ 开展五次中国高血压普查

1959、1979-1980、1991、2002、2015年，共进行了五次全国范围内的高血压抽样调查，揭示了高血压疾病数据变化趋势，为防治政策的制定和防治工作的开展奠定坚实基础。

五次全国高血压调查15（或18）岁以上人群高血压患病率



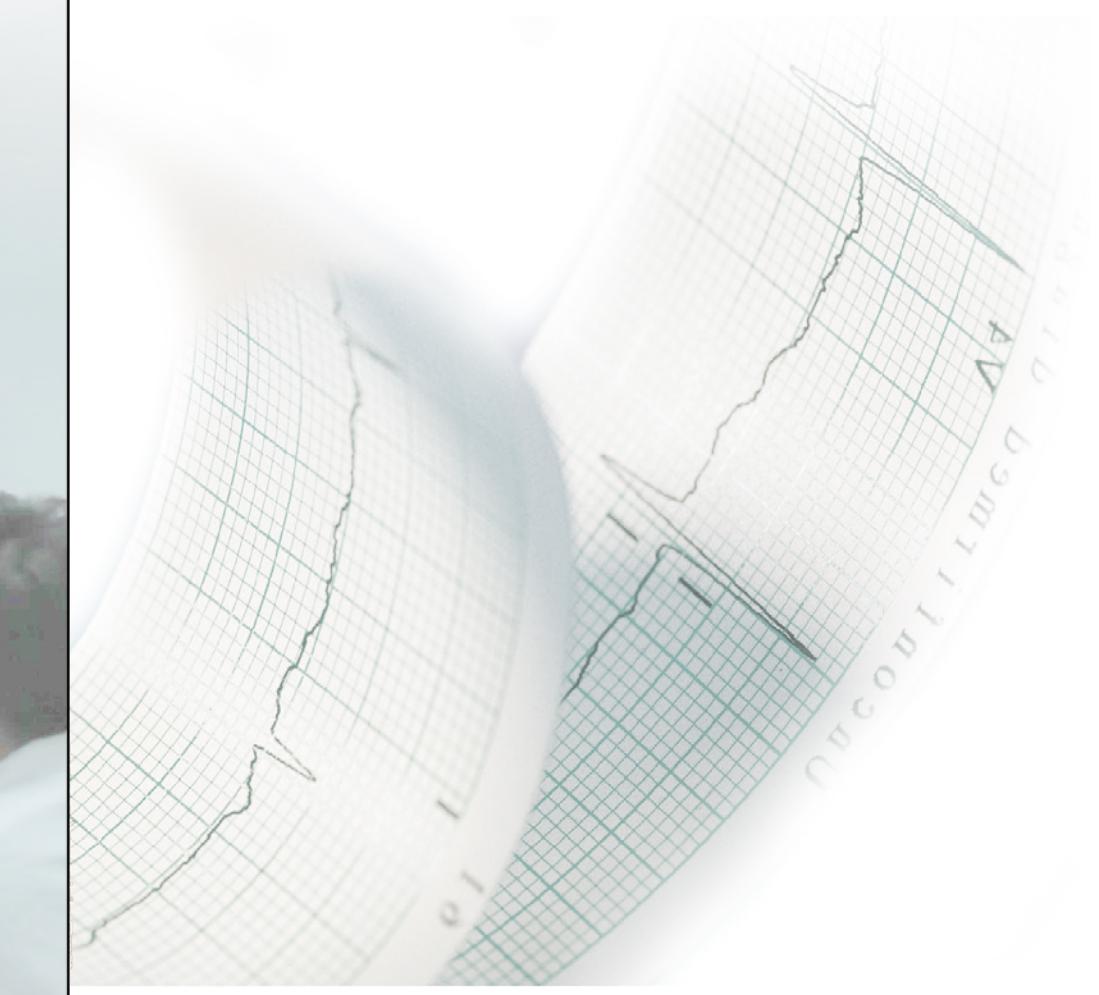
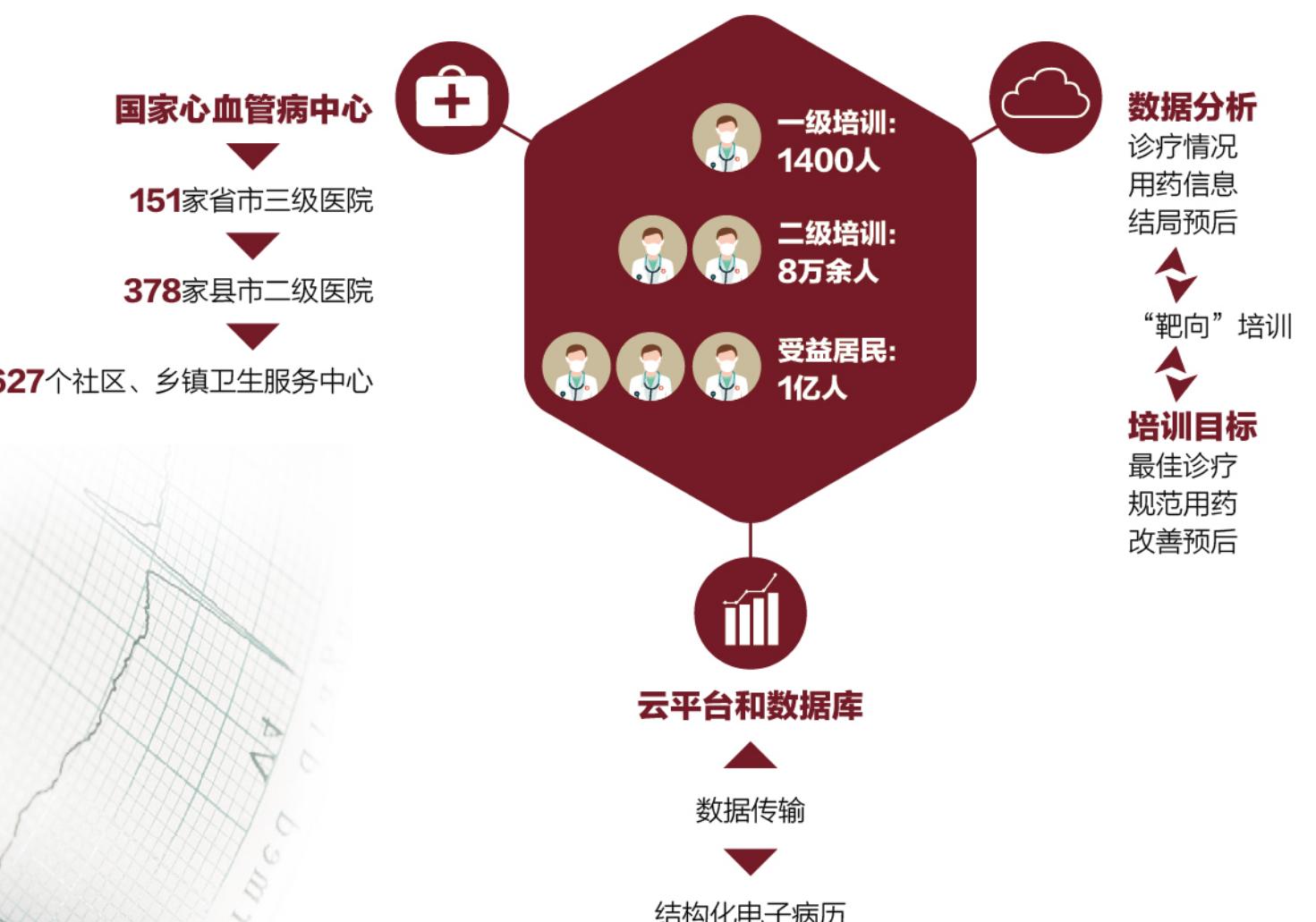
1991年-2012年全国居民高血压知晓率、治疗率和控制率调查



### ■ 以“百万高血压行动”构建涵盖全国的高血压社区防治网络

#### ■ 搭建心血管病技术服务平台

基于云端平台、互联网技术、可穿戴的智能终端设备，提升基层医疗服务能力，引领主动服务医疗模式。



## 高危筛查项目，实现以最小花费取得最佳防控效果， 切实降低心血管病沉重负担

2015年，开始开展心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目，经费总量五年为6.7亿元。



完成中国重要心血管病患病率调查及关键技术研究：项目覆盖31省，5600多家基层医疗机构，450多家二级和三级医院，超过30000名医疗服务人员和项目工作者，以及500余名当地政府部门人员。

探索一条以最小花费取得最佳防控效果的道路，提升基层防治水平，切实降低心血管病给家庭和社会造成的负担。



## 积极搭建心血管疾病资讯平台

打造全国性心血管疾病资讯平台——《中国心血管病报告2005-2015》，制定国家级行业规范文件  
立足于国家代表性和权威性，已形成广泛影响力。

